GAZETA
NIEPOŁOMICKA

Nr 06/226 LIPIEC / SIERPIEŃ 2012 ISSN 1429-004 EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Sami piszemy gazetę: 89 autorów, 108 tekstów

Zajęliśmy piąte miejsce w rankingu samorządów dziennika „Rzeczpospolita”

str. 6

MAGISTRAT

Marek Bartoszek

Zagłosuj na nazwy rond

str. 4

EDUKACJA

Dorota Kulesza

Nie gubić „diamentów”!

str. 28

WARSZTATY MAŁOPOLSKIEGO CENTRUM DŹWIĘKU I SŁOWA

II LETNIE WARSZTATY ARTYSTYCZNE

2 lipca - 24 sierpnia

centr.ala

wakacyjna świetlica
tygodniowe edycje tematyczne

9 - 13 lipca

warsztaty taneczne

taniec współczesny
hip - hop

2 - 7 lipca

warsztaty muzyczne

wokalne
gitara basowa
gitara klasyczna
gitara elektryczna
perkusja
zajęcia zespołowe

2 - 30 lipca

joga

2-30 lipca

emisja głosu

20 - 24 sierpnia

warsztaty cyrkowe

23 - 27 lipca

warsztaty fotograficzne

sierpień

rysunek

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

informacje, szczegóły, zapisy:

tel. 12 357 34 65 | kontakt@mcdis.pl

więcej informacji o działalności MCDiS na naszych stronach

www.mcdis.pl

facebook www.facebook.com/emcedis

Szanowni Państwo!

Pomimo, że sezon wakacyjny w pełni, prace inwestycyjne w naszej gminie nie ustają. W Niepołomicach zawsze dzieje się dużo dobrego, na co niejednokrotnie zwracam uwagę. Docenili to też twórcy rankingu dziennika „Rzeczpospolita", przyznając nam piąte miejsce wśród gmin miejsko-wiejskich. Eksperci zwrócili przy tym uwagę nie tylko na rozwój i podniesienie jakości życia w gminie Niepołomice, ale także na bezpieczeństwo finansowe. To ważna i satysfakcjonująca ocena.

Zapraszam do lektury
Artur Negri

W numerze

MAGISTRAT
2 Pełnia sezonu remontowego
3 e-Niepołomice wśród najlepszych
4 Zagłosuj na nazwę rond
4 Statystyka – czerwiec 2012
5 Orlik, chodnik i…
6 Ranking „Rzeczpospolitej": 5 miejsce

FAKTY
7 AA na Jasnej Górze
7 40 lat minęło…
8 Pierwsza gra miejska
9 Remiza OSP dla dzieci
10 Ogrodowa dla dzieci

KULTURA
11 Letni pejzaż: urlop w galerii
12 Rozmowy obrazoburcze?
12 Grupa jest otwarta
13 Noc Poetów
13 Moje dłonie widzą za mnie
15 Herbaciarnia z Lanckorońską
16 Krakowski Wianek
16 Dzieci afgańskiej pustyni
17 INSPIRO w Krainie Czarów
18 Grand Prix dla Trójeczki

BENEDYKTYNKI
19 Zakonnice

CZYTELNIA
20 Do poczytania
21 Spotkanie autorskie: Renata Piątkowska
21 Poezja
22 Spotkanie autorskie: Roksana Jędrzejewska-Wróbel
22 Lekcja poezji: Jerzy Piątkowski
23 Spotkanie autorskie: Łukasz Wierzbicki
24 Biblioteka jako wychowanie

OBYCZAJE
25 O sąsiadach
25 Właśnie tak ma być
26 Z Wrzosem pod rękę

EDUKACJA
27 O duchu praw
27 Szkoła z ideą
28 Nie gubić „diamentów"!
29 Najlepsi w powiecie
30 W Niepołomicach dobrze się pisze
31 Z klasy do kasy
31 W Izbie Leśnej
32 Malawi: kraj języka cziczewa
33 Klasa z kulturą
34 Kształcenie na scenie
35 Roztańczone gimnazjum
35 Euronet 50/50
36 Średnia ocen 4,24
37 Extra klasa
38 Zdrowa reaktywacja
39 Każdy ma swojego bzika
39 Art-Re w Bibliotece Publicznej
40 Z wizytą u dinozaurów
41 Dwunaste urodziny Mrowiska
41 Piórem i Pędzlem
42 The Stage Is Yours
43 Warto być dobrym
43 Piracka flaga DK INSPIRO
45 Kubusiowi przyjaciele natury
46 103 aktorów
46 Przedszkolaki promują zdrowie
47 I miejsce: Oliwia Stachura
47 Wesołe rymy
48 Skawico – jak tu cudnie
49 Pożegnalny piknik Muminków
49 Rodzinne w Woli Zabierzowskiej

HARCERSTWO
50 Praca w zastępie

ASTRONOMIA
51 Spojrzenie w wakacyjne niebo

PODRÓŻE
53 Do Hiszpanii i Francji
53 Na Górny Śląsk

NIERUCHOMOŚCI
54 Dom energooszczędny

BEZPIECZEŃSTWO
55 Bezpieczne wakacje
56 Zabezpiecz się przed upałem

OGRÓD
57 Lato w ogrodzie

PSYCHOTERAPIA
58 Trzy mity psychoterapii

ZDROWIE
59 Udar mózgu
60 Stopa cukrzycowa

DIETETYKA
61 Uwaga na „diety cud"

URODA
62 Bezbolesne oczyszczanie skóry

SPORT
63 700 w pogoni za żubrem
65 V Rajd samochodowy
66 6 złotych medali
67 Puchar Europy dla Wajdy
67 Najmłodsi mistrzami Polski
68 I miejsce w Pucharze Solnym
69 Turniej tenisa
70 Złoty medal w badmintonie
71 IV Majowy Turniej Minikoszykówki
72 Najlepszy: Jakub Dziura
72 Piłkarski Camp w Staniątkach
73 Najlepsza: SP Niepołomice
74 Gimnazjada 2011/2012
74 1100 km przez Niepołomice
75 Najlepsza: Klaudia Leszczyńska

KALENDARIUM
76 Lipiec i sierpień 2012
79 Domy Kultury

GAZETA NIEPOŁOMICKA
www.niepolomice.eu

Pismo należy do Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej.
Nakład: 4000 egz.

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice

Adres redakcji: 32-005 Niepołomice,
ul. Zamkowa 5, tel. 12 378 35 01, faks 12 281 19 91
e-mail: joanna.kocot@niepolomice.com

Redaktor naczelny: Artur Negri

Sekretarz redakcji: Joanna Kocot
Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca, ponadto zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnym tytułem.

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Skład i druk: Drukarnia LEYKO Sp. z o.o. w Krakowie
ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87
e-mail: drukarnia@leyko.pl, www.leyko.pl

Kolportaż:
UMiG w Niepołomicach, tel. 12 378 35 01

Pełnia sezonu remontowego

Joanna Kocot

Sezon wakacyjny w pełni, ale kiedy wszyscy wypoczywają, w naszej gminie dużo się dzieje. W trakcie są prace inwestycyjne, które poprawiają komfort mieszkańców i wizerunek miasta. Zapraszamy do przeglądu największych inwestycji.

Trwa remont Alei Dębowej. Zakończenie prac przewidziane jest na listopad, dlatego mimo upałów nie ma mowy o przestojach. Wykonawcy dokładają starań, by pomimo utrudnień związanych z remontem Aleja była cały czas przejezdna.

Do finału zmierza odnawianie i uzupełniania oznakowania ulic Niepołomic. W mieście stawianych jest 75 nowych słupków z ponad 100 tablicami. Równocześnie wymieniane są tabliczki na płotach i ogrodzeniach – w ten sposób pojawi się ponad 130 nowych tablic.

Zakończył się remont niemal 100-letniej kapliczki świętego Józefa. Kapliczka w kształcie miniaturowego kościoła zbudowana została w latach 1914-1917. Mieszkańcy Podłęża mogą już modlić się przy odnowionym obiekcie.

Intensywne prace trwają także przy drodze wojewódzkiej nr 964. Tutaj powstaje chodnik, który połączy Niepołomice z Zabierzowem Bocheńskim. Dzięki niemu ta wąska droga stanie się bardziej przyjazna dla pieszych i rowerzystów.

Trwa też remont w centrum Staniątek. Tu w ramach projektu „Rewitalizacja centrum wsi Staniątki" powstaje nowy chodnik, parking przy szkole podstawowej, a droga prowadząca z centrum do Opactwa Sióstr Benedyktynek przebudowywana jest w deptak.

Lato to środek sezonu dla Niepołomickiej Spółki Wodnej, która prowadzi konserwacje rowów melioracyjnych w całej gminie, wycina zakrzewienia, karczuje, kosi, hakuje i czyści przepusty. Tylko w pierwszej połowie roku przeprowadzona została konserwacja rowów o łącznej długości 29,5 km.

e-Niepołomice wśród najlepszych

Joanna Musiał

Strona internetowa e-Niepołomice otrzymała wyróżnienie za Najlepszą Małopolską Stronę Internetową w 2011 roku, w kategorii miasto. Tytuł wręczył 28 czerwca Krakowie w siedzibie Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Małopolski Kazimierz Barczyk, przewodniczący Stowarzyszenia.

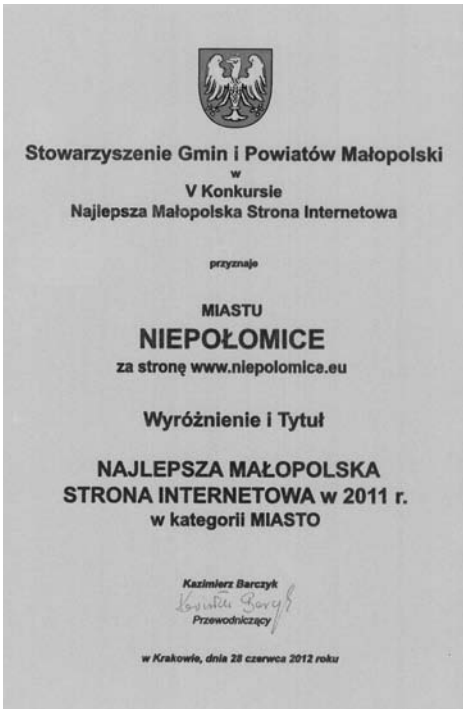
Wyróżnienie dla niepołomickiej strony internetowej, w imieniu burmistrza Romana Ptaka, odebrał Szymon Urban, kierownik Referatu Promocji. Nasz portal doceniono za ciekawy i przejrzysty sposób ukazania dynamicznego rozwoju miasta i regionu oraz aktywności mieszkańców.

Był to już piąty konkurs zorganizowany przez Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Małopolski. Wśród laureatów znalazły się także strony internetowe: powiatu brzeskiego, Gorlic, Przemyśla, Gnojnika, Częstochowy, a także Nowej Wsi w gminie Kęty.

Warto zaznaczyć, że to już kolejne wyróżnienie dla strony e-Niepołomice. Portal powstał w roku 2005. Podjęliśmy wyzwanie, aby wszystkim zapewnić szybki dostęp do wszelkich danych związanych z naszą gminą, dbając jednocześnie o to, aby nie powodować chaosu informacyjnego.

Przed nami jeszcze wiele wyzwań. Pracujemy m.in. nad nową mobilną wersją strony i nad przystosowaniem jej do ekranów dotykowych oraz nad specjalnym działem przeznaczonym dla turystów ■

Fot. Joanna Musiał



Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Małopolski
w
V Konkursie
Najlepsza Małopolska Strona Internetowa

przyznaje

MIASTU
NIEPOŁOMICE
za stronę www.niepolomice.eu

Wyróżnienie i Tytuł

NAJLEPSZA MAŁOPOLSKA
STRONA INTERNETOWA w 2011 r.
w kategorii MIASTO

Kazimierz Barczyk
Przewodniczący

w Krakowie, dnia 28 czerwca 2012 roku

Zagłosuj na nazwy rond

Marek Bartoszek

Głosowanie internautów zakończone. O tym, jakie propozycje zostaną przedstawione Radzie Miejskiej mogą jeszcze zdecydować czytelnicy Gazety Niepołomickiej. Pod tekstem umieściliśmy ankietę, w której anonimowo można zagłosować na najlepsze – Państwa zdaniem – propozycje nazw rond. Ankiety można złożyć w specjalnej urnie umieszczonej w Urzędzie Miasta i Gminy w Niepołomicach do końca lipca 2012.

Wypełnienie ankiety zajmie najwyżej kilkanaście sekund, dlatego zachęcamy do głosowania! Propozycje – wybrane spośród wielu nadesłanych na konkurs – mają na celu upamiętnienie wydarzeń historycznych, podkreślenie lokalizacji rond, czy uhonorowanie wybitnych postaci.

Aby ułatwić podejmowanie decyzji, przygotowaliśmy krótkie informacje dotyczące osób, których nazwiska znalazły się w propozycjach nazw rond.

Walerian Czuma – urodzony w Niepołomicach, generał brygady Wojska Polskiego, dowódca obrony Warszawy we wrześniu 1939 r. Odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Wojennego Virtuti Militari, najwyższym w Polsce odznaczeniem wojskowym.

Mikołaj Kopernik – astronom, autor dzieła „O obrotach sfer niebieskich", które stanowiło przewrót w nauce i XVI-wiecznym światopoglądzie, dziś osoby fascynujące się astronomią mogą rozwijać swoje pasje w Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym.

ks. Andrzej Fidelus – wieloletni proboszcz parafii w Niepołomicach. Plebania niepołomicka stanowiła od czasów okupacji oazę wiary i polskości i była nią później przez trudne lata stalinowskie, dzięki zdecydowanej postawie księdza Andrzeja.

Karol Boromeusz – święty kościoła katolickiego, tercjarz franciszkański, fundował sierocińce, przytułki dla bezdomnych, dziewcząt i kobiet. W niepołomickim kościele znajduje się kaplica Karola Boromeusza ufundowana przez Stanisława Lubomirskiego

Jan Tichy – z inicjatywy Jana Tichego w 1873 roku powstała pierwsza w mieście apteka, początkowo mieszcząca się w jednym domów w rynku. Z inicjatywy Jana Tichego przystąpiono do budowy apteki według projektu Władysława Wimmera. Budynek ten stoi do dziś.

Ryszard Kaczorowski – ostatni prezydent Rzeczypospolitej na uchodźstwie. Uchwałą nr LVIII/581/09 Rada Miejska w Niepołomicach nadała Ryszardowi Kaczorowskiemu tytuł Honorowego Obywatelstwa Miasta i Gminy Niepołomice.

Ofiar II Wojny Światowej – przy rondzie znajduje się pomnik, przypominający, że „W tym miejscu dnia 2 lutego 1944 hitlerowscy oprawcy zamordowali 50-ciu Polaków z tych stron".

Józef Piłsudski – pierwszy marszałek Polski, twórca rządów sanacyjnych w II Rzeczpospolitej. Jedna z najbardziej znanych i cenionych postaci z historii Polski. To właśnie, między innymi, jego działania przyczyniły się do tego, że Polska po 123 latach niewoli ponownie pojawiła się na mapie Europy i świata ■

Statystyka – czerwiec 2012

Urodzenia – 27
Małżeństwa – 42
Migracje – 33
Wymeldowania z pobytu stał. – 14
Zgony – 9
Ilość osób zameldowanych na pobyt stały ogółem – 24 187, w tym:
miasto – 9 916
gmina – 14 271
Przygotowała: Michalina Klag

Zagłosuj na nazwę

Pomóż nam wybrać nazwę rond w Niepołomicach!

Ponad 40 osób wysłało swoje propozycje nazw czterech niepołomickich rond. Komisja Konkursowa analizując niemal 300 propozycji wybrała najlepsze pomysły. Teraz trwa głosowanie!

1 sierpnia 2012 roku komisja podliczy wszystkie oddane głosy, napływające zarówno drogą tradycyjną na kartach wyciętych z Gazety Niepołomickiej, jak i elektroniczną poprzez głosowanie na stronie e-Niepołomice.

Propozycje cieszące się największą popularnością, zostaną przedstawione Radzie Miejskiej, która ostatecznie zadecyduje o nadaniu nazw rondom.

Rondo nr 1 przy Placu Zwycięstwa	**Rondo nr 2** skrzyżowanie ul. Bocheńskiej i Pięknej	**Rondo nr 3** skrzyżowanie ul. Wimmera i Wielickiej	**Rondo nr 4** skrzyżowanie ul. Płaszowskiej, Grabskiej i Wimmera
☐ Niepołomne	☐ Mikołaja Kopernika	☐ Staniąteckie	☐ 2-go Dyw. Pociągów Pancernych
☐ Zwycięstwa	☐ ks. Andrzeja Fidelusa	☐ Szlaku Solnego	☐ Grunwaldzkie
☐ gen. Waleriana Czumy	☐ Bocheńskie	☐ Ryszarda Kaczorowskiego	☐ Kolejarzy
☐ Centralne	☐ Karola Boromeusza	☐ Wielickie	☐ Józefa Piłsudskiego
☐ Ratuszowe	☐ Jana Tichego	☐ Ofiar II Wojny Światowej	☐ Fabryczne

Głosowanie odbywa się poprzez postawienie znaku X przy jednej propozycji dla każdego ronda.
Wypełnione karty prosimy wrzucić do urny umieszczonej w Urzędzie Miasta i Gminy w Niepołomicach do końca lipca 2012 roku.

Orlik, chodnik i…

Joanna Kocot

Trzeci Orlik w naszej gminie powstanie w Woli Batorskiej. Przetarg już ogłoszony, prace ruszą jeszcze latem.

Wschodnia część gminy też będzie miała Orlika. Wybudowany zostanie jeszcze w tym roku w Woli Batorskiej. Kompleks boisk, to kolejny obiekt jaki pojawi się w tej miejscowości. Niedawno zbudowany został nowy plac zabaw. Trwają prace nad chodnikiem przy drodze wojewódzkiej, który poprawi bezpieczeństwo i pieszych i rowerzystów i kierujących pojazdami.

Wschodnia część gminy też będzie miała Orlika. Wybudowany zostanie jeszcze w tym roku w Woli Batorskiej. Kompleks boisk, to kolejny obiekt jaki pojawi się w tej miejscowości. Niedawno zbudowany został nowy plac zabaw. Trwają prace nad chodnikiem przy drodze wojewódzkiej, który poprawi bezpieczeństwo i pieszych i rowerzystów i kierujących pojazdami.

„Dużo się zmienia, szczególnie ostatnio. Kiedy po raz pierwszy zostałem sołtysem w 1994 roku było tu 630 domów, teraz jest już prawie 900" – opowiada sołtys Woli Batorskiej Bolesław Porębski – „Wtedy też problemy były inne. Najważniejszą sprawą była łączność, dlatego wszyscy szczególnie intensywnie pracowaliśmy nad telefonizacją wsi. Teraz to już nie do pojęcia, szczególnie dla dzieci i młodzieży, którzy nie pamiętają czasów bez telefonów komórkowych. Wtedy kosztowało sporo zachodu, żeby załatwić jeden telefon, a co dopiero telefony w całej wsi".

Bolesław Porębski jest sołtysem Woli Batorskiej już od pięciu kadencji. Widzi i wymienia zmiany, jakie tu zachodzą. Wyremontowana została szkoła podstawowa, utworzone przy niej przedszkole, zbudowane gimnazjum, wyremontowany i rozbudowany został dom kultury, wybudowane garaże dla OSP, poprawił się stan dróg, oświetlenia przy drodze, komunikacja publiczna.

Dzięki tym wszystkim zmianom Wola Batorska stała się atrakcyjnym terenem do osiedlania się. Szkoły, przedszkole, chodnik, plac zabaw – każdy może zobaczyć, że dużo tu się robi, żeby było lepiej.

A pomysłów też jeszcze całkiem sporo. „Teraz szukamy środków na rozbudowę strażnicy naszej OSP. Ochotnicy u nas są bardzo aktywni, oprócz działań i szkoleń ratowniczych, włączają się także w akcje krwiodawstwa, poszukują dawców szpiku kostnego. Uczą dzieci i młodzież, jak pomagać innym. Taką działalność trzeba popierać. Zastanawiamy się też nad rozbudową gimnazjum – adaptacją poddasza. Szkoła działa intensywnie, osiąga świetne wyniki i coraz więcej młodzieży po podstawówce, chce tu przychodzić".

To plany na najbliższą przyszłość, ale nie koniec działań ani pomysłów, a skąd się biorą? „Cały czas jestem do dyspozycji mieszkańców. Przychodzą do mnie do domu, dzwonią i rozmawiamy. Słucham, co mówią, co jest im potrzebne i co jest jeszcze do zrobienia. A potem kiedy nadarza się okazja, zabiegamy o środki i wprowadzanie w życie tych pomysłów. Planów jest dużo, mamy nadzieję, że pomału uda się je urzeczywistniać i wszystko pójdzie po naszej myśli. Staramy się trzymać rękę na pulsie i coś robić, żeby ciągle się rozwijać" ■

Niepołomice „Miastem z klimatem"

Stanisław Nowacki

Fundacja EkoRozwoju we współpracy z Ministerstwem Środowiska przyznała miastu Niepołomice prestiżowy tytuł „Miasta z klimatem".

Burmistrz Niepołomic otrzymał certyfikat, zaś główną nagrodą dla uczniów oraz mieszkańców był zorganizowany w dniu 14 czerwca festiwal „Energicznie dla klimatu".

Ogólnopolska trasa festiwalu obejmuje siedem gmin nagrodzonych za działania dla ochrony klimatu i racjonalnego zużycia energii w organizowanym konkursie. Wśród nagrodzonych gmin znalazły się oprócz Niepołomic również: Bielsko Biała, Częstochowa, Legnica, Piaseczno, Szczawnica i Tarnów.

W konkursie nagrodzono aktywność Niepołomic w ograniczaniu zużycia energii i wykorzystaniu energii odnawialnej. Szczególnie doceniono przygotowanie i wdrażanie przyjętego Uchwałą Rady Miejskiej Niepo-

W konkursie nagrodzono aktywność Niepołomic w ograniczaniu zużycia energii i wykorzystaniu energii odnawialnej. Szczególnie doceniono przygotowanie i wdrażanie przyjętego Uchwałą Rady Miejskiej Niepołomic modelowego w skali kraju Planu działań na rzecz zrównoważonej energii dla gminy, który wykracza poza cele unijnej polityki klimatyczno-energetycznej, zmniejszając do 2020 roku emisję dwutlenku węgla w podlegających jej jednostkach o co najmniej 20%.

łomic modelowego w skali kraju Planu działań na rzecz zrównoważonej energii dla gminy, który wykracza poza cele unijnej polityki klimatyczno-energetycznej, zmniejszając do 2020 roku emisję dwutlenku węgla w podlegających jej jednostkach o co najmniej 20%.

Wzorcowe jest zainstalowanie zdalnych liczników energii elektrycznej (260 liczników) umożliwiających kontrolę zużycia energii, skutkującą docelowo jej ograniczeniu. Pierwszymi efektami planu jest wykonywanie w obiektach gminnych kolektorów słonecznych o łącznej powierzchni 108 m2, dwie pompy ciepła o łącznej mocy grzewczej 90 kW (w Zamku Królewskim w Niepołomicach) oraz kocioł na biomasę drzewną o mocy grzewczej 65 kW (OSP Niepołomice – Podgrabiu).

Uzupełnieniem działań związanych z wprowadzaniem odnawialnych źródeł energii są inwestycje termomodernizacyjne oraz wymiana w mieście 1872 sztuk punktów świetlnych. Warte odnotowania jest też cykliczne organizowanie Miejskich Dni Inteligentnej Energii.

Festiwal w Niepołomicach obejmował działania plenerowe i promocyjne. Uczestnicy mogli wziąć udział w grach terenowych i quizach, warsztatach artystycznego malowania ekologicznych toreb, pokazach edukacyjnych dotyczących m.in. wykorzystania energii odnawialnych oraz metod praktycznego ograniczanie emisji CO_2 ■

Ranking „Rzeczpospolitej”: 5 miejsce

Marek Bartoszek

Gmina Niepołomice zajęła piąte miejsce wśród gmin miejsko-wiejskich w prestiżowym rankingu samorządów dziennika „Rzeczpospolita”.

Nagrodę z rąk Jerzego Buzka, byłego przewodniczącego Parlamentu Europejskiego, odebrała w imieniu burmistrza Romana Ptaka, sekretarz gminy Teresa Kuźma. W rankingu znalazły się gminy i miasta, które dbając o rozwój i podniesienie jakości życia nie zapominają o bezpieczeństwie finansowym. W klasyfikacji wzięto pod uwagę dane pochodzące z Ministerstwa Finansów oraz ankiety opracowywane w poszczególnych gminach.

Ranking „Rzeczpospolitej” przygotowywany jest przez niezależnych ekspertów z instytucji oraz środowisk od lat współpracujących z samorządami. Oprócz wspomnianego prof. Jerzego Buzka, w kapitule znaleźli się między innymi prof. Michał Kulesza – współtwórca reformy samorządowej w Polsce, Andrzej Porawski – dyrektor Biura Związku Miast Polskich, Dariusz Daniluk – prezes Banku Gospodarstwa Krajowego, a także eksperci rządowi oraz dziennikarze „Rzeczpospolitej” specjalizujący się w tematyce samorządowej.

Piąte miejsce w tak kompleksowo przygotowanym rankingu jest świetnym wynikiem. Co więcej, zostaliśmy sklasyfikowani najwyżej spośród gmin, które nie znalazły się w rankingu w ubiegłym roku, natomiast wśród gmin w Małopolsce lepsze od nas o zaledwie 0,1 punktu okazały się Dobczyce (3 miejsce w Polsce) ■

AA na Jasnej Górze

Janusz Majcherczyk

Około 30 tysięcy osób z całej Polski wzięło udział w corocznym spotkaniu osób z problemem alkoholowym zorganizowanym na Jasnej Górze. W spotkaniach biorą udział nie tylko osoby uzależnione ale też ich rodziny oraz znajomi.

Świadomie nie są one nazywane pielgrzymką. Mogą uczestniczyć w tych spotkaniach także niewierzący. XXIV Jasnogórskie Spotkania AA rozpoczęły się modlitwą w Kaplicy Matki Bożej. Później uczestnicy spotkania wzięli udział w Drodze Krzyżowej, apelu jasnogórskim, a dzień zakończyła msza koncelebrowana przez ks. biskupa Antoniego Długosza.

Wszyscy mogli wziąć udział w spotkaniach grup AA, a także podziwiać twórczość artystyczną, wysłuchać koncertów i przede wszystkim podzielić się wzajemnie swoimi doświadczeniami, siłą i nadzieją aby rozwiązać swój problem i pomagać innym w walce z nałogiem.

Jak co roku w spotkaniach czynny udział wzięła grupa niepołomicka. Wyjazd zorganizował Klub Abstynenta Niepołomni przy dużej pomocy Urzędu Miasta i Gminny w Niepołomicach.

Od lat bierzemy czynny udział w Spotkaniach Jasnogórskich aby podziękować Matce Bożej za to co już otrzymaliśmy od niej a także prosić o dalsze wsparcie w drodze do trzeźwości. Świętość tego miejsca i ogrom nadziei płynący od rzeszy ludzi uczestniczących w uroczystościach wzmacnia nas duchowo i psychicznie. Pozwala nam z optymizmem patrzeć w przyszłość. W przyszłość na trzeźwo ■

40 lat minęło…

Krystyna Rogowska
przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Niepołomicach-Podgrabiu
Joanna Kocot

Koło Gospodyń Wiejskich z Niepołomic-Podgrabia, 30 czerwca świętowało 40-lecie swojego istnienia. Powstało w roku 1971, jako jedna z pierwszych organizacji społecznych na tym terenie.

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich (KGW) z przewodniczącą Krystyną Rogowską na czele zaprosiły wielu znakomitych przyjaciół Koła. Goście tłumnie przybyli do Świetlicy Kultury w Podgrabiu, wspólnie wspominając i rozmawiając o bieżących działaniach i zadaniach. Dowiadywali się także o planach na przyszłość. Panie dla swoich gości przygotowały tradycyjnie poczęstunek i dobre humory.

Koło Gospodyń Wiejskich w Niepołomicach-Podgrabiu powstało w roku 1971, jako jedna z pierwszych organizacji społecznych na tym terenie. Do Koła należały panie z Pasternika i Podgrabia. Najwięcej członkiń KGW liczyło w 1976 roku – 41 pań, obecnie do organizacji należy 25.

Funkcję Przewodniczącej Koła pełniły kolejno:

- Maria Ołowska, od 16.XII.1971 do

21.XII.1976, przez 5 lat,
- Anna Król, od 22.XII.1976 do 17.II.1983, przez 7 lat,
- Stanisława Kalisz, od 18.II.1983 do 12.04.1997, przez 14 lat,
- Krystyna Rogowska, od 12.04.1997, 15 lat do chwili obecnej

W pierwszych latach swojej działalności członkinie Koła pracowały bardzo aktywnie. Podejmowały rozmaite zadania kulturalno-oświatowe, organizowały różnego rodzaju kursy kulinarne, a także szkolenia z zakresu racjonalnego żywienia rodziny. Ich działania skupiały się także na dobrosąsiedzkiej pomocy w życiu codziennym. Część członkiń przez wiele lat należała do Zespołu Pieśni i Tańca „Ziemia Niepołomicka", który występował gościnnie w kraju i za granicą.

KGW współpracuje z gminą, parafią, a także z różnymi organizacjami społecznymi. Należy podkreślić zaangażowanie we współpracę z OSP Niepołomice-Podgrabie. Panie pomagają strażakom przy organizowanych przez nich imprezach tj. zabawach sylwestrowych, spotkaniach wigilijnych, zebraniach sprawozdawczych, dniu Strażaka itp. Dokładne informacje o podejmowanych zadaniach znaleźć można w Kronice KGW Niepołomice-Podgrabie, prowadzonej od 1972 roku.

Działalność koła była różnorodna i dostosowana do wymogów jakie niósł czas. Procesy społeczno-polityczne całkowicie przeobraziły współczesne społeczeństwo, tak w mieście, jak i na wsi. Wraz ze zmianami zachodzącymi w Polsce zmienił się charakter Kół choć fundamentalne zadania pozostały: Koło Gospodyń Wiejskich nadal jest czynnikiem integrującym społeczność lokalną, jest swego rodzaju forum kobiet. Członkinie Koła nie ograniczają się tylko do pracy w samym Kole. Zaangażowane są niemal w każdej dziedzinie życia społecznego ■

Koło Gospodyń Wiejskich nadal jest czynnikiem integrującym społeczność lokalną, jest swego rodzaju forum kobiet. Członkinie Koła nie ograniczają się tylko do pracy w samym Kole. Zaangażowane są niemal w każdej dziedzinie życia społecznego.

Pierwsza gra miejska

Marek Bartoszek

Prawie trzydzieści załóg wystartowało w pierwszej niepołomickiej grze miejskiej. Rowerowi kurierzy przez kilka godzin zmagali się z zadaniami, upałem, upływającym czasem i … bratem Pitem.

Kilkudziesięciu Kurierów N zgłosiło 30 czerwca gotowość do rozwożenia przesyłek ulicami Niepołomic. Uczestnicy gry po otrzymaniu numerów star-

towych, listy zadań do wykonania oraz kart pojazdów wyruszyli do „pracy".

Taktyka zespołów pozwalająca na osiągniecie sukcesu była różnorodna, cześć załóg wykonywała zadania oddzielnie, inni pracowali wspólnie, wszyscy natomiast świetnie się bawili, wykonując niekonwencjonalne polecenia.

W trakcie wykonywanych zadań na kurierów czekało wiele pułapek. Nieuczciwa konkurencja adresowała przesyłki do nieistniejących odbiorców, grasujący po ulicach piraci czyhali na niczego nieświadomych rowerzystów, a grupa stróżów prawa w niekonwencjonalny sposób sprawdzała trzeźwość dostawców.

Najwięcej emocji wzbudzała natomiast wizyta w „pit stopie" usytuowanym nieopodal fabryki MAN na ulicy Rudolfa Diesla. Tam kontrolę nad stanem technicznym pojazdów sprawował brat Pit. Ten mnich z nieznanego przez nas zakonu, dzięki swojej wewnętrznej mocy szybko odnajdywał problemy trapiące narzędzie pracy kurierów i pomagał zainteresowanym pozbyć się złych duchów nawiedzających sprzęt.

Punktualnie o godzinie 17.00 uczestnicy gry zameldowali się u Grzegorza Strzebońskiego, który czuwał nad przebiegiem rywalizacji. Kurierzy rozliczyli się z wykonanych zadań i czekali na ogłoszenie wyników.

Pierwszą grę miejską w Niepołomicach, którą zorganizowaliśmy wspólnie z Gazetą Wyborczą wygrała drużyna „Przecinaki" (136 pkt.) w składzie Tomasz Bielecki, Michał Knapik i Piotr Krasowski. Zwycięzcy w nagrodę otrzymali czek w wysokości 900 zł.

Zespół „Trójka Drombo", który zdobył drugie miejsce i 600 zł stracił do zwycięzców zaledwie dwa punkty. Z najniższego miejsca na podium i nagrody w kwocie 400 zł cieszyli się Rafał Bednarski, Patryk Góra i Leszek Wilczyński, którzy tworzyli zespół „Driver Team".

Zabawa była świetna, chociaż trzeba się było też wykazać – i kondycją i poczuciem humoru. Dla tych, którzy nie zdążyli należycie przygotować się tym razem, jest i dobra wiadomość, wszystkim tak się podobało, że na pewno impreza będzie powtórzona. Kiedy? Trzymajcie rękę na pulsie i zaglądajcie na naszą stronę internetową! ■

Pierwszą grę miejską w Niepołomicach, którą zorganizowaliśmy wspólnie z Gazetą Wyborczą wygrała drużyna „Przecinaki" (136 pkt.) w składzie Tomasz Bielecki, Michał Knapik i Piotr Krasowski. Zwycięzcy w nagrodę otrzymali czek w wysokości 900 zł.

Remiza OSP dla dzieci

Paweł Dabroś
naczelnik OSP Niepołomice

W maju oraz czerwcu odbyły się Dni Otwartej Remizy OSP Niepołomice, gdzie najmłodsi mogli zapoznać się z trudną i ciekawą służbą strażaków ratowników.

W tym roku już ponad 300 dzieci wraz ze swoimi opiekunami ze szkół oraz przedszkoli z terenu Gminy Niepołomice oraz powiatu Wielickiego mogło zobaczyć jak wygląda prawdziwa służba strażaka ochotnika. Strażacy przyjmowali zorganizowane grupy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu ze strażakiem dyżurującym w remizie.

Dla dzieci przygotowano bardzo wiele atrakcji, między innymi krótką pogawędkę z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz ze znajomości numerów alarmowych i zachowaniu się podczas powstania pożaru lub innego zagrożenia. Dzieci wykazały się przy tym dobrą znajomością numerów alarmowych. Wiedziały pod jaki numer i do jakich służb ratunkowych telefonować w wypadku powstania zagrożenia.

Strażacy również w praktyce starali się pokazać najmłodszym jak gasi się prawdziwy pożar oraz pomaga ofiarom wypadków komunikacyjnych.

Dzieci były zachwycone wizytą w remizie OSP. Każdy z nich mógł przymierzyć prawdziwy strój strażacki, zasiąść za kierownicą wozu strażackiego, polać wodą z prawdziwego węża, a dla najbardziej odważnych była możliwość zobaczenia panoramy Niepołomic z rozstawionego podnośnika.

Maluchy zadawały strażakom bardzo wiele pytań, na wszystkie znajdując odpowiedź. Każda grupa dzieci z uśmiechem na twarzy oraz z nowo zdobytymi doświadczeniami wracała do swoich szkół.

„Dni otwartej remizy planowane są przeważnie na początek maja z okazji święta Strażaka, ale dla dzieci remiza otwarta jest praktycznie przez cały rok. Pragną one zobaczyć jak wygląda prawdziwa służba stra-

żacka, dlatego zainteresowane osoby z chęcią zapraszamy do OSP Niepołomice. Warto też przypomnieć, że już od 9 roku życia rodzice mogą zapisywać dzieci do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, która działa przy naszej jednostce OSP, zbiórki odbywają się co sobotę w remizie" – komentuje Prezes OSP Stanisław Dąbroś ■

Ogrodowa dla dzieci

Marta Makowska

Ulica Ogrodowa w Staniątkach to zdecydowanie ulica dzieci. Co wieczór można tutaj spotkać gromadkę, która jeździ na rowerach, rolkach, rysuje kredą.

Przy okazji zabaw dzieci na ulicy spotykają się rodzice, którzy poddali pomysł niecodziennego Dnia Dziecka na ulicy Ogrodowej. 6 czerwca (wyjątkowo z powodu pogody), od godziny 18.00, pod czujnym okiem opiekunów rozpoczęto zabawę.

Dzieci narysowały kredą ogromny pociąg, a każdy z wagoników przewoził ich ulubione towary, odrysowywały też swoją postać na asfalcie, żeby w dalszej kolejności móc narysować co mają w środku.

Niebywałą atrakcją wieczoru był pokaz straży pożarnej i możliwość obejrzenia wnętrza wozu. Na zakończenie dnia przewidziano dla wszystkich słodką niespodziankę, którą była wata cukrowa.

Ulica Ogrodowa to wyjątkowe miejsce, a jej mieszkańcy to dobrzy sąsiedzi, dlatego z radością patrzyli na zabawę nie tylko swoich, ale i zaproszonych dzieci. Miejmy nadzieję, że za rok uda się to powtórzyć.

Szczególne podziękowania rodzice wraz z dziećmi kierują do Strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej w Staniątkach ■

Letni pejzaż: urlop w galerii

Maria Jaglarz
dyrektor Muzeum Niepołomickiego

Wakacje, urlopy, miesiące letnie, to dobra pora na rozejrzenie się wokół, zwrócenie uwagi na przyrodę, krajobraz, na przesuwające się za oknem samochodu widoki. Jedni rejestrują je za pomocą aparatu fotograficznego, inni zapisują pod powiekami, a niektórzy tworzą z tych wspomnień obrazy, zwane pejzażami.

Malarstwo pejzażowe rozwinęło się w XVII wieku w Holandii, kiedy to po kilkudziesięciu latach okupacji hiszpańskiej kraj ten uzyskał niepodległość i zaistniał na mapie Europy jako Zjednoczone Prowincje Północne.

Szybki rozwój ekonomiczny i kulturalny młodej republiki spowodował, że artyści z upodobaniem malowali swój wolny i dobrze prosperujący kraj; ziemię i niebo, miasta i wioski.

Jeden z ówczesnych malarzy Samuel van Hoogstraten napisał „A kiedy obejrzysz się wokół siebie, dojrzysz wszędzie – na własnej ziemi – tyle pięknych rzeczy, że nie starczy ci życia, by je zrozumieć i by wszystko to namalować".

Podobne umiłowanie rodzimego krajobrazu, chociaż w zgoła odmiennym kontekście historycznym, znajdujemy u polskich artystów XIX wieku. W obliczu utraty niepodległości, w okresie zaborów, upadających powstań narodowych, malowanie widoków Krakowa, Kruszwicy czy Tobolska było bardziej wyrazem uczuć patriotycznych niż fascynacji twórczych. Niemniej jednak nie można odmówić tym dziełom walorów artystycznych wysokiej próby.

Pejzaż, jako gatunek malarski, chociaż często uważany przez krytyków za pośledni, (przypomnijmy, że Królewska Akademia Malarstwa i Rzeźby we Francji w XVII w. odmawiała pejzażom głębszej myśli, uznając je za nieskomplikowaną imitację natury), stanowi ważne zagadnienie w sztuce, a zainteresowanie wielu wybitnych twórców malarstwem pejzażowym świadczy o jego doniosłej roli.

W zamkowej galerii Sukiennice 2 prezentowane są pejzaże między innymi Stanisława Witkiewicza, Henryka Siemiradzkiego, Jana Stanisławskiego czy Leona Wyczółkowskiego, którzy stanowili elitę świata artystycznego XIX wieku.

Ojcem krajobrazu polskiego nazywany jest Jan Nepomucen Głowacki (1802 – 1847), malarz epoki romantyzmu, autor idealizowanych pejzaży, który jako jeden z pierwszych polskich artystów malował w oparciu o studia plenerowe. Bo, choć trudno to sobie wyobrazić, do wieku XIX artyści tworzyli pejzaże wyłącznie „z pamięci", zamknięci w swoich pracowniach.

Jego uczeń, Aleksander Płonczyński, poszedł o krok dalej i jako pierwszy malował bezpośrednio w plenerze. Wiele jego prac znajduje się w rękach prywatnych, ale w zamkowej galerii możemy oglądać realistyczne pejzaże „Ruiny zamku Tenczyn i Kościół Salwatora na Zwierzyńcu w Krakowie".

Kraków, jako najbardziej polskie z miast i Wawel jako serce Polski są tematem przewodnim w pierwszej sali galerii. Saturnin Świerzyński: „Widok Krakowa", Seweryn Bieszczad: „Widok na Wawel", Adam Gorczyński: „Kościół Dominikanów po pożarze w 1850 r.", Aleksander Gierymski: „Kościół Mariacki", to tylko niektóre tytuły.

Jeden z malarzy Samuel van Hoogstraten napisał „A kiedy obejrzysz się wokół siebie, dojrzysz wszędzie – na własnej ziemi – tyle pięknych rzeczy, że nie starczy ci życia, by je zrozumieć i by wszystko to namalować".

Stanisław Witkiewicz, „Zachód słońca na morzu", 1887, ze zbiorów Muzeum Narodowego w Krakowie

Większość z wymienionych prac zalicza się do szczególnego rodzaju pejzażu, jakim jest weduta, czyli obraz dokumentujący wygląd miasta. Obok widoków Krakowa pojawiają się pełne realizmu pejzaże tatrzańskie. Wśród nich utrzymany w ciemnej gamie barwnej „Pejzaż z Podhala" Wojciecha Gersona, gdzie sztafaż (postacie ludzi i zwierząt uzupełniające obraz, którego głównym tematem jest krajobraz) niepostrzeżenie wtapia się w krajobraz; na tle gór i lasu ledwie widoczne są postacie górala i owiec.

Druga sala „pejzażowa" prezentuje malarstwo uwolnione od zadań pozaartystycznych. Znajdujemy tu nastrojowe kompozycje Jana Stanisławskiego: „Zima", „Dziki bez", Leona Wyczółkowskiego „Stery o zachodzie słońca" oraz „włoskie widoki" Aleksandra Gierymskiego, Alberta Żametta czy Stefana Popowskiego.

Na specjalną uwagę zasługują niewielkich rozmiarów prace Henryka Siemiradzkiego, dla którego malarstwo pejzażowe stanowiło dodatkową dziedzinę aktywności, a przecież osiągnął mistrzostwo w oddaniu włoskiego nieba, światła i powietrza, czego najpiękniejszym przykładem jest „Czerwona parasolka".

W zamkowej galerii możemy znaleźć się w Tatrach, na Starym mieście w Krakowie, zwiedzić historyczny Sandomierz, Kruszwicę czy Tenczyn, a także poczuć włoskie klimaty (Werona, Wenecja, Rzym), a nawet zapuścić się w tajemniczą uliczkę w Tunisie ■

Zaproszenie

Tanio, bezpiecznie i pięknie bez względu na pogodę.
Zapraszamy codziennie od 10.00 do 18.00

Rozmowy obrazoburcze?

Marzena Wilczyńska
Muzeum Niepołomickie

Tegoroczna Noc Muzeów upłynęła w spokojnym nastroju teatralnych aranżacji. Zwiedzający, wśród zamkowych sal XIX wiecznego malarstwa polskiego napotkali na inscenizację przygotowaną przez grupę młodzieży działającą przy Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa pod kierunkiem Anny Marii Piróg-Karaszkiewicz.

W jednym z wywiadów, aktorka pytana o pracę poza serialem opowiedziała o nadchodzącym wydarzeniu w niepołomickim Zamku – *„9. Nocy Muzeów”*.

Aktorzy w oparciu o wyszukane materiały literackie przekazali współczesne spojrzenie na dziewiętnastowieczny obraz Polski. W poszczególnych salach przedstawiali w lekki, zabawny sposób problemy ludzi z okresu XIX w.

Od przyziemnych tematów obrazujących jak „właściwie” korzystać z damskich rękawiczek, poprzez porady z zakresu hydroterapii jednego z najbardziej znanych na świecie w XIX wieku propagatorów leczenia wodą – prałata Sebastiana Kneipp'a.

