

**Nigdy nie jest
za późno, żeby
zmienić swoje
życie na lepsze
To Ty decydujesz
o swoim losie.
Pamiętaj, że
życie masz
tylko jedno!
Nie zmarnuj go!**



**Chwytaj życie
najlepiej jak potrafisz.
Bez dopalaczy!**

**Jeśli masz jakiś problem
z którym sam nie dajesz
sobie rady...**

**ZADZWOŃ
pod darmowy
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży:
116 111**

**Pamiętaj:
„Kiedy nadejdą
nieszczęścia, za późno
na ostrożność.”
Seneka**

**Niepołomice
wolne od dopalaczy**

**Nigdy
nie
nawalam
bo
nie
DOPALAM!**



**Powiedz
NIE
DOPALACZOM**



Projekt powstał w ramach gminnego konkursu na zaprojektowanie ulotki informującej o negatywnych skutkach zażywania dopalaczy

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Dopalacze...

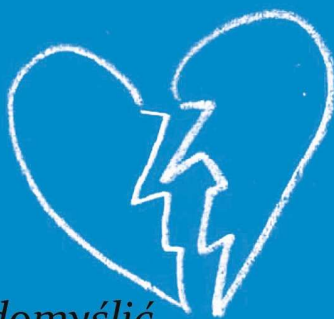
STUPID

Czym jest dopalacz?

Dopalacz to substancja nie posiadająca żadnej naukowej definicji. Jest to potoczne określenie substancji o działaniu psychoaktywnym, które jednak nie zostały zakazane.

Dopalacze podobnie jak i narkotyki mają wywoływać:

- odurzenie
- pobudzenie
- euforię
- halucynacje
- nadpobudliwość



Jak nie trudno się domyślić zażywanie dopalaczy ma negatywny wpływ na organizm człowieka!



Najmniej groźnymi skutkami zatrucia są:

- bóle głowy
- bóle w klatce piersiowej
- zaburzenia pracy serca
- bezsensowność
- problemy z koncentracją
- stany lękowe



Poniżej przedstawiam kilka wypowiedzi waszych rówieśników, którzy mieli trochę mniej szczęścia...

Rafał, lat 17

„Wylądowałem w szpitalu, cudem mnie odratowali, obecnie czekam na przeszczep wątroby...”

Marcin, lat 14

„Żałuję że dałem się namówić na to święństwo, zawałem szkołę i teraz muszę powtarzać klasę. Czasami moje serce dziwnie bije, jakbym miał zaraz umrzeć...”

Anna, lat 16

„Była impreza, wszystkie koleżanki to brały, miała być fajna zabawa, a teraz jeżdżę na dializy, bo moje nerki nie funkcjonują.”

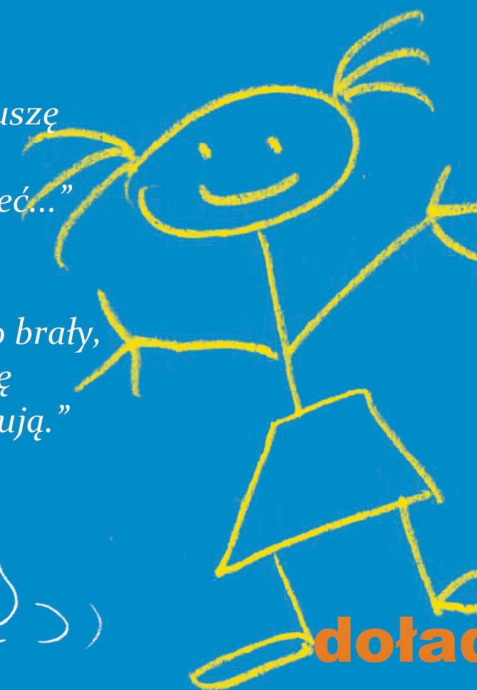
Błażej, żył lat 15 (1995-2010)

Inni przeżyli, niestety jego organizm nie wytrzymał...



Przejdź na jasną stronę mocy, doładuj się inaczej!

- tenis
- rower
- karate
- muzyka
- pływalnia
- piłka nożna
- koszykówka



To tylko nieliczne propozycje doładowania się pozytywną energią

Pomyśl i zastanów się czy warto!