Lekcje dla idealnej pani domu rodem z poradnika Babci Aliny zostały przekazane publiczności zabawnym dialogiem między gospodarną mieszczką, a przekomarzającą się z nią chłopką o zniewalającej stylizacji zaczerpniętej prosto z obrazów Chełmońskiego.

To był sprawdzian dla zupełnie nowego, wcześniej nie praktykowanego obszaru pracy. Premiera przygotowanego przez artystkę scenariusza stała się jednocześnie pierwszym publicznym pokazem tego co dokonała ze swymi aktorami.

Praca i próby grupy teatralnej pod kierunkiem Anny Marii Piróg-Karaszkiewicz odbywają się w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa. Tam młodzież ma możliwość sprawdzenia swych sił aktorskich, wokalnych, plastycznych czy muzycznych by tworzyć, pracować i rozwijać swoje talenty ■

Inscenizacja „Rozmowy obrazoburcze?”

scenariusz i reżyseria: Anna Maria Piróg-Karaszkiewicz (aktorka filmowa i teatralna, ostatnio odtwórczyni roli Doroty Jeleń w serialu TVP „Barwy Szczęścia”)

obsada: Paulina Barnaś, Natalia Hajdyś, Natalia Sater, Weronika Trzepla, Kinga Wójtowicz, Marcin Wantuch, Maciej Celij

Grupa jest otwarta

Z Anną Marią Piróg-Karaszkiewicz rozmawia Marzena Wilczyńska

Marzena Wilczyńska: Czy rozbudzanie w młodych ludziach ciekawości artystycznej i otwarcia na sztukę to trudne wyzwanie w dzisiejszych czasach?

Anna Maria Piróg-Karaszkiewicz: Grupa ludzi, z którymi spotkałam się niekoniecznie jest reprezentatywna dla jakiegoś ogółu. To młodzi ludzie, którzy sami zgłosili się szukając kogoś do współpracy.

Rzeczywiście nowy ustrój kapitalistyczny odmienił podejście do wielu spraw, ale nie mam wrażenia aby było mniej chętnych do tworzenia sztuki. Przypuszczam, że ogólna dostępność wielu dziedzin sztuki w mediach i internecie jeszcze mocniej ją przybliża.

Co stało się inspiracją do opracowania scenariusza 9. Nocy Muzeów?

Poszukiwałam czegoś co miałoby elastyczną formułę, możliwość żonglowania pojedynczymi fragmentami, czegoś co dawałoby szansę pracy w krótkim czasie i z pojedynczymi osobami. To było pierwszoplanowe kryterium.

Miałam też potrzebę odżegnania się od schematyczności i pompatyczności, o co mogło być łatwo pracując po części ze starymi tekstami i obcując z XIX sztuką.

Bawiło nas szukanie skojarzeń odległych i niedosłownych. Szukaliśmy dialogu, relacji z postaciami na obrazach, z rzeźbami, uzurpując sobie prawo do ożywiania poprzez stwarzanie kontekstów.

Anna Maria Piróg-Karaszkiewicz: aktorka filmowa i teatralna, ostatnio odtwórczyni roli Doroty Jeleń w serialu TVP „Barwy Szczęścia”

Kim są młodzi ludzie z którymi udało się Pani stworzyć i zrealizować program tegorocznej imprezy muzealnej?

To wspaniała grupa absolwentów liceum, poszukujących możliwości wyrażania się. Część z nich, zresztą bardzo aktywnie

(również na studiach) zajmuje się sztuką. Chyba po raz pierwszy stykam się z młodymi ludźmi tak bezinteresownie chętnymi do tworzenia teatru. Bardzo to bywa dla mnie satysfakcjonujące.

Jak rysują się plany na przyszłość kierowanej przez Panią młodzieży?

Przed przygotowaniem Nocy Muzeum zaczęliśmy pracę nad tekstem mojego przyjaciela aktora, pisarza i reżysera Jacka Milczanowskiego „Horoskop miłosny", teraz do tego wracamy i mam nadzieję, że jesienią będzie można obejrzeć owoc naszej pracy.

Grupa jest otwarta, każdego zapaleńca sztuki przyjmiemy z otwartymi ramionami! ■

Noc Poetów

Marcin Urban

Zgodnie z wieloletnią już tradycją podczas minionych Dni Niepołomic odbyła się kolejna Noc Poetów. Późnym wieczorem w piątek 25 maja w Piwnicy Gotyckiej zamku osobiście zaprezentowali swoją twórczość znakomici goście.

A byli wśród nich: Aneta Kielan, Urszula Kaleciń-ska-Kucik i Franciszek Klimek z Krakowa oraz dwaj niepołomiccy poeci, znani czytelnikom z felietonów drukowanych na łamach Gazety Niepołomickiej: Jerzy Piątkowski i autor artykułu.

Spotkanie było szczególnie interesujące, ponieważ każdy autor zaprezentował nieco inny styl twórczości literackiej oraz nieco odmienną tematykę wierszy. Nie zabrakło tekstów lirycznych i wierszy o głęboko przemyślanym przesłaniu, ale publiczności najbardziej podobały się pełne humoru wiersze o kotach, limeryki oraz fraszki.

Z poetycką atmosferą spotkania doskonale harmonizowały polskie i portugalskie piosenki zaśpiewane przez Kingę Rataj. Ta obdarzona wspaniałym głosem wokalistka zdobyła kilka lat temu główną nagrodę na Studenckim Festiwalu Piosenki w Krakowie, a w Niepołomicach już dwukrotnie występowała na Festiwalu Ballady.

Publiczność podczas tegorocznej Nocy Poetów zachwyciła się zwłaszcza zaśpiewaną na zakończenie „Piosenką o czasie" z tekstem znanego krakowskiego poety Józefa Barana i muzyką Marka Bazeli. Zapraszamy na kolejne spotkanie za rok ■

Okienko z widokiem na Niepołomice

Moje dłonie widzą za mnie

Z Katarzyną Nowak rozmawia Marcin Urban

Marcin Urban: Pani Katarzyno. Z czym kojarzą się Pani Niepołomice?

Katarzyna Nowak: Z miłymi przesyłkami zawierającymi książki i płyty, które dość często otrzymuję od Pana, Panie Marcinie. Niestety nigdy jeszcze nie byłam w Niepołomicach, ale mam nadzieję, że kiedyś tam pojadę.

Mieszka Pani we Wrocławiu, ale spotkaliśmy się w Krakowie. Wiem, że przyjeżdża Pani tutaj regularnie. Z czego to wynika?

Do Krakowa dość często

> Kiedy byłam bardzo malutka, to co prawda wiedziałam, że mam chore oczy, ale byłam przekonana, że to się kiedyś zmieni. Rodzice uczyli mnie świata w ten sposób, że na przykład kładli mi dłoń na przedmiot i mówili „oglądnij to sobie". Pamiętam, że wtedy mama mówiła do mnie: „Patrz rączkami, bo to są twoje oczy".

zaprasza mnie znakomity kompozytor Andrzej Zarycki, który w Radiu Kraków organizuje koncerty, w których jako wokaliści występują laureaci festiwalu „Zaczarowanej piosenki". Jestem osobą niewidzącą i często występuję na tych koncertach.

Kiedy czytałem Pani książkę „Dwanaście kropel życia" dowiedziałem się z rozdziału poświęconego podróżom, że mimo młodego wieku odwiedziła Pani wiele ciekawych miejsc na świecie.

To prawda. Pomimo tego, że nie widzę, sporo czasu spędziłam we Francji, byłam też w Anglii, spacerowałam ulicami Londynu, zwiedzałam Tower, katedrę św. Pawła i inne zabytki oraz muzeum figur woskowych. Odbyłam podróże do Austrii i Czech.

Odwiedziłam również kraje bardziej egzotyczne. Wędrowałam po Izraelu, Jordanii, Egipcie i Maroku. Moje zwiedzanie przyniosło mnóstwo ciekawych spostrzeżeń, które pozostały na zawsze w mojej pamięci. Poznałam zgiełk orientalnych miast, lokalną muzykę, hałas na bazarach, na których handlarze nawołują klientów, zapamiętałam korzenny smak jedzenia i mydlane zapachy umieszczonych na ulicy zakładów fryzjerskich.

Pamiętam też nierówności chodników, po których tam się chodzi oraz mało przyjemny fetor psujących się resztek wyrzuconych warzyw i owoców. Choć nie widziałam tego wszystkiego, to przecież wrażeń mam mnóstwo!

W książce „Dwanaście kropel życia" w niezwykle wzruszający sposób opisała Pani swoje najwcześniejsze dzieciństwo...

Kiedy byłam bardzo malutka, to co prawda wiedziałam, że mam chore oczy, ale byłam przekonana, że to się kiedyś zmieni. Rodzice uczyli mnie świata w ten sposób, że na przykład kładli mi dłoń na przedmiot i mówili „oglądnij to sobie". Pamiętam, że wtedy mama mówiła do mnie: „Patrz rączkami, bo to są twoje oczy".

W tamtym czasie nie do końca rozumiałam, dlaczego wszędzie ktoś mnie musi zaprowadzić. Tłumaczyłam to sobie w ten sposób, że widocznie jestem jeszcze bardzo mała i nieodpowiedzialna, ale że to się kiedyś zmieni. Niestety, przyszedł taki dzień, kiedy zdałam sobie sprawę z tego, że nigdy nie będę widzieć.

Kiedyś wspomniała mi Pani o tym, jakie jest Pani postrzeganie kolorów. Proszę coś więcej powiedzieć na ten temat.

Kolory rozumiem przez skojarzenia wynikające zarówno z baśni, których słuchałam w dzieciństwie, jak również z rzeczywistych skojarzeń. Czarny kolor kojarzy mi się ze złymi postaciami z bajek. Pamiętam, że tego właśnie powodu bardzo się zmartwiłam, kiedy dowiedziałam się, że mam czarne włosy.

Kolor biały jest dla mnie natomiast symbolem czegoś dobrego i radosnego. Barwa zielona to oczywiście trawa, wiosna, życie i park. Kolor niebieski kojarzy mi się z poczuciem bezpieczeństwa i spokoju.

Bardzo negatywnie odbieram kolor szary, chyba nawet jest on dla mnie bardziej niepokojący niż czarny, bo przecież kiedy nadchodzi burza, kiedy grzmi i czujemy zagrożenie, to wszyscy mówią o tym, że świat poszarzał. Czerwień to dla mnie symbol zagrożenia, bo kiedy jestem chora na anginę, to lekarz mówi mi, że mam czerwone gardło.

Bardzo negatywnie odbieram kolor szary, chyba nawet jest on dla mnie bardziej niepokojący niż czarny, bo przecież kiedy nadchodzi burza, kiedy grzmi i czujemy zagrożenie, to wszyscy mówią o tym, że świat poszarzał. Czerwień to dla mnie symbol zagrożenia, bo kiedy jestem chora na anginę, to lekarz mówi mi, że mam czerwone gardło.

Czy mogę spytać o to, co się Pani śni?

Z oczywistych względów

Katarzyna Nowak

Niewidząca wokalistka i gitarzystka, autorka książki „Dwanaście kropel życia", absolwentka dwóch kierunków studiów wyższych: filologii polskiej i kulturoznawstwa.

Jako wokalistka jest laureatką wielu konkursów i festiwali, w tym festiwalu „Zaczarowanej piosenki" imienia Marka Grechuty, organizowanego przez Annę Dymną i Fundację „Mimo wszystko". Główną ideą tego Festiwalu jest promocja uzdolnionych wokalnie osób niepełnosprawnych.

Każdego roku w Festiwalu bierze udział kilkaset osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. W trakcie koncertu finałowego, który odbywa się na krakowskim Rynku Głównym w ramach Ogólnopolskich Dni Integracji „Zwyciężać Mimo Wszystko", walczą oni o Statuetki Zaczarowanego Ptaszka oraz roczne stypendia. Utwory wykonują w towarzystwie gwiazd polskiej piosenki.

Celem konkursu jest odnajdywanie talentów na miarę Raya Charlesa, Andrea Bocelli'ego albo Stevie'go Wondera – osób, które pomimo niepełnosprawności fizycznej, mają szansę zaistnieć na profesjonalnej scenie muzycznej.

moje sny nie zawierają obrazów, ale bywają bardzo ciekawe i są dla mnie z reguły przyjemne, ponieważ w moich snach idealnie się poruszam, bezbłędnie trafiam w drzwi i sprawnie chodzę po schodach.

W snach znakomicie radzę sobie nawet idąc po trasie przypominającej labirynt. Niekiedy śni mi się również, że potrafię latać. W moich snach jest pełno dźwięków, często rozmawiam z innymi ludźmi. Lubię moje sny, bo niekiedy spełniają to, o czym marzę…

Co Pani chciałaby przekazać na zakończenie tej rozmowy naszym czytelnikom?

Nie widzę oczami, ale nie jestem z tego powodu zakompleksiona. Ukształtowałam sobie własny obraz świata. To, że nie mogę zobaczyć słońca nie oznacza, że go nie czuję i że nie daje mi ono radości. Przeciwnie, czuję promienie słońce być może nawet wyraźniej niż osoby widzące. Chcę przekonać wszystkich, że osoby niepełnosprawne chcą i mogą być aktywną częścią społeczeństwa.

Gdzie można posłuchać Pani piosenek?

Jestem zapraszana dość często na koncerty w różnych miejscach Polski oraz w Czechach. Ale można też kilka moich piosenek znaleźć w Internecie. Nie jest to trudne. Zapraszam do odszukania ich i posłuchania… ■

Herbaciarnia z Lanckorońską

Marek Bartoszek

W czasie spotkania przy herbacie, uczestnicy mieli okazję wysłuchać wykładu dr Elżbiety Orman „Wielcy Polacy – o Karolinie Lanckorońskiej”.

Prelegentka była stypendystką Karoliny Lanckorońskiej, a w Sali Rycerskiej niepołomickiego zamku opowiadała o swojej niezwykłej promotorce, jej życiu, pasjach i spuściźnie.

Karolina Lanckorońska pochodziła z arystokratycznej rodziny, była córką hrabiego Karola Lanckorońskiego. Jej ojciec był kolekcjonerem dzieł sztuki, szczególnie włoskich. Ich pałac w Wiedniu jako dwór-galeria był udostępniany zwiedzającym.

Zainteresowania ojca stały się również pasją córki, Karolina Lanckorońska studiowała w Wiedniu historię sztuki. Tam też obroniła swój doktorat, natomiast pracę habilitacyjną, pierwszą po polsku, obroniła na uniwersytecie Jana Kazimierza we Lwowie.

Po wybuchu wojny pozostała we Lwowie, tam działała w konspiracji, a gdy sytuacja stała się niebezpieczna przeniosła się do Krakowa, nawiązując współpracę z podziemiem.

W 1941 roku została aresztowana i przewieziona do obozu w Ravensbrück. W więzieniu organizowała dla więźniarek wykłady z historii sztuki, które pozwalały im uciec choć na chwilę z obozowej rzeczywistości. Uwolniona dzięki wstawiennictwu Karola Burghardta – szefa PCK - została wypuszczona.

Podjęła współpracę z 2 Korpusem Polskim generała Andersa jako oficer prasowy. Zajęła się m.in. organizacją studiów dla zdemobilizowanych żołnierzy na emigracji, dzięki jej działalności tuż po wojnie na studia ok. 1300 polskich żołnierzy.

Karolina Lanckorońska w 1945 roku zamieszkała we Włoszech i tam działała na rzecz Polski. Wspomagała polskich naukowców, prowadziła działania mające na celu odbudowanie polskich archiwów i rekonstruowanie prawdziwej historii naszego kraju. Ufundowała liczne stypendia dla polskich naukowców.

W roku 1994 przekazała swoją bogatą kolekcję obrazów do Zamku Królewskiego w Warszawie oraz na Wawel w hołdzie dla wolnej, niepodległej Rzeczypospolitej. Wśród obdarowanych dzieł były im. dwa obrazy Rembrandta.

Karolina Lanckorońska została odznaczona Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem Polonia Mater Nostra Est, a jej popiersie w ramach projektu „Słynni Polacy XX w.” od 2 maja 2010 stoi w parku im. Henryka Jordana w Krakowie ■

Krakowski Wianek

Barbara Wdaniec
kierownik DK w Zagórzu

Od 25 do 27 maja, na terenie Parku Kępińskich w Szczurowej trwał XXX Jubileuszowy Przegląd Zespołów Regionalnych, Kapel Ludowych i Grup Śpiewaczych im. Jędrzeja Cierniaka Krakowski Wianek.

To jedyny w Małopolsce przegląd mający na celu ocenę i konfrontację dorobku artystycznego zespołów folklorystycznych, kapel ludowych i grup śpiewaczych. Krakowski Wianek popularyzuje, ochroni i pozwala na dokumentowanie folkloru regionu krakowiaków wschodnich, zachodnich i pogranicza krakowsko-rzeszowskiego.

Podczas przeglądu zaprezentowały się trzy zespoły z gminy Niepołomice – Zespół Pieśni i Tańca Zagórzanie z Domu Kultury w Zagórzu, Kapela Ludowa Wolanie oraz Aleksander Ostrowski – instrumentalista z Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej.

Wszystkie trzy zespoły wróciły z Krakowskiego Wianka z nagrodami. Ponadto choreograf Zespołu Pieśni i Tańca Zagórzanie, Janusz Przepióra otrzymał list gratulacyjny z rąk dyrektora Małopolskiego Centrum Kultury Sokół w Nowym Sączu – głównego organizatora przeglądu za „Dotychczasowy wysiłek i wytrwałą pracę na rzecz zachowania i podtrzymywania wartości tradycyjnej kultury ludowej Krakowiaków".

ZPiT Zagórzanie wystąpił, w kategorii zespołów tanecznych. Miał do pokonania w swojej kategorii 17 zespołów folklorystycznych z regionu krakowskiego. Prezentując melodie i tańce krakowiaków wschodnich uplasował się na **II miejscu**. To już kolejny sukces zespołu w Szczurowej.

Po raz pierwszy w Szczurowej wystąpiła Kapela Ludowa Wolanie oraz Aleksander Ostrowski w kategorii instrumentalistów. Kapela w regulaminowym czasie 5 minut wykonała 3 melodie ludowe z regionu krakowskiego zdobywając w ten sposób **III miejsce** w swojej kategorii. Jako instrumentalista solowy na heligonce „Hlavacek" Aleksander Ostrowski zagrał 2 utwory i wywalczył **II miejsce**.

Słowa uznania należą się zarówno młodzieży, jak i choreografowi Januszowi Przepiórze oraz kierownikowi muzycznemu Maciejowi Ziobro za piękne prowadzenie zespołu. Podobne gratulacje należne są Aleksandrowi Ostrowskiemu za jego występ jak również za prowadzenie artystyczne kapeli ■

Dzieci afgańskiej pustyni

Waldemar Stelmach
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Są na świecie takie kraje, których nie sposób zrozumieć z dystansu czytelnika podróżniczych książek czy widza programów geograficzno-turystycznych. Takim państwem z pewnością jest Afganistan. 24 maja mieliśmy okazję poznać bliżej ten surowy i niegościnny rejon.

Gościem Biblioteki Publicznej w Niepołomicach był bowiem porucznik Marcin Mikołajewski – dowódca kompanii 6 Brygady Powietrznodesantowej. Podczas swojego pobytu w ramach misji stabilizacyjnej mógł obserwować kraj i podzielić się z czytelnikami swoimi spostrzeżeniami. Okazją do tego było otwarcie wystawy fotograficznej pt. „Dzieci afgańskiej pustyni" połączone z prezentacją multimedialną i komentarzami naszego gościa.

Żeby rozpatrywać sytuację ludzi żyjących w Afganistanie, trzeba wyobrazić sobie jak wygląda ten kraj. Islamska Republika Afganistanu ma ponad dwukrotnie większą powierzchnię od Polski. Przy czym 80% kraju położone jest na wysokości ponad 2000 m n.p.m. W dodatku większość to tereny pustynne i półpustynne o niewielkiej ilości cieków wodnych. Kraj bez dostępu do morza i bez dużych ośrodków handlowych, targany od blisko 40 lat bezustanną wojną, to jedno z najbiedniejszych państw świata.

Ludzie żyjący w Afganistanie, to w przeważającej większości ludzie biedni. Borykają

się z blisko 80% analfabetyzmem, brakiem bieżącej wody, leków, nie mówiąc już o energii elektrycznej. Około 30% ludzi zamieszkujących ten kraj to koczownicy, przemieszczający się po pustyni wraz ze swoimi stadami.

W tym surowym kraju panują również surowe zasady życia.

Marcin Mikołajewski zauważa, że o wszystkim co dzieje się w rodzinie decydują mężczyźni. Sprawami klanów zajmuje się zaś szura – rada mężczyzn. Kobiety natomiast zajmują się innymi czynnościami, czyli w zasadzie wszystkim poza handlem i modlitwą. Wszędzie natomiast widoczne są dzieci, które wypełniają kolorytem krajobraz Afganistanu.

Dzieci na zdjęciach prezentowanych w naszej bibliotece pełne są kontrastów. Z jednej strony zmęczone twarzyczki, okryte wszechobecnym pyłem i kurzem. Z drugiej, niesamowicie kolorowe stroje dziewczynek. Jaskrawe, bogato haftowane i zdobione stroje oraz piękna biżuteria zupełnie nie pasuje do piaskowego, monotonnego krajobrazu.

Pomimo surowości klimatu i panujących tam obyczajów na wielu twarzach rysuje się pierwotne, dziecięce szczęście. Pomimo braku udogodnień, Dnia Dziecka i zapewnienia podstawowych potrzeb, widać u dzieci radość najważniejszą, radość życia.

Marcin Mikołajewski podkreślił, że Afganistan to najpiękniejszy kraj jaki przyszło mu kiedykolwiek odwiedzić. Przepiękne, majestatyczne krajobrazy, przejrzyste powietrze, surowy klimat, jakby nieskażony ludzką stopą ■

Zaproszenie

Serdecznie zapraszamy na wystawę fotografii z Afganistanu. Prezentowana będzie ona codziennie przez okres wakacji w godzinach pracy biblioteki.

INSPIRO w Krainie Czarów

Beata Kwiecińska
Inspiro

Na deskach dużej sceny Teatru Ludowego w Krakowie odbyła się niezwykła gala. W czasie dwugodzinnego występu można było zobaczyć młodych artystów uczestniczących w zajęciach baletowych i teatralnych organizowanych w Domu Kultury INSPIRO w Podłężu.

W pierwszej części spotkania wystąpiły młode tancerki w choreografiach przygotowanych przez Katarzynę Pamułę. W czterech etiudach baletowych *(„Paryska impresja", „Kołysanka", „Idzie niebo ciemna nocą", „Moja pierwsza baletowa etiuda", „Les petit danseuses")* zaprezentowały się trzy grupy.

W drugiej części mieliśmy możliwość podziwiania młodych aktorów z dwóch grup teatralnych INSPIRO prowadzonych przez Barbarę Mączyńską. Obydwa spektakle spotkały się z gorącym przyjęciem publiczności. Zachwycili zarówno stawiający na scenie pierwsze kroki młodsi aktorzy ("O kuchciku, O Nadziei i o Drzwiach zamkniętych" scen. i reż. Barbara Mączyńska na podstawie baśni L. Krzemienieckiej, muz. kolaż), jak również mający już pewne doświadczenie starsi koledzy, którzy w przedstawieniu „Alicja. Domek z kart" (scen. i reż. Barbara Mączyńska na podstawie „Alicja w Krainie Czarów" L. Carolla, muz. Maciej Dąbrowski, scen. Paulina Małek, multimedia Paweł Mołas) zaskakiwali scenicznym obyciem i profesjonalizmem.

INSPIRO już zaczyna planować kolejną galę, tym razem jednak prezentującą dokonania wszystkich uczestników zajęć Domu Kultury.

Wszystkich zainteresowanych działalnością INSPIRO zapraszamy na stronę www.inspiro.org. Znajdziecie tam również obszerną fotorelację z Uroczystej Gali INSPIRO.

Na grupowym zdjęciu uczestnicy zajęć teatralnych i baletowych wraz z rodzicami. Ponieważ marzymy o zaprezentowaniu wszystkich uczestników zajęć w INSPIRO na wspólnej Gali, myślimy już o połączeniu razem scen kilku krakowskich teatrów ■

Grand Prix dla Trójeczki

Barbara Wdaniec
kierownik Domu Kultury w Zagórzu

14 maja w Dom Kultury w Zagórzu grupy teatralne dziecięce i młodzieżowe z powiatu wielickiego rywalizowały w ramach eliminacji powiatowych XXVII Festiwalu Teatrów Dzieci i Młodzieży Bajdurek.

Do udziału w festiwalu zgłosiło się w tym roku tylko osiem grup teatralnych reprezentujących przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja i instytucje kultury. Swoje umiejętności aktorskie zaprezentowało 130 młodych aktorów.

Jury festiwalowe w osobach aktorów scen krakowskich, Mirosławy Wielowiejskiej – aktorki i scenarzystki, Ewy Mitoń – aktorki i Jacka Milczanowskiego – aktora, reżysera, scenarzysty swoim wnikliwym okiem oceniali m.in. umiejętność gry aktorskiej, dykcję, dobór strojów, rekwizytów i scenografii.

Jury postanowiło przyznać **Grand Prix** festiwalu, honorowane wyjazdem na finał XXVII Festiwalu Teatrów Dzieci i Młodzieży Bajdurek do Nowego Sącza grupie teatralnej **Trójeczka z Samorządowego Przedszkola im. św. Kingi z Podłęża,** za przedstawienie Rzepka otrzymali nagrodę pieniężną w wysokości 900 złotych.

Jury nie przyznało II i III miejsca, natomiast postanowiło **wyróżnić** przedstawienia Pigmalion w wykonaniu grupy teatralnej **Samo-Wolka z Gimnazjum Społecznego im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej** przyznając nagrodę pieniężną w kwocie 400,00 zł oraz przedstawienie Śpiąca Królewna w wykonaniu grupy teatralnej **Stańczyk z Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej**, przyznając nagrodę w kwocie 200,00 zł.

Ponadto w festiwalu uczestniczyły grupy teatralne: Kociaki oraz Sierczańskie Gwiazdy ze Szkoły Podstawowej w Sierczy, Star`s Szkoła Podstawowa w Suchorabie, Eko-dzieci Szkoła Podstawowa Niepołomice Podgrabie, Scena Apollo Szkoła Podstawowa w Niepołomicach. Organizatorzy nagrodzili wszystkie uczestniczące w festiwalu zespoły nagrodami książkowymi i pamiątkowymi dyplomami oraz słodyczami.

Podziękowania składamy nauczycielom, opiekunom i instruktorom, którzy z dużym zaangażowaniem przygotowali młodych aktorów do tegorocznego festiwalu. Uczestnikom dziękujemy za duży wkład pracy, życzymy dużo radości i satysfakcji z udziału w grupach teatralnych.

Organizatorami festiwalu, jak co roku byli: Małopolskie Centrum Kultury Sokół w Nowym Sączu, Centrum Kultury w Niepołomicach i Dom Kultury w Zagórzu ■

Turysta wewnętrzny w klasztorze – XIII

Zakonnice

S. Małgorzata Borkowska OSB
mniszka żarnowiecka

Chodzimy już po staniąteckim klasztorze od roku, oglądamy architekturę i różne mniejsze i większe zabytki, a jeszcze nie przyjrzeliśmy się tym, dla których ten klasztor budowano: zakonnicom.

Gdyby wszystkie dawne siostry tutejsze jednocześnie stanęły obecne, to mimo rozmiarów domu zrobiłby się taki tłok, że trudno by w nim kogokolwiek odnaleźć.

A przecież nie stawiano by tych murów, ani by nie gromadzono tych zabytków, gdyby nie było potrzebne mieszkanie dla nich właśnie. Klasztor jest przede wszystkim domem ludzi; architektura, działalność, sztuka, to wszystko sprawy wtórne.

A było tu tych ludzi przez osiem wieków tyle, że gdyby wszystkie dawne siostry tutejsze jednocześnie stanęły obecne, to mimo rozmiarów domu zrobiłby się taki tłok, że trudno by w nim kogokolwiek odnaleźć.

Ale oto stoją właśnie, zaczepmy którąś! Wszak to panna Konstancja Kernerówna, jeśli się nie mylę?

- A jam ci.
- To waszmość, moja dobrodziejko, przyczyniłaś się do założenia w roku 1710 przy klasztorze bractwa Opatrzności Bożej?
- Tak jest; ale daruj wasza miłość, że ci się z tego szczegółowo sprawiać nie będę, jesteśmy na krużganku, tutaj milczeć potrzeba.
- No, no, wiem ja, żeś waszmość zawsze była obserwantka wielka.

Przejdę do sali. A oto panna Krystyna Sapieżanka! To wyście z Litwy, panno wojewodzianko?

- A z Litwy.
- A jakżeście z Litwy trafili tutaj pod Kraków?
- Matkę miałam stąd rodem, z Małopolski. A było nas doma sióstr rodzonych ośm; z tych trzy za mąż poszły, pięć zostało benedyktynkami w różnych klasztorzech. Miałam lat wieku mego piętnaście, gdy mnie dano do szkoły panien staniąteckich; a tak upatrzyłam sobie żyć tutaj do śmierci i we dwudziestu leciech zostałam nowicjuszką.
- Wcześnie to.
- Siostry moje zamężne młodziej za mąż poszły: w szesnastu, ośmnastu lat…
- A który to rok był, kiedyś, moja miła panno, do szkoły tu przyszła?
- Rok był tysiączny pięćsetny dziewięćdziesiąty dziewiąty. Niewiele bawiąc, przyszła tu po mnie panna Anna Linczanka, znasz ją waszmość?
- A jakże, toćże i tu ją widzę.

- To w waszych czasach ludzie tylko już druk czytać umieją?

Miła panno Linczanko, jest po was pamiątka w klasztornym archiwum: rozmyślania wasze, coście je spisali w miłościwe lato jubileuszowego roku Pańskiego 1625.

- Wiele nas takie medytacje pisało, nie ja jedna: zali tamte pisma nie ocalały?
- Ależ ocalało wiele!
- A druga rzecz: to w archiwum one ćwiczenia leżą, nie w bibliotece? Pewno nie czyta już ich nikt?
- Jakby je drukiem wydać, to myślę, że by je jeszcze czytano.
- To w waszych czasach ludzie tylko już druk czytać umieją?

Oj, lepiej bierzmy nogi za pas; trudno by ludziom z siedemnastego wieku tłumaczyć, że nasi współcześni najchętniej to by nie czytali wcale, tylko oglądali obrazki… ■

Do poczytania

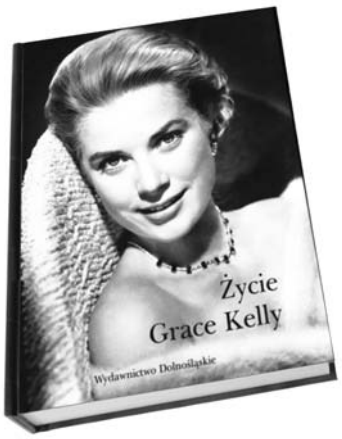
Poleca…

Marta Piotrowska
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Donald Spoto

Wyższe sfery. Życie Grace Kelly

Wydawnictwo Dolnośląskie
Wrocław 2010



Niezwykła biografia Grace Kelly, gwiazdy filmowej, modelki, księżnej Monako, niekwestionowanego ideału piękna. Autor książki, opierając się na niepublikowanych wcześniej wywiadach z księżną, jej rodziną i przyjaciółmi ujawnia skrywane sekrety Grace i opowiada o nieznanych meandrach jej życia. Zgodnie z życzeniem księżnej, Spoto wstrzymał się z opublikowaniem biografii aż do dnia, w którym od jej śmierci minie 25 lat.

Autor zgłębia kolejne fazy przemiany Grace Kelly: z wychowanki szkoły klasztornej w modelkę, z popularnej aktorki telewizyjnej w wielką gwiazdę kina i wreszcie w uwielbianą księżną Monako. Grace nie dbała o sławę i medialny szum. Chciała, aby „zapamiętano ją, jako osobę, która coś osiągnęła, dobrą, kochającą", jak powiedziała w jednym z wywiadów.

Książka stanowi dokument przedstawiający nam nie tylko zawodowe, ale i prywatne życie Grace. Niewątpliwym atutem książki są fotografie tej zjawiskowo pięknej i utalentowanej kobiety.

Beata Pawlikowska

Teoria bezwzględności, czyli jak uniknąć końca świata

Wydawnictwo Gruner+Jahr Polska
Warszawa 2012

Tym razem znana podróżniczka i pisarka postanowiła wyruszyć w magiczną podróż przez historię ludzkości. Przemierzyła, więc tysiące kilometrów. Spotkała amazońskich czarowników, mieszkała z potomkami Majów i Inków. Zobaczyła kulisy życia ludzi znanych i bogatych. Tę wędrówkę odbyła po to, by odnaleźć Uniwersalną Prawdę o człowieku. Czy wykonała swoje zadanie?

Publikacja łączy w sobie elementy psychologii społecznej, filozofii, etyki i oczywiście przeżyć podróżniczych autorki. Pawlikowska pisze o ludzkości dążącej przez wieki do cywilizacji. Jej refleksje są, jak podróż po przemykających tu i tam prawdach o człowieku i naturze oraz o tym, co ważnego utraciliśmy na rzecz rozwoju naszego świata.

Kaya Mirecka-Ploss

Kobieta, która widziała za dużo

Weltbild
Warszawa 2012

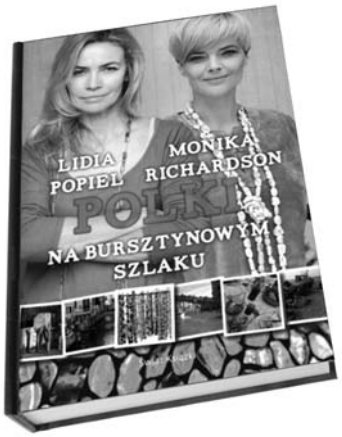
Ta niezwykła historia kryminalna wydarzyła się naprawdę. Państwo Ploss postanowili sprzedać dom, skorzystali, więc z usług agenta nieruchomości, Earmana. Wkrótce zostaje zamordowany kolega Earmana – Alan Foreman i jego dziewczyna Donna.

Kaya posiada niesamowitą intuicję, dar widzenia więcej niż inni. Widzi również scenę morderstwa, ale nie może dostrzec przestępcy… Czy Earman okaże się mordercą? Czy prowadzone śledztwo zaważy na dalszych losach Kai i Earmana? Zapewniam, że zagadka zbrodni, to nie jedyny wątek tego pasjonującego, psychologicznego thrillera.

Lidia Popiel, Monika Richardson

Polki na Bursztynowym szlaku

Świat książki
Warszawa 2012



O tym, że warto podróżować i sięgać po marzenia, przekonują nas w książce dwie kobiety – znana fotografka i dziennikarka. Autorki odbyły podróż tzw. „bursztynowym szlakiem": z Rzymu do Gdańska, znad Adriatyku po Bałtyk. Książka jest opowieścią pełną humoru, ciekawostek o dziejach „złota Północy" i jego magicznych właściwościach.

Podróżniczki starały się odnaleźć wszystko to, co jest wspólne dziś i w ubiegłych wiekach, w tamtych wyprawach po bursztyn. Szukały muzyki, potraw, przejawów codziennego życia w rejonach położonych przy bursztynowym szlaku ■

Spotkanie autorskie: Renata Piątkowska

Barbara Wyczesana
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Podczas kolejnego już w tym roku spotkania autorskiego kilkudziesięciu młodych czytelników niepołomickiej biblioteki miało okazję bliżej poznać Renatę Piątkowską – autorkę ponad dwudziestu książek dla dzieci i młodzieży.

Jej książka „Na wszystko jest sposób" otrzymała w 2007 r. II nagrodę w konkursie im. Astrid Lindgren, a powieść „Nie ma nudnych dni" była wyróżniona w konkursie im. Kornela Makuszyńskiego. Autorka ukończyła socjologię na UJ w Krakowie, mieszka w Bielsku-Białej, a jej wielką pasją jest właśnie pisanie dla dzieci i jazda konna.

Autorka opowiadała o swoich książkach, w których bohaterowie, zwyczajne dzieci z dużym poczuciem humoru i głową pełną zwariowanych pomysłów przeżywają ciekawe przygody, mogące zdarzyć się w życiu codziennym.

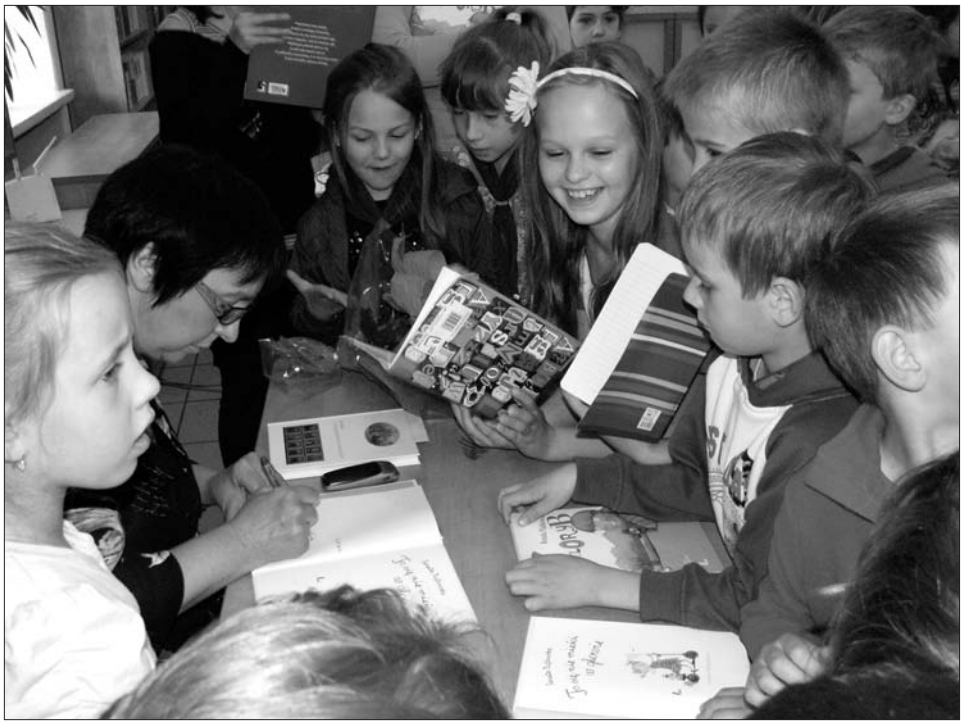
Kilka takich zwyczajnych, bardzo zabawnych historii pochodzących z książek: „Wieloryb" i „To się nie mieści w głowie" dzieci miały okazję posłuchać w „aktorskiej" interpretacji autorki. Czytane na głos krótkie opowiadania wywoływały u małych słuchaczy głośny „od ucha do ucha" śmiech.

Pisarka przybliżyła również najmłodszym temat polskich przysłów, wyjaśniając ich znaczenie w postaci zabawnych opowiadań zawartych w książce pt. „Z przysłowiami za pan brat". Nasz gość zachęcał także dzieci do sięgania po książki, podkreślając jak ważne jest czytanie, które rozwija m.in. język, pamięć i wyobraźnię.

Na zakończenie młodzi czytelnicy zadawali autorce mnóstwo pytań dotyczących jej twórczości i zainteresowań. Dowiedzieli się m.in., iż ukochaną książką z dzieciństwa pisarki są „Muminki".

Padło też pytanie jak powstaje książka, wobec czego autorka z pomocą dzieci, które wcieliły się w różne role „obrazowo" ukazała drogę książki „od autora do czytelnika".

W spotkaniu uczestniczyło ok. 80 uczniów kl. II i III ze Szkoły Podstawowej w Niepołomicach oraz sześciolatki z Przedszkola „Tygrysek" ■



Poezja
tłumaczenie sonetu

dr Marta Burghardt
nauczyciel języka włoskiego w ZS im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Francesco Petrarca
CANZONE CXXXIV

Pace non trovo
Pace non trovo, e non ho da far guerra,
E temo, e spero, ed ardo, e son un ghiaccio:
E volo sopra 'l cielo, e giaccio in terra;
E nulla stringo, e tutto 'l mondo abbraccio.
Tal m'ha in priggion, che non m'apre, né serra,
Né per suo mi ritien, né scioglie il laccio,
E non m'uccide Amor, e non mi sferra;
Né mi vuol vivo, né mi trahe d'impaccio.
Veggio senz'occhi; e non ho lingua e grido;
E bramo di perir, e cheggio aita;|
Ed ho in odio me stesso, ed amo altrui:
Pascomi di dolor; piangendo rido;
Egualmente mi spiace morte e vita.

* * *

Pokoju nie zaznam

Pokoju nie zaznam, a nie szukam wojny,
żywię lęk i nadzieję, ogniem jest i lodem;
ponad niebo wzlatam, a na ziemię padam;
i choć nic nie tulę, świat wszech obejmuję.

Coś mnie więzi, ni uwalnia, ni zniewala,
nie trzyma dla siebie i nie spuszcza z więzów;
nie zabija Amor, ani mnie oddala,
Nie pragnie mnie żywym, ni ratuje z opałów.

Widzę bez oczu, bez języka krzyczę;
pragnę się zatracić a wzywam pomocy;
rozkochany w innych, nienawidzę siebie.

Karmię się bólem, płacząc się śmieję;
przykre mi na równi życie i konanie:
w takim stanie jestem, o Pani, przez Ciebie

Spotkanie autorskie:

Roksana Jędrzejewska-Wróbel

Barbara Wyczesana
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

5 czerwca do niepołomickiej Biblioteki Publicznej i jej filii w Staniątkach, na spotkanie z pisarką Roksaną Jędrzejewską-Wróbel, tłumnie przybyli młodzi czytelnicy z kl. 0-III.

Jest ona znaną i cenioną autorką ponad 20 książek dla dzieci, tekstów do podręczników i bajek terapeutycznych oraz słuchowisk i telewizyjnych wieczorynek. Jest także laureatką wielu prestiżowych nagród i wyróżnień m.in. Czesława Janczarskiego, Nagrody Literackiej im. Kornela Makuszyńskiego za serię Florka, Nagrody Biblioteki Raczyńskich w Poznaniu oraz Polskiej Sekcji IBBY.

Na wstępie spotkania autorka przeczytała dzieciom jedno z opowiadań z książki „Siedmiu wspaniałych i sześć innych nie całkiem nieznanych historii". Była to uwspółcześniona bajkowa historia o siedmiu koziołkach, które były ofiarami przemocy szkolnego chuligana wilka – w dodatku w owczej skórze. Tekst przeczytany przez autorkę z dużą dawką emocji był świetnym pretekstem do rozmowy o sytuacjach w jakich dziś mogą znaleźć się dzieci i jak właściwie w takich sytuacjach postępować.

Następnie nasz gość przedstawił dzieciom malutką pluszową myszkę z długim ryjkiem, która stała się inspiracją do napisania serii książek o przygodach przesympatycznej Florki-ryjówki. W trakcie pisania tychże książek Florka zmieniła się w dziewczynkę-ryjówkę w różowej sukience z białym kołnierzykiem, uwielbiającą kanapki z komarem i muchy w czekoladzie.

Zdarzenia opisywane przez Florkę w pamiętniku, a później w listach do przyjaciółki Józefiny i babci, wzbudziły duże zainteresowanie wśród małych słuchaczy. Pisarka gorąco namawiała też, dzieci do prowadzenia własnych pamiętników, opisujących „barwne" wydarzenia z ich życia przy pomocy liter bądź ilustracji.

Pisarka nie tylko opowiadała o swoich książkach, ale przybliżyła dzieciom cały proces powstawania książki – od pomysłu, który rodzi się w głowie pisarza do gotowego produktu książkowego.

Dzieci wcielając się w różne role autora, redaktora, wydawcy, ilustratora, grafika, drukarza, introligatora i bibliotekarza świetnie się bawiły i były zachwycone takim pomysłem zaimprowizowanej zabawy ■

Lekcja poezji:

Jerzy Piątkowski

Waldemar Stelmach
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

W naszej bibliotece odbyła się lekcja poezji. Nauczycielem był Jerzy Piątkowski, zaś uczniami... uczniowie z Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach.

Najlepszą metodą poznawania poezji jest odbieranie jej od samego autora. Doskonałą możliwość do tego miała jedna z klas Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach. Biblioteka Publiczna w Niepołomicach zorganizowała bowiem dla uczniów spotkanie z Jerzym Piątkowskim.

Ten wielokrotny gość niepołomickiej książnicy to współtwórca Nowej Fali. Wraz z takimi osobistościami jak Adam Zagajewski, Stanisław Stabro czy Julian Kornhauser skupiał się wokół krakowskiej grupy „Teraz". Od kilku lat związany z Niepołomicami, czego owocem jest tomik „Niepołomice w poezji i fotografii".

Uczniowie na lekcji poezji wysłuchali wierszy z tomiku „Magia Miłości". Tematy

zauroczeń, rozkwitu uczucia, czy w końcu bolesnych rozstań z pewnością nie są obce młodzieży licealnej, dlatego twórczość została przyjęta z dużą ciekawością. Po części recytatorskiej nastąpił moment na poznanie warsztatu pisarza.

Jerzy Piątkowski z chęcią udzielał odpowiedzi na pytania uczniów, jak i opiekuna dydaktycznego Pauliny Szewczyk. Dzięki umiejętnie prowadzonej rozmowie goście mogli dowiedzieć się jak powstają wiersze, jak wypracować swój własny styl oraz z jakimi problemami borykają się poeci ■

Spotkanie autorskie:
Łukasz Wierzbicki

Barbara Wyczesana
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Łukasz Wierzbicki, gość biblioteki i autor książek dla dzieci, biografista, redaktor i podróżnik. Książka „Rowerem i pieszo przez Czarny Ląd", której Łukasz Wierzbicki jest redaktorem i autorem wstępu, została uznana przez Ryszarda Kapuścińskiego za klasykę polskiego reportażu.

Książki Wierzbickiego dla młodych czytelników „Afryka Kazika" oraz „Dziadek i niedźwiadek. Historia prawdziwa" znalazły się na liście lektur rekomendowanych przez Radę Literacką Fundacji ABCXXI „Cała Polska czyta dzieciom".

Uczniowie kl. IV i V ze Szkoły Podstawowej w Niepołomicach mieli niepowtarzalną okazję usłyszeć prawdziwą opowieść o losach niedźwiadka, czworonożnego przyjaciela żołnierzy Armii generała Andersa, przedstawioną w książce „Dziadek i niedźwiadek".

Urodzony w Iranie mały brunatny niedźwiedź, którego nazwano Wojtek, trafił przypadkiem do kompanii transportowej, z którą przebył cały szlak bojowy podczas II wojny światowej. Według opowieści, uczestniczył on w bitwie o Monte Cassino, nosząc ciężkie skrzynie z amunicją.

Niedźwiedź, który podbił serca polskich żołnierzy, nie tylko im pomagał, ale sprawiał też swoim podopiecznym wiele radości dzięki

Urodzony w Iranie mały brunatny niedźwiedź, którego nazwano Wojtek, trafił przypadkiem do kompanii transportowej, z którą przebył cały szlak bojowy podczas II wojny światowej. Według opowieści, uczestniczył on w bitwie o Monte Cassino, nosząc ciężkie skrzynie z amunicją.

swojej rozrywkowej naturze.

Wojtek bowiem kochał sport zwłaszcza wspólne poranne zapasy i boks, w których czasami pozwalał swoim przyjaciołom wygrywać. Uwielbiał także taniec, przejażdżki szoferką oraz błotne kąpiele.

Autor swoją pełną humoru opowieść przeplatał oryginalnymi zdjęciami i krótkimi filmikami z obozu żołnierzy polskich w Palestynie, które uczniowie oglądali z niemałym zainteresowaniem. Wiele śmiechu wywołał u młodej publiczności archiwalny fragment przedstawiający zapasy niedźwiedzia z jednym z żołnierzy.

Spotkanie urozmaicone było również improwizowanymi scenkami z monologami i dialogami naszego gościa oraz ciekawymi rekwizytami.

Ten wyjątkowy niedźwiedź-żołnierz jak powiedział pisarz, zmarł w grudniu 1963 roku w Edynburskim ZOO, ale przeżył we wspomnieniach polskich żołnierzy i nadal żyje na kartach zaprezentowanej książki.

Opowiedziana przez pisarza bajka, która wydarzyła się naprawdę i okazała się ciekawsza niż wymyślone historie oraz przeniesienie w czasy II wojny światowej sprawiły, że była to niezwykła lekcja historii oraz opowieść o przyjaźni człowieka ze zwierzęciem.

Bogaty zaś materiał archiwalny i prezentacja multimedialna, wykorzystane podczas spotkania „zasiały" u młodych uczestników ogromną ciekawość, pobudziły wyobraźnię i pozwoliły na głębsze przeżywanie przedstawionych wydarzeń ■

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach
zaprasza dzieci na spotkania pod hasłem:

„Wakacyjne podróże po literaturze"

w dniach od 23 lipca do 10 sierpnia 2012

Zajęcia odbywać się będą w dwóch grupach wiekowych

Dzieci w wieku 7 – 9 lat zapraszamy na zajęcia **od 23.07 do 03.08 w godz.13.00 – 15.00**
Dzieci w wieku 5 – 6 lat zapraszamy na zajęcia **od 30.07 do 03.08 w godz. 12.00 – 13.00**

W dniach **od 6.08 do 10.08** odbywać się będą spotkania łączone w obydwu grupach wiekowych **w godz. 12.00 – 13.00**

PROGRAM:

Poniedzialki
23,30.07. – **„Wyczarowane pędzlem i kredkami"** –zajęcia manualno-plastyczne
06.08 – **„Legenda o smoku wawelskim"** – spektakl w wykonaniu aktorów Teatru ART.-RE z Krakowa

Wtorki
24,31.07. – **„Literackie podróże w głąb Europy"** – zajęcia literacko-plastyczne prowadzone w oparciu o książki znanych autorów piszących dla dzieci
07.08. – **„Wycieczka przyrodnicza"** – spotkanie z leśniczym w Izbie Leśnej

Środy
25.07. i 01.08. – **„Wytęż umysł"** – zagadki literackie, krzyżówki, rebusy, konkursy
08.08. – **„Kochamy nasze zwierzątka"** – spotkanie z lekarzem weterynarii

Czwartki
26.07. i 02.08. – **„Biblioteczne Kino Letnie"** – hity filmowe dla dzieci
09.08. – **„Poznajemy zawody naszych rodziców"** – spotkanie z pielęgniarką

Piątki
27.07. i 03.08. – **„Akademia Talentów"** - prezentacja umiejętności wokalnych, recytatorskich i plastycznych w wykonaniu małych uczestników
10.08. – **„ Spotkanie ze strażakami"** - wizyta dzieci w Remizie Ochotniczej Straży Pożarnej

Zapisy na zajęcia
osobiście lub **12 28 11 086** w godz. pracy biblioteki

ZAPRASZAMY

Biblioteka jako wychowanie

Aneta Kurak
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Dzieci poznają odpowiednią dla nich literaturę, zarówno z klasyki i współczesności, która wpływa na twórcze i kreatywne spędzanie czasu wolnego. Ponadto z wielką radością i ochotą angażują się w przedstawienia. Taka aktywność jest dowodem na zmieniający się stereotyp Biblioteki we współczesnych czasach.

23 maja, w ramach zajęć popołudniowych, odbył się Mini Teatrzyk. Uczestnicy cyklicznych spotkań, organizowanych przez Oddział Dziecięcy, przez cały miesiąc przygotowywali się do uroczystego, wspólnego świętowania Dnia Mamy.

Mali aktorzy zaprezentowali przedstawienie muzyczno-słowne „Kochanej Mamusi". Dzieci w trakcie spektaklu wystąpiły w kolorowych strojach. Nie brakowało kwiatuszków, skrzypiec, altówki, a nawet fortepianu. Barwna sceneria oraz wręczone upominki, wykonane przez dzieci, wywołały nie jeden uśmiech na twarzach mam.

To już czwarty, uroczysty Dzień Mamy w niepołomickiej Bibliotece. Takie wydarzenie podkreśla, że nasza instytucja jest lubiana przez najmłodszych czytelników i zajmuje określone miejsce w ich wychowaniu.

Dzieci poznają odpowiednią dla nich literaturę, zarówno z klasyki i współczesności, która wpływa na twórcze i kreatywne spędzanie czasu wolnego. Ponadto z wielką radością i ochotą angażują się w przedstawienia. Taka aktywność jest dowodem na zmieniający się stereotyp Biblioteki we współczesnych czasach.

Felietony życiem pisane – XXXIII

O sąsiadach

Marcin Urban

Nie tylko państwa graniczą z innymi krajami, ale również każdy z nas ma sąsiadów i to niezależnie od tego, czy mieszka w willi, czy w budynku wielorodzinnym.

Każde mieszkanie oceniać można nie tylko po jego stanie technicznym i lokalizacji, ale również biorąc pod uwagę obyczaje i zachowania sąsiadów. Oczywiście każde zachowanie ma swoje dobre i złe strony, bo przykładowo jeśli sąsiad ma czujnego i hałaśliwego psa, to z jednej strony dobrze, bo będzie on postrachem dla ewentualnych złodziei, ale z drugiej strony źle, bo trudno się będzie wyspać.

Być może ktoś jeszcze pamięta piosenkę Alibabek „Jak dobrze mieć sąsiada", w której mowa była o tym, że dobrze mieć kogoś, od kogo w awaryjnych sytuacjach można pożyczyć zapałki, pół masła i kilo soli. Sąsiad z piosenki uśmiechał się, wysłuchiwał zwierzeń i pomagał przy rozładunku węgla. Czasy się jednak zmieniły, bo mamy teraz całodobowe sklepy i to właśnie tam możemy liczyć na życzliwy uśmiech dla klienta oraz cierpliwe wysłuchanie jego narzekań.

W gazetach czytamy niekiedy o absurdalnych kłótniach o miedzę, drogę lub rosnące na granicy działki drzewo. Dziwimy się, że dochodzi do bójek lub sporów sądowych w stylu podobnym do scen znanych z filmu „Sami swoi".

Coraz częściej dowiadujemy się, że ktoś po prostu ma dość kłopotów i przeprowadza się w jakieś bardziej przyjazne miejsce. Ale co ciekawe – choć często słyszymy wypowiedzi, że ktoś inny jest złym sąsiadem, a nikt nigdy nie mówi głośno o tym, że sam jest dla innych szkodnikiem. Do przemyślenia tego zjawiska zachęca poniższa fraszka:

Coraz częściej dowiadujemy się, że ktoś po prostu ma dość kłopotów i przeprowadza się w jakieś bardziej przyjazne miejsce. Ale co ciekawe – choć często słyszymy wypowiedzi, że ktoś inny jest złym sąsiadem, a nikt nigdy nie mówi głośno o tym, że sam jest dla innych szkodnikiem.

Fraszka o sąsiadach

Niejeden człowiek opowiada,
że złośliwego ma sąsiada,
który jest wredny, no a przy tym
szkód wiele czyni w sposób skryty…

lecz jakoś mało kto przyznaje,
że sam ma przykre obyczaje
bo hałasuje, dymi, brudzi
więc zmorą jest dla innych ludzi.

Właśnie tak ma być

Weronika Śliwiak
literaturoznawca i biolog molekularny, autor Spotkań ze słowem i Biologii dla najmłodszych w DK Inspiro, mama dwóch córek

Każde dziecko marzy o tym, by mieć niezwykłe, barwne życie. Myślę, że większość rodziców też życzyłoby sobie, aby ich potomkowie żyli w ekscytujący, a jednocześnie przyjemny sposób.

Samo słowo „niezwykłe" stanowi już kontrast w stosunku do określenia „zwykłe", czyli szare, codzienne, zwyczajne. Istnieją takie chwile, które odczuwa się jako święto – najczęściej rodziny lub jednostki – i celebruje latami, jak na przykład narodziny dziecka czy ślub.

Są też momenty, które są również niezwykłe, chociaż może nie tak spektakularne. Chociażby spotkanie dwóch osób, między którymi zaczyna iskrzyć i nagle z dwóch zupełnie osobnych światów powstaje jeden, a dwoje obcych ludzi staje się sobie bliskich i zaczyna być razem. Podobnym „świętem" jest również odnalezienie prawdziwej przyjaźni.

Jednak każdy taki wzniosły moment prowadzi nieuchronnie do… codzienności. Nawet najbardziej romantyczne spotkanie i najbardziej bajkowy ślub są przyczynkiem do wspólnego borykania się z jak najbardziej zwykłymi i przyziemnymi problemami jak zakupy, rachunki, sprzątanie, gotowanie – mała rodzinna logistyka dnia codziennego. A uwznioślające narodziny potomka to początek korowodu nieprzespanych nocy, niekończącego się maratonu zużytych pieluch, braku czasu dla siebie albo braku czasu dla dziecka (obie wersje wysoce frustrujące).

Mam wrażenie, że obchodzenie małych „rodzinnych" świąt ma na celu właśnie przypomnienie sobie owych „niezwykłych początków" zwyczajnej codzienności. To trochę jak taka szczypta soli dodana do potrawy – pomaga wydobyć jej naturalny smak.

Właściwie każdy wspólny dzień jest świętem, chociaż nie ma czasu ani możliwości, żeby go celebrować. A pozorna szarość codzienności jest tak naprawdę pełna kolorów.

Kiedy uświadamiam sobie, jak niesamowite szczęście spotkało mnie, że jestem akurat tu i teraz, właśnie w otoczeniu moich bliskich, zyskuję pewność, że chociaż na co dzień nie jest łatwo, to właśnie tak ma być. I wiem, że właściwie każdy wspólny dzień jest świętem, chociaż nie ma czasu ani możliwości, żeby go celebrować. A pozorna szarość codzienności jest tak naprawdę pełna kolorów ■

Wtrącone trzy grosze – XXII

Z Wrzosem pod rękę

Jerzy Piątkowski

Za oknami pogoda, pomyślałem trzeba w wątłe płucka tlenu napuścić i nim się obejrzałem puszcza kochana w oczach mi rosła. Zaczęła mi się mieszać historia i codzienność, nie wiedziałem czy wychyli się Justyna Leśniczanka czy włochaty i z szabliskami groźny ryj leśnego stwora.

Depcząc trawki, wpakowałem się w jakieś błotka i bagniska. Strach więc przemieszczał mi się od karku aż po porcięta. I oto ujrzałem łan wrzosów – małe igiełkowate roślinki zwane (Erica tetralix) o kwiatach małych purpurowych i dzwonkowatych.

„I było tyle wrzosu na bukiety" przypomniał mi się K.I. Gałczyński i jego wiersz „Pieśń o żołnierzach z Westerplatte". A na bagnach, wśród wrzosu i bagien bulgotu jawiły mi się teraz wiedźmy i czarownice. Świadomy ich podstępnego działania wykrzyknąłem „A kysz !" i wtedy doznałem olśnienia – „Wrzos", czyli ta piękny roślina, to także nazwa Grupy Śpiewaczej z Niepołomic; tu przyjęta świadomie jako hołd dla tych którzy zginęli podczas działań wojennych.

„Wrzos" obchodzi właśnie swoje 65-lecie. „Emerytka" chciałoby się teraz powiedzieć, patrząc w jej metryczkę urodzenia. I to „po przejściach", ale nie takich jak paskudnie pomyśleliście, bo miała wspaniałe wzloty, odnosiła sukcesy w tylu miejscach, że tylko pękata kronika tego zespołu ujawnić to zainteresowanym może.

Zespół założył Stanisław Cebula i przez wiele lat pełnił funkcję kierownika muzycznego, a sama grupa śpiewacza działała jako zespół regionalny przy Zw. Samopomocy Chłopskiej. Obecnie osiemnastoosobowa osobowa grupa działa przy Centrum Kultury w Niepołomicach. Jej opiekunem jest Maria Baran, która kontynuuje merytoryczną opiekę nad zespołem po poprzedniczce Henryce Tomaszewskiej.

Zespół „Wrzos" uświetnia liczne imprezy kulturalne, wydarzenia kościelne i okolicznościowe. Jest zapraszany na konkursy, przeglądy i prezentacje. Szczególnie cenne jest dawanie koncertów w Domach Opieki Społecznej. I trudno sobie wyobrazić, by zespół nie brał udziału w takich wydarzeniach jak Dni Niepołomic, wszakże są u siebie.

Były też w ramach zespołu sekcje: chóralna, taneczna i regionalna. Czego należy im życzyć – skoro nazywano ich „wrzaskiem" – niech ten „wrzask" będzie słychać ■

> „Wrzos", czyli ta piękna roślina, to także nazwa Grupy Śpiewaczej z Niepołomic; tu przyjęta świadomie jako hołd dla tych, którzy zginęli podczas działań wojennych.

O duchu praw

Izabela Wojakowska
Wacław Sternal
nauczyciele, Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Prawo jest wokół nas. Decyzje i działania, które podejmujemy w życiu codziennym, na studiach, w pracy, niosą za sobą skutek prawny. Dlatego warto znać prawo. Wiedzieć jak się zachować, kto może nam pomóc, gdzie szukać ważnych informacji.

4 czerwca społeczność Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II gościła Ministra Sprawiedliwości Jarosława Gowina. Zebrani w auli szkoły goście oraz uczniowie wysłuchali wykładu na temat podstaw prawa oraz kluczowych założeń tzw. ustawy deregulacyjnej.

Minister odniósł się do kwestii ochrony prawa własności intelektualnej w Internecie, klauzuli sumienia dla aptekarzy czy też perspektyw dalszego rozwoju Unii Europejskiej i szans młodego pokolenia na rynku pracy.

Nawiązując do pytania dotyczącego kontrowersyjnego porozumienia ACTA Gowin stwierdził, że sam nie popiera kradzieży własności intelektualnej, ale zdaje sobie sprawę, że nie można stworzyć totalitarnej kontroli w Internecie.

Tematem nurtującym młodzież był problem celowości studiowania na tzw. kierunkach humanistycznych. Minister, odnosząc się do tej kwestii powiedział, że należy studiować to, co się kocha, by móc potem pracować z pasją. Na potwierdzenie tych słów podał przykład swojej osoby: będąc z wykształcenia filozofem pracował już jako redaktor naczelny miesięcznika Znak, rektor uczelni wyższej, a obecnie pełni funkcję ministra.

Podał także przykład absolwenta naszej szkoły, Michała Hebdy, który wybierając humanistyczny kierunek studiów bardzo starannie dba o rozwój kariery zawodowej, studiując pracuje jednocześnie m.in. jako asystent doradcy ministra sprawiedliwości (spotkanie zostało zorganizowane dzięki staraniom Hebdy).

Jarosław Gowin i Elżbieta Achinger, posłanka na Sejm RP, odpowiadali również na pytania dotyczące życia codziennego polityków. Uczniów interesowało, czy trudno jest pogodzić życie osobiste z działalnością polityczną. „Żona widzi mnie częściej w telewizji niż w domu. Pracuję od 7.00. do 22.00" – odpowiedział nieustannie zajęty obowiązkami zawodowymi minister.

Najistotniejszą częścią spotkania był wykład na temat roli prawa w życiu każdego obywatela. „Prawo jest wokół nas. Decyzje i działania, które podejmujemy w życiu codziennym, na studiach, w pracy, niosą za sobą skutek prawny. Dlatego warto znać prawo. Wiedzieć jak się zachować, kto może nam pomóc, gdzie szukać ważnych informacji" – mówił Gowin. „Właśnie dlatego jednym z najważniejszych zadań stojących przed nami jako społeczeństwem jest edukacja młodego pokolenia tak, aby stało się ono świadomymi swych praw i obowiązków obywatelami" – dodał.

Spotkanie z młodzieżą w Niepołomicach było częścią realizowanego przez Ministerstwo Sprawiedliwości programu edukacji prawnej. Gośćmi spotkania byli także burmistrz Roman Ptak, przewodniczący Rady Miejskiej Marek Ciastoń oraz komendant Tomasz Joniec ■

Szkoła z ideą

Paulina Szewczyk
Wacław Sternal
Nauczyciele, Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Hasło „Sukcesy naszych uczniów są sukcesami szkoły", pojawiające się od kilku lat na plakatach i folderach Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II, stało się motywem przewodnim naszej szkoły.

Zakończony rok szkolny jest okazją do podsumowań, momentem, aby wymienić najważniejsze osiągnięcia uczniów i sprawdzić co tak naprawdę kryje się za hasłem przewodnim. Przegląd rozpocznijmy od najcenniejszych osiągnięć indywidualnych.

Marek Sajak, uczeń klasy IIa, został **finalistą** ogólnopolskiego etapu Olimpiady Wiedzy o Integracji Europejskiej, a zdobyta nagroda gwarantuje mu już dzisiaj indeks na Wydziale Prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego. Marek awansował także do etapu okręgowego Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie

Współczesnym, w której uplasował się na 19 miejscu w grupie ponad osiemdziesięciu uczestników reprezentujących najlepsze szkoły w Małopolsce.

Mateusz Pater, podobnie, jak Marek, uczeń klasy IIa oraz posiadacz indeksu UMK w Toruniu, został **finalistą** ogólnopolskiego konkursu organizowanego przez Wydział Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Mateusz zaprezentował pracę zatytułowaną „Słońce na Ziemi potrzebne od zaraz". Nagrodami w konkursie były ufundowane przez Wydział stypendia i bony na zakup fachowej literatury.

W kwietniu Pater uzyskał również wyróżnienie w „Konkursie Prac Matematycznych dla Uczniów Szkół Ponadgimnazjalnych" zorganizowanym przez Krakowskie Młodzieżowe Towarzystwo Przyjaciół Nauk i Sztuk pod patronatem Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Praca Mateusza „Wykorzystanie macierzy w programowaniu liniowym" obejmowała swoim zakresem podstawowe informacje dotyczące własności działań na macierzach, metodę wyznaczania macierzy odwrotnej, twierdzenia Kroneckera-Capelliego o rozwiązywalności układu równań o n niewiadomych oraz przykładowe problemy optymalizacyjne w programowaniu liniowym. Cóż, przyznajmy, że dziedzina, w której tak swobodnie porusza się Mateusz, dla tych, którzy nie żyją na co dzień matematyką, brzmi nieco abstrakcyjnie.

Marcin Błachowicz, tegoroczny absolwent, biorąc udział w XI Międzynarodowej Olimpiadzie Języka Angielskiego awansował do II etapu. Rezultat, który osiągnął pozwolił mu uplasować się w pierwszej pięćdziesiątce najlepszych uczniów reprezentujących polskie szkoły pod względem znajomości języka angielskiego.

Wśród sukcesów całej szkoły w mijającym roku szkolnym wymienić należy przede wszystkim dwa osiągnięcia. W opublikowanym na początku roku rankingu Perspektyw i Rzeczpospolitej, **Technikum Informatyczne** Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach sklasyfikowane zostało na **9 miejscu w Małopolsce i 49 miejscu w Polsce**. Wysokie miejsca, jakie przyznano niepołomickim informatykom, są zasługą bardzo dobrych wyników z egzaminu maturalnego oraz zawodowego. Średni wyniki maturalny w technikum na poziomie 79,36% oraz 76,49% z wymagającego, dwuczęściowego egzaminu zawodowego, zagwarantował dodatkowo naszym informatykom **38 miejsce w Polsce** w podrankingu szkół o najwyższej średniej z egzaminów zawodowych. Wysokie miejsca w rankingach zwróciły uwagę wojewody Jerzego Millera, który na ręce Dyrekcji Szkoły skierował list gratulacyjny.

I wreszcie ostatnia i chyba najważniejsza z dobrych wieści. Absolwenci klas maturalnych osiągnęli imponujący wynik maturalny: **wszyscy**, którzy podeszli do egzaminu pisemnego **zdali go. Stuprocentowa zdawalność matury pisemnej w naszej szkole** musi cieszyć tym bardziej, że według informacji prasowych aż co piąty uczeń szkoły ponadgimnazjalnej w Polsce nie zdał tegorocznego egzaminu dojrzałości.

Kolejny raz udowodniliśmy, że nasza szkoła to dobry wybór! To miejsce, gdzie można rozwijać pasje, talenty i zainteresowania; gdzie można właściwie i efektywnie przygotować się do egzaminu maturalnego i zawodowego; gdzie można uzupełnić braki i powalczyć ze słabościami. Właściwa opieka dydaktyczna i wychowawcza, zaangażowanie ze strony nauczycieli, trafiające na podatny grunt współpracy ze strony uczniów - ta idea, która przyświeca naszej pracy ■

Nie gubić „diamentów"!

Dorota Kulesza
dyrektor Gimnazjum Niepublicznego im. ks. Jana Twardowskiego w Zabierzowie Bocheńskim

Mozolnie pracujemy zgodnie z duchem edukacji włączającej, wiedząc, że nadmierna opieka, jak wszystko co jest w nadmiarze i niedostatku może przynieść czasem sporo szkody. Równowaga to stan optymalny. I tego mamy zamiar się trzymać!

Podsumowanie roku szkolnego to w gruncie rzeczy nie lada sztuka. Skupić się na czymś najbardziej spektakularnym czy najdłużej trwającym?

Pomyśleć o słabych stronach, które niczym ściany muruje się na nowo, by były solidniejsze, czy cieszyć się odnowioną elewacją? Od września do czerwca dzieje się tak dużo, że niektóre wydarzenia z jesieni już wiosną stają się odległą przeszłością.

Wydaje się jednak, że można spojrzeć globalnie – uwzględniając kontekst historii szkoły i jej filozofii wpisanej w koncepcję. Zastanowić się, czy jest się konsekwentnym w pracy nad modelem absolwenta szkoły i działaniami, które stanowią filar jej pracy?

W roku szkolnym 2011/2012 w zabierzowskim gimnazjum staraliśmy się pracować tak, by nie gubić z oczu najważniejszych kwestii, do których przede wszystkim zaliczamy konsekwentne wspieranie uczniowskich zdolności, motywowanie młodych ludzi do nauki i pracę nad pokonywaniem słabości często tak bardzo obiektywnych i niezależnych od ucznia.

Ważnym elementem naszych działań stało się wdrażanie w życie koncepcji pracy programowej tak, by zapewnić uczniowi równy dostęp do tych elementów kształcenia, które wpisane są w warunki realizacji nowej podstawy programowej.

Od trzech lat staramy się, by edukacja humanistyczna mogła wspierać się na zasobach pozaszkolnych, stąd nasze wyjazdy na warsztaty do Benedyktyńskiego Instytutu Kultury w Tyńcu, lekcje w Muzeum Narodowym w Krakowie i w niepołomickim zamku. W minionym roku szkolnym byliśmy w Teatrze Słowackiego, Bagatela, Starym, Ludowym i Grotesce, poprzedzając czasem spektakle wizytą w Jamie Michalika. Byliśmy również w Filharmonii Krakowskiej i Operze.

Uczniowie klas II zwiedzili Wielkopolskę Szlakiem pierwszych Piastów, a uczniowie klas III Zamojszczyznę i Roztocze szlakiem magnackich siedzib.

Dokładnie w taki sam sposób myślimy o edukacji matematyczno-przyrodniczej. Wychodzenie poza mury szkoły, lekcje w terenie, obserwacje świata i doświadczenia przekonujące, że to, co robimy ma sens i jest przydatne w życiu są nieodzownym elementem progra-

mu nauczania.

Przygotowując karty pracy prowadzimy lekcje w ZOO i Ogrodzie Botanicznym, zwiedzamy Ogród Doświadczeń, Muzeum Inżynierii Miejskiej i Muzeum Lotnictwa. Kto chce z tych lekcji korzystać ma solidne podstawy i świadomość nieodstawania od innych uczniów, tych np. z wielkiego miasta.

Trudnej historii Polski uczymy się corocznie zwiedzając Auschwitz-Birkenau, a w tym roku odkryliśmy niezwykłe Muzeum Oskara Schindlera w Krakowie.

Aktywności jest naprawdę bardzo dużo. W kształtowaniu postawy twórczej ucznia, diagnozie uzdolnień i wzmacnianiu umiejętności kluczowych pomaga nam od dziewięciu lat Szkolna Liga Twórczości – nasz autorski projekt systemowo ujmujący zagadnienia.

Dziesiątki twórczych konkurencji, rywalizacja międzyklasowa na najwyższym poziomie, integrowanie środowiska szkolnego – to nasza duma – nie boimy się tak tego nazwać. Ostatnie zawody – w konwencji EURO – dały nam taki zastrzyk pozytywnej energii, że długo będziemy z niej czerpać.

Blisko pedagogiki kreatywności jest edukacja artystyczna – realizowana w zwiększonym wymiarze, otwierająca uczniów i pozwalająca im realizować się plastycznie, muzycznie i teatralnie. Wrażliwość na sztukę, a przez to i na drugiego człowieka i nagrody w rozmaitych konkursach artystycznych przekonują, że taki pomysł edukacyjny ma sens.

I wreszcie projekty – realizowane w szkole (było ich w tym roku szkolnym kilkanaście w różnych klasach i na różnych przedmiotach) i poza nią. Bardzo mocno angażujące w budowanie świadomości ekologicznej i regionalnej (edukacja ekologiczna i regionalna to też nasze odrębne autorskie programy), realizowane na poziomie krajowym i międzynarodowym (projekt „Rozwiń skrzydła" i GLOBE), co zaczyna skutkować nawiązywaniem partnerstwa między szkołami.

Projekt E-Twinning zaowocował znajomością za szkołą w Turcji. W sierpniu wizyta studyjna w Estonii, a jesienią w Niemczech. To dobrze rokuje na przyszłość i daje szansę młodzieży, by wzmacniała swoje kompetencje językowe.

Podsumowując – wierzymy w to mocno, że każdy uczeń może być w czymś dobry i osiągnąć sukces na miarę swoich możliwości. Może nie spektakularny dla wielu, ale ważny dla pojedynczego człowieka. Dlatego mozolnie pracujemy zgodnie z duchem edukacji włączającej, wiedząc, że nadmierna opieka, jak wszystko co jest w nadmiarze i niedostatku może przynieść czasem sporo szkody. Równowaga to stan optymalny. I tego mamy zamiar się trzymać! ■

Najlepsi w powiecie

Alicja Włodarczyk
nauczyciel języka polskiego, Gimnazjum w Woli Batorskiej
Radosław Syguła
Uczeń klasy 1a, Gimnazjum w Woli Batorskiej

Kiedy do naszej szkoły dotarły oficjalne wyniki egzaminu gimnazjalnego klas trzecich, okazało się, że tradycyjnie nasi uczniowie wypadli świetnie. Nasz powiat

KRÓTKO

Hytroś do Brukseli

Marek Bartoszek

Magdalena Hytroś zwyciężyła w pierwszym otwartym „Konkursie Wiedzy o Konstytucji RP". W nagrodę, na zaproszenie Róży Thun, pojedzie do Brukseli.

O wysokim poziomie rywalizacji niech świadczy fakt dogrywki w której wyłoniono zwycięzcę konkursu. Po części testowej troje uczestników zgromadziło 58 na 60 możliwych punktów. Dogrywka w której oprócz Magdaleny Hytroś zmierzyli się również Justyna Balachowska oraz Michał Hebda, mimo minimalnych różnic, pozwoliła na ustalenie końcowych wyników.

Zwyciężczyni oprócz wyjazdu do Parlamentu Europejskiego otrzymała również egzemplarz Konstytucji RP podpisany przez prezydenta Bronisława Komorowskiego. Następna edycja „Konkursu Wiedzy o Konstytucji RP" już za rok.

Robert Guzik nagrodzony

Sylwia Międzybrodzka
Gimnazjum Społeczne im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej

13 maja w Czchowie odbył się miał finał wojewódzki XXV Małopolskiego Festiwalu Form Muzycznych i Tanecznych „Talenty Małopolski 2012" . Udział w nim wziął Robert Guzik, nasz trzecioklasista, który ma na swoim koncie liczne osiągnięcia jako freestyler footbolowy. Jury postanowiło przyznać mu wyróżnienie specjalne wraz z zaproszeniem do udziału w Koncercie Laureatów na Rynku Głównym w Krakowie.

Wyróżnienie jest nagrodą za codzienny trening i nieustanne doskonalenie swoich umiejętności w sztuce wykonywania trików piłką. Robert przyznaje, że ma apetyt na więcej. Chce wziąć udział w mistrzostwach Polski, które odbędą się w lecie. Trzymamy mocno kciuki za naszego zawodnika i życzymy mu licznych sukcesów – także na arenie międzynarodowej.

I miejsce dla SP w Niepołomicach

Aneta Gryglak
nauczyciel przyrody, Szkoła Podstawowa im. Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach

25 maja w budynku Szkoły Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach odbył się XV Międzyszkolny Konkurs Ratowników Sanitarno-Medycznych o Puchar Burmistrza Niepołomic.

Konkurs został przeprowadzony tradycyjnie w ramach obchodów XXI Dni Niepołomic. W zawodach brały udział trzyosobowe reprezentacje z poszczególnych szkół podstawowych z terenu gminy. Konkurs został zorganizowany i przebiegał pod fachowym nadzorem lekarza medycyny Zbigniewa Hausera.

Naszą szkołę reprezentował zespół uczniów w składzie: Ewa Bazarnik z klasy VIa, Alicja Kowalska z klasy VIa i Karolina Musz z klasy VIb. Grupa ratowników musiała się wykazać teoretyczną i praktyczną umiejętnością udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków.

Po zaciętej rywalizacji zajęliśmy upragnione I miejsce z maksymalną możliwą do zdobycia liczbą 25 punktów. Po zakończeniu konkursu wszystkie startujące drużyny otrzymały gratulacje i nagrody z rąk burmistrza Romana Ptaka, który nie krył swojego zadowolenia z faktu propagowania idei niesienia pierwszej pomocy ratującej zdrowie i życie ludzkie.

SP w Suchorabie z Manem

Leszek Prochwicz
Joanna Bajer
Szkoła Podstawowa w Suchorabie

Szkoły borykają się często z tak trudną sytuacją finansową, że przyjmują chętnie każdą zaoferowaną pomoc ze strony podmiotów gospodarczych. Wydatki w szkole i potrzeby są niebagatelne, dlatego część z nich mogliby pokryć właśnie sponsorzy. Najczęściej jest jednak tak, że działania sponsorów w szkołach są jednorazowe, ograniczają się do sponsoringu konkursów, nagród, imprez, jednym słowem do doraźnego wsparcia finansowego.

W przypadku Szkoły Podstawowej w Suchorabie można mówić o wygranej *liczy aż 18 gimnazjów, z czego nasze wypadło zdecydowanie najlepiej.*

W gminie Niepołomice nasza szkoła pokazała, jak dobrze uczą się jej uczniowie. Taki sukces cieszy! Do egzaminu przystąpiło 48 uczniów klas trzecich.

Egzamin trwał trzy dni, z czego w każdym dniu młodzież zasiadała dwukrotnie do pióra – w pierwszym dniu był to język polski i historia, w drugim matematyka i przedmioty przyrodnicze, zaś w trzecim – język obcy na dwóch poziomach zaawansowania.

W tym roku szkolnym po raz pierwszy, prócz danych procentowych, każdy uczeń otrzymał również informację o swoim wyniku w skali centylowej, dzięki czemu mógł porównać się z kolegami, którzy pisali ten sam egzamin.

Dodatkowo, w statystykach dla szkół umieszcza się skalę staninową, której rozpiętość wynosi od 1 do 9. Im wyższy stanin, tym większa chwała dla szkoły.

W naszej szkole język polski, matematyka i przedmioty przyrodnicze otrzymały wysoki, ósmy stanin. Najwyższy wynik, „dziewiątkę", uzyskali uczniowie z egzaminu z historii i wiedzy o społeczeństwie. Wszyscy jesteśmy dumni z osiągnięć naszych tegorocznych absolwentów. Niewiele szkół w województwie małopolskim otrzymało same ósemki i dziewiątkę!

Gratulujemy bardzo serdecznie uczniom klas trzecich i wierzymy w dalsze sukcesy – ich i nasze! ■

W Niepołomicach dobrze się pisze

Z Jerzym Piątkowskim rozmawia Radosław Syguła

18 maja w Gimnazjum Społecznym im. Lady Sue Ryder, na zaproszenie Krystyny Mirek, polonistki i germanistki, gościł Jerzy Piątkowski. Poeta jest zaliczany do twórców Nowej Fali, był aktywnym członkiem grupy poetyckiej „Teraz", do której należeli m.in. Julian Kornhauser i Adam Zagajewski. Piątkowski zechciał zaprezentować swoją poezję trzecioklasistom, a także opowiedzieć o pasjach i bogatych doświadczeniach.

Radosław Syguła: Jak odkrył Pan swój talent do tworzenia poezji?

Jerzy Piątkowski: W okresie liceum, na lekcji bodajże łaciny, zauważyłem, że kolega próbuje napisać wiersz na imieniny przyjaciela. Stworzyłem wtedy utwór dla niego, aby przekazał go jubilatowi. Nosił on tytuł „Paschi na belfrów". W czasie przerwy inny kolega stanął na ławce i rozpoczął czytanie. Nagle do sali wszedł nauczyciel, wziął wiersz i przeczytał go później na radzie pedagogicznej. Rodzice zostali wezwani do szkoły, ale nie zraziło mnie to.

Pisze Pan wiersze nie tylko o miłości…

Jest sporo wierszy o miłości, ale to tylko temat jeden z wielu. Mianowicie „Księga zachwytu" opowiada o tym, co dał nam Bóg. Interesuję się też archeologią. Zachwycam się antykiem. Pisząc książki sensacyjne jak np. „Błękitny brylant", musiałem szukać informacji o tym okresie.

Lubię też opisywać Polskę – przykładem jest „Petite Pologne". Opisałem tam geografię i zwyczaje. Na bazie tych doświadczeń powstało także wiele książek o Niepołomicach, Wieliczce, powiecie bocheńskim, Sanktuarium w Łagiewnikach czy też o Oświęcimiu.

Interesuje się Pan historią. Często wspominana jest ona w wierszach?

Tak, interesuje mnie cała historia. Jedynym

problemem była „Gra Dimiona", gdzie jest opis historii społecznej, musiałem z niej „wyjąć" ludzi funkcjonujących w życiu politycznym poprzez katastrofę smoleńską.

Wykonywał Pan bardzo wiele zawodów. Znajdował jednak Pan także czas na działania, które pośrednio lub bezpośrednio związane były z literaturą.

Przez całe lata prowadziłem m.in. spotkania z wybitnymi poetami np. Czesławem Miłoszem, Zbigniewem Herbertem, Tadeuszem Różewiczem i Śliwiakiem czy Maciejem Słomczyńskim.

Czy w Niepołomicach znajduje pan natchnienie do pisania?

W ciągu roku i dwóch miesięcy napisałem dziewiętnaście książek, czyli zdecydowanie tak.

Z klasy do kasy

Małgorzata Furgała
nauczyciel matematyki i informatyki, Gimnazjum w Woli Batorskiej

Gimnazjum w Woli Batorskiej wzięło udział w ogólnopolskim konkursie „Z klasy do kasy". Chętni uczniowie musieli podzielić się na tzw. Komitety Inwestycyjne.

Pierwsza tura konkursu to aż sześciotygodniowy okres inwestycyjny (30 kwietnia – 8 czerwca). Zadaniem Komitetów Inwestycyjnych było inwestowanie wirtualnych środków pieniężnych, polegające na maksymalnym pomnożeniu wirtualnej kwoty sty tysięcy złotych.

Uczniowie szkół mogli zatem zabawić się w wirtualną giełdę, poprzez np. zakup i sprzedaż walut, akcji, zawieranie lokat bankowych. Po podsumowaniu przez organizatorów wyników tego etapu, do półfinału Województwa Małopolskiego dostał się jeden z Komitetów Gimnazjum w Woli Batorskiej w składzie: Dominik Suchodolski, Kamil Kozak i Sebastian Szydłowski.

Zajęli oni 8 miejsce na 20 drużyn wchodzących do półfinałów. Warto podkreślić, że w ogólnych rankingach zajęli 8 miejsce z 596 w całym województwie, ponadto miejsce 108 na 7059 w całej Polsce!

15 czerwca miały miejsce półfinały. Zadaniem było rozwiązanie testu z wiedzy ekonomicznej. Nie sposób nie zauważyć, że tematyka konkursu znacznie wykracza poza program nauczania gimnazjum. Nie było podziału również na grupy wiekowe. Uczniowie gimnazjum i szkół średnich pisali taki sam test. W ostateczności nasi finansiści zajęli 7 miejsce ■

W Izbie Leśnej

Magdalena Wolna
uczennica klasy III A

14 czerwca wszystkie trzecie klasy Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach, w ramach lekcji biologii, wzięły udział w prelekcji o ochronie przyrody leśnej. Odbyła się ona w Niepołomickiej Izbie Leśnej.

Czesław Szczyligar, pracownik służby leśnej, określił tereny, jakie obejmuje Puszcza Niepołomicka. Wyznaczono w niej specjalne miejsca dla tych, którzy chcą się zrelaksować i np. pojeździć na rolkach, rowerze czy konno.

Dowiedzieliśmy się o istniejącym w Europie programie Natura 2000. Jego celem jest ochrona określonych typów siedlisk przyrodniczych oraz gatunków, które uważa się za cenne i zagro-

nej na loterii. W styczniu i czerwcu pomiędzy przedstawicielami firmy MAN Trucks, a dyrektorem SP w Suchorabie odbyły się dwa spotkania, w wyniku których nawiązała się dłuższa współpraca.

6 czerwca, w siedzibie firmy MAN Trucks Niepołomice został podpisany list intencyjny o partnerstwie i wzajemnej współpracy w oparciu o wypracowany program działań wspierających na rok 2012.

W spotkaniach uczestniczyli: prezes MAN Trucks Niepołomice dr Alexander Susanek, menager działu HR Bogdan Lis i specjalista ds. komunikacji wewnętrznej Dominika Jurkowska oraz dyrektor szkoły w Suchorabie.

Podziękowanie

Joanna Bajer
nauczyciel nauczania zintegrowanego, Szkoła Podstawowa w Suchorabie

Pragniemy serdecznie podziękować firmie MAN Trucks Niepołomice za oferowaną, bezcenną dla nas pomoc. Zakup nagród książkowych, sponsoring Turnieju Szachowego „Ferie z szachami" to pierwsze działania wspierające naszą szkołę przez firmę MAN Trucks.

Z naszej strony dołożymy wszelkich starań, aby nasza współpraca była owocna i długotrwała.

Gościnnie w Ostoi

Alicja Włodarczyk
polonista w Gimnazjum Społecznym w Woli Batorskiej

6 czerwca Koło Teatralne Samo-Wolka z Gimnazjum w Woli Batorskiej zostało zaproszone do Centrum dla Chorych na Stwardnienie Rozsiane „Ostoja" w Woli Batorskiej by przedstawić tamtejszym gościom „Pigmaliona".

Nowa publiczność okazała się bardzo zainteresowana przedstawieniem. Po nim zostaliśmy poproszeni o wspólne zdjęcie w strojach „z epoki". Było to wspaniałe doświadczenie i – miejmy nadzieję – nie ostatnie u naszych przyjaciół w Ostoi.

Drogocennie w Suchorabie

Urszula Turecka
kierownik Klubu Kultury w Suchorabie

23 maja w Suchorabie było bardzo twórczo. Wszystko za sprawą uczestników warsztatów sztuk użytkowych. Posługując się techniką decoupage dzieci wykonały bransolety i wisiorki. Nauczyły się metody zdobienia drewnianych przedmiotów krokiem dwuskładnikowym.

Efekty pracy były zachwycające, a cel przyświecający uczestnikom – zbliżający się Dzień Mamy – sprawił, że w małe cudeńka włożyli dużo energii, serca i uczuć. Zajęcia prowadziła Natalia Nowacka, doktorantka Krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych.

Dla mam w Woli Zabierzowskiej

Aleksander Ostrowski
kierownik Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej

25 maja, w przeddzień uroczystego Dnia Matki, w Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej odbyła się uroczysta akademia, na którą przybyły wszystkie matki i babcie dzieci uczęszczających na zajęcia teatralne, muzyczne i taneczne.

Specjalnie na ten dzień dzieci przygotowały wiązankę wierszy i piosenek. Postanowiły również zaprezentować gościom przedstawienie teatralne „Śpiąca Królewna", za które zdobyły III miejsce podczas eliminacji powiatowych XXVII Festiwalu Teatrów Dzieci i Młodzieży Bajdurek, przygotowane przez instruktora Gabrielę Grochot.

Młodzi muzycy, Patryk Klima i Dariusz Satała zaprezentowali swoje umiejętności gry na akordeonie i gitarze. Grupa taneczna dzieci do lat 10-ciu wykonała trzy tańce stylizowanego krakowiaka, kujawiaka, oberka oraz tradycyjnego krakowiaka z efektownym zakończeniem poza sceną. Finałowym akcentem radosnego spotkania były kwiaty dla mam, wspólne odśpiewanie „Stu lat" oraz słodki upominek.

Krasnoludki w Staniątkach

Agnieszka Śledziowska
mama Julki, przedszkolaka z Przedszkola Niepublicznego Zgromadzenia Sióstr Służebniczek w Staniątkach

21 maja przedszkole w Staniątkach żone. Na terenie Puszczy jest kilka takich obszarów. Służba leśna ma obowiązek utrzymania w tajemnicy lokalizacji miejsc zamieszkanych przez zagrożone gatunki zwierząt, np. bociana czarnego. Do jego gniazda nie można się zbliżać, a dopuszczalna odległość od niego wynosi aż 500 metrów.

W naszym lesie zabronione jest też parkowanie przed rogatkami, czyli szlabanami zamykającymi wjazd do lasu. Za nieprzestrzeganie tego zakazu grozi mandat w wysokości 500 złotych.

Na zakończenie Karolina Luty z klasy III A przedstawiła swoją prezentację na temat życia i działalności Włodzimierza Puchalskiego – fotografa, myśliwego i reżysera filmów przyrodniczych – który został patronem szkolnej pracowni biologicznej w Gimnazjum.

W imieniu wszystkich uczniów dziękujemy serdecznie Izbie Leśnej za zorganizowanie lekcji, a Czesławowi Szczyligarowi za przybliżenie nam informacji dotyczących naszego najbliższego otoczenia. Dziękujemy również organizatorce spotkania Żanecie Biernat-Tkocz, nauczycielce biologii w Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach ■

Malawi: kraj języka cziczewa

Radosław Syguła
uczeń klasy 1a, Gimnazjum Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej

7 maja naszą szkołę odwiedzili Alicja Brauer wraz z mężem Włodzimierzem. Celem ich wizyty było przekazanie nam wiedzy na temat życia w Malawi. Kim właściwie są ci ludzie?

Alicja Brauer i Włodzimierz całe życie oddali innym. Niedawno wyjechali do wspomnianego kraju i nieśli tam pomoc. Odwiedzili naszą szkołę za sprawą fundacji Lady Sue Ryder.

Państwo Brauer rozpoczęli swą prezentację od uświadomienia nam, gdzie znajduje się Malawi oraz podsumowali krótko jej historię i ustrój. Językami urzędowymi w tym kraju są cziczewa i angielski, ten drugi dlatego, iż do roku 1964 państwo było kolonią brytyjską, czego skutki trwają do dziś. Następnie krótki wstęp na temat wyprawy opowiedział pan Włodzimierz, lecz główną rolę jako mówca, odegrała pani Alicja.

Opowiadała z wielką pasją i zaangażowaniem. W trakcie przemówienia mogliśmy podziwiać także dające wiele do myślenia zdjęcia, zrobione podczas wyprawy do Afryki.

Dowiedzieliśmy się także wiele o florze i faunie tego egzotycznego dla nas kraju. Pan Włodzimierz na bieżąco komentował zdjęcia, na co jego małżonka rozpoczynała kolejną ciekawą opowieść.

Spotkanie to pokazuje, że warto pomagać innym, gdyż zawsze my mogliśmy urodzić się w Malawi i oczekiwać na pomoc osób trzecich. Byliśmy zaszczyceni z powodu odwiedzenia naszej szkoły przez państwa Brauer.

Państwo Brauerowie przekazywali wiedzę w bardzo interesujący sposób. Warto też dodać, że pani Alicja podczas opowieści wspominała także o tym, dlaczego warto pomagać innym.

Wiele miejsca poświęcono problemowi głodu w Afryce, przez który ginie mnóstwo młodszych i starszych osób. Często poruszanym tematem była bieda, która dla przeciętnego Polaka jest tematem bardzo odległym.

Słuchając historii o ciasnych domkach, piłce zrobionej z odpadów, wielu osobom na sali zrobiło się bardzo smutno. Pani Alicja stwierdziła wtedy, że warto okazywać innym dobroć, bezinteresownie i z potrzeby serca.

Goście przygotowali także dla naszej szkoły prezent w postaci oryginalnej chusty, pochodzącej z Malawi. Kilka uczennic miało przyjemność także przymierzyć inne „stroje".

Spotkanie to pokazuje, że warto pomagać innym, gdyż zawsze my mogliśmy urodzić się w Malawi i oczekiwać na pomoc osób trzecich. Byliśmy zaszczyceni z powodu odwiedzenia naszej szkoły przez państwa Brauer ■

Klasa z kulturą

Renata Palińska
współorganizator konkursu „Klasa z kulturą", nauczyciel matematyki, Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach

25 czerwca w niepołomickim Gimnazjum już po raz VIII odbył się konkurs „Klasa z Kulturą" pod patronatem Burmistrza Niepołomic. Celem konkursu jest nie tylko propagowanie wśród uczniów zasad dobrego wychowania, ale także integracja klas i dobra zabawa.

Półfinał konkursu polegał na rozwiązaniu Testu Kulturalnego Gimnazjalisty, do finału zakwalifikowało się dziewięć klas, które były reprezentowane przez trzyosobowe zespoły.

Reprezentanci tych klas musieli wykazać się nie tylko wiedzą teoretyczną z zakresu zasad savoir-vivre, ale także umiejętnościami praktycznymi, kreatywnością, poczuciem humoru i dużą wyobraźnią.

Zespoły klasowe musiały zmierzyć się z następującymi konkurencjami: przedstawić zasady dobrego wychowania w formie scenki, wiersza, plakatu; wykonać projekt wizytówki; zawiązać krawat; przygotować menu na przyjęcie; ułożyć nakrycie stołu; oraz zaprezentować jedzenie różnego rodzaju owoców. Uczniowie wykazali się niezwykłą pomysłowością, inteligencją i poczuciem humoru.

W jury zasiadła wicedyrektor Ewa Bochenek jako przewodnicząca, Lucyna Chytroś i Ada Wantuch reprezentowały grono pedagogiczne, uczniów zaś, przewodnicząca samorządu uczniowskiego Angelika Sonik.

Konkursowi towarzyszył pokaz tańców towarzyskich w wykonaniu uczniów klas trzecich. Zwycięską klasą okazała się klasa ID. Nagrodą główną był puchar przechodni Kulturalnego Ucznia oraz pióra Parkera i słodycze.

Organizatorami konkursu była, prócz autorki artykułu, Anna Kokoszka. Organizacja konkursu wynika z Programu Wychowawczego Gimnazjum. Konkurs jest poprzedzony lekcjami wychowawczymi realizowanymi według programu „Szkolny savoir-vivre" autorstwa Barbary Post i Tomasza Palińskiego.

Podczas konkursu rozstrzygnięto ogólnopolską kampanię „Warto być dobrym". Spośród uczestników wylosowano rower. Zwyciężczynią została Magdalena Wolna. Akcja trwała od marca tego roku. Wzięło w nim udział 36 osób – do finału przeszło 15. Uczniowie przez cały ten czas angażowali się w różne akcje dobroczynne.

Przedszkolaki w bacówce

Agnieszka Śledziowska

Najmłodsza grupa przedszkolaków ze Staniątek wyruszyła na czerwcową wyprawę do bacówki „Biały Jeleń" w miejscowości Iwkowa. Choć aura nie była sprzyjająca, na grzeczne maluchy nie spadła ani kropla deszczu. A atrakcji było naprawdę bardzo wiele.

Zaczęliśmy od pieczenia bułeczek, następnie maluchy obserwowały, jak piecze się chleb w piecu opalanym węglem. Potem wszyscy chętni mogli pojeździć na koniach. Przedszkolaki oglądały zwierzęta mieszkające w bacówce: kozy, konie, dziki, osła, daniela… Można było je pogłaskać i nakarmić – oprócz osła, który gryzł.

Po wszystkich atrakcjach zgłodniali zjedliśmy kiełbaski z olbrzymiego rusztu nad ogniskiem, a przedszkolaki mogły „pobrykać" na olbrzymiej łące nieopodal.

Piknik u przedszkolaków

Teresa Kuś
nauczyciel, Przedszkole Samorządowe w Woli Batorskiej

19 maja już po raz kolejny w Przedszkolu Samorządowym w Woli Batorskiej odbył się piknik rodzinny pod hasłem „Mamo, Tato pobaw się ze mną", zorganizowany z okazji zbliżającego się Dnia Matki oraz Dnia Ojca.

Przedszkolaki pod opieką swoich wychowawczyń przygotowały krótki program artystyczny, przyjęty z aplauobjęły we władanie krasnoludki. Wszystkie maluchy w czerwonych czapeczkach i kapotkach, postanowiły uświetnić zbliżający się Dzień Mamy i Dzień Taty.

Krasnoludki były głównymi bohaterami przedstawienia przygotowanego pod kierunkiem siostry Reginy. Pociechy recytowały, śpiewały i tańczyły. Nie zabrakło życzeń i laurek: w kształcie torebek – dla mam i samochodów – dla tatusiów.

Po pokazach krasnali przyszła kolej na występy prezentowane przez Baśniową Kapelę. Były wspólne tańce i śpiewanie piosenek. Popołudnie pełne radości, uśmiechów dzieci i rodziców, wzruszeń. Niech popołudnia całego roku będą takie dla wszystkich mam, tatusiów i ich pociech.

zem. Po programie dzieci wręczyły swoim rodzicom samodzielnie wykonane prezenty.

Dodatkowe atrakcje uprzyjemniły wspólną rodzinną zabawę. Dmuchany zamek, malowanie twarzy, kucyk, na którym mogły jeździć, sprawiały, że dzieciom uśmiech nie schodził z twarzy. Dzięki strażakom z Woli Batorskiej oraz Niepołomic przedszkolaki mogły podziwiać panoramę okolicy oglądaną ze zwyżki strażackiej.

Wielką niespodzianką dla dzieci i rodziców był występ Jana Wojdaka, lidera zespołu „Wawele", Kawalera Orderu Uśmiechu, który ostatnio otrzymał nagrodę od Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za wkład w rozwój polskiej kultury muzycznej. Specjalnie dla dzieci Wojdak wystąpił z programem „Tęczowe piosenki". Dzieci bawiły świetnie się, śpiewały piosenki wspólnie z ich autorem, a za udział w zabawie otrzymywały liczne nagrody.

Aby dzieciaki nie opadły z sił, przygotowano dla nich ciepły posiłek z grilla, bigos ugotowany przez nasze kucharki oraz ciasta upieczone przez mamy.

Ta wspaniała uroczystość mogła odbyć się dzięki wielu ludziom dobrej woli, którym w tym miejscu serdecznie dziękujemy. Sponsorami pikniku byli: Zimbo Polska sp. z o.o. Niepołomice; Delikatesy „Wojtan" - Wola Batorska; sklep spożywczy „Wnęk" Podłęże; Zakłady Drobiarskie „CEDROB" w Niepołomicach; Firma Rol-Pex FPH Rerutkiewicz Wojciech.

Dziękujemy także strażakom z OSP w Niepołomicach i Woli Batorskiej oraz wszystkim rodzicom, którzy tak chętnie ofiarowali swoją pomoc w przygotowaniu tej uroczystości. Mamy nadzieję, że takie spotkania pozwalają na wspólną zabawę, lepszą integrację rodziców i lokalnego społeczeństwa. Do zobaczenia w przyszłym roku.

Rodzinnie w Podłężu

Małgorzata Okrzesik
nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, Szkoła Podstawowa Podłęże

10 czerwca w klubie sportowym Piłkarz Podłęże odbył się I Piknik Rodzinny, którego głównym organizatorem była Rada Rodziców działająca przy Szkole Podstawowej w Podłężu. We współorganizację imprezy aktywnie włączyła się dyrektor Anna Pilch

Kształcenie na scenie

Alicja Włodarczyk
nauczyciel języka polskiego, Niepubliczne Gimnazjum w Woli Batorskiej

Koło teatralne Samo-Wolka działa przy Gimnazjum w Woli Batorskiej właściwie od początku istnienia szkoły.

Naturalną rzeczą jest, że skład koła zmienia się, jak zmieniają się uczniowie, którzy przychodzą i odchodzą z gimnazjum po trzyletniej przygodzie. Niezmiennym jest jednak fakt, że rokrocznie młodzież połączona pasją grania na scenie, bierze udział w licznych konkursach i festiwalach teatralnych.

W bieżącym roku szkolnym udało się nam zrealizować dość trudne przedsięwzięcie, jakim było wystawienie sztuki G. B. Shawa „Pigmalion". Było to nie lada wyzwanie zwłaszcza dla trójki młodych artystek – Klaudii Białas, Karoliny Grucy oraz Ani Bisztygi, które podjęły się napisać adaptację dzieła słynnego dzieła irlandzkiego dramaturga. Gdy scenariusz był gotowy, rozpoczęły się pracochłonne przygotowania i intensywne czwartkowe próby.

Premierą spektaklu był występ podczas XVII Festiwalu Teatrów Dzieci i Młodzieży Bajdurek, który w tym roku odbył się w Domu Kultury w Zagórzu. Zdobyliśmy tam zaszczytne pierwsze wyróżnienie. Kolejnym wyzwaniem był Festiwal w Gdowie, gdzie również nasze starania zostały docenione – otrzymaliśmy drugie miejsce i na uroczystej gali przedstawiliśmy ponownie fragment naszego dzieła.

W tym samym dniu, 25 maja, udaliśmy się na Przegląd Teatrów Gimnazjalnych do Krakowa, gdzie, jak się okazało 4 czerwca, zajęliśmy 3. miejsce. Wystąpiliśmy także w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa podczas XXI Dni Niepołomic.

Za nami także występ gościnny w Centrum Ostoja w Woli Batorskiej. Wypada również wspomnieć o równie ważnym przedstawieniu, przed najwierniejszymi fanami Samo-Wolki, czyli w naszej szkole podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego.

Jak powiedziała teatrolog podczas jednego z warsztatów – teatr to pasja a zarazem terapia. Członkowie Samo-Wolki podzielają tę opinię i pragną nadal, niestrudzenie wraz z opiekunami koła – Marcinem Słoczyńskim i autorką niniejszego artykułu – rozpalać w sobie i w innych zamiłowanie do tej antycznej, coraz mniej popularnej w dobie mediów i kinematografii, dziedziny sztuki.

Zajęcia Koła Teatralnego Samo–Wolka od stycznia 2011 są finansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach realizacji projektu „Sukces i przygoda" ■

Roztańczone gimnazjum

Ada Wantuch
nauczycielka tańca towarzyskiego, Gimnazjum w Niepołomicach

27 czerwca w Gimnazjum w Niepołomicach odbył się III Otwarty Turniej Tańca Towarzyskiego o Mistrzostwo Gminy oraz VII Turniej Tańca o Mistrzostwo Gimnazjum w Niepołomicach. W rywalizacji wzięli udział uczniowie wszystkich klas w podziale na: pierwsze klasy i drugie łącznie z trzecimi. Razem tańczyło około 70 uczniów.

Turniej był podsumowaniem całorocznej nauki tańca w szkole prowadzonej w ramach lekcji, jako czwarta godzina wychowania fizycznego.

Umiejętności tańczących par oceniało profesjonalne jury. Uczniów na parkiecie podziwiali też: rodzice, grono pedagogiczne, rada rodziców, a także zaproszeni goście.

Były pokazy taneczne choreografii wypracowanych w godzinach pozalekcyjnych w programie „Zatańcz ze mną", którą młodzież gimnazjum przedstawiła na Powiatowym Przeglądzie Artystycznym w Gdowie w marcu tego roku. Zaprezentowano również tańce estradowe hip hopową sambę, flamenco, taniec brzucha. Gimnazjaliści zatańczyli też: walca angielskiego, sambę, chachę, rumbę, jive'a, mambo, blues'a.

Czołowe pary taneczne w poszczególnych kategoriach oraz klasy nagrodzono medalami, pucharami, dyplomami. Uczestników oraz uczniów pracujących przy organizacji turnieju obdarowano upominkami.

Organizatorami turniejów była dyrekcja gimnazjum oraz autorka artykułu – nauczycielka ucząca w gimnazjum tańca towarzyskiego, zarazem trener Klubu Tanecznego „encek" w Krakowie, sędzia Międzynarodowy. Patronat nad turniejami sprawował burmistrz Roman Ptak ■

Lista zwycięzców

w kat. klas I
1.Kuś Tymoteusz i Hytroś Emilia
2.Tokarz Mieszko i Solarz Joanna
3.Motal Kamil i Panoś Kinga

w kat. klasy II i III
1.Budkiewicz Filip i Grzegórzko Weronika
2.Michalski Mateusz i Książek Katarzyna
3.Kozicki Damian i Wełna Sylwia

Mistrzami Gminy Niepołomice zostali:
1.Budkiewicz Filip i Grzegórzko Weronika
2.Michalski Mateusz i Książek Katarzyna
3.Korcyl Mateusz i Gajewska Maria

Najlepiej tańczące klasy gimnazjum
1.I E
2.I D
3.I B

Euronet 50/50

Stanisław Nowacki

11 czerwca w Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zagórzu odbyło się uroczyste zakończenie projektu „Euronet 50/50", którego celem było utworzenie europejskiej sieci Szkół oszczędzających energię.

Gmina Niepołomice włączyła się w realizację projektu w 2009 roku. W projekcie uczestniczyły Szkoła Podstawowa w Niepołomicach oraz Szkoła Podstawowa w Zagórzu. Zgodnie z metodologią 50/50 w każdej szkole został powołany zespół ds. energii (uczniowie, nauczyciele, rodzice) zaopatrzony w trzy zestawy urządzeń do pomiaru temperatury natężenia oświetlenia i zużycia energii elektrycznej, który badał i oceniał zużycie energii w szkole i proponował środki oszczędności.

Efektem końcowym było zmniejszenie zużycia energii, a co za tym idzie również korzyści finansowe dla szkoły oraz organu prowadzącego. Metodologia 50/50 zakłada bowiem, że zaoszczędzone środki mają zostać podzielone po połowie.

Szkoła Podstawowa w Zagórzu zaoszczędziła 1 664,95 zł., połowa pieniędzy została wypłacona szkole. W perspektywie planowane jest objęcie projektem wszystkich placówek edukacyjnych z terenu gminy. Zakłada się, że w rezultacie każda z takich placówek ograniczy zużycie wraz z nauczycielami.

Na scenie wystąpili uczniowie, prezentując talenty wokalne, instrumentalne, taneczne oraz aktorskie. Organizatorzy, z pomocą licznych sponsorów, przygotowali dla mieszkańców Podłęża również szereg innych atrakcji.

Odbyły się zawody i pokazy strażackie, mecz piłki nożnej, który rozegrali między sobą „tatusiowie" i „synowe", a także pokaz mody ekologicznej oraz pierwszej pomocy przedmedycznej. Dużym powodzeniem w czasie trwania pikniku cieszyła się loteria fantowa. Impreza miała na celu integrację środowiska lokalnego.

Oko w oko z potworem

Joanna Bajer
nauczyciel nauczania zintegrowanego, Szkoła Podstawowa w Suchorabie

Uczniowie z klas 0-III Szkoły Podstawowej w Suchorabie odwiedzili Kraków. Najpierw obejrzeli w teatrze Groteska „Bajkę o Szewczyku, co pokonał smoka", a potem uczestniczyli w warsztatach teatralnych.

Następnie udali się na spacer po Krakowie, przysłuchując się hejnałowi z wieży mariackiej. Tu na Rynku czekała ich uczta w pizzerii. Stąd udali się na Wzgórze Wawelskie, bacznie przyglądając się zabytkom.

Obowiązkowym punktem wycieczki była Jama legendarnego potwora. Po pokonaniu korytarza jaskini w pełni chwały wyszli na tętniące życiem wiślane bulwary.

Jeszcze tylko pamiątkowe zdjęcie przy ziejącej ogniem figurze smoka i wreszcie zasłużony odpoczynek na ławeczce z widokiem na Wisłę oraz zakup pamiątek.

W tym miejscu pragniemy podziękować sponsorom wycieczki – Radzie Rodziców Szkoły Podstawowej w Suchorabie.

I miejsce: Julia Słowik

Izabela Korbut
nauczyciel języka polskiego, Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim

6 czerwca w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim, w szkole podstawowej, odbył się IX Gminny Konkurs Języka Angielskiego pod patronatem

Burmistrza Niepołomic.

Do rywalizacji o miano najlepszego Młodego Anglisty przystąpiło 22 uczniów, którzy wcześniej osiągnęli najwyższe wyniki w Szkolnym etapie Konkursu Języka Angielskiego. Uczniowie przystąpili do testu, który sprawdzał znajomość treści gramatycznych zawartych w programie nauczania języka angielskiego dla szkoły podstawowej.

Największą wiedzą wykazali się następujący uczniowie:
I miejsce – Julia Słowik z Niepołomic
II miejsce – Anna Jarmocik z Niepołomic
III miejsce – Magdalena Spiradek z Zabierzowa Bocheńskiego

Wyróżnienia otrzymali: Kinga Klimek, Aleksandra Wilkosz, Gabriela Jach oraz Karol Bajak.

Laureaci konkursu w nagrodę otrzymali pakiet edukacyjny do rozwijania zdolności językowych. Pozostali uczestnicy konkursu zostali nagrodzeni książkami do nauki języka angielskiego. Wszystkim uczniom gratulujemy wysokiego poziomu wiedzy z języka angielskiego i życzymy dalszych sukcesów, a nauczycielom dziękujemy za przygotowanie uczniów do konkursu. Organizatorką i koordynatorką konkursu była nauczycielka języka angielskiego Bożena Machowska.

Słodko w Zabierzowie

Izabela Korbut
członek Stowarzyszenia Przyjaciół Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim

Międzynarodowy Dzień Dziecka to święto wszystkich dzieci. O tym wyjątkowym święcie pamiętało Stowarzyszenie Przyjaciół Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim.

Przedstawiciele Stowarzyszenia: prezes Katarzyna Wilk oraz Renata Daniec złożyły dzieciom życzenia, do których dołączyły słodką paczuszkę z drobnym upominkiem. Ten gest był możliwy dzięki Jerzemu Lubarskiemu, właścicielowi „Margo" Sp. Jawna w Niepołomicach, który ufundował paczki, ku wielkiej radości dzieci.

Serdecznie dziękujemy za okazane wsparcie. Dobrze, że są życzliwe osoby, którym leży na sercu dobro dzieci. Dzięki nim Stowarzyszenie może realizować wyznaczone cele.

energii o 2,5%.

W trakcie podsumowania na ręce dyrektor Teresy Dorocińskiej został przekazany dyplom, a dla uczestników projektu koszulki z nadrukiem EURONET 50/50, dyplomy oraz specjalne termometry ■

Średnia ocen 4,24

Anna Gąsłowska
dyrektor Szkoły Podstawowej im. Wincentego Witosa w Woli Batorskiej

Rok szkolny 2011/12 był dla Szkoły Podstawowej im. Wincentego Witosa w Woli Batorskiej wyjątkowo udany. Już w grudniu 2011 r. znaleźliśmy się w gronie dziesięciu najlepszych szkół małopolski w II edycji „Odblaskowej Szkoły", a w nagrodę otrzymaliśmy laptopa.

Kolejne sukcesy to wyniki naszych uczniów w konkursach przedmiotowych. **Magdalena Rojek** został finalistka Małopolskiego Konkursu Humanistycznego, a Aleksandra Wilkosz finalistką Małopolskiego Konkursu Przyrodniczego. „V-ce Rachmistrzami" Gminy Niepołomice zostali **Jakub Dąbroś** i **Aleksandra Wilkosz**.

Nasi uczniowie **Grzegorz Siwek**, **Natalia Pietrzak**, **Zuzia Wilk**, **Alicja Warecka**, **Aniela Kołakowska** i **Daniel Krzyżak** uzyskali wysokie wyniki w Ogólnopolskim Konkursie „Alfik Humanistyczny", a **Marta Szewczyk** i **Maciej Oszajec** z kl. II w Ogólnopolskim Konkursie Nauk Przyrodniczych.

Mamy również utalentowanych sportowców, najlepsze wyniki uzyskała **Klaudia Nosal** w biegach przełajowych na szczeblu wojewódzkim. W maju szkoła została **laureatem** Ogólnopolskiego Prozdrowotnego Programu Grantowego „Sklepiki szkolne - zdrowa reaktywacja" i otrzymała grant na modernizację sklepiku szkolnego.

Jednak największym sukcesem jest bardzo wysoki wynik uczniów w „Sprawdzianie szóstoklasistów". **26,86** pkt. to średni wynik szkoły co w 9-stopniowej skali staninowej odpowiada 8 staninie (wynik bardzo wysoki) – to II wynik wśród 10 Szkół Podstawowych Gminy Niepołomice i utrzymujemy go na niezmienionym poziomie od 8 lat.

Ten rok szkolny kończymy ze średnią ocen **4,24**. Wszystkie te sukcesy są wynikiem ciężkiej pracy uczniów i wielkiego zaangażowania bardzo dobrze wykształconej, doświadczonej i wy-

magającej kadry pedagogicznej oraz doskonałej współpracy z rodzicami i Magistratem, który wspierając naszą pracę podjął decyzję o wybudowaniu jeszcze w tym roku, na terenach wokół szkoły kompleksu sportowego ORLIK 2012, za co serdecznie dziękujemy ■

Extra klasa

Izabela Korbut
polonistka
Daniela Wójcicka- Pienschke
pedagog

Szkoła Podstawowa przy Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim

Od trzech lat wrosła w kalendarz imprez szkolnych rywalizacja w konkursie „Extra klasa" między klasami IV-VI w Szkole Podstawowej im. S. Żeromskiego przy Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim.

Uczniowie cały rok zdobywali punkty na rzecz klasy w następujących obszarach: nauka, frekwencja, zachowanie, udział i osiągnięcia w konkursach przedmiotowych, zawodach sportowych. Dużo emocji i entuzjazmu kumulowały konkursy klasowe, m.in. „Zakręcona akcja" – zbiórka nakrętek. Rywalizacja i dobra zabawa trwała przez cały rok szkolny.

Nagrodę ufundowały dyrekcja szkoły oraz Magistrat. Laureatem tytułu Extra klasa została kl. VI b (wychowawca Jolanta Pałka-Wysogląd). Laureatem tytułu ZinteGRowANA klasa za właściwą postawę wobec osób niepełnosprawnych, wysoką kulturę osobistą, wzajemną pomoc koleżeńską, umiejętność współpracy w grupie została kl. IV b (wychowawca Monika Matuszek i nauczyciel wspomagający Wiesława Wszołek), zdobywając zarazem II miejsce konkursie. Do nagrodzonych klas dołączyła klasa III (wychowawca Ewa Ogórek), doceniona za kreatywność, zaangażowanie wolontariat.

Uczniowie pod opieką wychowawców oraz pedagog udali się na wycieczkę do Krakowa. Najpierw pojechali do ZOO. Dużo emocji dostarczył bliski kontakt ze zwierzętami w Mini Zoo. Kulminacyjny moment nastąpił w samo południe. Tuż przed godz. 12.00 wszyscy zebrali się przy wybiegu słoni, z niecierpliwością oczekiwali na występ słynnej słonicy Citty. Wreszcie wytypowała! W półfinałowym pojedynku Euro 2012 Włochy zwyciężą Niemcy.

Po pasjonującej przygodzie wszyscy udali się po kolejną część nagrody do KFC i McDonald. Uczniowie dobrze kibicowali słonicy – wytypowała trafnie: Włochy-Niemcy 2:1.

Koordynatorką konkursu była pedagog Daniela Wójcicka-Pienschke, która poprzez konkurs chciała rozwijać i promować integrację z osobami niepełnosprawnymi, integrować uczniów w obrębie klasy, motywować do osiągania optymalnych wyników w nauce ■

Zdrowa reaktywacja

Bożena Tomaszek
Andrzej Gąsłowski
Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Woli Batorskiej

Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Woli Batorskiej została laureatem ogólnopolskiego prozdrowotnego programu grantowego „Sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja".

Szkoła otrzymała grant w wysokości dwóch tysięcy złotych na przebudowę i zmianę asortymentu sklepiku szkolnego. W ramach programu w szkole prowadzona była kampania propagująca zdrowy styl odżywiania i higieniczny tryb życia.

Do realizacji projektu został powołany zespół, w skład którego weszło dwudziestu uczniów, przedstawiciele Rady Rodziców i nauczyciele. Każda grupa otrzymała swoje zadanie do wykonania.

Dyrektor Anna Gąsłowska i nauczyciele biorący udział w projekcie zaprosili do udziału w tym przedsięwzięciu przyjaciół szkoły, bo tylko część z potrzebnych na inwestycję środków szkoła pozyskała z programu. Jak zawsze w takiej sytuacji można było liczyć na burmistrza **Romana Ptaka**, nadleśniczego Nadleśnictwa Niepołomice **Marka Świderskiego**.

Rodzice uczniów przygotowali projekt przebudowy. Autorem został wyłoniony w drodze konkursu **Janusz Rojek**, a wykonawcą **Andrzej Wyczesany**. Na dobry początek, **Małgorzata i Andrzej Wnękowie** ufundowali kosze dorodnych i smacznych jabłek.

Nowy sklepik to część holu, wydzielona parawanami w kształcie owoców. Jest nie tylko miejscem, gdzie można kupić zdrową żywność, ale pełni również funkcję kącika śniadaniowego.

Na ścianach umieszczono hasła i dekoracje promujące zdrowy styl życia. Wystrój sklepiku szkolnego wykonano z ekologicznych materiałów i wyposażono w sprzęt, aby polecane owoce i warzywa były zawsze świeże.

Uczniowie do drugiego śniadania będą mogli wypić gorącą herbatę wydawaną przez pracownika obsługi. W nowym sklepiku sprzedawane są zdrowe przekąski i napoje: woda mineralna, stuprocentowe soki owocowe, soczki w kartonikach, gorąca herbata, batony rolls, popcorn, paluszki, andruty, herbatniki, wafelki.

Otwarcie nowego sklepiku i jego promocję połączono z organizacją Pikniku Rodzinnego, który odbył się pod hasłem „Witaminki – żyj zdrowo i wesoło", w czasie którego został zaprezentowany program słowno-muzyczny w formie kabaretowej na temat zasad zdrowego odżywiania.

Wszyscy uczestnicy pikniku poznali znaczenie niektórych witamin i skutki ich niedoboru. Zapoznali się z zasadami właściwego odżywiania i przyrządzania posiłków. Dowiedzieli się jakie powinny być właściwe proporcje w jadłospisie między różnymi grupami produktów spożywczych na podstawie piramidy zdrowego żywienia. Poznali żywieniowy „dekalog" zdrowego człowieka. Występ zakończyła samba „Witaminki" wykonana z iście latynoskim temperamentem. Młodych artystów nagrodzono gromkimi brawami.

Mamy nadzieję, że nowy sklepik szkolny będzie miejscem, gdzie uczniowie naszej szkoły będą mogli nie tylko zjeść zdrowy, pożywny posiłek, ale również uzyskać informacje na temat zasad zdrowego odżywiania ■

Każdy ma swojego bzika

Magdalena Kosińska
nauczycielka bibliotekarka, Szkoła Podstawowa w Woli Batorskiej

Z inicjatywy nauczycieli bibliotekarzy 25 kwietnia w Szkole Podstawowej w Woli Batorskiej zorganizowano wystawę pod hasłem: „Każdy ma swojego bzika, każdy swoje hobby ma".

Celem wystawy było zaprezentowanie zbiorów zgromadzonych przez naszych uczniów, którzy mieli możliwość pokazania prywatnych kolekcji i opowiedzenia o swoich zainteresowaniach kolegom ze szkoły oraz nauczycielom.

Mogliśmy podziwiać różnego rodzaju kamienie, minerały, szklaną menażerię, znaczki, katalogi z projektami strojów, rysunki własne, plakaty idoli muzycznych, zbiór książek o tematyce wojskowej, militaria.

Na wystawie zaprezentowano także stare monety. Numizmatykę uznaje się powszechnie za „Króla Hobby" ponieważ jako forma sztuki sięga aż do XIV wieku.

Miłośnicy sportu, a zwłaszcza piłki nożnej także mieli swój kącik. Obok plakatów i zdjęć piłkarzy znalazły się też atrybuty prawdziwego kibica: koszulki, czapeczki, szaliki, kubeczki w barwach ulubionej drużyny piłkarskiej.

Jedna z uczennic z wielkim zaangażowaniem zaprezentowała swoją pasję – astronomię. Specjalnie na tą okazję przygotowała multimedialną prezentację zdjęć astronomicznych, plakat w 3D, zdjęcia prezentujące zaćmienia księżyca, słońca oraz ciekawą literaturę na temat kosmosu.

Zachwyt oglądających wystawę wzbudził także pokaz własnoręcznie wykonanej biżuterii – były: bransoletki drewniane, ręcznie malowane, naszyjniki, a także ozdoby z filcu. Największe zaskoczenie wzbudziły kolczyki wykonane z klocków Lego.

Na wystawie można było również zobaczyć żywą żabkę, jaszczurkę oraz pogłaskać chomika.

Uczniowie byli zadowoleni, że mogli zaprezentować swoją wiedzę w trochę inny sposób niż na lekcjach i bardzo chętnie zaangażowali się w przygotowanie wystawy – za co bardzo im dziękujemy.

Twórcy wystawy:

- Martyna Figiel – astronomia
- Katarzyna Lenda – plakaty : popularnych aktorów, piosenkarzy, zespołów muzycznych
- Jacek Filas – kamienie, minerały
- Michał Trzos oraz Joanna Makula – sport, piłka nożna
- Paulina Ptak oraz Magdalena Fudali – szklana menażeria
- Paulina Czarek – kolekcja Pet-Shop
- Arkadiusz Stankiewicz – numizmatyka
- Zuzanna Wilk – aktorstwo, rysunki własne
- Daniel Krzyżak – imponująca kolekcja monet
- Elżbieta Burza – paragony – zgromadziła ok. 1000 sztuk
- Ania Jaworska – maskotki, pluszaki
- Szymon Świderek – militaria
- Alicja Kołakowska – ręcznie wykonana biżuteria
- Marta Pabian – chomik, jaszczurka, żaba
- Magdalena Macieja – projekty strojów
- Justyna Taczała – aniołki

Redakcja przeprasza autorkę artykułu za błędne podpisanie tekstu w poprzednim numerze ■

Art-Re w Bibliotece Publicznej

Aneta Kurak
Niepołomicka Biblioteka Publiczna

10 maja w Bibliotece Publicznej w Niepołomicach gościł teatrzyk ART- RE z Krakowa. Spektakl oglądało osiemdziesięcioro dzieci ze szkoły podstawowej oraz z przedszkola samorządowego w Niepołomicach.

Krakowscy artyści zaprezentowali sztukę pt. „Pinokio". Znane wszystkim losy małego pajacyka, w wykonaniu młodych aktorów, rozbawiły publiczność do rozpuku. Dawka dobrego humoru pojawiła się już na samym początku przedstawienia.

Od kiedy Dżeppetto wystrugał chłopca, dzieci ze śmiechem i zainteresowaniem śledziły jego przygody. Upragniony, drewniany towarzysz starego stolarza okazał się niegrzeczny. Najbardziej lubił leniuchować i spać. Nie posłuchał rad Świerszcza. Zamiast chodzić do szkoły i uczyć się, wybrał życie włóczęgi. I tak Pinokio sprzedał swój jedyny elementarz i znalazł się w cyrku, „w którym wszystko jest możliwe, nawet to co nieprawdziwe".

Na szczęście dyrektor cyrku okazał się łaskawy. Spełnił życzenie Pinokia, który marzył,

> Morał sztuki uświadamiał dzieciom, aby pamiętały, że wszyscy ludzie są równi. Warto być uczciwym, pracowitym, i co najważniejsze, nie kłamać.

aby wrócić do domu oraz podarował mu pieniądze. Dzieci na widowni były przekonane, że zła passa bohatera wreszcie się skończyła. Niestety, w drodze powrotnej spotkał lisa, którego postać wywołała dużo emocji wśród widzów.

Dzieci nie mogły pogodzić się z chytrym planem rudego zwierzaka. Za wszelką cenę chciały ocalić drewnianego chłopca przed oszustem, który mimo poczynań dzieci okradł Pinokia. Na domiar złego, na scenie

pojawił się rozbójnik, który zamknął chłopca w więzieniu.

Na szczęście obecność Błękitnej Wróżki sprawiła, że rozbójnik stał się dobrym człowiekiem, a nasz bohater przestał kłamać. No i jak wiadomo jego nos wrócił do normalnych rozmiarów. Jednak to nie był koniec przygód pajaca.

Kiedy po raz kolejny wracał do domu, uległ namowom Osiołka, z którym wyruszył do Krainy Zabawek. A tam … „uczyć się nikt nie musi i lenistwo wszystkich kusi. Tutaj maj trwa cały rok…"

Po długim pobycie w cudnej krainie Pinokio upodobnił się do osła. Dzieci podpowiedziały pajacykowi, aby zawołał wróżkę, która na pewno coś poradzi. Dzięki niej skończyły się przykre zdarzenia chłopca i powrócił do domu. Od tamtego momentu stał się innym chłopcem. Był grzeczny, uczciwy, prawdomówny i pracowity. Stał się prawdziwym chłopcem.

Spektakl miał charakter interaktywny. Dlatego dzieci na bieżąco mogły brać w nim aktywny udział. Morał sztuki uświadamiał dzieciom, aby pamiętały, że wszyscy ludzie są równi. Warto być uczciwym, pracowitym, i co najważniejsze, nie kłamać ■

Z wizytą u dinozaurów

Teresa Świętek
wychowawca kl.2c, SP w Niepołomicach

25 kwietnia uczniowie klasy 2 a,b,c,d wyruszyli na wycieczkę do Zatoru. Celem wyprawy był pierwszy w Polsce park ruchomych dinozaurów – Dinozatorland.

Pani Małgosia, nasza przewodniczka oprowadzając po parku, opowiadała o każdym napotkanym dinozaurze. Te olbrzymie zwierzaki machały do nas łapami, ogonami, mrugały oczami, kiwały głowami, wydawały groźne pomruki. Niektóre płakały, pluły, a nawet sikały – co dzieciaki poczuły na własnej skórze.

Każdy uczeń zabawił się po zwiedzaniu w paleontologa i ciężko pracując wydobył z gipsowego odlewu własnego dinozaura, który jest wspaniałą pamiątką. Wszyscy uzyskali również certyfikat „młodego paleontologa".

Na zakończenie dzieci spotkały się z sympatycznym „Dinem" Arnoldem w kinie interaktywnym. Zabawa była przednia, śmiechu co niemiara, a „Danuś" sprawdził pewne wiadomości w kwizie edukacyjnym.

Ostatnie minuty przed odjazdem to czas na wesołe miasteczko. Żal było odjeżdżać. Do Niepołomic dzieci przywiozły niezapomniane wrażenia, wspaniałe pamiątki i pewność, że warto było tam być. Polecamy! ■

Dwunaste urodziny Mrowiska

Justyna Szeląg
Izabela Kruczek
wychowawcy świetlicy, Szkoła Podstawowa im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach

Świetlica „Mrowisko" znajdująca się w Szkole Podstawowej imienia Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach, obchodziła swoje dwunaste urodziny. Uroczystości z okazji jubileuszu rozpoczął dyrektor Wiesław Bobowski.

Gościem specjalnym tego dnia był ulubieniec wszystkich dzieci – Tygrysek, przyjaciel Kubusia Puchatka. Maluchy były zachwycone wizytą tak miłej i sympatycznej postaci, nie odstępowały Tygryska na krok.

Tradycyjnie już odśpiewaliśmy „sto lat" oraz zdmuchnęliśmy 12 świeczek na wielkim urodzinowym torcie, który dzieci samodzielnie ozdobiły.

W tym szczególnym dniu gościem specjalnym „Mrowiska" była Melania Kapelusz – autorka dwutomowego cyklu książek o przygodach rezolutnej Kingi, a także zbioru opowiadań o trzynastu maleńkich braciach „Krasnoludki".

Wspólnie ze Świerszczykiem, tytułowym bohaterem magazynu dla dzieci, pisze jego pamiętnik, który ukazuje się co dwa tygodnie na łamach pisma. W swojej twórczości niezwykle umiejętnie łączy humor z łagodną dydaktyką. Pisarka wprowadziła dzieci w tajniki literatury dla najmłodszych oraz czytała fragmenty swoich najbardziej znanych i lubianych bajek. Uczniowie chętnie słuchali opowiadań Pani Melanii oraz aktywnie uczestniczyli w zajęciach. W nagrodę wszyscy otrzymali autograf pisarki.

Drugi dzień uroczystości rozpoczął się występem finalistek „Mini Playback Show". Wśród solistów miejsce pierwsze zajęła Kamila Glińska z kl. IIIb. Natomiast w kategorii zespołów swój sukces powtórzyła Kamila Glińska wraz z Sandrą Pelowską (klasa IIIb). Następnie zostały rozdane nagrody za pozostałe konkursy świetlicowe.

Dzień był wyjątkowy ponieważ nasze „Mrowisko" odwiedziły Krasnoludki! Te małe i przyjazne stworki przypomniały dzieciom zasady dobrego zachowania, kładąc nacisk na trzy magiczne słowa – „proszę, dziękuję, przepraszam". Krasnoludki w ciekawy i zabawny sposób uczyły dzieci dobrego zachowania i kultury na co dzień. Uczniowie byli bardzo aktywni i chętnie wymieniali się z nimi swoimi spostrzeżeniami.

Dwunaste Urodziny „Mrowiska" przeszły już do historii ale z pewnością na długo pozostaną w naszej pamięci. Z niecierpliwością czekamy na kolejny jubileusz naszej Świetlicy, już za rok.

Redakcja przeprasza autorki artykułu za błędne podpisanie tekstu w poprzednim numerze ■

Piórem i Pędzlem

Marzena Solarz
Michał Golonka
nauczyciele języka polskiego, Szkoła Podstawowa w Woli Batorskiej

Głównym celem V Gminnego Konkursu Literacko-Plastycznego „Wiosna Piórem i Pędzlem malowana" było ukazanie piękna wiosny w twórczości literackiej i plastycznej uczniów.

W części literackiej wzięli udział uczniowie klas IV-VI. Formą wypowiedzi było sprawozdanie lub opowiadanie, a tematem wiosenna wycieczka. Część plastyczną podzielono, jak co roku, na dwie kategorie wiekowe. Temat brzmiał: Za co kochamy wiosnę? Uczniowie wykonywali prace dowolną techniką na kartce formatu A3 lub A4.W konkursie wzięło udział 9 szkół podstawowych z terenu gminy.

W komisji konkursowej pracowały następujące osoby: dyrektor Renata Kotara i nauczycielka Anna Wątorek, obie z Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej, oraz Alicja Włodarczyk, nauczycielka języka polskiego w Niepublicznym Gimnazjum w Woli Batorskiej.

Uroczystość ogłoszenia wyników i rozdania nagród zwycięzcom konkursu odbyła się dnia 22 maja w Szkole Podstawowej w Woli Batorskiej. Wszyscy laureaci otrzymali z rąk dyrektora Wydziału Edukacji Danuty Wie-

czorek oraz dyrektora Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej Anny Gąsłowskiej nagrody książkowe i dyplomy.

Konkurs został zorganizowany przez nauczycieli przedmiotów humanistycznych Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej: Mariolę Grochot, Beatę Stolarczuk i autorów artykułu. Dyrektor Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej oraz organizatorzy konkursu serdecznie dziękują burmistrzowi Niepołomic za objęcie honorowego patronatu nad konkursem ■

Laureaci

Część literacka
I miejsce: Zuzanna Wilk, SP w Woli Batorskiej
II miejsce: Aleksandra Tańcula, SP w Niepołomicach-Podgrabiu
III miejsce: Paulina Marcinek, SP w Zabierzowie Bocheńskim
Wyróżnienia:
Aleksandra Jungiewicz, SP w Podłężu
Magdalena Duś, SP w Niepołomicach

Część plastyczna, klasy I-III:
I miejsce: Dominika Skalska, SP w Suchorabie
II miejsce: Natalia Biegun, SP w Podłężu
III miejsce: Joanna Stolarska, SP w Podłężu
Wyróżnienia:
Martyna Dziad, SP w Podłężu
Emilia Rakoczy, SP w Zakrzowie

Część plastyczna, klasy IV-VI:
I miejsce: Alicja Warecka, SP w Woli Batorskiej
II miejsce: Joanna Krzyżanowska, SP w Niepołomicach
III miejsce: Gabriela Marzec, SP w Woli Batorskiej
Wyróżnienia:
Paweł Zięba, SP w Niepołomicach
Aleksandra Soczówka, SP w Woli Batorskiej

The Stage Is Yours

Magdalena Pudo
nauczyciel języka angielskiego,
Szkoła Postawowa im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach

5 czerwca w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa odbył się III Festiwal Teatrów Angielskich "The Stage Is Yours" dla klas 4-6 ze szkół podstawowych, z powiatu wielickiego, zorganizowany przez Szkołę Podstawową im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach.

Do Festiwalu przygotowały uczniów nauczycielki języka angielskiego z dziewięciu szkół: SP im. Kornela Makuszyńskiego w Gorzkowie – Beata Czerwińska; SP im. Mikołaja Kopernika w Wieliczce – Anna Kusier; SP im. Włodzimierza Puchalskiego w Niepołomicach-Podgrabiu – Karolina Gołas; SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zagórzu – Agnieszka Frąś; SP w Byszycach – Anna Kostrzewa; SP im. Anny Iskry w Mietniowie – Lucyna Przybylska; SP im. Św. Jadwigi Królowej Polski w Podłężu – Elżbieta Olszewska; SP im. Św. Jana Kantego w Gdowie – Grażyna Sparzyńska; SP im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach – autorka artykułu.

Honorowy patronat nad Festiwalem objęli burmistrz Roman Ptak, fundator warsztatów teatralnych dla wszystkich uczestników z aktorami Teatru Groteska i nagród dla laureatów oraz Wydawnictwo Pearson, ofiarodawca książek dla uczestników. Patronowało również Stowarzyszenie Propagujące Idee Kazimierzowskie, które ufundowało poczęstunek dla dzieci. Upominki na nagrody przekazało też British Council z Krakowa.

Do jury zaproszono osoby, które bezinteresownie i z pasją wykonują swoją pracę, doceniają wysiłek dzieci włożony w przygotowanie przedstawień i poważnie traktują ich zaangażowanie: Agnieszka Wódz, starszy konsultant metodyczny Wydawnictwa Pearson; Marlena Chudzio, teatrolog, aktorka, nauczycielka prawidłowej emisji głosu, dziennikarz Radia ESKA i Radia Plus; Simon Messing, aktor z Dyplomem Aktorstwa i Sztuk Teatralnych Uniwersytetu Birmingham, wykładowca języka angielskiego i współzałożyciel Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej Wieliczka Montessori School. Nagrody wręczyli burmistrz Roman Ptak i Dyrektor SP w Niepołomicach Wiesław Bobowski.

Cała część konkursowa przeprowadzona została w języku angielskim i chociaż dla występujących i prowadzących konkurs dzieci jest on językiem obcym, uczniowie radzili sobie bardzo dobrze. Organizatorów niezwykle cieszy fakt, że poziom Festiwalu Teatrów Angielskich w Niepołomicach pod względem wymowy, znajomości języka angielskiego, przygotowania scenografii oraz poruszanych tematów jest coraz wyższy.

Młodzi aktorzy zabrali widownię w bajkowy świat Królewny Śnieżki, odegrali zabawne historie, które mogą wydarzyć się na lotnisku lub w hotelu, ale też przestrzegli czym grozi zbyt duże zaangażowanie w gry komputerowe, pokazali jak ocalić chory i smutny, bo zanieczyszczony świat i przypomnieli, że dzięki sile miłości można zrobić wszystko, nawet to,

Laureaci

I miejsce – SP im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach za "The Happy Prince"
II miejsce – SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zagórzu za "The World Is Sick"
III miejsce – SP im. Św. Jadwigi Królowej Polski w Podłężu za "The Story of Snow White and the Seven Dwarfs"
Wyróżnienia
- SP im. Mikołaja Kopernika w Wieliczce za "The Check-in Desk"
- SP im. Anny Iskry w Mietniowie za "Alice in a Computer World"

Najlepszy plakat – SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zagórzu
Najlepsza aktorka – Wiktoria Bęben, SP im. Św. Jana Kantego w Gdowie
Najlepszy aktor – Andrzej Wójtowicz, SP im. Mikołaja Kopernika w Wieliczce
Wyróżnienia indywidualne:
- Julia Kostrzewa, SP w Byszycach,
- Ewa Bazarnik, SP im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach
- Eryk Ostrowski, SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zagórzu

co najtrudniejsze, że pomoc ludziom, którzy są obok nas, poświęcenie i bezinteresowność to wartości, o których powinniśmy wszyscy pamiętać. Bardzo dziękujemy dzieciom za te mądre lekcje.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowanie jury za przybycie i ocenę przedstawień, nauczycielom za przygotowanie uczniów, uczestnikom za wspaniałe występy, patronom Festiwalu za ufundowanie nagród oraz Dyrekcji Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa za pomoc w organizacji tego wydarzenia i gościnność.

Do zobaczenia za rok! ■

Warto być dobrym

Agnieszka Śledziowska
nauczycielka matematyki, Szkoła Podstawowa w Staniątkach

W Szkole Podstawowej w Staniątkach zakończona została akcja w ramach ogólnopolskiej kampanii „Warto Być Dobrym". Od marca uczniowie, którzy wzięli udział w konkursie, realizowali swe „dobre uczynki".

Taka bowiem jest idea kampanii – kreowanie u dzieci dobrych postaw, uczenie poszanowania dla innych ludzi, ich uczuć i praw, a także premiowanie zachowań prospołecznych i wolontariatu.

Akcja ta realizowana jest przez Stowarzyszenie „Przyjazna Szkoła", które jest jednocześnie fundatorem nagrody głównej – roweru marki Kroos. Konkurs został rozstrzygnięty 17 czerwca podczas odbywającego się na terenie szkoły „Święta Radości".

Spośród wytypowanych finalistów został wylosowany szczęśliwy posiadacz nowego roweru. Została nim uczennica klasy VI b – Izabela Taborska. Zwyciężczyni gratulujemy a wszystkich uczniów zachęcamy do wzięcia udziału w kolejnym konkursie „Warto Być Dobrym", już za rok ■

Piracka flaga DK INSPIRO

Barbara Mączyńska
DK INSPIRO

Kostek siana mogło być około 150, choć niepodobna było zliczyć je z daleka. Nagle, jak spod ziemi, pojawiła się niewielka, ale niezwykle energiczna piracka załoga z wiosłami, stosami pudeł i pojemników wypełnionych dosłownie wszystkim, ze zwojami lin, banderami z trupią czaszką i z bambusową klatką, z której najwyraźniej właśnie uciekła papuga.

Pierwszego czerwca, w strugach monotonnego deszczu, trzy zakapturzone postacie błądziły wśród drzew niepołomickiego parku.

Postronny obserwator mógłby ze zdziwieniem zauważyć jak grupowały się i rozdzielały wskazując coraz to inne drzewa, wymieniając uwagi wspomagane żywą gestykulacją i mierząc odległości za pomocą kroków. Po pewnym czasie postacie znikły, a obserwator, gdyby faktycznie śledził tę sytuację, pozostawiony byłby samemu sobie pośród niezadanych pytań i męczących wątpliwości.

Ciekawość zasiana w duszy obserwatora zostałaby zaspokojona dopiero następnego dnia, wczesnym sobotnim popołudniem, gdy niebo zakręciło kurek z deszczem, mocny wiatr o delikatnie morskim zapachu rozgonił chmury, a pod park zajechał traktor, z którego wylatywać zaczęły, jedna po drugiej, kostki błyszczącego w słońcu siana (którego wakacyjny zapach przypomniałby hipotetycznemu

obserwatorowi wakacje u babci, w Rabce).

Kostek siana mogło być około 150, choć niepodobna było zliczyć je z daleka. Nagle, jak spod ziemi, pojawiła się niewielka, ale niezwykle energiczna piracka załoga z wiosłami, stosami pudeł i pojemników wypełnionych dosłownie wszystkim, ze zwojami lin, banderami z trupią czaszką i z bambusową klatką, z której najwyraźniej właśnie uciekła papuga.

Wyglądało to tak, pomyślałby pewnie obserwator, jakby nagle na zielonych wodach parku pojawił się piracki statek z załogą, wyposażeniem i wszystkim – oprócz statku właśnie! Ale obserwator, choć bystry, nie przewidziałby pewnie jednego – że oto tych kilkoro piratów, przekrzykując wicher, rozpocznie budowę swego statku ni mniej ni więcej tylko z kostek siana!

Wokół dwóch wysokich, wspaniałych drzew – masztów (puzzle układanki zaczęłyby wskakiwać na swoje miejsca w umyśle wciąż zdumionego obserwatora) zaczęły powstawać burty i dziób. Na drzewach zaś zawisły zwinięte jeszcze, olbrzymie żagle.

Około godziny 16 niepołomickie wody zagęściły się nagle ogromną ilością młodej załogi – piratów i piratek gotowych do podniesienia kotwicy, którzy z walecznym okrzykiem, z kolorowymi papugami na ramieniu i zawadiackim entuzjazmem, zostawiając w tyle rodziców, z pasją rzucili się do kończenia budowy statku i wypłynięcia w pełen przygód i wyzwań, niezwykły, wspólny rejs.

Hipotetyczny obserwator zapewne uśmiechnąłby się pod wąsem widząc mamy, ciocie i tatusiów, którzy z odnalezionym niespodzianie, dziecięcym zapałem dopingowali swoich piratów, wdrażali ulepszenia statku i obmyślali strategie zaciekłej bitwy na poduszki, którą z zapartym tchem obserwowali wszyscy, którzy nie mieli odwagi wziąć w niej udziału.

Obserwator prawdopodobnie musiałby przejść do okna na piętrze, żeby lepiej widzieć dalszy ciąg rejsu, odnajdywanie kawałków prawdziwego oblicza Meduzy, malowanie tarcz ochronnych i wreszcie emocjonujący bieg po skarb – skrzynię pełną czarnych pereł.

Późnym wieczorem, gdy fale parku ucichły, a resztki siana zostały starannie wygrabione, obserwator pewnie wyszedłby na krótki spacer zaczerpnąć świeżego powietrza pełnego jodu. Sam nie wiedząc czemu chodziłby wokół dwóch drzew, po wygniecionej trawie, delikatnie rozgarniając źdźbła stopą, z nadzieją znalezienia choćby najmniejszej czarnej perły.

Dzień dziecka jest przecież dla wszystkich ■

Kubusiowi przyjaciele natury

Zofia Wrześniak
nauczycielka wychowania przedszkolnego, Samorządowe Przedszkole im. św. Kingi w Podłężu

W roku szkolnym 2011/12 Samorządowe Przedszkole im. św. Kingi w Podłężu już po raz trzeci brało udział w programie „Zostań Kubusiowym Przyjacielem Natury", którego celem jest ukazanie dzieciom piękna przyrody oraz nauczenie jak ją szanować.

Program zorganizowała firma Tymbark i marka Kubuś. Partnerem merytorycznym jest Fundacja Partnerstwo dla Środowiska. Patronat honorowy nad programem objęło Ministerstwo Środowiska.

W najmłodszej grupie „Maluszków" zrealizowanych zostało, zgodnie z wytycznymi programu, wiele zajęć o tematyce ekologicznej, dzieci dowiedziały się wiele ciekawostek przyrodniczych, uczyły właściwych zachowań proekologicznych, które przekładały się na bezpośrednie działania przedszkolaków (segregowanie odpadów, oszczędzanie wody, energii, papieru; dostrzeganie piękna otaczającej przyrody podczas spacerów i wycieczek).

Udało nam się przybliżyć dzieciom świat natury poprzez wsparcie ciekawymi pomocami i zdjęciami, a za podjęte działania na rzecz naszego środowiska otrzymaliśmy certyfikat z zaszczytnym tytułem „Kubusiowych Przyjaciół Natury".

Zrealizowaliśmy następujące działania: obchody pierwszego Dnia Wiosny, obchody Zielonego Dnia, obchody Dnia Oszczędzania Energii, segregacja śmieci w przedszkolu, mini ogródek warzywny, wycieczka do zagajnika, ankieta ekologiczna dla rodziców, kącik przyrody w przedszkolu, zbiórka baterii i/lub elektrośmieci, zdrowa energia – Dzień Warzyw, Owoców i Soków, Poznajemy polskie rośliny i zwierzęta – zajęcia na łące i w sali edukacyjnej, realizacja 3 scenariuszy zajęć wraz z kartami zadań dla dzieci: Dzień Marchewki, Dzień Kubusiowych Przyjaciół Natury, Kubusiowi Przyjaciele Natury patrolują okolicę ■

103 aktorów

Danuta Burza
nauczyciel, Przedszkole z Zabierzowa Bocheńskiego

Wspaniałą przygodę ze sztuką przeżyli mali aktorzy z pięciu przedszkoli Gminy Niepołomice podczas IV Międzyprzedszkolnego Przeglądu Teatralnego, który odbył się 17 maja w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach.

Repertuar był różnorodny. Od „Królewny Śnieżki", którą przedstawiła grupa integracyjna z Przedszkola z Zabierzowa Bocheńskiego, „Psa na medal" – krótką formę teatralną z sześcioma aktorami z Woli Batorskiej, poprzez montaż słowno-muzyczny z wykorzystaniem wierszy Jana Brzechwy z Przedszkola Sióstr Augustianek i treści ekologiczne, prezentowane przez Przedszkole z Podłęża „Jak leśna gromadka dbała o swój las" oraz Przedszkole z Niepołomic z przedstawieniem pt. „Baju baj bajeczko". W przeglądzie brało udział 103 aktorów.

Dzieci bardzo przeżywały swoje występy, ukazując swój kunszt aktorski. Były piękne stroje i scenografie przygotowane przez nauczycieli i rodziców.

Występom towarzyszyło jury w składzie: Danuta Wieczorek, dyrektor Edukacji, Maria Strzelec, kierownik Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim, Danuta Toroń, z Biblioteki w Zabierzowie Bocheńskim. Organizator – Przedszkole Samorządowe z Zabierzowa Bocheńskiego, zapewnił poczęstunek i dobrą zabawę oraz nagrody i dyplomy, które wręczyła wszystkim przedszkolakom i ich nauczycielom Danuta Wieczorek ■

Przedszkolaki promują zdrowie

Anna Wątorek
nauczyciel, Przedszkole Samorządowe w Woli Batorskiej

W roku szkolnym 2011/2012 nasze przedszkole dołączyło do Akademii Zdrowego Przedszkolaka, która stanowi cykl akcji prozdrowotnych dla dzieci w wieku przedszkolnym.

Akademia inicjowana była akcją Piramida Zdrowego Żywienia Przedszkolaka. Inicjatywa ta jest również odpowiedzią na wciąż narastający problem otyłości, który obecnie dotyczy już najmłodszych Zdrowy styl i sposób życia jest tak bardzo ważny w dzisiejszych czasach, dlatego też już od najmłodszych lat staramy się kształtować u dzieci nawyki zdrowego żywienia, które będą później rzutowały w ich dorosłym życiu.

Urządziliśmy w przedszkolu kącik „zdrowego przedszkolaka", w którym zamieszczane były artykuły nawiązujące tematycznie do zasad zdrowego odżywiania. Rodzice mogli się zapoznać z celami i głównymi założeniami naszych działań, jak również z dokładnym ich harmonogramem.

Co pewien czas zamieszczane były artykuły nawiązujące tematycznie do zasad zdrowego odżywiania. Akcja ta miała na celu pokazanie rodzicom, nauczycielom oraz dzieciom, jak zastąpić niezdrowe produkty żywnościowe w codziennej diecie równie smacznymi, ale wartościowymi.

Dlatego też w naszym przedszkolnym menu staramy się ograniczać ilość słodyczy spożywanych przez dzieci zastępując je własnymi wypiekami. Panie z kuchni przygotowują dzieciom naturalne soki. Dzieci przyzwyczajają się do jedzenia większej ilości zieleniny, czy to na kanapkach czy w zupach.

Zajęcia dydaktyczne dotyczące zdrowego odżywiania odbywały się we wszystkich grupach wiekowych. Odpowiednio dostosowane

do wieku zabawy oraz różnego rodzaju aktywności, praktyczne działania pozwoliły dzieciom dostrzec istotę właściwego odżywiania.

Dzieci dowiedziały się m.in. czym jest piramida żywienia, dlaczego ma kształt piramidy, co oznaczają poszczególne jej piętra oraz których produktów powinny jeść więcej, a których mniej.

Uwieńczeniem tych działań było wspólne ułożenie piramidy żywienia. Została ona powieszona w naszej jadalni i będzie wszystkim przypominała o zasadach zdrowego i racjonalnego żywienia.

W ramach realizacji programu dzieci poznały zasady tworzenia posiłków. Nauczyciele wyjaśniali dzieciom, jak jeść zdrowo, smacznie i kolorowo. Dzieci poznały walory odżywcze owoców i warzyw. Starszaki i średniaki samodzielnie wykonały sałatkę owocową, którą poczęstowały wszystkie dzieci.

Bardzo chętnie przedszkolaki wykonywały prace plastyczne podsumowujące kolejne zajęcia. W toku zajęć nie brakowało recytacji różnych wierszy i śpiewania piosenek dotyczących danej tematyki. Wszystkie grupy w przedszkolu włączyły się również do konkursu na wiersz dotyczący piramidy żywienia. Każda z grup ułożyła krótkie teksty, które zostały przesłane do organizatora.

Kolejnym programem, w którym promujemy zdrowie był ogólnopolski program edukacji zdrowotnej dla przedszkolaków „Akademia Aguafresh". Program ten koncentrował się na profilaktyce stomatologicznej dzieci w wieku przedszkolnym. Celem było budowanie i utrwalanie wśród dzieci nawyków dbania o higienę jamy ustnej. Wiedza była przekazywana w sposób praktyczny i zabawowy.

Mamy nadzieję, że podjęte działania będą owocowały w dorosłym życiu dzieci. Na pewno dzieci wykazują dużą wiedzę, jeśli chodzi o znajomość zdrowej żywności i higieny jamy ustnej. Potrafią wypowiedzieć się na temat skutków spożywania „niezdrowej" żywności. Wiedzą , co trzeba zrobić, by mieć zdrowe zęby. Zostały w nich wykształcone prawidłowe nawyki żywieniowe i higieniczne ■

I miejsce: Oliwia Stachura

Joanna Musiał

16 maja w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa przedszkolaki z gminy Niepołomice oraz Mikluszowic rywalizowały w IX Międzyprzedszkolnym Konkursie Piosenki i Tańca.

Maluchy walczyły w dwóch kategoriach: piosenka i taniec. Wśród prezentowanych utworów dominowała ekologia. Wśród tańców zaś można było zobaczyć m. in. polkę, poloneza, walczyka, kazaczoka, trojaka, sambę, taniec szkocki, a także taniec współczesny. Wszystkie dzieci wystąpiły w specjalnych strojach, odpowiednich do prezentowanych tańców.

Przedszkolaków oceniało jury w składzie: Danuta Wieczorek, dyrektor Wydziału Edukacji; Anna Ptasznik, nauczyciel w Szkole Podstawowej w Zakrzowie oraz Stanisława Piątkowska, była dyrektor Szkoły Podstawowej w Niepołomicach ■

Laureaci

Kategoria: Piosenka
- I miejsce: Oliwia Stachura – PS nr 1 w Niepołomicach
- II miejsce: Anna Chytkowska – PS w Woli Batorskiej, Dominika Dziedzic – PS w Mikluszowicach
- III miejsce: Amelia Ślusarek – PS im. Św. Kingi w Podłężu, Weronika Skowrońska – PS z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim

Kategoria: Taniec
- I miejsce: PS im. Św. Kingi w Podłężu – polka, taniec szkocki. PS nr 1 w Niepołomicach – polonez, walczyk
- II miejsce: Niepubliczne Przedszkole Sportowo-Taneczne „Tygrysek" – trojak, taniec współczesny: Nossa, nossa PS w Mikluszowicach – Halo, halo, samba
- III miejsce: PS w Woli Batorskiej – układ taneczny, Bal kwiatów. PS z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim – polonez, kozaczok

Wesołe rymy

Iwona Taborska
nauczycielka, Przedszkole Samorządowe w Podłężu

19 kwietnia, w Samorządowym Przedszkolu im. św. Kingi w Podłężu odbył się konkurs recytatorski pod hasłem „Wesołe rymy w dziecięcej literaturze polskiej".

W konkursie wzięło udział 15 wykonawców z 5 przedszkoli, którzy poddali swoje umiejętności ocenie jury. Do konkursu stanęły dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 1 w Niepołomicach, Przedszkola Samorządowego z Woli Batorskiej, Przedszkola zintegrowanego w Zabierzowie Bocheńskim, Przedszkola Samorządowego nr 136 w Krakowie, Samorządowego Przedszkola im. Św. Kingi w Podłężu.

Do jury zaproszono dyrektor Wydziału Edukacji Danutę Wieczorek, dyrektor Szkoły Podstawowej w Podłężu Annę Pilch, kierownik Biblioteki Publicznej w Podłężu Justynę Żak, absolwenta przedszkola, a obecnie studenta reżyserii i politologii Filipa Jurkowskiego oraz przedstawicielkę Rady Rodziców Agatę Świętek.

Laureatami zostało sześciu przedszkolaków:

- miejsce I zajął Filip Dąbek z PS w Podłężu oraz Karolina Ujma z PS nr 136 w Krakowie,
- miejsce II Krzysztof Janeczko z PS nr 1 w Niepołomicach oraz Mateusz Kosiński z PS w Woli Batorskiej,
- miejsce III zajął Gabriel Dumieński z Przedszkola Integracyjnego w Zabierzowie Bocheńskim oraz Oliwia Magiera z PS nr 1 w Niepołomicach.

Wszyscy uczestnicy i ich opiekunowie otrzymali dyplomy okolicznościowe. Laureaci nagrodzeni zostali książkami, a pozostali uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe. Konkurs organizowany był pod patronatem burmistrza Romana Ptaka.

Jak zwykle w takich konkursach, celem było nie tylko wspieranie działań twórczych dzieci w różnych formach aktywności, dostarczanie przedszkolakom doznań estetycznych i emocjonalnych wypływających z piękna utworów literackich, prezentacja umiejętności artystycznych dzieci, popularyzacja literatury dziecięcej, ale także nawiązanie współpracy między placówkami przedszkolnymi i integracja dzieci ■

Skawico – jak tu cudnie

Danuta Rogowska
Przedszkole Samorządowe nr 1 w Niepołomicach

Już ponad 10 lat trwa przygoda dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Niepołomicach z Ośrodkiem Wypoczynkowym w Skawicy Leśnej. W tym roku w pierwszej połowie czerwca odpoczywały tam trzy grupy starszaków: Wesołe Misie, Gwiazdeczki oraz Muminki.

Jak zawsze dzieci spędziły na wspaniałej zabawie trzy dni. Chociaż pogoda nas nie rozpieszczała, dzielnym przedszkolakom nie przeszkadzał padający często deszcz. W otoczeniu lasów, szumiących potoków, z dala od miejskiego zgiełku przemierzały codziennie skawickie szlaki.

Obcując z przyrodą, zajadając się świeżo wędzonymi oscypkami z pobliskiej bacówki słuchały opowieści pasterzy owiec o ich codziennej pracy przy wypasaniu owiec i wyrabianiu owczego sera. Ale to nie wszystko.

W pobliskiej Zubrzycy nasze dzieciaki mogły poznać technikę malowania na szkle. Każdy przywiózł do domu własnoręcznie namalowane dzieło. Zwiedziły też Skansen Zubrzycki. Oglądanie wiejskich starych chałup bardzo interesującym przeżyciem. Z zapartym tchem słuchały opowieści przewodnika o życiu ludzi w dawnych czasach.

Pozostały wolny czas, a było go niewiele, dzieci spędzały na radosnej zabawie wdychając czyste powietrze przepełnione zapachem żywicy, a całości dopełniały pyszne posiłki chętnie zjadane po codziennej dawce spacerów i dobrej zabawy.

Oj, nie chciało się wracać do domu, ale niestety pozostało nam tylko pożegnać miłych gospodarzy ośrodka i powiedzieć: Cześć Skawico – jak tu cudnie ■

Pożegnalny piknik Muminków

Kamila Gruszka
mama Dominiki z grupy Muminków z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Niepołomicach

29 czerwca na terenie przedszkolnego placu zabaw na pożegnalnym grillu spotkały się dzieci z grupy Muminki, ich rodzice, rodzeństwo oraz wychowawcy.

Było to ostatnie spotkanie w tym gronie. Po wakacjach czternaścioro dzieci zacznie naukę w I klasie w szkole w Niepołomicach, sześcioro w szkolnej zerówce, a piątka co prawda nadal będzie uczęszczać do przedszkola, ale już z inną grupą i pod opieką innej pani.

Już 28 czerwca miało miejsce uroczyste pożegnanie połączone z deklamowaniem wierszyków, prezentami na „nową drogę życia" oraz podziękowaniami dla dyrektor oraz pracowników przedszkola. Piątkowe miało charakter zdecydowanie mniej formalny. Dzieci zajęły się zabawą, panowie dbali o pieczone na grillu kiełbaski, a mamy miały czas na rozmowę i wspominanie wspólnych 4 lat w przedszkolu.

Muminkom udało się stworzyć zespół zgrany, który dobrze się ze sobą czuł i współpracował bez większych konfliktów. Jednocześnie nowe dzieci łatwo wtapiały się w grupę i były od razu akceptowane. Wychowawczyni, Danuta Rogowska, poprzez swój spokój potrafiła łagodzić emocje dość aktywnych i rozgadanych "Muminków".

Dzieci uczestniczyły – z sukcesami – w wielu konkursach: recytatorskich, plastycznych, przyrodniczych. Wychowawczyni zawsze bardzo przejmowała się występami swoich wychowanków. Potrafiła dostrzec dzieci uzdolnione, wprowadzając indywidualizację pracy i zachęcając do aktywności w tym kierunku. Również drobne sukcesy dzieci mniej zdolnych były zawsze doceniane. Co bardzo rodziców cieszyło, to uczenie dzieci poszanowania inności oraz dyskretnej opieki nad dziećmi mniej sprawnymi.

Jednocześnie rodzice doceniali współpracę z Justynką Flak-Matuszyk oraz Beatką Znaj. Dzięki opiece wszystkich trzech pań dzieci miały stworzoną w przedszkolu namiastkę domowej atmosfery.

Trudno było się w piątek rozstawać, ale na szczęście większość dzieci spotka się po wakacjach w nowej szkole. Należy mieć nadzieję, że zawiązane w przedszkolu przyjaźnie przetrwają ■

Rodzinnie w Woli Zabierzowskiej

Jolanta Kosała
nauczyciel, Szkoła Podstawowa w Woli Zabierzowskiej

17 czerwca, w Szkole Podstawowej w Woli Zabierzowskiej, świętowaliśmy Dzień Mamy, Dzień Taty i Dzień Dziecka. Wspólna zabawa odbyła się w formie pikniku. Jak co roku atrakcji było mnóstwo dmuchany zamek, loteria fantowa, strzelnica, pokaz makijażu, jedzenie przygotowywane własnoręcznie przez rodziców.

Wdzięczne za trud wychowania dzieci przygotowały pod opieką nauczycieli, jako formę podziękowania, występy: tańce (krakowiak i taniec belgijski), piosenki oraz inscenizację słowno-muzyczną. Nie zabrakło także samodzielnie przygotowanych upominków.

Uroczystość uświetniły także swoimi występami dzieci z zespołu tanecznego „Mali Wolanie" działającego przy Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej oraz kapela ludowa „Wolanie". Na zakończenie części artystycznej w poetycką podróż zabrali nas „Lokomotywą" aktorzy krakowskich scen teatralnych. Wszyscy świetnie się bawili uczestnicząc w tym interaktywnym, humorystycznym spektaklu.

W trakcie niecierpliwie wyczekiwanej części sportowej pikniku dzieci mogły wziąć udział w indywidualnych i klasowych konkurencjach sprawnościowych. Z zapałem zdobywały punkty podczas rzutów ringo, rzutu beretem i innych. Z niemniejszą ochotą wraz ze swoimi pociechami w zawodach startowali rodzice; najwięcej emocji wzbudziły wspólne skoki ze związanymi nogami.

Na koniec odbyły się oczekiwane przez wszystkich konkurencje mające wyłonić Super Mamę i Super Tatę. Niełatwo było zdobyć te tytuły; należało się wykazać siłą (bieg z piłkami lekarskimi), zręcznością (nawlekanie makaronu gwiazdki na żyłkę wędkarską), umiejętnościami stolarskimi (przepiłowanie deseczki), kucharskimi (ubijanie piany z białek) a także solidnymi płucami (nadmuchiwanie baloników na czas).

Rodzice bardzo chcieli dobrze wypaść w oczach swoich pociech i uparcie walczyli o zaszczytne tytuły. Wygrali najlepsi z najlepszych, a dumne dzieci mocno trzymały za ręce swoich rodziców przy wręczaniu pamiątkowych pucharów.

Wspólnie spędzone popołudnie na pewno na długo zapamiętają i dzieci, i rodzice. Serdecznie dziękujemy sponsorom, którzy jak zwykle hojnie wspomagają nas przy tego typu okazjach ■

Praca w zastępie

Katarzyna Cieluch
instruktorka ZHR, zuchmistrzyni

Aby zostać zastępowym należy ukończyć stosowny kurs i uzyskać patent. Działania w zastępie opierają się na planie pracy, gdzie zawarte są cele na najbliższy rok harcerski oraz pomysły na każdą zbiórkę. Wszystkie zastępy posiadają swoją niepowtarzalną nazwę, związaną tematycznie z nazwą drużyny, do której należą, a także specyficzną obrzędowość: znak graficzny – totem, proporzec, piosenkę śpiewaną na początku każdej zbiórki, okrzyk, kronikę a także skarbiec.

Zastęp jest podstawową jednostką organizacyjną drużyny harcerskiej. Należy do niego około ośmiu członków – harcerze i harcerki skupieni są w osobnych zastępach. Szczep „Puszcza" liczy cztery męskie zastępy i dwanaście żeńskich. Tworzą one pięć drużyn.

Zastęp prowadzi zastępowy, wyróżniony brązowym sznurem funkcyjnym noszonym spod ramienia, przy lewej kieszeni munduru. Zadaniem zastępowego jest przygotowywanie i regularne przeprowadzanie zbiórek, a także pomoc swoim podopiecznym w zdobywaniu sprawności i stopni. Najczęściej to osoba starsza, posiadająca wyższy stopień harcerski.

Aby zostać zastępowym należy ukończyć stosowny kurs i uzyskać patent. Działania w zastępie opierają się na planie pracy, gdzie zawarte są cele na najbliższy rok harcerski oraz pomysły na każdą zbiórkę. Wszystkie zastępy posiadają swoją niepowtarzalną nazwę, związaną tematycznie z nazwą drużyny, do której należą, a także specyficzną obrzędowość: znak graficzny – totem, proporzec, piosenkę śpiewaną na początku każdej zbiórki, okrzyk, kronikę a także skarbiec.

W dniach 2-3 czerwca żeńskie zastępy walczyły o miano najlepszego w Małopolskiej Chorągwi Harcerek. Niepołomicki związek drużyn reprezentowany był przez zastęp Koniczyny – zastępowa trop. Magdalena Gancarczyk.

Pierwszego dnia turnieju, zastępy z Małopolski spotkały się na szlaku wyznaczonym przez fotografie fragmentów krakowskich zabytków. Tam sprawdzana była zaradność oraz wiedza i technika harcerska (pierwsza pomoc, metody wyznaczania kierunków geograficznych, szyfry, ważne postacie i wydarzenia związane z historią harcerstwa).

Później przyszedł czas na dotarcie do Osady Prehistorycznej Muzeum AGH w Woli Radziszowskiej, gdzie zastępy rozbiły swoje namioty. Po przygotowaniu obiadu na zbudowanych przez druhny kuchniach polowych, uczestnicy turnieju wzięli udział w grze terenowej oraz w warsztatach ceramiki kultury łużyckiej. Wieczorem odbyło się ognisko, gdzie zastępy zaprezentowały swoje mocne strony. Zmagania zakończone zostały emocjonującą nocną grą terenową „Zastępowe Imperia".

Ostatnim punktem turnieju był apel, na którym wyłoniono zwycięzców małopolskiego turnieju. Niepołomicki zastęp odniósł duży sukces zdobywając II miejsce. Koniczyny istnieją od 1984 roku. Obecnie jest to liczna grupa harcerek, jest ich aż 11. Harcerki są bardzo zadowolone z turnieju, w którym wzięły udział. Ich solidna, śródroczna praca została wyróżniona i wynagrodzona na tle całej chorągwi.

Zastęp Koniczyny na nowy rok harcerski ma ambitne plany, dziewczyny chcą zdziałać jeszcze więcej tak, aby moc kolejny raz pojechać na turniej, gdzie spotykają się najlepsze zastępy z Małopolski ■

Spojrzenie w wakacyjne niebo

dr Adam Michalec
Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

Wiele ciekawych zjawisk będziemy mogli zaobserwować w tegoroczne wakacje na niebie, z których na specjalne wyróżnienie zasługują, w końcu lipca, meteory z roju Akwarydów, a w drugiej dekadzie sierpnia, słynne Perseidy.

Zwiększona aktywność Słońca wystąpi szczególnie w drugich i ostatnich tygodniach lipca i sierpnia, czego widomą oznaką będzie wtedy systematyczny i pokaźny wzrost ilości plam i rozbłysków w fotosferze Słońca. Być może zaowocuje to możliwością zaobserwowania w Małopolsce zorzy polarnej.

Emocje związane z kończącymi się zmaganiami piłkarzy na EURO – 2012, a następnie Olimpiada w Londynie, będą niewątpliwie nadawały ton naszym tegorocznym wakacjom. Niezależnie jednak od tych wydarzeń sportowych, będziemy się starać każdego dnia korzystać, pomimo kaprysów pogodowych z dobrodziejstw tegorocznego lata.

Jednocześnie będzie to okres długich dni – chociaż już nie tak długich jak dni czerwcowe – bowiem mamy mimo wszystko nadal krótkie noce, które niezbyt sprzyjają obserwacjom astronomicznym. Nie mniej jednak, wiele ciekawych zjawisk będziemy mogli zaobserwować w tegoroczne wakacje na niebie, z których na specjalne wyróżnienie zasługują, w końcu lipca, meteory z roju Akwarydów, a w drugiej dekadzie sierpnia, słynne Perseidy.

Postarajmy się w tym celu wykorzystać wolny czas wakacyjny czy urlopowy, a być może również pogoda dostosuje się do naszych pragnień. Zatem z głową podniesioną do góry, spójrzmy co tam na naszej sferycznej scenie szykuje nam niebo.

Na wakacyjnym, południowo-wschodnim niebie, gdy tylko jako tako się ściemni, króluje tzw. trójkąt letni. Tworzą go trzy gwiazdy pierwszej wielkości: Deneb, Wega i Altair. Należą one w kolejności do gwiazdozbiorów: Łabędzia, Lutni i Orła.

W trójkącie tym, najwyżej nad horyzontem, mieści się prawie w całości Łabędź (jego jasne gwiazdy tworzą na niebie krzyż), na prawo, nieco poniżej, to Lutnia i u dołu Orzeł. Przez wszystkie te trzy gwiazdozbiory przebiega Droga Mleczna, czyli nasza Galaktyka. Aby ją na niebie dostrzec, nie potrzeba lunet, wystarczy tylko mieć dobre oko i poświęcić jej kilka chwil w pogodny wieczór, byle z dala od zbędnych świateł.

Rano, już o godz. 5, w dniu 5 lipca, **Ziemia** na orbicie okołosłonecznej znajdzie się najdalej od **Słońca** (w aphelium), w odległości ponad 152 mln km. Natomiast **Słońce** w swej „wędrówce" po Ekliptyce podąża ku równikowi niebieskiemu, przez co jego deklinacja systematycznie maleje, a w związku z tym dni stają się nieubłaganie coraz to krótsze.

W Małopolsce, 1 lipca **Słońce** wschodzi o 4.35 a zachodzi o 20.52, czyli dzień będzie trwał 16 godzin i 17 minut. Będzie już krótszy od najdłuższego dnia w roku o 6 minut. Natomiast 31 sierpnia **Słońce** wschodzi o 5.53 a zachodzi o 19.26, czyli będzie nam świecić przez 13 godzin i 33 minuty; zatem przez okres wakacji, ubędzie dnia aż o 2 godziny i 44 minuty. W międzyczasie zaś **Słońce** w swej „wędrówce" wśród znaków Zodiaku, przejdzie 22 lipca o godz. 14.01 ze znaku Raka w znak Lwa, a po miesiącu 22 sierpnia o godz. 21.07 wstąpi w znak Panny.

20 lipca miną już 43 lata, od kiedy to statek Apollo 11 wylądował na Księżycu i dzień później, stopa człowieka (Neil Armstrong) po raz pierwszy dotknęła powierzchni Srebrnego Globu. Wypada nam zatem spojrzeć chyba bardziej sentymentalnie na naszego satelitę, gdzie jak głosi legenda, wciąż na nowych śmiałków (dotychczas było ich tylko 12) czeka Imć pan Twardowski.

Jeśli zaś chodzi o aktywność magnetyczną **Słońca** w XXIV cyklu, to utrzymuje się ona na podwyższonym poziomie. Zwiększona aktywność wystąpi szczególnie w drugich i ostatnich tygodniach lipca i sierpnia, czego widomą oznaką będzie wtedy systematyczny i pokaźny wzrost ilości plam i rozbłysków w fotosferze **Słońca**. Być może zaowocuje to możliwością zaobserwowania w Małopolsce zorzy polarnej.

Natomiast **Księżyc** rozpocznie i zakończy wakacje w fazie pełni, wędrując nisko nad horyzontem. Kolejność jego faz w lipcu będzie następująca: pełnia 3.VII o godz. 20.52, ostatnia kwadra 11.VII o godz. 03.48, nów 19.VII o godz. 06.24 i pierwsza kwadra 26.VII o godz. 10.56. W sierpniu zaś: pełnia 2.VIII o godz. 05.27, ostatnia kwadra 9.VIII o godz. 20.55, nów 17.VIII o godz. 17.54, pierwsza kwadra 24.VIII o godz. 15.54 i pełnia 31.VIII o godz. 15.58.

W perygeum (najbliżej **Ziemi**) znajdzie się **Księżyc** 1.VII o godz. 20 i 29.VII o godz. 10 oraz 23.VIII o godz. 21, a w apogeum (najdalej od **Ziemi**) będzie Księżyc 13.VII o godz. 19 i 10.VIII o godz. 15.58.

20 lipca miną już 43 lata, od kiedy to statek Apollo 11 wylądował na Księżycu i dzień później, stopa człowieka (Neil Armstrong) po raz pierwszy dotknęła powierzchni Srebrnego Globu. Wypada nam zatem spojrzeć chyba bardziej sentymentalnie na naszego satelitę, gdzie jak głosi legenda, wciąż na nowych śmiałków (dotychczas było ich tylko 12) czeka Imć pan Twardowski.

Ponadto warto pamiętać, że 20 lipca miną już 43 lata, od kiedy to statek **Apollo 11** wylądował na **Księżycu** i dzień później, stopa człowieka (Neil Armstrong) po raz pierwszy dotknęła powierzchni Srebrnego Globu. Wypada nam zatem spojrzeć chyba bardziej sentymentalnie na naszego satelitę, gdzie jak głosi legenda, wciąż na nowych śmiałków (dotychczas było ich tylko 12) czeka Imć pan Twardowski.

Jeśli zaś chodzi o planety wakacyjne, to **Merkurego** moż-

Jowisz, największa planeta w naszym układzie słonecznym, wschodzi coraz to wcześniej na porannym niebie, goszcząc w gwiazdozbiorze Byka, a 3 sierpnia zbliży się do Aldebarana – najjaśniejszej gwiazdy w tejże konstelacji. Ponadto, całe wakacje będzie on konkurował, jednak bez szans na zwycięstwo co do jasności, z Wenus. Polecam dla każdego urlopowicza – przed świtem – ich piękną konfigurację na wschodnim niebie.

na będzie dostrzec wieczorem 1 lipca, nisko nad horyzontem po zachodzie **Słońca** lub rankiem 15 sierpnia przed świtem. Będą to najlepsze terminy, ale trudne warunki, do jego obserwacji.

Wenus, po przejściu 5/6 czerwca na tle tarczy **Słońca**, nie mogąc się doczekać wakacji, już pod koniec czerwca, pojawi się nam jako Gwiazda Poranna czyli Jutrzenka i w tej roli powita ona również nowy rok szkolny we wrześniu.

Słabnącego czerwonawym blaskiem **Marsa**, bowiem oddala się od **Ziemi**, możemy obserwować przez całe wakacje na wieczornym niebie, który ponadto 13 sierpnia zbliży się do Spiki, najjaśniejszej gwiazdy w Pannie. Z upływem dni wakacyjnych, będzie zachodził coraz to wcześniej przed północą.

Natomiast **Jowisz**, największa planeta w naszym układzie słonecznym, wschodzi coraz to wcześniej na porannym niebie, goszcząc w gwiazdozbiorze Byka, a 3 sierpnia zbliży się do Aldebarana – najjaśniejszej gwiazdy w tejże konstelacji. Ponadto, całe wakacje będzie on konkurował, jednak bez szans na zwycięstwo co do jasności, z **Wenus**. Polecam dla każdego urlopowicza – przed świtem – ich piękną konfigurację na wschodnim niebie.

15 lipca nad ranem, nastąpi zbliżenie **Księżyca** do **Jowisza**, a następnie w godz. od 3.40 do 4.20 dojdzie do zakrycia planety i jego satelitów galileuszowych przez **Księżyc**. Podobna konfiguracja Srebrnego Globu z **Jowiszem** jak wyżej, będzie miała miejsce 11 sierpnia o godz. 23, a następnie wystąpi zakrycie **Wenus** przez **Księżyc** w dniu 13 sierpnia o godz. 22, ale niestety, oba te zjawiska nie będą u nas widoczne.

Saturn, podobnie jak **Mars**, gości w gwiazdozbiorze Panny.

15 lipca nad ranem, nastąpi zbliżenie Księżyca do Jowisza, a następnie w godz. od 3.40 do 4.20 dojdzie do zakrycia planety i jego satelitów galileuszowych przez Księżyc. Podobna konfiguracja Srebrnego Globu z Jowiszem jak wyżej, będzie miała miejsce 11 sierpnia o godz. 23, a następnie wystąpi zakrycie Wenus przez Księżyc w dniu 13 sierpnia o godz. 22, ale niestety, oba te zjawiska nie będą u nas widoczne.

Na początku wakacji możemy go obserwować praktycznie przez całą noc, ale po nocnym bliskim spotkaniu na niebie z **Marsem**, w dniu 17 sierpnia, będzie zachodził już w dwie godziny po **Słońcu**.

Urana w gwiazdozbiorze Ryb, a **Neptuna** w Wodniku, możemy obserwować przez całe noce wakacyjne. Sierpień jest szczególnie dobrym miesiącem do obserwacji tych planet, w związku z ich przebywaniem blisko opozycji: **Neptun** – 24.VIII, a **Uran** – 29.IX. Aby je dostrzec, musimy się posłużyć chociażby lornetką.

Plutona, planetę karłowatą, można już znaleźć w pierwszej połowie nocy w gwiazdozbiorze Strzelca, stosując do obserwacji lunetę 15 cm średnicy, czyli taką, jaką dysponuje pod kopułą Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne (tel. 12 281-15-61) w Niepołomicach.

W drugiej połowie lipca, z maksimum 27.VII, można obserwować powolne meteory z roju Akwarydów, których radiant leży w gwiazdozbiorze Wodnika. W obserwacjach będzie nam przeszkadzał **Księżyc** po pierwszej kwadrze.

Od 17 lipca do 24 sierpnia promieniują Perseidy, zwane też łzami św. Wawrzyńca. Główne maksimum wystąpi w nocy 11/12 sierpnia. Obserwacjom nie powinien przeszkadzać **Księżyc** podążający do nowiu. Zapraszam do obserwacji tego słynnego roju = warto będzie zarwać trochę nocy z soboty na niedzielę, by zobaczyć te „spadające gwiazdy".

Zatem z mnogości zjawisk, które polecałbym Państwa uwadze, to poranne spotkanie **Jowisza z Księżycem** w dniu 15 lipca oraz, a może przede wszystkim, wczesnoporanny spacer w miłym chłodzie, przy wonnym kwieciu lipowym.

Zostawmy, chociaż na chwilę, nasze przyziemne sprawy i spójrzmy wówczas w niebo. Tym bardziej, że na półmetku wakacji 2012 czekają nas emocje związane z rozpoczynającą się 27 lipca Olimpiadą w Londynie oraz sierpniowe obserwacje meteorów. W tym miejscu wypada mi tylko Państwu życzyć oprócz pogody dycha, dobrej pogody obserwacyjnej i na koniec staropolskie przysłowie: „Byłoby lato dłuższe, żeby nie zima" ■

Od 17 lipca do 24 sierpnia promieniują Perseidy, zwane też łzami św. Wawrzyńca. Główne maksimum wystąpi w nocy 11/12 sierpnia. Obserwacjom nie powinien przeszkadzać Księżyc podążający do nowiu. Zapraszam do obserwacji tego słynnego roju = warto będzie zarwać trochę nocy z soboty na niedzielę, by zobaczyć te „spadające gwiazdy".

Zaproszenie

Dla najciekawszych zjawisk do obserwacji na wakacyjnym niebie najlepiej będzie wykorzystać lunety Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego, mieszczącego się w Niepołomicach przy ul. Mikołaja Kopernika 2 (Tel.12 281 15 61).

AKCJA „LATO W MIEŚCIE 2012"

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne
im. Kazimierza Kordylewskiego
w Niepołomicach
ul. Mikołaja Kopernika 2
czynne:
od 2 lipca do 20 lipca 2012 r.
oraz
od 20 sierpnia do 31 sierpnia 2012 r.

Planetarium dla najmłodszych:	19^{00}	środa
seans w Planetarium:	11^{00}	poniedziałek - piątek
pokazy astronomiczne:	12^{00} - 14^{00}	poniedziałek - piątek
	17^{00} - 20^{00}	poniedziałek – piątek

Seanse w Planetarium i pokazy astronomiczne w okresie wakacji są bezpłatne

Od 23 lipca do 20 sierpnia 2012
przerwa wakacyjna
z powodu urlopów pracowników i obozów wyjazdowych

Biuro MOA czynne od poniedziałku do piątku:
8:00 – 16:00
tel. 12 2811561

OBOZY MOA

- LETNIA SZKOŁA W MOA „EUROPEAN ASSOCIATION FOR ASTRONOMY EDUCATION" **w dniach 2 – 6 lipca 2012 r.**
- LETNI OBÓZ OBSERWACYJNY „PERSEIDY 2012" W LEWAŁDZIE WIELKIM **w dniach od 1 – 14 sierpnia 2012 r.**
- LETNI OBÓZ REKREACYJNO – WYPOCZYNKOWY „WĘGRY 2012" **I turnus: w dniach od 30 lipca – 8 sierpnia 2012 r.** **II turnus: w dniach od 15 – 24 sierpnia 2012 r.**

Ponadto zapraszamy do MOA na obserwacje zakrycia Jowisza przez Księżyc w nocy z 14/15 lipca 2012

Do Hiszpanii i Francji

Krystyna Michalska
nauczyciel języka polskiego, Gimnazjum w Niepołomicach

W maju, gimnazjaliści z Niepołomic uczestniczyli w wycieczce do Francji i Hiszpanii. Trasa: Lourdes – Andora – Barcelona – Figueres – Gerona – Montserrat – Tossa – Carcassonne – Avignon – Monaco.

Pierwszym punktem wyprawy było Lourdes – najsłynniejsze sanktuarium maryjne na świecie, otoczone powszechnym kultem. Gimnazjaliści zwiedzili bazyliki: Różańcową i Niepokalanego Poczęcia oraz Grotę Objawień. Wieczorem wzięli udział w procesji światła.

Dużo wrażeń dostarczył przejazd malowniczą trasą przez Pireneje do Andory – małego państewka leżącego na wschodnich stokach Pirenejów między Francją a Hiszpanią.

Kolejnym miejscem była stolica Katalonii – Barcelona. Sympatycy futbolu mieli okazję zobaczyć stadion FC Barcelony oraz galerię osiągnięć sportowych klubu. Uczniowie z opiekunami byli również w Figueres, zwiedzili muzeum Salvadora Dali – słynnego surrealisty katalońskiego, twórcy XX-wiecznego malarstwa.

Następnie udali się do opactwa Benedyktynów z cudowną figurą Czarnej Madonny z Montserrat. To główny ośrodek religijny regionu Katalonii i jeden z ważniejszych ośrodków pielgrzymkowych Europy.

Potem grupa udała się na rejs statkiem z Lioret do Tossy de Mar, a następnego dnia była wyprawa do Blanes. Miłośnicy roślin zobaczyli najstarszy w Hiszpanii ogród botaniczny Mar i Murtra położony na wysokiej nadmorskiej skarpie.

Inne miejsce, które zobaczyli uczestnicy wycieczki, to Carcassonne – jedno z najlepiej zachowanych na świecie średniowiecznych zespołów warowno-obronnych, oraz Avignon – miasto na południu Francji, na lewym brzegu Rodanu, słynne z okazałych zabytków światowej architektury gotyckiej.

Następnie grupa gimnazjalistów wraz z opiekunami (dyrektorem Zbigniewem Gawlińskim, nauczycielem biologii Żanetą Biernat-Tkocz oraz autorką artykułu) jadąc wzdłuż Lazurowego Wybrzeża dotarła do Nicei położonej nad Morzem Śródziemnym. Ostatnim punktem na trasie wycieczki było Monaco, niewielkie państwo-miasto położone w obrębie Riwiery Francuskiej.

Gimnazjaliści pełni wrażeń udali się w drogę powrotną. Klasa II F, która uczy się języka francuskiego, miała okazję sprawdzić umiejętności językowe podczas pobytu, była to dla nich lekcja językowa w praktyce. Bardzo dziękujemy organizatorce wyjazdu Żanecie Biernat-Tkocz, która od wielu lat organizuje wycieczki zagraniczne w naszej szkole ■

Na Górny Śląsk

Grażyna Taborska
kierownik Świetlicy Kultury w Podgrabiu

Za sprawą Świetlicy Kultury w Podgrabiu 2 czerwca grupa mieszkańców wyruszyła na wycieczkę, której celem był Górny Śląsk, a tam Zabytkowa Kopalnia Srebra w Tarnowskich Górach, Piekary Śląskie i Kalwaria Piekarska.

Tarnowskie Góry, miasto położone w północnej części Górnośląskiego Okręgu Przemysłowego, jest kolebką górnictwa. W XV w. powstała tu pierwsza osada górnicza, kiedy to wg legendy jeden z chłopów wykopał na swym polu bryłę kruszcu srebra.

W roku 1976, w 450 rocznicę nadania praw miejskich Tarnowskim Górom, udostępniono do zwiedzania Zabytkową Kopalnię Rud Srebronośnych – unikalny zabytek górnictwa kruszcowego w Europie.

Zwiedzanie rozpoczęliśmy od spaceru w skansenie, gdzie znajduje się 36 maszyn parowych z różnego okresu działalności kopalni, po czym udaliśmy się do multimedialnego muzeum. Następnie zjechaliśmy 40 m pod ziemię, aby ruszyć w trasę o długości 1700 m.

Część trasy musieliśmy przebyć w niskich i ciasnych korytarzach z mocno pochylonymi głowami, co dla niektórych było nie lada wysiłkiem. Najbardziej atrakcyjnym fragmentem trasy był 300 m odcinek, który pokonaliśmy łodziami w bardzo wąskich korytarzach. W kopalni tej wykłuto ponad 20 tysięcy szybów i 150 km chodników.

Po wizycie w kopalni odwiedziliśmy rynek Tarnowskich Gór, aby choć częściowo zwiedzić miasto. Po krótkim odpoczynku ruszyliśmy dalej w trasę do Piekar Śląskich, miasta, które od XVII w. jest znanym ośrodkiem pielgrzymkowym, duchową stolicą Górnego Śląska.

Naszym głównym celem była Bazylika Najświętszej Marii Panny i św. Bartłomieja, gdzie znajduje się obraz Matki Boskiej Sprawiedliwości i Miłości Społecznej, do której co roku pielgrzymuje kilkaset tysięcy pątników – w maju mężczyzn, a w sierpniu kobiet. Obraz ten, choć jest repliką (oryginał w czasie wojen religijnych został wywieziony do Opola, gdzie znajduje się do dziś) znany jest z wielu uzdrowień.

Od roku 1962 kościół w Piekarach jest Bazyliką Mniejszą, a znajdujący się w niej obraz był kilkakrotnie koronowany, gdyż korony niejednokrotnie skradziono. W niedzielę 27 maja – tydzień przed naszą wycieczką, podczas pielgrzymki mężczyzn do Bazyliki, przekazano relikwie krwi bł. Jana Pawła II.

Po modlitwie i zwiedzeniu Bazyliki ruszyliśmy na wzgórze Cerkwica, gdzie wzniesiono Kalwarię Piekarską, a na niej m.in. kaplice Drogi Krzyżowej i kaplice różańcowe. Przy wejściu na Kalwarię stoi, witając pielgrzymów, jedyny na Śląsku pomnik bł. Jana Pawła II. Spacerując po wzgórzu między kapliczkami wśród 42 gatunków egzotycznych drzew i krzewów posadzonych ponad 120 lat temu można usiąść na ławeczce, wypocząć i porozmyślać.

Do domu wróciliśmy późnym wieczorem, trochę zmęczeni, ale zadowoleni, że mogliśmy poznać chociaż cząstkę dziedzictwa naszej kultury ■

Dom energooszczędny

Agnieszka Wojtas
pośrednik nieruchomości, licencja nr 5928

Domy energooszczędne są budowane jako zwarta bryła, bez balkonów, których płyty stanowią dodatkowe mostki termiczne. W takich projektach widoczne są także duże przeszklenia od strony południowej i niewielkie lub ich brak od strony północnej. Dzięki takiemu rozwiązaniu dom w słoneczne dni zyskuje dodatkową energię ze słońca, a przy tym nie traci jej przez otwory w ścianach północnych.

W dzisiejszym artykule spróbujemy się zastanowić, które elementy przy budowie domu są najważniejsze i na które należy zwrócić największą uwagę chcąc zbudować dom energooszczędny.

Coraz więcej mówi się o budownictwie energooszczędnym, o konieczności oszczędzania energii oraz o poszukiwaniu alternatywnych, naturalnych paliw. Wiele osób rozpoczynając budowę domu szuka rozwiązania, które pozwoli wybudować dom jak najbardziej energooszczędny, a przy tym chce się zmieścić w założonym budżecie przeznaczonym na budowę.

Na energooszczędność domu wpływa wiele czynników, wśród których niemałe znaczenie ma usytuowanie domu względem stron świata. Dlatego też tak ważne jest odpowiednie dobranie projektu do posiadanej działki.

Domy energooszczędne są budowane jako zwarta bryła, bez balkonów, których płyty stanowią dodatkowe mostki termiczne. W takich projektach widoczne są także duże przeszklenia od strony południowej i niewielkie lub ich brak od strony północnej. Dzięki takiemu rozwiązaniu dom w słoneczne dni zyskuje dodatkową energię ze słońca, a przy tym nie traci jej przez otwory w ścianach północnych.

Takiemu układowi przeszkleń jest również podporządkowany układ pomieszczeń w domu. Od strony południowej lokalizuje się pokój dzienny, od wschodniej kuchnię, a od zachodu sypialnie. W części północnej najlepiej jest zlokalizować pomieszczenia gospodarcze.

Poza układem pomieszczeń najbardziej istotna jest izolacyjność zastosowanych materiałów. Wybierając materiał na ściany, należy zwrócić uwagę na współczynnik przenikania ciepła, którym się on charakteryzuje. Im niższa wartość tego współczynnika, tym ściana zbudowana z takiego materiału będzie lepiej izolować i ograniczać straty ciepła.

Wartość tego współczynnika ma również spore znaczenie przy wyborze okien i drzwi, zwłaszcza jeśli zamierzamy w domu zastosować duże przeszklenia. Wiele firm oferuje już okna trzyszybowe, które mają bardzo niski współczynnik przenikania ciepła.

Poza materiałami użytymi do budowy istnieją także nowoczesne rozwiązania instalacyjne, które umożliwiają zmniejszenie zapotrzebowania na energię, a tym samym zmniejszenie kosztów utrzymania domu. Takim rozwiązaniem jest wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła, a więc z rekuperatorem.

Rekuperator umożliwia odzysk ciepła z wymienianego powietrza, co pozwala ogrzać świeże powietrze wprowadzane do domu. Dzięki temu potrzeba mniej energii do ogrzania nowego powietrza. Do takiej instalacji można również dołączyć gruntowy wymiennik ciepła, który dodatkowo w zimie będzie podgrzewał powietrze, zanim wpadnie ono do domu, a w lecie wprowadzał do domu nieco chłodniejsze powietrze niż powietrze zewnętrzne.

W domach energooszczędnych często wykorzystuje się również energię odnawialną, a więc pochodzącą ze źródeł naturalnych. Taką energię wykorzystują kolektory słoneczne i pompy ciepła. Kolektory słoneczne w polskim klimacie służą głównie do podgrzewania wody użytkowej, gdyż w zimie jest za mało słońca, żeby można je było wykorzystać jako źródło do ogrzewania.

Natomiast pompy ciepła z powodzeniem są stosowane do ogrzewania domów, zwłaszcza w przypadku ogrzewania niskotemperaturowego, np. podłogowego.

Niestety, mimo tak dużych możliwości zastosowania rozwiązań energooszczędnych, wiele osób jednak rezygnuje z budowania domów energooszczędnych ze względów finansowych. Koszty budowy takiego domu są niestety od 8-15 proc. wyższe niż domu budowanego wg obowiązujących norm technicznych.

Tym bardziej może cieszyć inicjatywa Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który przygotowuje nowy program dofinansowania dla budujących i kupujących domy i mieszkania energooszczędne. Program ten ma być wdrożony w 2013 roku i przewiduje dopłaty do kredytów nawet w wysokości do 40 tys. zł brutto jeśli dom będzie budowany w technologii zapewniającej jego energooszczędność. Być może dzięki temu więcej osób zdecyduje się na budowę domu bardziej energooszczędnego ■

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotowuje nowy program dofinansowania dla budujących i kupujących domy i mieszkania energooszczędne. Program ten ma być wdrożony w 2013 roku i przewiduje dopłaty do kredytów nawet w wysokości do 40 tys. zł brutto jeśli dom będzie budowany w technologii zapewniającej jego energooszczędność.

Rekuperator umożliwia odzysk ciepła z wymienianego powietrza, co pozwala ogrzać świeże powietrze wprowadzane do domu. Dzięki temu potrzeba mniej energii do ogrzania nowego powietrza. Do takiej instalacji można również dołączyć gruntowy wymiennik ciepła, który dodatkowo w zimie będzie podgrzewał powietrze, zanim wpadnie ono do domu, a w lecie wprowadzał do domu nieco chłodniejsze powietrze niż powietrze zewnętrzne.

Bezpieczne wakacje

Tomasz Joniec
komendant Komisariatu Policji w Niepołomicach

Wakacje dla większości z nas, to czas wypoczynku, wytchnienia i relaksu. Aby jednak długo wyczekiwany wypoczynek minął bez przykrych niespodzianek należy przestrzegać kilku podstawowych zasad związanych z bezpieczeństwem.

Przed wyjazdem z domu pamiętajmy o zamknięciu wszystkich drzwi i okien (także dachowych, balkonowych i piwnicznych) jak również o zakręceniu zaworów z wodą i gazem. Poprośmy również zaprzyjaźnionego sąsiada lub członka rodziny o zaopiekowanie się naszym domem i okresowe wizyty w trakcie których otworzy okna, zaświeci wieczorem światło i zabierze z wycieraczek gazetki reklamowe. Nie należy pozostawiać w domu wartościowych przedmiotów lub większej ilości gotówki.

Po odpowiednim zabezpieczeniu domu należy również pomyśleć o pojeździe którym wybierzemy się na wakacje. Należy sprawdzić stan techniczny pojazdu i wyposażenie (trójkąt, gaśnica). W trakcie jazdy winniśmy posiadać przy sobie potrzebne dokumenty (prawo jazdy, dowód rejestracyjny, ubezpieczenie OC). Dzieci należy przewozić w fotelikach, a my sami powinniśmy mieć zapięte pasy bezpieczeństwa. Prędkość jazdy należy dostosować do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych.

Wakacje bardzo często spędzamy nad wodą. Tutaj również należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Przede wszystkim należy korzystać z kąpielisk strzeżonych. Kiedy pod naszą opieką znajdują się dzieci trzeba je przez cały czas obserwować. Idąc do wody winniśmy pamiętać o pozostawionych rzeczach. O zaopiekowanie się nimi najlepiej poprosić kogoś znajomego.

Korzystając ze sprzętu pływającego należy sprawdzić jego stan techniczny jak również upewnić się czy jest wyposażony w sprawny sprzęt ratunkowy. Przed wypłynięciem trzeba poinformować najbliższych lub znajomych dokąd i z kim płyniemy, a także kiedy wrócimy. Należy mieć przy sobie telefon komórkowy z naładowaną baterią w wodoszczelnym i pływającym futerale oraz gwizdek – w razie potrzeby dzięki tym przedmiotom będzie możliwe wezwanie pomocy.

Nie należy natomiast wchodzić do wody po wcześniejszym wypiciu alkoholu, a także skakać do płytkiej wody oraz zbiorników o nieznanym dnie.

Okres wakacji to jednak czas na który czekają przede wszystkim dzieci. Bardzo ważnym jest by dzieci spędziły bezpiecznie wakacje i we wrześniu całe i zdrowe, z nowym zapasem sił i energii rozpoczęły kolejny rok szkolny.

Ulubione zabawy na wolnym powietrzu dzieci to: gra w piłkę, jazda na rowerze, hulajnodze czy rolkach. Niestety nie wszystkie miejsca w których dzieci się bawią są bezpiecznym miejscem do zabawy i spędzania wolnego czasu. Dzieci podczas zabaw zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. To właśnie podczas wakacji rośnie liczba tragicznych wypadków, których można by uniknąć, uświadamiając dzieci o grożących im niebezpieczeństwach i w miarę możliwości zabezpieczyć je przed nimi.

Zachowanie dzieci jest bardzo często spontaniczne. Bawiąc się w pobliżu ulicy często zapominają o wszystkim; jeśli grają w piłkę i chcą ją odzyskać, przebiegają na drugą stronę jezdni nie zważając na nic. Dlatego dzieciom należy przypomnieć, że do zabawy trzeba wybierać miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni. Muszą również pamiętać, że przez jezdnię mogą przechodzić tylko na przejściach dla pieszych. Bardzo ważną i istotną sprawą jest zabezpieczenie dziecka w elementy odblaskowe widoczne z dużej odległości, co daje kierowcy samochodu czas na odpowiednie wyminięcie pieszego i zmniejszenie prędkości.

Kiedy dzieci są same w domu nie wolno im otwierać drzwi obcym, a kiedy bawią się poza domem nie powinni dotykać i zaczepiać obcego psa, nawet gdy wydaje się łagodny. Nie wolno im również korzystać z propozycji przewiezienia samochodem lub spaceru z osobą nieznajomą. Przede wszystkim powinni zawsze mówić rodzicom lub opiekunom z kim i gdzie idą, a także kiedy wrócą.

Wakacje, zwłaszcza na wsi to również okres prac polowych. Każdego roku słyszymy, często niestety o tragicznych w skutkach wypadkach z udziałem dzieci, które miały miejsce właśnie podczas prac polowych. Również w tym przypadku przestrzeganie kilku podstawowych zasad bezpieczeństwa może nam pomóc uniknąć tragedii.

W trakcie prac polowych należy zawsze uczulać i pilnować dzieci aby nie wchodziły do strefy prac polowych. Jeżeli starsze dzieci pomagają dorosłym w pracach polowych należy zadbać, aby maszyny były sprawne technicznie i odpowiednio zabezpieczone.

Przed uruchomieniem każdej maszyny należy upewnić się, że w pobliżu nie ma dzieci. Nie należy przewozić dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku, a także angażować dziecka do pracy ze szkodliwymi substancjami (np. nawozy). Przede wszystkim jednak nie wolno podejmować pracy po spożyciu alkoholu.

Mam nadzieję, iż przestrzeganie powyższych zasad sprawi, że spędzimy wakacje bezpiecznie i bez przykrych niespodzianek, a z wakacyjnego wypoczynku wrócimy pełni energii i zapału do pracy, czego wszystkim mieszkańcom Miasta i Gminy Niepołomice życzę ■

Przed wyjazdem z domu pamiętajmy o zamknięciu wszystkich drzwi i okien (także dachowych, balkonowych i piwnicznych) jak również o zakręceniu zaworów z wodą i gazem. Poprośmy również zaprzyjaźnionego sąsiada lub członka rodziny o zaopiekowanie się naszym domem i okresowe wizyty w trakcie których otworzy okna, zaświeci wieczorem światło i zabierze z wycieraczek gazetki reklamowe.

Dzieci podczas zabaw zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. To właśnie podczas wakacji rośnie liczba tragicznych wypadków, których można by uniknąć, uświadamiając dzieci o grożących im niebezpieczeństwach i w miarę możliwości zabezpieczyć je przed nimi.

Zabezpiecz się przed upałem

Podczas upałów, gdy temperatura powietrza osiąga 30°C i więcej, nasila się ryzyko udaru cieplnego i przegrzania organizmu. W tym czasie należy otoczyć szczególną troską dzieci, osoby starsze i chore. Stosowanie poniższych zasad pozwoli uniknąć udaru cieplnego lub przegrzania organizmu.

Jeśli w Twoim otoczeniu mieszkają osoby w podeszłym wieku, chore lub samotne - odwiedzaj je i w razie potrzeby udziel pomocy.

1. Przystosowanie domu lub mieszkania

- utrzymywanie temperatury powietrza w pomieszczeniach do 32°C w dzień i do 24°C w nocy;
- odsłanianie i otwieranie okien w nocy i wcześnie rano, gdy na zewnątrz temperatura powietrza jest niższa;
- zamykanie oraz zasłanianie okien zasłonami lub żaluzjami, również w klimatyzowanych pomieszczeniach;
- wyłączanie w miarę możliwości sztucznego oświetlenia i urządzeń elektrycznych;

2. Unikanie upału

- przebywanie w najchłodniejszych pomieszczeniach w domu;
- unikanie forsownego wysiłku fizycznego;
- unikanie wychodzenia na zewnątrz w czasie największych upałów, w szczególności między godziną 10:00 a 15:00;
- spędzanie w miarę możliwości 2-3 godzin w chłodnym miejscu (np. w klimatyzowanych budynkach użyteczności publicznej);
- stosowanie kosmetyków z wysokim filtrem UV;
- nigdy nie należy zostawiać dzieci ani zwierząt w samochodach, nawet na chwilę;

3. Chłodzenie i nawadnianie organizmu

- branie częstych, chłodnych pryszniców lub kąpieli oraz stosowanie chłodnych okładów na ciało;
- noszenie jasnych, lekkich, luźnych, bawełnianych lub lnianych ubrań oraz nakrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV;
- noszenie wygodnego i przewiewnego obuwia;
- picie dużej ilości wody;
- unikanie spożywania napojów alkoholowych;
- spożywanie chłodnych, lekko solonych potraw oraz owoców i warzyw o wysokiej zawartości potasu (pomidory, pomarańcze, sałaty, ogórki, marchew);
- przechowywanie żywności, szczególnie łatwo psującej się, w warunkach chłodniczych;
- utrzymywanie higieny osobistej;

4. Udzielanie pomocy

- jeśli w Twoim otoczeniu mieszkają osoby w podeszłym wieku, chore lub samotne - odwiedzaj je i w razie potrzeby udziel pomocy;
- przechowywanie leków w temperaturze poniżej 25°C lub w lodówce (należy zapoznać się z instrukcją zamieszczoną na opakowaniu);
- w przypadku wystąpienia objawów, takich jak: zawroty głowy, nudności, przyspieszona akcja serca lub stan podgorączkowy, należy natychmiast udać się do chłodnego miejsca, zwilżyć twarz, ręce i nogi, a następnie zwrócić się o pomoc do najbliższego punktu opieki medycznej;
- do osoby, która majaczy, ma drgawki, gorącą i suchą skórę, traci przytomność, niezwłocznie należy wezwać lekarza lub pogotowie ratunkowe;
- podczas oczekiwania na przybycie lekarza lub pogotowia należy:
  - przenieść osobę w chłodniejsze miejsce,
  - ułożyć na plecach z nogami i miednicą uniesionymi wyżej niż tułów,
- obniżać temperaturę ciała poprzez:
- przyłożenie zimnych okładów w okolice szyi, pach i pachwin,
- nieprzerwane wachlowanie,
- spryskiwanie skóry wodą o temperaturze 25-30 °C.
- nie należy podawać żadnych leków,
- osobę, która straciła przytomność należy ułożyć na boku.

Opracowano przez Główny Inspektorat Sanitarny na podstawie: „Public health advice on preventing health impacts of heat. A set of information sheets for different target audiences". World Health Organization 2011 ■

W przypadku wystąpienia objawów, takich jak: zawroty głowy, nudności, przyspieszona akcja serca lub stan podgorączkowy, należy natychmiast udać się do chłodnego miejsca, zwilżyć twarz, ręce i nogi, a następnie zwrócić się o pomoc do najbliższego punktu opieki medycznej. Do osoby, która majaczy, ma drgawki, gorącą i suchą skórę, traci przytomność, niezwłocznie należy wezwać lekarza lub pogotowie ratunkowe.

Lato w ogrodzie

Małgorzata Wrońska
Dział Utrzymania Zieleni, Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Niepołomicach

Lato w pełni. Nasz ogród pięknie kwitnie i pachnie. Można by pomyśleć, że ogrodnicy mogą wreszcie odpocząć i zrobić sobie wakacje, a tu czekają na nas prace, o których zapominamy albo wykonujemy nieprawidłowo.

Przełom lipca i sierpnia to bardzo dobra pora na przycinanie, o ile jest taka potrzeba, drzew, które płaczą przy cięciu wiosennym. Dotyczy to brzozy, grabu, klonu czy orzecha włoskiego. Pamiętajmy jednak podstawową zasadę. Jednorazowo nie wolno ciąć więcej niż 30% masy drzewa. Drzewa „ogłowione" wyglądają żałośnie i co gorsza coraz częściej spotyka się w Niepołomicach takie okazy. Nie rozumiem jak można oszpecić tak piękną pokrojem i formą płaczącą rodzimą brzozę zostawiając jej tylko sam pień.

Mam tu na myśli cięcie tzw. letnie czy rozmnażanie krzewów zimozielonych przez sadzonkowanie. W pełni lata powinniśmy zadbać o przyszłe zbiory owoców, głównie jabłek i gruszek, stąd należy wykonać bardzo potrzebne cięcie letnie drzew owocowych. Ten zabieg jest tak ważny ponieważ dzięki niemu uzyskuje się piękny rumieniec na owocach, poprawia stan fitosanitarny drzew i nadaje kształt koronie.

Cięcie letnie najlepiej wykonać w lipcu i sierpniu. Podstawowymi gałęziami, które się wycina są tzw. wilki, czyli pędy jednoroczne rosnące pionowo do góry. Zacieniają one koronę przez co utrudniony jest dostęp światła do środka korony drzewa a zatem owoce są słabo wybarwione. Cięcie letnie drzew owocowych przyczynia się również do zawiązywania się większej ilości pąków kwiatowych, a tym samym i owoców w następnym roku.

Cięcie letnie zaoszczędzi czasu przy późniejszym cięciu zimowym. Latem po zbiorach koniecznie należy ciąć czereśnie i wiśnie, bo w tym czasie są mniej narażone na choroby i szkodniki. Takim cięciem należy też potraktować krzewy owocowe tj. maliny, porzeczki czy agrest.

Przełom lipca i sierpnia to bardzo dobra pora na przycinanie, o ile jest taka potrzeba, drzew, które płaczą przy cięciu wiosennym. Dotyczy to brzozy, grabu, klonu czy orzecha włoskiego. Pamiętajmy jednak podstawową zasadę. Jednorazowo nie wolno ciąć więcej niż 30% masy drzewa. Drzewa „ogłowione" wyglądają żałośnie i co gorsza coraz częściej spotyka się w Niepołomicach takie okazy. Nie rozumiem jak można oszpecić tak piękną pokrojem i formą płaczącą rodzimą brzozę zostawiając jej tylko sam pień.

Na okres letni przypada też cięcie na kwiat pięknego pnącza o nazwie glicynia. Z doświadczenia wiem, że niektórzy popełniają błąd i tną ją intensywnie w sezonie zimowo-wiosennym pozbawiając się tym samym kwiatów.

Roślinę tą należy ciąć intensywnie właśnie latem aby wymusić zawiązanie pąków kwiatowych już jesienią. Przycina się pędy wypuszczone wiosną nad 4 liściem, a pozostawia nieprzycięte tylko te pędy, które ukierunkowują wzrost rośliny.

Jeśli po kilku latach glicynia nie zakwitnie pomimo tych zabiegów to należy przyciąć korzenie aby ograniczyć ich rozrost. Zabieg ten należy wykonać wiosną wbijając szpadel prostopadle na głębokość łopaty w odległości 1,5 do 2 m od rośliny.

Czas letni to dobry moment na pobieranie sadzonek półzdrewniałych w celu rozmnażania roślin zimozielonych. Sadzonki pobieramy, gdy pędy są jeszcze świeże, zielone, ale u nasady już brązowieją tzn. zaczynają drewnieć. Wybieramy jednoroczny, niekwitnący pęd najlepiej boczny i tniemy tak aby sadzonka miała 20 cm długości następnie odrywamy dolne liście i ucinamy miękki wierzchołek tak aby gotowa sadzonka miała ok. 10 cm długości.

Zanurzamy w ukorzeniaczu i wysadzamy do doniczki wypełnionej mieszanką torfu, kory i piasku na głębokość ok. 1/3 długości sadzonki. Później już tylko podlewanie i pilnowanie aby roślina była w dobrej kondycji. Takim sposobem rozmnaża się rośliny zimozielone oraz jaśminowce i krzewuszki.

Jeśli ktoś jeszcze nie wysiał roślin dwuletnich to jest ostatni moment aby to zrobić. Przypomnę, że takim sposobem pozyskujemy bratki, niezapominajki, stokrotki, malwy, maki, dziewanny, naparstnice, goździki ogrodowe do ogrodu na następny rok.

Skończył się już sezon truskawkowy. Nie był on w tym roku udany. Susza w maju i opady w czerwcu zepsuły zbiory tego smacznego owocu. Teraz jest pora aby założyć nowe poletka czy nawet plantacje. Truskawka o tej porze wytwarza młode roślinki tzw. rozłogi, które odcina się i wysadza na nowe, wcześniej dobrze przygotowane miejsce.

Mimo ciągle przybywających i potrzebnych prac w ogrodzie zachęcam wszystkich ogrodników i posiadaczy ogrodów aby przyjemnie spędzali czas w pięknie pachnącym o tej porze ogrodzie ■

Glicynię należy ciąć intensywnie właśnie latem aby wymusić zawiązanie pąków kwiatowych już jesienią

Trzy mity psychoterapii

Paweł Strojny
psycholog, wiceprezes Fundacji Badawczo-Edukacyjnej UBIK, przedstawiciel projektu „Odczarowana Kozetka”

Coraz więcej Polaków walczy z depresją, stresem i innymi problemami psychicznymi. Niestety nie każdy zdaje sobie sprawę, że w tej walce może znaleźć sojusznika.

Kiedy zapytamy przeciętnego człowieka, z czym mu się kojarzy psychoterapia, odpowie: kozetka, ludzie umysłowo chorzy, psychiatra z brodą, amerykańscy gwiazdorzy...

Zawsze gdy człowiekowi brakuje rzetelnej wiedzy na jakiś temat, zastępują ją stereotypy – czyli wiedza uproszczona, często fałszywa i oparta na wątpliwych przesłankach.

Nasza wiedza na temat psychoterapii opiera się w większości na filmach, rozmowach ze znajomymi i utrwalanym latami wizerunku psychologa – czytającego w myślach ekscentryka. Skutkiem tego jest niechęć do korzystania z psychoterapii, nawet kiedy mogłaby ona realnie pomóc. Jakie mity są najbardziej szkodliwe? Kilka z nich poniżej.

Mit I

Psychoterapia zmienia osobowość. To mogłoby być ciekawe, jednak psychoterapia nie polega na zmianie osobowości. Nasza osobowość nie ulega łatwej modyfikacji, a psychoterapeuta wcale nie chce tego osiągnąć!

Celem terapii jest pomoc w rozwiązaniu konkretnych problemów klienta. Jej efektem może być (świadoma!) zmiana niektórych zachowań czy przeżywanych emocji ale człowiek pozostaje ten sam. Na szczęście.

Mit II

Psychoterapeuta może opowiedzieć o twoich problemach innym. Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa oraz zasady etyki – nie tylko podczas psychoterapii.

Zasady są bardziej rygorystyczne niż można by oczekiwać, terapeuta między innymi:

- nie może dzielić się wiedzą na temat klienta bez jego wyraźnej zgody,
- nie może wynosić żadnych dodatkowych korzyści z psychoterapii,
- nie może przekraczać swoich kompetencji czy „eksperymentować”,
- nie może próbować narzucać swoich poglądów klientowi.

Każdy psychoterapeuta kieruje się tymi i wieloma innymi zasadami, a nadrzędną wartością jest dobro jego klienta. Ujawnienie jakiejkolwiek informacji o kliencie może się zdarzyć tylko w ściśle określonych sytuacjach – np. kiedy jego życie jest zagrożone.

Mit III

Do psychoterapeutów chodzą tylko osoby z poważnymi zaburzeniami. Nie tylko! Osoby cierpiące na poważne zaburzenia oczywiście są objęte pomocą, ale psychoterapia skierowana jest także do „zwykłych” ludzi, którzy potrzebują zmiany w swoim życiu.

Psychoterapeuta może pomóc między innymi: w poprawie koncentracji, radzeniu sobie ze stresem, czy określeniu życiowych priorytetów. Nie ze wszystkimi problemami można się samodzielnie uporać. Jeśli przecieka kran, wzywamy hydraulika, jeśli złamiemy nogę, szukamy pomocy chirurga. Problemy natury psychicznej nie są żadnym wyjątkiem.

Te i podobne mity są powodem dla których ludzie nie korzystają z profesjonalnej pomocy. Aby pomóc w odczarowaniu wizerunku psychoterapii powstał projekt Odczarowana Kozetka finansowany ze środków szwajcarskich. Jego celem jest edukacja konsumencka na temat psychoterapii i praw jej klienta. Zapraszamy na stronę www.odczarowanakozetka.pl i na otwarte spotkania z psychoterapeutami ■

Informacje
Paweł Strojny
pawel@ubiklab.pl
tel. 500 366 063
www.odczarowanakozetka.pl

Celem terapii jest pomoc w rozwiązaniu konkretnych problemów klienta. Jej efektem może być (świadoma!) zmiana niektórych zachowań czy przeżywanych emocji ale człowiek pozostaje ten sam. Na szczęście.

Psychoterapeuta może pomóc między innymi: w poprawie koncentracji, radzeniu sobie ze stresem, czy określeniu życiowych priorytetów. Nie ze wszystkimi problemami można się samodzielnie uporać. Jeśli przecieka kran, wzywamy hydraulika, jeśli złamiemy nogę, szukamy pomocy chirurga. Problemy natury psychicznej nie są żadnym wyjątkiem.

Udar mózgu

Zbigniew Hauser
lekarz medycyny

Po przebytym udarze mózgu niezbędna jest następowa rehabilitacja, mająca na celu przywrócenie utraconych funkcji i powinna rozpocząć się jak najszybciej. Rehabilitacja jest długotrwała i nie zawsze prowadzi do pełnego przywrócenia utraconych funkcji. W proces rehabilitacji musi angażować się nie tylko chory, ale również wymaga ona dużego zaangażowania członków rodziny.

To jedno z najczęstszych i najpoważniejszych schorzeń układu nerwowego o stale wzrastającej ilości zachorowań – w Polsce dotyka ok. 60 tysięcy osób rocznie.

Dotyczy najczęściej osób w wieku powyżej 65 roku życia i jest jedną z najczęstszych przyczyn poważnej niepełnosprawności chorych.

Udar mózgu powstaje, gdy dochodzi do nagłego upośledzenia krążenia w danym obszarze mózgu. Może do niego dojść w mechanizmie **niedokrwienia** – zawału (przyczyna 90 proc. wszystkich udarów) lub **krwotoku**. Pomimo innego mechanizmu powstawania objawy jakie prezentuje pacjent z udarem jak i późniejsze losy chorego niewiele różnią się.

Udarom niedokrwiennym (zawałom mózgu) sprzyjają: nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, przebyte zawały serca, arytmie serca (migotanie przedsionków), unieruchomienie chorego, zapalenia wsierdzia, urazy zmiażdżeniowe, złamania kości (zatory tłuszczowe), urazy płuc (zatory powietrzne), wady rozwojowe naczyń mózgowych, zakrzepica, palenie tytoniu.

W wyniku zamknięcia tętnicy mózgowej przez zakrzep lub zator dochodzi do nieodwracalnych zmian w strukturach mózgu i powstania martwicy określonego obszaru mózgu który ta tętnica zaopatrywała .

Udar krwotoczny – „wylew" powstaje z podobnych przyczyn jak zawał mózgu. W wyniku pęknięcia, najczęściej niedużej tętnicy mózgowej, dochodzi do krwawienia do struktur wewnątrzmózgowych (półkul mózgu, móżdżku, pnia mózgu). Powoduje to zniszczenie tkanki mózgowej oraz obrzęk obszarów położonych na zewnątrz miejsca krwotoku (obrzęk mózgu) co może powodować wzrost ciśnienia w czaszce-ciasnota mózgowa.

Diagnostyka

Wstępne rozpoznanie można postawić na podstawie objawów (patrz: ramka). Już w szpitalu podstawowe znaczenie ma zróżnicowanie pomiędzy udarem niedokrwiennym i krwotocznym. Do tego służy tomografia komputerowa którą należy wykonać jak najszybciej, aby możliwie najwcześniej włączyć odpowiednie leczenie i uratować jak największe obszary mózgu. W razie wątpliwości, czasem badaniem rozstrzygającym jest rezonans magnetyczny. Oba badania neuroobrazowe pozwalają z wysoką czułością wykluczyć inne niż udar przyczyny chorób mózgu – guz mózgu, przerzuty.

Kolejnym badaniem obrazowym jest angiografia tętnic szyjnych, mózgowych umożliwiająca zlokalizowanie zamkniętej tętnicy, aby – jeżeli to możliwe – udrożnić od środka tętnicę. Stan tętnic szyjnych można również ocenić za pomocą USD Doppler – diagnozując znaczne zmiany miażdżycowe zwężające lub zamykające światło tętnic szyjnych co grozi udarem.

Leczenie

W ostrym okresie chory wymaga monitorowania czynności życiowych (kontroli ciśnienia tętniczego, parametrów nerkowych, oddechowych) oraz postępowania zapobiegającego lub zmniejszającego obrzęk mózgu.

W odpowiednio wyposażonych oddziałach, w udarach niedokrwiennych możliwe jest zastosowanie leczenia trombolitycznego: podanie donaczyniowo środka mającego rozpuścić zakrzep, zator.

Takie postępowanie wykonane odpowiednio wcześnie może całkowicie odwrócić rozwijający się udar mózgu. Niestety do tego sposobu leczenia nie mają dostępu wszystkie oddziały neurologiczne i jest wiele przeciwwskazań do tego sposobu leczenia.

Postępowanie inwazyjne – udrażnianie zamkniętego naczynia mózgowego, usuwanie zakrzepu z tętnicy jest możliwe w niektórych postaciach udarów niedokrwiennych ale muszą być wykonane możliwie wcześnie.

W udarach krwotocznych czasami w późniejszym okresie konieczna jest trepanacja czaszki usunięcie materiału krwotocznego szczególnie gdy dotyczy udaru móżdżku.

Rehabilitacja

Po przebytym udarze mózgu niezbędna jest następowa rehabilitacja, mająca na celu przywrócenie utraconych funkcji i powinna rozpocząć się jak najszybciej. Rehabilitacja jest długotrwała i nie zawsze prowadzi do pełnego przywrócenia utraconych funkcji.

Powinna zaczynać się jeszcze w oddziale neurologicznym i być kontynuowana w specjalistycznych oddziałach rehabilitacyjnych, mających do dyspozycji dobrze wyszkolonych rehabilitantów, fizjoterapeutów, logopedów, psychologów i sprzęt.

Niestety polska rzeczywistość i czas oczekiwania na leczenie w tego typu ośrodkach (kilka miesięcy do roku) znacznie pogarszają możliwości efektywnej rehabilitacji chorego i przywracania go do sprawności. W proces rehabilitacji musi angażować się nie tylko chory, ale również wymaga ona dużego zaangażowania członków rodziny ■

Objawy udaru mózgu

Udar rozwija się nagle, towarzyszą mu w zależności od rozległości i lokalizacji:

- ból głowy,
- wymioty,
- drgawki,
- śpiączka,
- porażenie lub niedowład jednej połowy ciała – porażenie połowicze,
- zaburzenia mowy,
- zaburzenia widzenia,
- zaburzenia zwieraczy – nieotrzymanie moczu, stolca,
- drętwienie,
- przeczulica skóry, najczęściej po jednej stronie cała,
- asymetria twarzy – opadanie kąta ust, opadanie powieki.

Jeżeli do udaru dochodzi w obrębie prawej półkuli mózgu to niedowład pojawi się po lewej stronie. Zawałom lewej półkuli towarzyszą zazwyczaj zaburzenia mowy – afazja.

Stopa cukrzycowa

dr hab. med. Marcin Barczyński
dr med. Aleksander Konturek
III Katedra Chirurgii Ogólnej CM UJ w Krakowie

Schorzenie to grozi poważnymi konsekwencjami, łącznie z amputacją kończyny, a ryzyko wystąpienia tego powikłania wyraźnie wzrasta u osób palących, powyżej 40 roku życia, otyłych ze współistniejącą hiperlipidemią. U około połowy chorych po przebytej amputacji rozwinie niedokrwienie drugiej kończyny w ciągu 18 miesięcy.

W Polsce na cukrzycę cierpi przeszło dwa miliony ludzi, a w USA ponad szesnaście milionów. U 10-15% cukrzyków pojawia się powikłanie w postaci tzw. stopy cukrzycowej. Czym jest zatem to schorzenie?

Sam termin „stopa cukrzycowa" obejmuje zmiany patologiczne i stany chorobowe zlokalizowane na stopie, a będące późnymi powikłaniami cukrzycy.

Schorzenie to grozi poważnymi konsekwencjami, łącznie z amputacją kończyny, a ryzyko wystąpienia tego powikłania wyraźnie wzrasta u osób palących, powyżej 40 roku życia, otyłych ze współistniejącą hiperlipidemią. U około połowy chorych po przebytej amputacji rozwinie niedokrwienie drugiej kończyny w ciągu 18 miesięcy.

Tyle tragiczna statystyka. Pozwolimy sobie nieco przybliżyć problem oraz przypomnieć wciąż obowiązujące zalecenia co do postępowania profilaktycznego.

Wśród przyczyn powstawania zespołu stopy cukrzycowej wymienia się: długotrwałą, źle kontrolowaną cukrzycę oraz szereg czynników prowadzących do rozwoju owrzodzeń, mających swój początek w zaburzeniach czucia powierzchownego, a z czasem i głębokiego (termin medyczny to: polineuropatia), chorobach „dużych" naczyń obwodowych (tzw: makroangioipatia cukrzycowa) oraz szeregu zmian w drobnych naczyńkach krwionośnych (tzw mikroangipatia cukrzycowa) upośledzających tym samym odżywienie tkanek.

Osłabiona wrażliwość na ból i temperaturę, zaburzenia czucia: drętwienie, cierpnięcie, pieczenie, mrowienie, przeczulica oraz brak odruchu ścięgnistego wybitnie sprzyja powstawaniu charakterystycznych owrzodzeń i trudno gojących się ran.

Oczywiście sprzyja temu nie zawsze właściwe postępowanie ze strony chorego, takie jak: chodzenie boso, nieodpowiednia pielęgnacja paznokci, grzybica międzypalcowa, termofory, poduszki elektryczne, nadmierna ekspozycja na promieniowanie słoneczne, wrastające paznokcie czy wreszcie, zanokcica ■

Zasady postępowania

Pragniemy ukazać klika przyjętych, od dawna, zasad postępowania, które, choć proste, w wybitny sposób przyczyniają się do ograniczenia urazu i rozwinięcia groźnych dla życia powikłań.
Oto kilka z nich:

- codziennie dokładnie oglądać stopy i podeszwy stóp w lustrze, zwracać uwagę na paznokcie oraz przestrzenie między palcami,
- stopy należy codziennie myć w letniej wodzie lekko namydlonej, nie stosować mocnego strumienia wody oraz wysokiej temperatury; po myciu delikatnie wytrzeć lub ewentualnie wysuszyć, nie powinno się wycierać ostrymi ręcznikami oraz w sposób mocny,
- nigdy nie ogrzewać termoforem czy poduszką elektryczną, w domu poruszać się w pantoflach z owczej wełny, a na noc zakładać delikatne skarpety (unikać sztucznego włókna),
- nosić na co dzień dobrze dopasowane obuwie nie uciskające stopy,
- nie chodzić boso z uwagi na skaleczenia, i nie obcinać krótko paznokci, bardziej preferowane jest ich spiłowywania, a nie obcinanie ostrymi nożyczkami, w każdym przypadku skaleczenia konsultować się z lekarzem.

Uwaga na „diety cud”

Większość tak zwanych „diet cud” nie przynosi trwałych efektów, a jedynie zaostrza problem nadwagi i często staje się przyczyną wielu chorób. Gwałtowne tępo chudnięcia mimo że przynosi szybki rezultat utraty kilogramów, zwykle kończy się efektem jo-jo.

Magdalena Urban
Poradnia Dobry Dietetyk

Codziennie z radia, gazet, telewizji oraz internetu dociera do nas niezliczona ilość informacji na temat tego jak szybko i bez wysiłku zrzucić zbędne kilogramy. Wiele z podejmowanych „diet cud” wręcz pogarsza stan naszego zdrowia.

Większość przetestowała na własną rękę wiele istniejących sposobów, począwszy od rygorystycznych diet i wykańczających ćwiczeń na suplementach wspomagające odchudzanie kończąc. Niestety, wysiłek ten wciąż okazuje się bezowocny.

Częste kuracje odchudzające oraz naprzemienne etapy tycia i chudnięcia, chociaż na pozór wyglądają niewinnie, to jednak powoli i brutalnie kierują się przeciwko naszemu ustrojowi. Ciągłe zmiany wagi przyczyniają się do pogorszenia metabolizmu w efekcie czego z każdą kolejną dieta chudniemy wolniej.

Większość tak zwanych „diet cud” nie przynosi trwałych efektów, a jedynie zaostrza problem nadwagi i często staje się przyczyną wielu chorób. Gwałtowne tępo chudnięcia mimo że przynosi szybki rezultat utraty kilogramów, zwykle kończy się efektem jo-jo.

Dzieje się tak, ponieważ spadek wagi nie zawsze wiąże się ze zmniejszeniem ilości niechcianej tkanki tłuszczowej. Waga obniża się kosztem zmniejszenia masy mięśniowej oraz spowolnieniem tempa przemiany materii. W efekcie tego procesu osoba odchudzająca się mimo spadku masy ciała, paradoksalnie staje się bardziej otyła.

Jak podaje w swoim artykule „Przemyślane odchudzanie” Dariusz Szukała „Organizm w szybkim tempie dostosowuje się do nowych warunków egzystencji i w ramach nasilonego kryzysu uruchamia złożony system obrony. W ciągu pierwszej doby drastycznego ograniczenia kalorii tempo metabolizmu obniża się o 15-30%. Ponadto, w czasie niedożywienia, w organizmie pojawia się uczucie zmęczenia, ospałości, które zniechęca do podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej. Zmiany zachodzą także na poziomie układu enzymatycznego nasilając magazynowanie rezerw tłuszczowych zapewniających przetrwanie”.

Komórki tłuszczowe tworzą się w naszym organizmie na dwa sposoby. Najpierw powiększając swoje rozmiary, następnie dzielą się namnażając swą ilość. Każde kolejne etapy przybierania na wadze przyczyniają się do powstawania nowych komórek tłuszczowych, których niestety już się nie pozbędziemy, ponieważ nasz organizm nie ma zdolność ich zniszczenia.

Co więcej, powstała w okresie naprzemiennego tycia i chudnięcia komórka tłuszczowa staje się coraz bardziej odporna na odchudzanie. Dlatego pozornie błahe eksperymenty z dietą mogą bardzo szybko doprowadzić do olbrzymiego problemu.

Wiele osób korzystając z diet ukazujących się w gazetach i Internecie uważa, że tak długo jak waga spada w dół, nie ma sensu angażować czasu i pieniędzy na wizyty u specjalistów. Jak się jednak okazuje tylko jedna osoba na sto, potrafi osiągnąć trwały i zadawalający sukces spadku wagi.

Zdaniem Dariusza Szukały „Gdyby odchudzanie było tak proste, jak powszechnie się uważa, na świecie nie byłoby tylu odchudzających się ludzi. Nie można polecić jednej skutecznej diety czy tabletki, ponieważ problem nadwagi to często efekt nakładających się zaburzeń metabolicznych, nerwowych, hormonalnych czy psychologicznych. Nie można wiec tego rozwiązać za pomocą kapusty, ogórka czy grejpfruta”.

Dobierając indywidualną dietę niezbędne jest zweryfikowanie sposobu odżywiania i wiedzy żywieniowej pacjenta, jego stylu życia, sposób myślenia, a także stopnia motywacji. Bardzo ważna jest również analiza wagi i składu ciała, a także stanu zdrowia.

Tak wiele z pozoru nieistotnych czynników wpływa na tempo i efekty naszych kuracji odchudzających i stanowi również klucz do sukcesu – niższej wagi i lepszego stanu zdrowia.

Celem zdrowej diety jest nie tylko zrzucanie zbędnych kilogramów. Ale niejednokrotnie jest to niezbędna i najważniejsza pomoc przy rozmaitych dolegliwościach, począwszy od nadciśnienia tętniczego krwi, podwyższonego cholesterolu, problemów z przewodem pokarmowym, kończąc na złożonych jednostkach chorobowych, jak między innymi cukrzyca, które wymagają bardzo szczegółowych i precyzyjnych zaleceń dietetycznych. Osoby, szukające samodzielnie rozwiązań w gazetach czy internecie, bardzo często mogą jeszcze bardziej pogorszyć stan swojego zdrowia ■

Komórka tłuszczowa, powstała w okresie naprzemiennego tycia i chudnięcia, staje się coraz bardziej odporna na odchudzanie. Dlatego pozornie błahe eksperymenty z dietą mogą bardzo szybko doprowadzić do olbrzymiego problemu.

Dobierając indywidualną dietę niezbędne jest zweryfikowanie sposobu odżywiania i wiedzy żywieniowej pacjenta, jego stylu życia, sposób myślenia, a także stopnia motywacji. Bardzo ważna jest również analiza wagi i składu ciała, a także stanu zdrowia.

Bezpłatne konsultacje

Bezpłatna konsultacja dietetyczna wraz z pomiarem wagi i składu ciała
Poradnia Dobry Dietetyk
Niepołomickie Centrum Profilaktyczno-Lecznicze
ul. Piękna 4, Niepołomice
tel. 696-372-702
www.dobrydietetyk.pl

Bezbolesne oczyszczanie skóry

Katarzyna Pękala
Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Victoria

Peeling kawitacyjny to zabieg, który bezboleśnie i dokładnie oczyści skórę twarzy, szyi i dekoltu. Szara, zmęczona skóra twarzy jest częstym problemem kobiet i mężczyzn.

Złuszczający się naskórek, zanieczyszczenie środowiska odbiera cerze świeży młodzieńczy wygląd i naturalny blask. W celu usunięcia zrogowaciałego naskórka, zaskórników, poprawy wyglądu cery można wykonać zabieg oczyszczania.

Oczyszczanie ręczne jest nieprzyjemne, zastosowanie nowoczesnej aparatury jest bezbolesną alternatywą dla tradycyjnych metod. Z pomocą przychodzi profesjonalny zabieg oczyszczania twarzy – peeling kawitacyjny.

Zabieg ma na celu złuszczanie martwego naskórka i odsłonięcie młodszych warstw skóry. Jego działanie opiera się na zastosowaniu specjalnej ultradźwiękowej technologii. Ultradźwięki mogą usunąć nadmiar sebum z powierzchni skóry, oczyścić pory i pomóc pozbyć się zaskórników.

W czasie zabiegu fala ultradźwięków w obecności płynu tworzy pęcherzyki z rozrzedzonym gazem, które powiększają się i gwałtownie pękają. Pod wpływem ciepła i podwyższonego ciśnienia dochodzi do dokładnego oczyszczenia skóry z zalegającej warstwy rogowej naskórka, toksyn oraz wydzieli gruczołów łojowych.

Peeling kawitacyjny może być stosowany u osób o wrażliwej delikatnej skórze, ze skłonnością do rozsrożonych i pękających naczynek krwionośnych, bez ryzyka podrażnień skóry i pękania następnych naczynek.

Dobrze wykonany zabieg jest bardzo przyjemny. Wskazaniami do peelingu są szary koloryt skóry, przebarwienia, trądzik, zmarszczki, opuchlizna i obrzęki wokół oczu. Przeciwwskazania to ciąża, metalowe implanty, rozrusznik serca.

Oczyszczanie twarzy jest niezbędne, by skóra mogła przyjąć i wchłonąć substancje odżywcze zawarte w ampułkach, serum i maskach. Kawitację można wykonać jedno razowo lub jako kurację w zależności od potrzeb skóry. Zabieg rozjaśnia przebarwienia, pozwala również na usunięcie zrogowaciałego naskórka, wydzielin gruczołów łojowych i bakterii.

Peeling poprawia metabolizm skóry, jest rodzajem mikromasażu. Po zabiegu skóra jest czysta, gładka, nawilżona i bez podrażnień. Peeling kawitacyjny wzmaga także produkcję kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Lepiej ukrwione skóra wygląda promienniej i młodziej ■

Dobrze wykonany zabieg jest bardzo przyjemny. Wskazaniami do peelingu są szary koloryt skóry, przebarwienia, trądzik, zmarszczki, opuchlizna i obrzęki wokół oczu. Przeciwwskazania to ciąża, metalowe implanty, rozrusznik serca.

KUPON RABATOWY

10% zniżki na usługi fryzjerskie i kosmetyczne

Zniżki obowiązują od pierwszego lipca do końca sierpnia 2012

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Victoria
ul. 3 Maja 3, Niepołomice
tel. 12 281 01 83, tel. kom. 784 699 102

700 w pogoni za żubrem

Joanna Musiał

Ponad 700 zawodników wystartowało 30 czerwca w IV Biegu po Puszczy Niepołomickiej „W pogoni za żubrem". Najwięcej, bo 467 osób, biegło na dystansie 15 km. Pozostali wzięli udział w marszobiegu na 8 km.

Przed rozpoczęciem biegów, od godziny 10.00 na stadionie MKS Puszcza w Niepołomicach odbyły się zawody dla dzieci na dystansach: 50, 100, 200, 400 i 800 m. Maluchom towarzyszyły duże emocje, ogromna wola walki i chęć zwycięstwa. Każde dziecko otrzymało medal.

Największe emocje zaczęły się jednak punktualnie o 12.00. W tym roku do biegu przyłączył się także burmistrz Roman Ptak. Wystartował na dystansie 8 km.

Zawodnicy ruszyli z ulicy Korczaka, skąd ulicą Partyzantów wbiegli do Puszczy Niepołomickiej. Bieg był długi i wyczerpujący, a dzień wyjątkowo upalny, dlatego na piątym i dziesiątym kilometrze oraz na mecie na biegaczy czekali wolontariusze rozdający wodę do picia. Żeby wspomóc biegających straż pożarna z Szarowa dla ochłody polewała ich wodą.

Najszybciej – po 50 minutach i 31 sekundach – na metę dotarł Jakub Burghard z Muszyny. Wśród kobiet najlepsza była Angelika Stanek z Sosnowca – przybiegła po godzinie i 4 minutach.

W biegu na 8 km zwyciężył Adam Pieprzycki z Tarnowa. Na mecie był już po 30 minutach i 45 sekundach. W kategorii kobiet wygrała Małgorzata Kulpa z Krakowa – jej czas to 37 minut i 50 sekund.

W biegu wystartowała ponad trzydziestoosobowa grupa mieszkańców Gminy Niepołomice. Na najlepszych z nich czekał specjalny puchar Burmistrza Niepołomic. Otrzymali go: wśród mężczyzn Kornel Mach z Niepołomic (1 godzina, 8 sekund), wśród kobiet Małgorzata Chmielewska z Niepołomic (1 godzina, 16 minut).

Nagrody i puchary w klasyfikacji ogólnej i w grupach wiekowych wręczali w parku miejskim Krystyna Turska z Krakowskiego Klubu Biegacza „Dystans" i burmistrz Roman Ptak ■

140

565
1
103

158
742

KASA WSPÓLNOTA
asics

52
49

V Rajd samochodowy

Piotr Kozak
pasjonat rajdów samochodowych

27 maja, o godzinie 11:00 rozpoczął się już Piąty Rajdowy Samochodowy Puchar Niepołomic z okazji XXI Dni Niepołomic. Po raz pierwszy od pięciu lat zawodnicy zmagali się na zamkniętym asfaltowym odcinku dróg Suszówka-Ples.

Dla każdego uczestnika niedziela rozpoczęła się bardzo wcześnie, niektórzy musieli przejechać długie trasy, by o godzinie 8:00 zgłosić się w siedzibie firmy Godula Moto Sport, okazać wymagane dokumenty oraz odebrać numery startowe.

Kolejnym etapem było wymagane badanie kontrolne samochodu oraz decyzja o dopuszczeniu do zmagań o możliwość testów na hamowni, oraz kurs jazdy z kierowcą wyczynowym na torze w Poznaniu.

Po odprawie uczestnicy w zwartej grupie podążyli w stronę odcinka by zapoznać się z trasą, przejeżdżając ją dwukrotnie. Piloci w dwuosobowych załogach skrzętnie notowali uwagi, które powinny zostać przekazane kierowcy podczas jazdy na czas, wtedy też widzowie, kamerzyści i fotografowie zaczęli wybierać odpowiednie miejsce do przyglądania się zmaganiom zawodników.

Po pewnym czasie południowe słońce zaczęły przesłaniać deszczowe chmury, z których przez chwilę padał deszcz, wtedy też zaczęły się różne przygody na szykanach oraz ostrych zakrętach.

Zabawę przerwały syreny wozu strażackiego, karetki oraz policji, publiczność wiedziała, że stało się coś złego. Wielu pobiegło na miejsce zdarzenia, gdzie strażacy z OSP Wola Batorska szybko zareagowali po dachowaniu Fiata Seicento. Na szczęście załoga wyszła z opresji cało, samochód jednak już gorzej.

Mokry asfalt oraz kamienie zmieszane z ziemią na zakrętach dla wielu okazały się próbą umiejętności, byli i tacy, dla których takie warunki nie były straszne i umiejętnie je pokonywali by walczyć o jak najlepsze miejsce w klasyfikacji generalnej oraz danej klasy pojemnościowej samochodu.

Rajd zakończył się, a pogoda sprzyjała uczestnikom, którzy udali się na ogłoszenie wyników i rozdanie nagród w obecności burmistrza Romana Ptaka.

Wyniki w klasyfikacji generalnej przedstawiają się następująco:

1. Maciej Jadłowski / Piotr Pachacz – Subaru Impreza
2. Krzysztof Tomczyk – Fiat 126p
3. Wojciech Wilk – Mitsubishi Lancer

W klasie 1 najlepszy okazał się Krzysztof Tomczyk we Fiacie 126p, w klasie drugiej zwyciężył Dominik Długosz z Agnieszką Feliks w Fiacie Seicento. Krzysztof Surga z Tomaszem Strachem jadący Peugeotem 106 pokonali wszystkich w klasie trzeciej, zaś klasa czwarta należała do Macieja i Michała Kracików w Volkswagenie Golfie. W najwyższej klasie pojemnościowej najlepsi byli zwycięzcy klasyfikacji generalnej czyli Maciej Jadłowski z Piotrem Pachaczem w Subaru Imprezie.

Zmagania mimo załamania pogody były bardzo emocjonujące, a fanatycy rajdów samochodowych nie narzekali na nudę podczas rywalizacji. Niecierpliwie czekamy na kolejny, już 6 Rajdowy Samochodowy Puchar Niepołomic, który tradycyjnie odbędzie się z okazji Dni Niepołomic ■

6 złotych medali

Joanna Kocot

Zawodnicy z niepołomickiej Akademii Karate Tradycyjnego wrócili z Biłgoraja z 14 medalami. Wywalczyli je podczas Mistrzostw Polski Seniorów, Juniorów oraz Juniorów Młodszych w Karate Tradycyjnym (2-3 czerwca).

Niepołomiczanie po złoty medal sięgnęli 6 razy. 3-krotnie w konkurencjach indywidualnych: mistrzem Polski w kata indywidualnym (forma) – po raz ósmy – został Paweł Janusz (senior). To jedyny zawodnik w Polsce, który od tylu lat nie ma sobie równych.

Klaudia Mleko (junior młodszy) była bezkonkurencyjna w kogo kumite (walka) i fuku-go (na przemian kumite i kata) – dzięki temu ma dużą szansę na start w październikowych mistrzostwach świata.

Karatecy z AKT najlepsi okazali się także w kata drużynowym. Złote medale zdobyły drużyny w składzie: Paweł Janusz, Michał Janusz i Rafał Wajda (seniorzy), Anna Mleko, Katrin Karhbo i Joanna Musiał (seniorki) oraz Wiktor Staszak, Dawid Wnęk i Kacper Dumieński (juniorzy młodsi).

Po raz pierwszy w swej karierze, wysokie drugie miejsce w kata indywidualnym wywalczył Rafał Wajda (przez ostatnie dwa lata był trzeci). W drodze po wicemistrzostwo pokonał srebrnego medalistę z ubiegłorocznych mistrzostw Europy w Jerozolimie – Witolda Kwiecińskiego.

Paweł Janusz zdobył srebrny medal w konkurencji fuku-go, w której trzeba wykazać się wszechstronnością – na przemian prezentuje się bowiem umiejętności techniczne w kitei, a także ich zastosowanie w walce. Pokonał bardzo utytułowanych zawodników, m.in.: Łukasza Wójcika i Damiana Stasiaka. W finale spotkał się z Łukaszem Radwańskim. Po trzech rundach i dogrywce wynik nadal był remisowy. Sędziowie po naradzie zadecydowali o zwycięstwie Łukasza Radwańskiego.

Wicemistrzem Polski w kata indywidualnym został Wiktor Staszak. Na tej samej pozycji uplasował się razem z koleżanką z klubu Klaudią Mleko w konkurencji en-bu (walka reżyserowana).

Po raz pierwszy, seniorzy startowali w kogo kumite – konkurencji rozgrywanej do tej pory tylko wśród kobiet (we wszystkich kategoriach wiekowych) oraz wśród juniorów i juniorów młodszych. Brązowy medal wywalczył tutaj Rafał Wajda.

Kolejną brązową medalistką w fuku-go została Gabriela Nowak (junior).

AKT Niepołomice wystawiła dwie drużyny w kumite – seniorów i juniorów. Obie wywalczyły trzecie miejsce. W skład pierwszej weszli: Paweł Janusz, Michał Janusz, Rafał Wajda i Szymon Guzik, a drużynę młodszych zawodników tworzyli: Krzysztof Buczek, Miłosz Nowak, Tomasz Ptasznik i Damian Latos.

„Gratuluję karatekom dobrego występu, nawet tym, którzy nie zajęli miejsc medalowych. Zawodnicy dawali z siebie wszystko, niektórym niewiele brakło do podium. Widać efekt wielotygodniowych przygotowań i intensywnych treningów. Wśród zawodników jest postęp i to bardzo cieszy" – podsumował mistrzostwa Paweł Janusz, trener AKT Niepołomice.

Tuż za podium, na czwartym miejscu uplasowali się Wiktor Staszak – w konkurencji fuku-go oraz Kacper Dumieński i Dawid Wnęk - w en-bu.

Warto dodać, że niepołomiczanie zdobywając 14 medali poprawili wynik z ubiegłorocznych mistrzostw Polski – wówczas przywieźli ich 9.

Wyniki

Wyniki XXIII Mistrzostw Polski Seniorów i Juniorów w Karate Tradycyjnym oraz XXIII Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w Karate Tradycyjnym

1 miejsce w kata indywidualnym – Paweł Janusz (senior)
1 miejsce w kogo kumite – Klaudia Mleko (junior młodszy)
1 miejsce w fuku-go – Klaudia Mleko (junior młodszy)
1 miejsce w kata drużynowym – Paweł Janusz, Michał Janusz i Rafał Wajda (seniorzy)
1 miejsce w kata drużynowym – Anna Mleko, Katrin Karhbo i Joanna Musiał (seniorki)
1 miejsce w kata drużynowym – Wiktor Staszak, Dawid Wnęk i Kacper Dumieński (juniorzy młodsi)
2 miejsce w fuku-go – Paweł Janusz (senior)
2 miejsce w kata indywidualnym – Rafał Wajda (senior)
2 miejsce w kata indywidualnym – Wiktor Staszak (junior młodszy)
2 miejsce w en-bu – Klaudia Mleko, Wiktor Staszak (junior młodszy)
3 miejsce w kogo kumite – Rafał Wajda (senior)
3 miejsce w fuku-go – Gabriela Nowak (junior)
3 miejsce w kumite drużynowym – Paweł Janusz, Michał Janusz, Rafał Wajda i Szymon Guzik
3 miejsce w kumite drużynowym – Krzysztof Buczek, Miłosz Nowak, Tomasz Ptasznik i Damian Latos

Ponadto organizator zawodów Lubelski Związek Karate Tradycyjnego nagrodził AKT Niepołomice za tworzenie dobrej klubowej atmosfery podczas mistrzostw.

Przed zawodnikami teraz zgrupowania kadry Polski, na których będą się przygotowywać do najważniejszych zawodów tego roku – październikowych mistrzostw świata. O tym, kto będzie reprezentował Polskę zadecydują prezes PZKT Włodzimierz Kwieciński i trener kadry narodowej Krzysztof Neugebauer. Głównym kryterium wyboru będą wyniki ostatnich mistrzostw Polski ■

Puchar Europy dla Wajdy

Joanna Musiał

Rafał Wajda zdobył Puchar Europy! Niepołomiczanin zwyciężył w V Pucharze Europy w Karate Tradycyjnym, który 26 maja rozegrano w Płocku.

Rafał w rundzie kitei (forma) pokonał zawodnika z Niemiec – Paula Brunnera. Później spotkał się w kumite (walka) z aktualnym mistrzem Europy w kumite (Jerozolima 2011) – Dejanem Nedevem z Macedonii. Niepołomiczanin wygrał wykonując skuteczną technikę ushirogeri (kopnięcie po obrocie).

W finałowym pojedynku spotkał się z Damianem Stasiakiem z Aleksandrowa Łódzkiego, niezwykle trudnym przeciwnikiem, wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski, Europy i świata. Po bardzo widowiskowej akcji, w której Rafał wyprzedził kopnięcie urshirogeri rywala, wyrzucając go w powietrze, a następnie sprowadzając na ziemię. Sędziowie przyznali mu ippon (8 punktów). Tym samym wygrał walkę przed czasem.

„Cieszę się z pierwszego miejsca. Poprawiłem wynik z poprzedniego pucharu Europy, gdzie byłem drugi. Finałowa walka była najtrudniejsza, bo dobrze się z Damianem znamy" – podsumował Rafał.

„Przed zawodami analizowaliśmy taktykę, jaką Rafał powinien zastosować podczas walki z Damianem, bardzo dobrym i doświadczonym zawodnikiem. Rafał zastosował to co wcześniej ustaliliśmy. Teraz jest w bardzo dobrej formie. Mimo, że w ostatnim czasie dużo czasu poświęcał na przygotowanie do startu młodych zawodników, potrafił też skoncentrować się na swoim treningu. Od roku ciężko trenujemy przygotowując się do głównych zawodów tego roku, czyli Mistrzostw Świata, które odbędą się w październiku w hali Atlas Arena w Łodzi. Wynik Pucharu Europy świadczy o bardzo wysokim poziomie karate w Niepołomicach. Nie osiadamy jednak na laurach. Pracujemy dalej" – skomentował Paweł Janusz, trener Akademii Karate Tradycyjnego w Niepołomicach.

Fot. AKT Niepołomice

Puchary zawodnikom wręczył Richard Jorgensen, prezydent Międzynarodowej Federacji Karate Tradycyjnego (ITKF).

Włodzimierz Kwieciński – wiceprezydent ITKF i prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego przypomniał idee rozgrywek: „W pucharze Europy zawodnicy reprezentują samych siebie. Ich zadaniem jest pokazać karate tradycyjne – oryginalne i prawdziwe karate. Puchar to nie tyle zawody, lecz pokaz karate. Zaprezentowanie sztuki karate tradycyjnego na możliwie najwyższym poziomie – to główna idea pucharów".

„Byli bardzo dobrze przygotowani. To był pokaz karate tradycyjnego na bardzo wysokim poziomie. Może jeszcze nie najwyższym, bo cały czas musimy się doskonalić. Walki były bardzo ładne, efektowne, co mogło podobać się publiczności. Widać w tym już budo – było dużo koncentracji i akcje, które nie wynikały z technik fizycznych, lecz z energii człowieka na człowieka" – tak start polskich zawodników podsumował trener kadry narodowej seniorów, Krzysztof Neugebauer.

Najmłodsi mistrzami Polski

Joanna Musiał

Dobra passa trwa – 9 medali wywalczyli najmłodsi reprezentanci niepołomickiej Akademii Karate Tradycyjnego w XII Pucharze Polski Dzieci w Karate Tradycyjnym. Zawody rozegrano 26 maja w Płocku.

Młodzi karatecy po złoto sięgnęli 4 razy. Po bezkonkurencyjnym wykonaniu kata mistrzynią Polski została Julia Pogorzelska (2005 i młodsi, do 7 kyu). Kolejne złote medale dla klubu zdobyli Karol Chłopicki (2005 i młodsi do 7 kyu) oraz Bartosz Kozioł (2003-2004 do 7 kyu) – obaj ćwiczą na co dzień w Krakowie.

Mistrzynią Polski została również Wiktoria Zachariasz (2002-2000 do 7 kyu). Srebrny medal wywalczył Antoni Czechowski (2005 i młodsi do 7 kyu) – również trenuje w Krakowie.

W konkurencji kata drużynowe drugie miejsce zajęli Jan Bednarz, Arkadiusz Gwizdek i Paweł Henke (rocznik 2002 do 2000). Srebrny medal wywalczyły również Wiktoria Zachariasz Natalia Jach i Aleksandra Broda (rocznik 2002 do 2000). W konkurencji enbu drugie miejsce zajęli Jan Bednarz i Arkadiusz Gwizdek, a trzecie Jan Bednarz i Agata Gil.

„Wyłonienie ścisłej kadry na Puchar Polski Dzieci było dosyć trudne. O końcowym składzie zadecydowały wyniki z rozgrywanych niedawno zawodów we Wrocławiu i Bytomiu. Ścisła reprezentacja klubu trenowała przez ostatni czas dwa razy dziennie. Znaczna frekwencja na porannych treningach o 7 rano – dzieci przychodziły przed lekcjami – świadczy o dużej chęci karateków do ćwiczeń. Warto zaznaczyć, że jest to trudny okres do kompletowania kadry – dzieci przystępują do Pierwszej Komunii Świętej, są też wyjazdy na zielone szkoły. Byli jednak tacy, którzy dla udziału w zawodach zrezygnowali ze szkolnej wycieczki. Sezon startowy trwa nadal. Najlepsi zawodnicy wezmą udział w Pucharze Europy Dzieci, który będzie rozgrywany równolegle z Mistrzostwami Świata seniorów i juniorów w październiku na hali Atlas Arena w Łodzi" – skomentował występy podopiecznych Paweł Janusz, trener AKT Niepołomice.

Fot. AKT Niepołomice

Tuż za podium, na czwartym miejscu w kata drużynowym uplasowali się Karol Chłopicki, Antoni Czechowski i Bartosz Kozioł (2003 i młodsi) oraz Grzegorz Glica, Arkadiusz Wilkosz i Filip Nowak (rocznik 2002 do 2000).

W konkurencji kata drużynowe debiutowali nasi najmłodsi zawodnicy – Julia Pogorzelska, Jaś Janusz (5 lat) i Wiktor Janusz (7 lat). Chociaż medalu nie zdobyli, to swój pierwszy start w Pucharze Polski mają już za sobą, są też bogatsi o nowe doświadczenie.

Paweł Janusz był sędzią na zawodach. Karatekami opiekowali się sensei Jerzy Staszak i Michał Glica. W zawodach startowało około pół tysiąca dzieci z klubów z całej Polski ■

Fot. AKT Niepołomice

I miejsce w Pucharze Solnym

Adam Legutko
Karate Kyokushin Niepołomice – Jazy

2 czerwca Karatecy z Niepołomic zostali zaproszeni do udziału w II Turnieju o Puchar Solny z okazji dnia dziecka zorganizowanym przez Wielicki Klub Karate Kyokushin. Drużynowo Niepołomice zajęły pierwsze miejsce.

Turniej skierowany był do młodzików, kadetów i juniorów zgromadził prawie 90 uczestników. Zawody zostały przeprowadzone w dwóch konkurencjach: kata i kumite.

Kilkugodzinna rywalizacja, dostarczyła uczestnikom wielu emocji. Kibice w żywiołowy sposób reagowali na poczynania, szczególnie najmłodszych zawodników. Podsumowując występy młodych Niepołomiczan, można przytoczyć sentencję, że pierwsze co potrzebne do treningu to marzenie, marzenie o tym, aby być lepszym, mądrzejszym, sprawniejszym niż się jest. Ten kto jest z siebie zadowolony, ten nie ma czego szukać w sztukach walki.

Takie marzenia ma każdy z młodych zawodników, kiedy z determinacją uczestniczą w niekiedy monotonnych treningach powtarzając kilkaset razy te same sekwencje uderzeń, czy układy kata, bowiem zawsze jest coś do poprawy, a rywalizacja na macie czy to w kata czy kumite bezwzględnie odsłania te braki. Miejmy nadzieję, że nasi młodzi zawodnicy będą dalej się cechować taką wytrwałością w treningu ■

Wyniki

W kata (formy umowne), zawodnicy z Niepołomic zdobyli łącznie 10 medali (4 złote, 2 srebrne i 5 brązowych) poniżej zestawienie medalistów:

Kata chłopców, 6-7 lat
Dominik Bularz, 1 miejsce
Dominik Maśnica, 3 miejsce

Kata kadetek, 8-10 lat
Justyna Krosta, 1 miejsce
Martyna Blinkiewicz, 2 Miejsce
Natalia Dziedzic, 3 miejsce

Kata młodzików, 11-13 lat
Kuba Krosta, 1 miejsce
Radosław Nowak, 3 miejsce

Kata młodziczek, 11-13 lat
Aleksandra Pilch, 2 miejsce
Julia Rodak, 3 miejsce

Kata juniorów młodszych, 14-16 lat
Bartłomiej Mazur, 1 miejsce

Kata juniorek młodszych, 14-16 lat
Karolina Kowalska, 3 miejsce

Kumite (walki) przeprowadzone zostały w formule średniego kontaktu. Wszyscy zawodnicy mieli do walk zakładane ochraniacze i kaski, przy czym zakres technik i ich siła dla najmłodszych były ograniczone. W tej konkurencji zawodnicy z Niepołomic zdobyli również 10 medali (3 złote, 4 srebrne i 3 brązowe).

Kumite semi kontakt chłopców 8-10 lat
Dominik Bularz, 2 miejsce

Kumite semi kontakt dziewcząt 8-10 lat
Justyna Krosta, 1 miejsce
Natalia Dziedzic, 2 miejsce
Martyna Blinkiewicz, 3 miejsce

Kumite semi kontakt chłopców 11-13 lat
Bartłomiej Nowak, 1 miejsce
Radosław Nowak, 2 miejsce
Kuba Krosta, 3 miejsce

Kumite Semi kontakt dziewcząt 11-13
Aleksandra Pilch, 1 miejsce
Wiktoria Zielińska, 2 miejsce

Kumite semi kontakt chłopców 14-16 lat
Bartłomiej Mazur, 3 miejsce

Turniej tenisa

Magdalena Solarz
Szkoła Tenisa SOLDI

Już po raz drugi z okazji XXI Dni Niepołomic na naszych kortach odbyły się dwa Turnieje Tenisa oraz Mini Tenisa o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice dla dzieci i młodzieży.

Młodsi zawodnicy do 13 lat konkurowali 26 maja, a młodzież grająca rekreacyjnie rozgrywała turniej 27 maja. W obu turniejach wzięło udział 27 zawodników z Niepołomic, Wieliczki, Bochni, Tarnowa, Krakowa oraz Tych.

Młodzi tenisiści grali systemem grupowym, a najlepsi z poszczególnych grup zakwalifikowali się do grupy finałowej. Każdy uczestnik turnieju miał możliwość zagrania kilku meczy z różnymi przeciwnikami. Wszyscy gracze z ochotą i ambicją rozgrywali pojedynki. Mecze przebiegały w sportowym stylu, a atmosfera panująca na kortach sprzyjała uczestnikom.

Rodzice dzielnie dopingowali swoje pociechy obserwując turniej z przygotowanej przez organizatorów widowni. Walka o Puchary Burmistrza Niepołomic w obu turniejach toczyła się do końca. Na najlepszych czekały dyplomy, puchary ufundowane przez Urząd Miasta i Gminy Niepołomice oraz nagrody w postaci

voucherów do Restauracji No7 Kraków. Turnieje osłodziła piekarnia Iwona z Niepołomic przekazując słodkości dla wszystkich uczestników. Składamy serdeczne podziękowania fundatorom i partnerom turnieju ■

Złoty medal w badmintonie

Robert Fraś
członek Zarządu, MKS Spartakus Niepołomice

Znakomitym wynikiem zakończyła się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w badmintonie rozgrywana w tym roku w Małopolsce. 3 medale –złoty, srebrny i brązowy dla barw MKS Spartakus Niepołomice.

Zawody odbywały się w Krakowie w dniach 29 czerwca do 1 lipca w hali sportowej AZS-AGH Kraków. Dziewczęta – Edyta Mietła, Justyna Rachowicz, Kamila Morawska oraz Emilia Jaworska z MKS Spartakus Niepołomice, w kategorii wiekowej junior młodszy, reprezentowały województwo małopolskie na najważniejszej imprezie tego roku.

Do zawodów Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych awansowały z Ogólnopolskiej Listy Klasyfikacyjnej w grach pojedynczych i podwójnych dziewcząt, gdzie zajmowały czołowe miejsca.

W grze podwójnej dziewcząt – Jaworska Emilia/Mietła Edyta rozstawione były z nr 1, natomiast druga para Morawska Kamila/Rachowicz Justyna z nr 3. Do zawodów finałowych w grach podwójnych awansuje pierwsza ósemka z listy klasyfikacyjnej oraz 16 debli z eliminacji międzywojewódzkich. Pierwsza ósemka z listy ogólnopolskiej ma pierwszą rundę wolną.

W 1/16 para Jaworska/Mietła pokonały zawodniczki UKSB Milenium Warszawa U. Karwowska/M. Kopyt 2-0/21-15,21-17/. W ćwierćfinale spotkały się z deblem województwa podkarpackiego M. Machnik/A. Szymaszek z UKS Orbitek Straszęcin wygrywając 2-0/21-17,21-14/. W półfinale zagrały z parą nr4 z UKS Start Widełka A. Białek/K. Kutacha wygrywając 2-0/21-18,21-17/awansując do finału.

Druga nasza para Kamila Morawska/Justyna Rachowicz w 1/16 spotkały się z zawodniczkami województwa pomorskiego z UKS Badminton Sławno M. Bukowska/M. Gostomczyk wygrywając 2-0/21-8,21-13/. W 1/8 zagrały z parą nr 6 z województwa lubelskiego z UKS Kiko Zamość D. Gujska/K. Palonka.

Nasze dziewczyny zagrały koncertowo łatwo wygrywając ćwierćfinał 2-0/21-13,21-7/. W półfinale grają z parą nr 2 – parą województwa świętokrzyskiego i podkarpackiego Zuzanną Glijer z MKS Orlicz Suchedniów i Katarzyną Słombą z UKSB Volant Mielec. Po bardzo zaciętym i emocjonującym spotkaniu wygrywa Morawska /Rachowicz w stosunku 2-1/15-21,21-15,24-22/.

W finale XVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w badmintonie w grze podwójnej dziewcząt spotykają się dwie niepołomickie pary deblowe. Po bardzo wyrównanym meczu wygrywa para Kamila Morawska/Justyna Rachowicz 2-0/21-19,25-23/ i zdobywa złoty medal. Srebro przypadło parze Emilia Jaworska/Edyta Mietła.

W grze pojedynczej dziewcząt, gdzie startują 32 zawodniczki systemem pucharowym (16 z rankingu i 16 z eliminacji międzywojewódzkich) Edyta Mietła zdobywa brązowy medal przegrywając w półfinale z późniejszą mistrzynią Polski juniorek młodszych.

1/32 – E. Mietła – J. Wudarska/ UKS Iskra Sarbice 2-1/21-8,16-21,21-17/
1/16 – E. Mietła – A. Dębska/ UKSB Milenium Warszawa 2-0/21-16,21-11/
1/8 – E. Mietła nr 4 – J. Lenczewska nr 8 /UKS Hubal Białystok 2-0/22-20,21-14/
1/4 – E. Mietła nr 4 – J. Stanisz nr 1 /UKS Sokół Ropczyce 0-2 /7-21,11-21/

Warto zaznaczyć, że Justyna Rachowicz oraz Kamila Mo-

rawska dotarły do ćwierćfinałów w grze pojedynczej dziewcząt zajmując miejsca 5-8.

1/32 – K. Morawska nr 9 – A. Paprzycka nr 5 /MKB Lednik Miastko 2-0/21-12,21-14/
1/16 – K. Morawska nr 9 – P. Derewiecka UKS Kiko Zamość 2-0/21-13,21-10/
1/8 – K. Morawska nr 9 – J. Stanisz nr 1/ UKS Sokół Ropczyce 0-2/4-21,9-21/

1/32 – J. Rachowicz nr 6 – A. Iskra /UKS Unia Bieruń 2-0/22-20,21-13/
1/16 – J. Rachowicz nr6 – M. Świerczyńska/UKS Orkan Przeźmierowo 2-0/21-13,21-11/
1/8 – J. Rachowicz nr 6 – M. Konieczna nr2 /UKS Hubal Białystok/ 1-2/11-21,28-26,19-21/

1/32 – E. Jaworska – M. Bogacka/SKB Piast Słupsk 0-2/20-22,19-21/

3 medale – złoty, srebrny i brązowy dla barw MKS Spartakus Niepołomice.

Zawodniczki trenują pod okiem autora artykułu.

II miejsce, z dorobkiem 30 punktów w ogólnopolskim systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży zajmuje MKS Spartakus Niepołomice w punktacji klubowej mistrzostw, zdobywając jednocześnie punkty dla Gminy Niepołomice.

Wart dodać, że dziewczęta walnie przyczyniły się do sukcesu województwa małopolskiego w ogólnej punktacji województw. Małopolska zajęła II miejsce minimalnie przegrywając z województwem podlaskim.

To drugi spektakularny sukces dziewcząt z Niepołomic w sezonie 2011/2012.

Wcześniej w grudniu 2011, dziewczęta z MKS Spartakus Niepołomice zdobyły złoty medal w Drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorek Młodszych ■

IV Majowy Turniej Minikoszykówki

Iwona Janas
zawodniczka MTS IKAR

19 maja w hali sportowej w Niepołomicach odbył się Turniej Minikoszykówki Dziewcząt i Chłopców. Udział wzięli: MTS IKAR Niepołomice Dziewczęta, MTS IKAR Niepołomice Chłopcy, UKS ISKRA Klecza Dolna oraz UKS Regis Wieliczka.

Najmłodszymi uczestnikami turnieju byli chłopcy z Wieliczki, którzy mimo swojej niedługiej kariery sportowej radzili sobie doskonale w rywalizacji ze starszymi kolegami. Dziewczęta Ikara jednak bezkonkurencyjnie zwyciężyły.

Na zakończenie, rozegrany został mecz pomiędzy zawodnikami a ich rodzicami. Opiekunowie, choć bardzo się starali i posiadali znaczną przewagę fizycznej nie poradzili sobie z młodymi profesjonalistami. Ta sromotna porażka uświadomiła im szczególnie, jak wielką pracę ich dzieci wkładają podczas swojego szkolenia, aby osiągnąć tak pozytywne rezultaty.

Podczas turnieju odbył się

Debiut cheerleaderek ze Szkoły Podstawowej w Staniątkach

również pierwszy występ klubowych cheerleaderek. Kilka miesięcy temu klub rozpoczął nabór do sekcji tanecznej, w celu stworzenia grupy młodych dziewcząt, które tańcem będą dopingować drużyny Ikara podczas meczy ligowych i turniejów koszykówki.

Dziewczęta uczęszczają do Szkoły Podstawowej w Staniątkach i tam odbywają się ich treningi. Ich występ podczas turnieju cieszył się dużym zainteresowaniem, nagrodzony gromkimi brawami stanowił doskonałą atrakcję całego wydarzenia ■

Wyniki
I miejsce – MTS IKAR Niepołomice Dziewczęta
II miejsce – MTS IKAR Niepołomice Chłopcy
III miejsce – UKS ISKRA Klecza Dolna
IV miejsce – UKS Regis Wieliczka

I miejsce – MTS IKAR Niepołomice Dziewczęta. Fot. Jolanta Najder

Najlepszy: Jakub Dziura

Jerzy Morawiec
kierownik Hal Sportowych, OSTiR w Niepołomicach

W ramach „Dni Niepołomic" Stowarzyszenie Młodzieżowa Niepołomicka Liga Koszykówki było tradycyjnie organizatorem meczu towarzyskiego kończącego rozgrywki sezonu sportowego 2011/2012 II ligowej drużyny STACO-M.N.L.K. Niepołomice.

Przeciwnikiem była drużyna koszykarzy Uczniowskiego Klubu Sportowego „REGIS" Wieliczka, występująca w tym sezonie w rozgrywkach o II ligę K.O.Z.Kosz Kraków, z która niepołomicka drużyna współpracowała na zasadzie umowy szkoleniowej .

Obie drużyny stworzyły dobre zawody pomimo, że sezon zakończyły w ostatnich dniach marca. Drużyna gości nastawiła się głównie na grę na obwodzie i szukanie pozycji do rzutów dystansowych i ta taktyka okazała się właściwą.

Zawodnicy „Regisu" trafili dziewięć rzutów trzypunktowych. Natomiast gospodarze grając w osłabionym składzie mając dwóch doświadczonych zawodników podkoszowych (Dziura i Ostrowski) zdecydowanie dominowali w akcjach podkoszowych jak również w walce pod tablicami.

W pierwszej połowie trwała wyrównana walka i wynik 47:45 dla Niepołomiczan. W III i IV kwarcie gra toczyła się już pod dyktando gospodarzy, którzy wygrali te kwarty różnica 10 punktów i ostatecznie zwyciężyli 103: 82.

Nagrody – Puchary Burmistrza Niepołomic wręczył kapitanom drużyn prezes Stowarzyszenia M.N.L.K. Kłusek Maciej. Pamiątkową statuetkę MVP otrzymał najlepszy zawodnik meczu Jakub Dziura (M.N.L.K.) ■

Wyniki
„M.N.L.K." NIEPOŁOMICE – U.K.S."REGIS" WIELICZKA 103 :82 (18 : 23 ; 29 : 22 ; 29 : 20 ; 27 : 17/
„M.N.L.K.": Ostrowski - 32, Dziura - 30, Kupczyk - 19, Horwat - 16, Habrat - 5, Winiarski - 1
„REGIS": Gorgoń - 22, Gąska - 17, Gumulski – 10, Kania - 10, Grabka – 9, Palonek - 6, Batko – 4, Cisek – 4.

Piłkarski Camp w Staniątkach

Krzysztof Turecki
kierownik ds. sportu SFS

23 czerwca na stadionie sportowym im. Tadeusza Szybińskiego w Staniątkach odbył się Camp piłkarski połączony z zakończeniem sezonu 2011/12 wszystkich grup szkoleniowych Stowarzyszenia Szkoła Futbolu Staniątki z gmin Niepołomice i Wieliczka.

W imprezie sportowej, wzięło udział ponad stu najmłodszych sympatyków piłki nożnej z całego powiatu wielickiego, którym kibicowali licznie zgromadzeni kibice.

W ramach zakończenia tegorocznych zajęć, odbył się trening pokazowy metodą Coerver Coaching, turniej wewnętrzny w czterech grupach wiekowych (rocznik 1997-1999, 2000-2001, 2002-2003 oraz 2004-2006), a następnie został rozegrany mecz pomiędzy reprezentacją rodziców i kadrą szkoleniową Szkoły Futbolu Staniątki. Mecz zakończył się remisem 5:5, tak więc o zwycięstwie rodziców za-

decydowały rzuty karne.

Ostatnim punktem spotkania w Staniątkach było nagrodzenie wszystkich zawodników pamiątkowym dyplomem. Szczególnie nagrodzono zawodników, którzy w sezonie 2011/12 wykazali się największą frekwencją oraz poczynili największe postępy w rozwoju umiejętności piłkarskich.

Na największe uznanie wśród trenerów zasłużyli: Kami Pawlak, Gabriel Śleboda (kl. 4), Jakub Taborski i Michał Rojek (kl. 3), Jakub Wajda, Kamil Pierzchała (kl. 2), Tomasz Burda oraz Filip Nowak (kl. 1). Najlepszą frekwencję osiągnęli natomiast: Marcin Piszczek (kl. 4), Jakub Celij (kl. 3), Piotr Mazur (kl. 2) oraz Maksymilian Jach oraz Kacper Lasek (kl. 1).

To było ostatnie spotkanie w sezonie 2011/12 Szkoły Futbolu Staniątki. W lipcu młodzi piłkarze mają czas na odpoczynek. Natomiast w dniach 3-5 sierpnia odbędzie się trzydniowy turniej piłki nożnej z okazji III Memoriału Tadeusza Szybińskiego w Staniątkach. Następnie, 20-27 sierpnia, odbędzie się obóz sportowo-rekreacyjny w Ustrzykach Dolnych.

Społeczność Szkoły Futbolu Staniątki serdecznie dziękuje wszystkim zawodnikom za wspólną zabawę w sezonie 2011/12, życząc udanych wakacji po których zawodnicy z nową energią przystąpią do rozwoju swoich talentów.

Szczególne podziękowania Szkoła Futbolu Staniątki składa wszystkim osobom które wspierają codzienną działalność instytucji, mając równocześnie nadzieję, że owocna współpraca będzie kontynuowana w kolejnych sezonach ■

I miejsce: SP Niepołomice

Marek Burda
sekretarz MKS Spartakus

Zawody piłki nożnej chłopców zakończyły rywalizację szkół podstawowych o miano „Najbardziej Usportowionej Szkoły" Miasta i Gminy Niepołomice. Już wcześniej zwycięstwo w całorocznej rywalizacji zapewniła sobie Szkoła Podstawowa Niepołomice. Rywalizacja toczyła sie o kolejne miejsca na zakończenie sezonu.

Mistrzowie Gminy, SP Podłęże

Wystartowało siedem drużyn, które zostały podzielone na dwie grupy. Do półfinałów awansowali SP Niepołomice oraz SP nr 3 Niepołomice z gr 1, a także Podłęże i Zakrzów z gr 2.

W półfinałach SP Niepołomice pokonało Zakrzów 4-1, a Podłęże rozgromiło SP nr 3 Niepołomice 8-0. W finale chłopcy z Podłęża pokonali swoich kolegów z Niepołomic 3-0, rewanżując się za ubiegłoroczny finał. W meczu o trzecie miejsce lepsi od zawodników z SP 3 Niepołomice okazali się chłopcy z Zakrzowa wygrywając 4-0.

W zawodach powiatowych naszą gminę reprezentowali chłopcy z Podłęża, zajmując w nich 4 miejsce. Zawody te kończyły rywalizacje o miano „Najbardziej Usportowionej Szkoły" Miasta i Gminy Niepołomice.

Wyniki dziewiętnastej już rywalizacji o miano „Najbardziej Usportowionej Szkoły" Miasta i Gminy Niepołomice przedstawiamy poniżej. W tym roku przebiegała ona pod hasłem „Wszyscy jesteśmy olimpijczykami".

Po raz kolejny najlepsza okazała się SP Niepołomice, wyprzedzając szkołę z Podłęża oraz Zabierzowa Bocheńskiego. Pierwsza trójka więc identyczna jak w ubiegłym roku. Gratulacje należą się jednak wszystkim, gdyż rywalizacja obejmuje wszystkie 10 szkół podstawowych w gminie, które w poszczególnych konkurencjach odnosiły sukcesy.

Od kilku lat widać pewną specjalizację szkół w określonych dyscyplinach. Chociaż liczbą uczniów szkoły znacznie się różnią (od siedmiuset do kilkudziesięciu uczniów), stąd możliwości są różne, to rywalizacja stwarza możliwość spotkania się , porównania swoich umiejętności z innymi. Pozwala też pokazać swoje umiejętności i wyłonić talenty sportowe, które rodzą się przecież wszędzie ■

Kolejność drużyn w zawodach powiatowych

1.	Podłęże	15 p.
2.	SP Niepołomice	13 p.
3.	Zakrzów	12 p.
4.	SP 3 N-ce	11 p.
5.	Zagórze	10 p.
6.	Suchoraba	9 p.
7.	Wola Zabierzowska	8 p.

Wyniki całorocznej rywalizacji

1.	SP Niepołomice	136,0
2.	Podłęże	107,5
3.	Zabierzów Bocheński	93,5
4.	Zakrzów	89,5
5.	Staniątki	87,0
5.	Wola Zabierzowska	82,0
7.	Suchoraba	78,0
8.	SP NR 3 N-ce	70,5
9.	Wola Batorska	69,5
10.	Zagórze	66,0

Gimnazjada 2011/2012

Andrzej Drabik
nauczyciel wychowania fizycznego, Gimnazjum im. Władysława Jagiełły w Niepołomicach

Zakończyła się trwająca cały rok szkolny 2011/2012 sportowa rywalizacja szkół gimnazjalnych w gminie Niepołomice. I miejsce przypadło Gimnazjum w Niepołomicach.

Odbyło się 16 zawodów sportowych, które rozgrywane były w hali sportowej, krytej pływalni, „orliku" oraz w Puszczy Niepołomickiej.

Organizatorem zmagań był Gimnazjalny Klub Sportowy „Grunwald" Niepołomice. Wszystkie zawody były współfinansowane przez Urząd Miasta i Gminy Niepołomice, który jest także fundatorem nagród ■

Wyniki Gimnazjady 2011/12

Dyscyplina	Gimnazjum Niepołomice	Gimnazjum Podłęże	Gimnazjum Zabierzów Bocheński	Gimnazjum Wola Batorska	Gimnazjum Staniątki
Indywidualne biegi przełajowe	6	4	0	5	3
Piłka nożna halowa dziewcząt	6	5	0	4	0
Piłka nożna halowa chłopców	6	2	3	4	5
Piłka siatkowa dziewcząt	5	3	2	4	6
Piłka siatkowa chłopców	6	3	0	5	4
Koszykówka dziewcząt	6	4	0	3	5
Koszykówka chłopców	6	3	0	4	5
Pływanie drużynowe	6	0	0	6	0
Pływanie indywidualne	6	4	0	5	0
Tenis stołowy drużynowy	5	0	6	4	0
Tenis stołowy indywidualny	5	3	6	4	0
Piłka ręczna chłopców	6	3	0	4	5
Piłka ręczna dziewcząt	6	3	5	4	2
Biegi sztafetowe (dziewczęta)	5	6	0	4	0
Biegi sztafetowe (chłopcy)	4	6	0	5	0
Piłka nożna chłopców „6"	6	3	2	4	5
SUMA	90	52	24	69	40
MIEJSCE	**I**	**III**	**V**	**II**	**IV**

Punktacja (I m. - 6 pkt., II m. - 5 pkt., III m. - 4 pkt., IV m. - 3 pkt., V m. - 2pkt., brak udziału - 0 pkt.)

1100 km przez Niepołomice

Joanna Musiał

Grupa sześciu rowerzystów emerytów, która wyruszyła 16 czerwca z Wisły odwiedziła Niepołomice. Celem ich podróży jest Gdańsk – trasą wzdłuż Wisły.

Fot. Joanna Musiał

Do pokonania mają około 1100 km, wyznaczyli sobie na to około 3 tygodnie. Na rowerach wiozą wszystko co jest im potrzebne w podróży: pożywienie, naczynia, ubranie, namioty, a nawet przenośny prysznic. Znalazło się też miejsce na radio, które umila czas na postojach.

Dziennie przejeżdżają kilkadziesiąt kilometrów. Nie mają z góry wyznaczonych miejsc noclegowych – jak twierdzą, zawsze jest to niewiadoma. Czasami śpią w schroniskach, czy gospodarstwach agroturystycznych, a czasem rozbijają namioty w ogrodach życzliwych ludzi. A tych spotykają, jak mówią, dość często.

Łączy ich chęć przeżycia przygody i odporność na codzienne trudy podróżowania. Jest to też dla nich swego rodzaju forma sprawdzenia samych siebie ■

Najlepsza: Klaudia Leszczyńska

Agnieszka Błaut
trener Klubu Sportowego Fala Niepołomice

Po raz ostatni w sezonie letnim, pływacy 11, 12 i 13-letni, mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności, podczas zawodów organizowanych 23 i 24 czerwca w Bochni.

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego Młodzików w Pływaniu-Memoriał Jana Kota, były jako jedne z nielicznych (dla dzieci w tym wieku) organizowane z takim rozmachem.

Wystartowało prawie 250 zawodników reprezentujących 25 klubów, nie tylko z województwa małopolskiego, ale również: śląskiego, świętokrzyskiego, podkarpackiego i łódzkiego. Poziom rozgrywanych zawodów był naprawdę wysoki, o czym mogą świadczyć zarówno wyniki poszczególnych zawodników, jak również nagrody ufundowane przez wielu sponsorów.

Działający przy Ośrodku Turystyki i Rekreacji w Niepołomicach **Klub Sportowy „Fala" Niepołomice** reprezentowało 5 zawodników, ale na szczególną uwagę zasługują starty **Marka Henke** i **Klaudii Julii Leszczyńskiej**.

Zawodnicy pokazali, że posiadają wszystkie te cechy, które determinują do osiągania jak najlepszych wyników: cierpliwość, systematyczność i wytrwałość.

Marek, który do niedawna zmagał się z wieloma kontuzjami i problemami zdrowotnymi, podczas tych zawodów, udowodnił swoim rywalom, że „tanio skóry nie sprzeda" i zdobył 3 medale – złoty na 100 metrów stylem motylkowym, srebrny na 50 metrów tym samym stylem i brązowy na 50 metrów stylem klasycznym.

Jednak to nie był koniec emocji. Falę wzruszeń i prawdziwą euforię swojej trenerce dostarczyła Klaudia Julia Leszczyńska, która w sposób bezkonkurencyjny i fenomenalny dominowała we wszystkich swoich startach. Zdecydowanie wygrała eliminacje i finał Memoriału Jana Kota rozgrywanego na dystansie 200 metrów stylem dowolnym.

Nie pozostawiła też szans swoim rywalkom, zwyciężając, z ogromną przewagą, na dwa razy dłuższym dystansie tym samym stylem, a poprzeczkę zawiesiła jeszcze wyżej wygrywając kolejny dystans, tym razem 800 metrów również stylem dowolnym.

Jej wynik **9:53,88, jest najlepszym wynikiem w Polsce**, ustanowionym w tym roku, na pływalni 25 metrowej! Klaudia wygrała też zdecydowanie klasyfikację generalną i została Najlepszą Zawodniczką 13-letnią.

Zawody te były ostatnim startem dla tych dzieci w sezonie letnim. Teraz zawodnicy mają czas na odpoczynek i regenerację, a ich trenerka na opracowanie planu treningowego, który przyniesie równie zaskakujące i napawające wielkim optymizmem wyniki ■

OŚRODEK DOKSZTAŁCANIA I DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W NIEPOŁOMICACH

KURS BARMAŃSKI – I STOPNIA

PROGRAM KURSU:

- Proces produkcji alkoholu oraz podział wódek;
- Metody uzyskiwania i podział likierów;
- Wyjaśnienie pojęć „aperitif" oraz „digestif" – przykłady, degustacja;
- Zasady komponowania napojów mieszanych;
- Proces produkcji, podział oraz temperatury serwowania szampanów i win musujących, koniaku, brandy oraz grappy;
- Proces produkcji, podział oraz temperatury podawania rumów, ginów oraz tequili – degustacja;
- Whiskey szkocka, irlandzka oraz amerykańska;
- Zajęcia praktyczne połączone z degustacją drinków własnoręcznie sporządzonych przez kursantów w oparciu o poznane alkohole.

MIEJSCE WARSZTATÓW:

Ośrodek Dokształcania i Doskonalenia Zawodowego przy Zespole Szkół Zawodowych Nr 2 w Niepołomicach, ul. 3 Maja 2, 32-005 Niepołomice. Szczegółowych informacji dotyczących warsztatów udzielamy pod nr tel. 12 281-00-21, 513 018 074. Pytania można kierować również na adres: odidz.niepolomice@onet.pl

TERMIN WARSZTATÓW:

Warsztaty uruchamiane są w miarę powstania grupy min. 10 osobowej.

KOSZT WARSZTATÓW:

600 zł. od osoby. (30 godzin dydaktycznych)

OŚRODEK DOKSZTAŁCANIA I DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W NIEPOŁOMICACH

OFERTA

WARSZTATY KULINARNE

Program warsztatów:

- ✓ przyprawy i zioła – zastosowanie w kuchni;
- ✓ sporządzanie wywarów, zup, zup kremów oraz sosów;
- ✓ sposoby luzowania mięs;
- ✓ sposoby przygotowania, dekorowania i podawania różnych rodzajów mięs;
- ✓ sporządzanie podstawowych rodzajów sałatek i surówek;
- ✓ potrawy kuchni polskiej (sporządzanie wybranych potraw);
- ✓ proste przepisy na obiad.

Uczestnicy warsztatów:

Warsztaty kierowane są dla osób, które pragną uzyskać praktyczne rady i cenne wskazówki dotyczące gotowania, każdy uczestnik jest kucharzem i przygotowuje dania pod okiem prowadzącego. Dbając o komfort i przyjemność nauki warsztaty odbywają się w grupach max. 12 osobowych. Zapewniamy Państwu pracę w nowych pracowniach gastronomicznych wyposażonych w profesjonalny i nowoczesny sprzęt, wysokiej jakości produkty do przygotowania dań oraz miłą i domową atmosferę.

Miejsce warsztatów:

Ośrodek Dokształcania i Doskonalenia Zawodowego przy Zespole Szkół Zawodowych Nr 2 w Niepołomicach, ul. 3 Maja 2, 32-005 Niepołomice. Szczegółowych informacji dotyczących warsztatów udzielamy pod nr tel. 12 281-00-21, 513 018 074. Pytania można kierować również na adres: odidz.niepolomice@onet.pl

Termin kursu:

Kurs uruchamiany jest w miarę powstania grupy min. 10 osobowej.

Koszt warsztatów:

500 zł. od osoby. (30 godzin)

Lipiec i sierpień 2012

DATA	GODZ	MIEJSCE	WYDARZENIE	ORGANIZATOR	KONTAKT
1 lipca	16.00	Park Miejski w Niepołomicach	Biennale Kanap i Kanapek	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
2 – 7 lipca	8.00 – 16. 00	DK w Staniątkach	Zorganizowany wypoczynek dla dzieci klas od II do VI	Parafia i DK w Staniątkach	12 281 82 57
3 lipca	7.00	DK w Woli Zabierzowskiej	Wycieczka KEiR, KGW oraz młodzieży do Ojcowskiego Parku Narodowego	DK w Woli Zabierzowskiej	12 251 30 05
3 – 8 lipca		SP w Niepołomicach	Letnia Akademia Karate Tradycyjnego	Akademia Karate Tradycyjnego w Niepołomicach	12 346 42 00
6 lipca	10.00	DK w Woli Zabierzowskiej	Wycieczka rowerowa do Puszczy Niepołomickiej – Pomniki Pamięci Narodowej	DK w Woli Zabierzowskiej	12 251 30 05
	17.00 – 19.00	DK w Zabierzowie Bocheńskim	Piekielne ognie, czyli warsztaty w pracowni ceramicznej	DK w Zabierzowie Bocheńskim	12 281 68 55
6 lipca	19.30	Dziedziniec Zamku Królewskiego w Niepołomicach	7 Europejski Festiwal Ballady - Bossanova i ballady Ameryki Południowej, udział: Gabriela Kozyra & Roberto Taufic (Brazylia) Beatriz Blanco & Solo Tres (Wenezuela) Marita Alban Juarez Quartet (Peru) prowadzenie: Maria Szabłowska (PR1, TVP1)	Agencja Pewena, UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski, Muzeum Niepołomickie, Fundacja GAP	12 261 98 52
7 lipca	16.00	Sala widowiskowa MCDiS	7 Europejski Festiwal Ballady – Młode Ballady	Agencja Pewena, UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski, Muzeum Niepołomickie, Fundacja GAP	12 261 98 52
	19.30	Park Miejski (w razie deszczu lub niewielkiej frekwencji koncert odbędzie się w MCDiS)	7 Europejski Festiwal Ballady – Koncert galowy (Edyta Geppert, Pete Morton)		
	23.00	Park Miejski	7 Europejski Festiwal Ballady – Nocne balladowanie z Pawłem Orkiszem		
8 lipca	15.00	DK w Słomirogu	Wakacyjna zabawa dla dzieci	DK w Słomirogu	12 281 93 63
	16.00	Dziedziniec Zamku Królewskiego w Niepołomicach	7 Europejski Festiwal Ballady - Pieśni Jacka Kaczmarskiego (wystąpią: Basia Raduszkiewicz, Marcin Skrzypczak, Tomek Wachnowski, Zbigniew Grzyb)	Agencja Pewena, UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski, Muzeum Niepołomickie, Fundacja GAP	12 261 98 52
	16.00		7 Europejski Festiwal Ballady - Pieśni Jacka Kaczmarskiego (wystąpią: Basia Raduszkiewicz, Marcin Skrzypczak, Tomek Wachnowski, Zbigniew Grzyb)		
	20.30		7 Europejski Festiwal Ballady - „Arue – tako rzecze Kaczmarski", z udziałem Katarzyny Groniec, Krzysztofa Globisza oraz L.U.C.		
9 – 13 lipca	7.30 – 15.00	DK Inspiro	Półkolonie Inspiro – Wyprawy twórcze dla dzieci – Wyprawa pierwsza „Wyzwanie w Gandawii. Tajemnice wieków średnich"	DK Inspiro	Koordynator Barbara Mączyńska tel. 501 138 495
9 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - Bestiarium, czyli potwór potrzebny od zaraz	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
11 lipca	9.00	DK w Woli Zabierzowskiej	Wycieczka rowerowa do Borku – Centrum Aktywnego Wypoczynku	DK w Woli Zabierzowskiej	12 251 30 05
	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - RoboWarsztaty – Wyprawa na Mount Everest	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
12 lipca			Wycieczka do Wrocławia (Stare Miasto, pływanie statkiem po Odrze, a ponadto Panorama Racławicka, Ostrów – ogrody japońskie)	DK w Ochmanowie, DK w Staniątkach, DK w Zagórzu	12 281 83 24, 12 281 82 57, 12 281 80 52
13 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - Rozejrzyj się! Muzeum artystyczno-botaniczne.	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
14 lipca		DK w Zakrzowie	Wycieczka „Szlakiem sarmackiej Polski – Rytwiany, Szydłów"	DK w Zakrzowie	12 281 80 33
14 – 15 lipca			Dni Zabierzowa Bocheńskiego		
15 lipca	16.00	DK w Zabierzowie Bocheńskim	Finał konkursu na najpiękniejszy bukiet	DK w Zabierzowie Bocheńskim	12 281 68 55

16 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - Jak się kończy ta bajka?	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
16 – 20 lipca	7.30 – 15.00	DK Inspiro	Półkolonie Inspiro – Wyprawy twórcze dla dzieci – Wyprawa druga „Orientuj się! Świat arabski od A do Z”	DK Inspiro	Koordynator Barbara Mączyńska tel. 501 138 495
17 lipca – 4 sierpnia		DK w Zabierzowie Bocheńskim	Malowanie obrazu techniką 3D na placu przy domu kultury	DK w Zabierzowie Bocheńskim	12 281 68 55
18 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - RoboWarsztaty. Lądowanie na Marsie.	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
20 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO – Sen o azulejos.	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
22 lipca		Zamek Królewski w Niepołomicach	Letnie koncerty Konserwatorium Krakowskiego im. Witolda Lutosławskiego” w Zamku Królewskim w Niepołomicach, więcej informacji na www.niepolomice.eu	Konserwatorium Krakowskie im. Witolda Lutosławskiego, UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski	12 378 35 01
23 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO – Usiądź wygodnie!	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
23 – 27 lipca	7.30 – 15.00	DK Inspiro	Półkolonie Inspiro – Wyprawy twórcze dla dzieci – Wyprawa trzecia „Plac budowy. Architektura i design”	DK Inspiro	Koordynator Barbara Mączyńska tel. 501 138 495
23 lipca	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze” dla dzieci w wieku 5 – 6 lat, tym razem „Wyczarowane pędzlem i kredkami”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00		Zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze” dla dzieci w wieku 7 – 9 lat, tym razem „Wyczarowane pędzlem i kredkami”		
24 lipca		CK w Niepołomicach, Filia Niepołomice Jazy	Wycieczka rowerowa do Puszczy Niepołomickiej	CK w Niepołomicach, Filia Niepołomice Jazy	12 281 37 01
	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Literackie podróże w głąb Europy” – warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 5 – 6 lat prowadzone w oparciu o książki znanych autorów piszących dla dzieci – zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00		„Literackie podróże w głąb Europy” – warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci 7 – 9 lat prowadzone w oparciu o książki znanych autorów piszących dla dzieci – zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”		
25 lipca	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Wytęż umysł” – zagadki literackie, krzyżówki, rebusy, konkursy dla dzieci w wieku 5 - 6 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Wytęż umysł” – zagadki literackie, krzyżówki, rebusy, konkursy dla dzieci w wieku 7 - 9 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”		
	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - RoboWarsztaty. Do góry nogami.	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
26 lipca	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Biblioteczne kino letnie” – hity filmowe dla dzieci w wieku 5 - 6 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00		„Biblioteczne kino letnie” – hity filmowe dla dzieci w wieku 7 - 9 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”		
	17.00	DK w Zagórzu	Wernisaż prac uczestników warsztatów plastycznych	DK w Zagórzu	12 281 80 52
27 lipca	16.00	DK Inspiro	Rodzinne warsztaty w DK INSPIRO - Przydomowy ogród na kółkach.	DK Inspiro	12 28 19 360, 664 453 071, 664 453 068
28 lipca	18.00	DK w Staniątkach	Wernisaż prac plastycznych dzieci – uczestników warsztatów plastycznych	Parafia i DK w Staniątkach	12 281 82 57
28 – 29 lipca	15.00	DK w Słomirogu	Piknik rodzinny	DK w Słomirogu	12 281 93 63

30 lipca	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze” dla dzieci w wieku 5 – 6 lat, tym razem „Wyczarowane pędzlem i kredkami”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00		Zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze” dla dzieci w wieku 7 – 9 lat, tym razem „Wyczarowane pędzlem i kredkami”		
31 lipca	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Literackie podróże w głąb Europy” – warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 5 – 6 lat prowadzone w oparciu o książki znanych autorów piszących dla dzieci – zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
31 lipca	13.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Literackie podróże w głąb Europy” – warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 7 – 9 lat prowadzone w oparciu o książki znanych autorów piszących dla dzieci – zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	17.00	DK w Woli Batorskiej	Wernisaż prac plastycznych uczestników zajęć	DK w Woli Batorskiej	12 281 60 03
1 sierpnia	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Wytęż umysł” – zagadki literackie, krzyżówki, rebusy, konkursy dla dzieci w wieku 5 - 6 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00		„Wytęż umysł” – zagadki literackie, krzyżówki, rebusy, konkursy dla dzieci w wieku 7 - 9 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”		
2 sierpnia	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Biblioteczne kino letnie” – hity filmowe dla dzieci w wieku 5 - 6 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	13.00		„Biblioteczne kino letnie” – hity filmowe dla dzieci w wieku 7 - 9 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”		
3 sierpnia		DK w Ochmanowie	Wycieczka do Muzeum Ziemi Kieleckiej, zwiedzanie sanktuarium w Kałkowie i zamku w Chęcinach	DK w Ochmanowie	12 281 83 24
	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Akademia Talentów” – prezentacja umiejętności wokalnych, recytatorskich i plastycznych dzieci w wieku 5 - 6 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	12.00		„Akademia Talentów” – prezentacja umiejętności wokalnych, recytatorskich i plastycznych dzieci w wieku 7 - 9 lat– zajęcia z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”		
4 sierpnia	12.00	DK w Zabierzowie Bocheńskim	Wernisaż	DK w Zabierzowie Bocheńskim	12 281 68 55
6 sierpnia	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Legenda o smoku wawelskim” zajęcia dla dzieci w wieku 5 - 9 lat z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
7 sierpnia	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Wycieczka przyrodnicza” – spotkanie w Izbie Leśnej - zajęcia dla dzieci w wieku 5 - 9 lat z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
8 sierpnia	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Poznajemy zawody naszych rodziców” – spotkanie z pielęgniarką - zajęcia dla dzieci w wieku 5 - 9 lat z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
9 sierpnia		CK w Niepołomicach, Filia Niepołomice Jazy	Wycieczka rowerowa do Puszczy Niepołomickiej	CK w Niepołomicach, Filia Niepołomice Jazy	12 281 37 01
10 sierpnia	12.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	„Spotkanie ze strażakami” – wizyta dzieci w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej - zajęcia dla dzieci w wieku 5 - 9 lat z cyklu „Wakacyjne podróże po literaturze”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
15 sierpnia		Zamek Królewski w Niepołomicach	Letnie koncerty Konserwatorium Krakowskiego im. Witolda Lutosławskiego” na Zamku Królewskim w Niepołomicach, więcej informacji: www.niepolomice.eu	Konserwatorium Krakowskie im. W. Lutosławskiego, UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski	12 378 35 01
17 sierpnia		CK w Niepołomicach, Filia Niepołomice Jazy	Wycieczka rowerowa do Puszczy Niepołomickiej	CK w Niepołomicach, Filia Niepołomice Jazy	12 281 37 01
21 sierpnia	10.00	DK w Woli Zabierzowskiej	Wycieczka rowerowa do Puszczy Niepołomickiej – Czarny Staw, Żubrowisko	DK w Woli Zabierzowskiej	12 251 30 05
26 sierpnia		DK w Zagórzu	Dożynki w Zagórzu	DK w Zagórzu	12 281 80 52
28 sierpnia			Wycieczka do Sandomierza i Baranowa	DK w Ochmanowie, DK w Staniątkach, DK w Zagórzu	12 281 83 24, 12 281 82 57, 12 281 80 52

Przygotowała: Joanna Kocot

Domy Kultury

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa
tel. 12 357 34 65
e-mail: kontakt@mcdis.pl

CENTR.ALA wakacyjna świetlica	2 lipca – 24 sierpnia 8.00/9.00 – 14.00 tygodniowe edycje
emisja głosu	1 – 31 sierpnia, poniedziałek i czwartek 17.30 – 19.15
JOGA	2 – 30 lipca, poniedziałek i czwartek 18.15 – 19.15
warsztaty muzyczne (wokal, gitara klasyczna, gitara elektryczna, gitara basowa, perkusja, zespół)	2 – 7 lipca, 10.00 - 15.00
warsztaty taneczne (taniec współczesny, HIP HOP)	9 – 13 lipca, 9.00 – 16.15
warsztaty fotograficzne	23 – 27 lipca, 10.00 – 13.00
warsztaty rysunku	30 lipca – 3 sierpnia, 10.00 – 13.00
warsztaty cyrkowe	20 – 24 sierpnia, 9.00 – 12.00

Dom Kultury w Woli Zabierzowskiej
tel. 12 251 30 05
e-mail: dk.wzabierzowska@kultura.niepolomice.pl

Haft i szydełkowanie dla wszystkich	poniedziałek - godz.13.00 - 15.00
Zajęcia świetlicowe dla dzieci	poniedziałek - godz.15.00 - 18.00
Haft i szydełkowanie dla wszystkich	wtorek - godz.13.00 - 15.00
Zajęcia świetlicowe dla dzieci	wtorek - godz.15.00 - 17.30
Spotkania Gospodyń	wtorek - godz.15.30-17.30
Próba Kapeli Ludowej	wtorek - godz.17.30 - 19.30
Zajęcia świetlicowe dla dzieci	środa - godz. 13.00- 16.00
Spotkania Klubu Seniora	środa - godz.16.00 - 17.00
Próby grupy śpiewaczej Wolańska Muza	środa - godz.17.00 - 18.30
Zajęcia świetlicowe dla dzieci	czwartek - godz.13.00 - 17.00
Próba Kapeli Ludowej	czwartek - godz.17.30 - 19.00
Zajęcia świetlicowe dla dzieci	piątek - godz.13.00 - 15.00
Dyskoteka dla dzieci do lat 14	piątek - godz.16.00 - 19.00

Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim
tel. 12 281 68 55
e-mail: dk.zabbochenski@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca dla dzieci 6 – 9 lat	poniedziałek - godz.13.00 - 14.00
Warsztaty tańca dla dzieci 6 – 9 lat	wtorek - godz.13.00 - 14.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 10 – 12 lat	wtorek - godz.14.00 - 15.30
Klub przyjaciół bajki – zajęcia teatralno-plastyczne	środa - godz.14.00 - 15.00
Wakacyjny seans z wyobraźnią, czyli zajęcia plastyczno-teatralne	środa - godz. 15.30 - 17.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki – 12 – 15 lat	czwartek - godz.13.00 - 15.00
Warsztaty taneczne – Dance – 12-15 lat	czwartek - godz.16.00 - 17.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki – 15 – 18 lat	czwartek - godz.17.00 - 18.00
Warsztaty taneczne – Dance – 15 – 18 lat	czwartek - godz.18.00 - 19.00
Warsztaty plastyczne dla uczestników 7 – 11 lat	piątek - godz.12.30 - 14.00
Warsztaty plastyczne dla młodzieży powyżej 11 lat	piątek - godz. 14.30 - 16.00
Warsztaty rękodzieła dla dorosłych	sobota - godz.12.00 - 14.00
Warsztaty cyrkowe – żonglerka, clownada	sobota - godz.15.00 - 16.00
od 7 sierpnia do 1 września 2012 nieczynne	

Dom Kultury w Woli Batorskiej
tel. 12 281 60 03
e-mail: dk.wbatorska@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży	wtorek - godz.15.00 - 16.30
Szkoła rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych	wtorek - godz.17.00 - 19.00
Warsztaty sztuki użytkowej – malowanie tkanin jedwabnych	24 lipca - godz.17.00 - 20.00
Spotkania grupy śpiewaczej Nasza Wola	środa - godz.9.00 - 12.00
Warsztaty baletu klasycznego dla dzieci	środa - godz.18.00 - 19.00
Spotkania Klubu Seniora – 1 x w miesiącu	czwartek - godz.10.00 - 12.00
Spotkania Maluchów	czwartek - godz.17.00 - 18.00
Warsztaty komputerowe dorosłych	wg odrębnego harmonogramu
Wakacyjny kurs języka angielskiego	Od 2 lipca wg odrębnego harmonogramu
Zajęcia świetlicowe: gry planszowe i edukacyjne, tenis stołowy	codziennie w godzinach pracy placówki
od 6 do 24 sierpnia 2012 nieczynne	

Dom Kultury w Ochmanowie
tel. 12 281 83 24
e-mail: dk.ochmanow@kultura.niepolomice.pl

Wakacje na kolorowo – warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży	poniedziałek - godz.16.00 - 17.00
Zabawy sprawnościowe przy muzyce	poniedziałek - godz.17.00 - 19.00
Wieczór Seniora	wtorek - godz.16.30 - 18.30
Klub miłośników gier planszowych i edukacyjnych	wtorek - godz. 16.00-18.00
Klub Malucha – zajęcia plastyczne i zabawy dla dzieci w wieku 3 – 7 lat	środa - godz. 15.00 - 16.30
Łamigłówki Mądrej Główki – zabawy szaradziarskie	środa - godz.17.00 - 19.00
Wakacyjna przygoda z tańcem i piosenką	czwartek - godz.15.00 - 17.00
Warsztaty filcowania i decoupage – trwają zapisy	czwartek - godz.17.00 - 19.30
Na sportowo i nie tylko – tenis stołowy i inne zabawy sportowe	piątek- godz.16.00- 19.00
Zajęcia świetlicowe (plastyczne, sportowe, gry planszowe i edukacyjne, klub szaradziarski, rękodzieło, tenis stołowy)	codziennie - godz.16.00 - 18.00
6 sierpnia do 18 sierpnia 2012 - nieczynne	

Dom Kultury w Staniątkach
tel. 12 281 82 57
e-mail: dk.staniatki@kultura.niepolomice.pl

Gry i zabawy świetlicowe	poniedziałek - godz.9.00-16.00
Spotkania towarzyskie młodzieży	wtorek - godz.12.00-20.00
Zabawy sportowe dla dzieci	środy - godz.9.00 - 16.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży	czwartek - godz.14.15 - 16.00
Gry i zabawy sportowe	czwartki - 16.00 - 19.00
Spotkania towarzyskie dla młodzieży	piątek - 12.00 - 20.00
1 - 24 sierpnia 2012 nieczynne	

Dom Kultury w Zagórzu
tel.12 281 80 52
e-mail: dk.zagorze@kultura.niepolomice.pl

Zajęcia świetlicowe	poniedziałek - godz.15.00 - 16.30
Taniec ludowy dla młodzieży (przerwa od 15.07 do 15.08.)	poniedziałek - godz.19.00 - 22.00
Taniec ludowy dla dzieci (przerwa od 15.07 do 15.08.)	wtorek - godz.16.00 - 18.00
Nordic Waking	wtorek - godz.19.00 - 20.00
Taniec ludowy dla młodzieży – zajęcia wokalne (przerwa od 15.07 do 15.08.)	środa - godz.18.00 - 20.00 (2 razy w m-cu)
Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży (przerwa od 1do 31.08)	czwartek - godz.16.15 - 18.15
Nordic Waking	czwartek - godz.19.00 - 20.00
Tenis stołowy	codziennie w godz. otwarcia
od 30 lipca do 14 sierpnia - nieczynne	

Dom Kultury w Słomirogu
tel. 12 281 93 63
e-mail: dk.slomirog@kultura.niepolomice.pl

Pierwszy poniedziałek miesiąca	**nieczynne**
Warsztaty plastyczne dla dzieci	poniedziałek - godz. 15.00 - 17.00
Gry i zabawy edukacyjne dla dzieci	poniedziałek - godz. 17.00 - 18.00
Zajęcia i gry planszowe	wtorek - godz. 15.00 - 18.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci	środa - godz. 15.00-17.00
Gry i zabawy edukacyjne dla dzieci	środa - godz. 17.00 - 18.00
Zabawy i gry planszowe	czwartek - godz. 14.30 - 17.30
Gry i zabawy sportowe	piątek - godz. 15.00 - 18.30
Wypożyczanie książek	codziennie- godz. 15.00 - 20.00
Tenis stołowy, piłkarzyki	poniedziałek - godz. 17.00 - 20.00 wtorek - godz. 18.00 - 21.00 środa - godz. 17.00 - 20.00 czwartek - godz. 17.30 - 20.30 piątek - godz. 18.30-21.00
od 20 sierpnia do 7 września 2012 - nieczynne	

Dom Kultury w Zakrzowcu
tel. 12 281 93 66
e-mail: dk.zakrzowiec@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty plastyczne „Moje cudowne wakacje”	poniedziałek - godz. 16.00 - 17.30
Gry i zabawy świetlicowe kalambury, gry planszowe, zgaduj zgadula.	poniedziałek - godz. 18.00 - 20.00
Zajęcia muzyczne zespołu CASADA	wtorek - godz. 16.00 - 18.00
Coś na ząb – małe gotowanie	wtorek - godz. 18.00 - 20.00
Klub małego malucha – zajęcia dla najmłodszych	środa - godz. 16.15 - 17.15
Zajęcia sportowe, tenis, siatkówka, wycieczka rowerowa, pierwsza pomoc	środa - godz. 18.00 - 20.00
Wyjazd do kina lub w inne miejsce w zależności od oczekiwań uczestników/ terenoznawstwo: wyznaczanie azymutów, kierunków świata, podchody.	czwartek godz. 16.00
Cykl zajęć samodoskonalenia	piątek - godz. 16.00 - 18.00
Dyskoteka, karaoke, gry i zabawy świetlicowe	piątek - godz. 18.30 - 20.00
Siłownia	w godzinach pracy placówki
od 9 - 23 sierpnia 2012 - nieczynne	

Dom Kultury w Zakrzowie
tel. 12 281 80 33
e-mail: dk.zakrzow@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty plastyczne dla dzieci 7 – 8 lat	poniedziałek - godz.10.30 - 11.30
Warsztaty plastyczne dla dzieci 9 – 10 lat	poniedziałek - godz.12.00 - 13.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci starszych	poniedziałek - godz.13.30 - 14.30
Warsztaty rękodzieła ludowego dla dzieci i młodzieży	Wtorek - godz.13.30 - 14.30
Warsztaty rękodzieła ludowego dla dorosłych	wtorek - godz.16.00 - 17.30
Spotkanie klubu Babskie Pogaduchy	Wtorek - godz.18.00 - 20.00
Sekcja marszowo taneczne mażoretki grupa młodsza	środa - godz.10.00 - 11.30
Warsztaty rytmiczno-taneczne dla dzieci 5 – 7 lat	środa - godz. 11.45 - 12.30
Sekcja marszowo-taneczne mażoretki grupa starsza	środa - godz.13.00 - 14.30
Warsztaty plastyczne dla dzieci 6 – 8 lat	czwartek - godz.10.30 - 11.30
Gry i zabawy świetlicowe dla dzieci 6 – 8 lat	czwartek - godz. 11.30 - 13.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci 6 – 8 lat	piątek - godz.10.30 - 11.30
Sekcja marszowo-taneczne mażoretki grupa młodsza	piątek - godz. 10.30 - 12.00
Sekcja marszowo-taneczne mażoretki grupa starsza	piątek - godz.13.00 - 14.30
Gry i zabawy świetlicowe, ping-pong	w godzinach pracy placówki
od 16 lipca do 29 lipca 2012 - nieczynne	

Świetlica Kultury w Podgrabiu
tel. 12 281 32 64
e-mail: dk.podgrabie@kultura.niepolomice.pl

Zabawy i konkursy sportowe, EURO 2012 – konkurs plastyczny, przedstawienie kukiełkowe do czytanych wierszy, małe dzieła z masy solnej	wtorek - godz. 15.00 - 17.00
Gry i zabawy świetlicowe	środa - godz. 10.00 - 15.00
Kalambury, gry planszowe: rozgrywki w szachy i tenisa stołowego; gry i zabawy na boisku sportowym	piątek - godz. 14.00 - 16.00
Gry i zabawy, konkursy na boisku sportowym	sobota - godz. 10.00 - 12.00
od 6 sierpnia do 25 sierpnia 2012 nieczynne	

Filia Niepołomice Jazy

Turniej tenisa stołowego, zawody na siłowni	poniedziałek - godz. 11.00 - 15.00
Gry stolikowe, szachy, warcaby, mini hokej	wtorek - godz. 11.00 - 15.00
Zajęcia na basenie, doskonalenie pływania	środa - godz. 11.00 - 15.00
Konkursy rysunkowe, zajęcia artystyczno-plastyczne, halowa piłka nożna	czwartek - godz. 11.00 - 15.00
Koszykówka, siatkówka, piłka ręczna	piątek - godz. 11.00 - 15.00
Zajęcia sportowe dla dzieci	codziennie w godzinach pracy placówki
od 27 sierpnia do 7 września 2012 - nieczynne	

Klub Kultury w Suchorabie
tel. 12 284 05 57
e-mail: dk.suchoraba@kultura.niepolomice.pl

Zajęcia stałe	Godziny realizacji
Turystyczne poniedziałki - piesze wycieczki po okolicy, ogniska, w razie niepogody gry i zabawy w Klubie Kultury	poniedziałek - godz. 11.00 - 14.30
Zabawne wtorki – gry i zabawy, klub miłośników gier planszowych	wtorek - godz. 11.00 - 14.00
Rozczytane środy – Czytanie baśni, wierszy, opowiadań	środa - godz. 11.00 - 14.30
Kolorowe czwartki – zabawy plastyczne, manualne dla dzieci	czwartek - godz. 11.00 - 14.00
Spotkania z bohaterami bajek	piątek - godz. 11.00 - 14.30
od 23 lipca do 19 sierpnia nieczynne	

Dom Kultury w Chobocie
tel. 502 036 928
e-mail: dk.chobot@kultura.niepolomice.pl

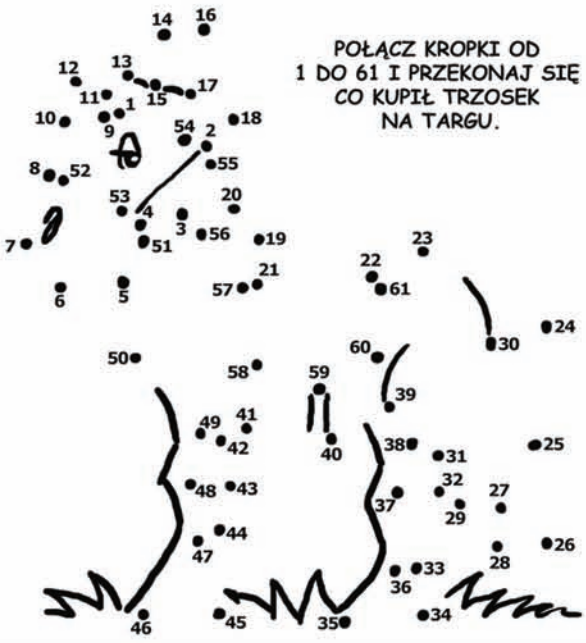
Szkółka gitarowa	poniedziałek - godz. 15.00 - 17.00
Tenis stołowy	poniedziałek - godz. 17.00 - 20.00
Pracownia modelarstwa lądowego	wtorek - godz. 16.00 - 18.00
Pracownia modelarstwa morskiego	wtorek - godz. 16.00 - 18.00
Pracownia modelarstwa lotniczego	wtorek - godz. 16.00 - 18.00
Studio Piosenki lub Zespół Chobot Blues Band	wtorek - godz. 18.30 - 21.00
Szkółka gitarowa	środa - godz. 15.00 - 20.00
Pracownia modelarstwa lądowego	czwartek - godz. 16.00 - 18.00
Pracownia modelarstwa morskiego	czwartek - godz. 16.00 - 18.00
Pracownia modelarstwa lotniczego	czwartek - godz. 16.00 - 18.00
Zespół Chobot Blues Band	czwartek - godz. 19.00 - 21.00
Szkółka gitarowa	piątek - godz.15.00 - 20.00
Zespół Chobot Blues Band	sobota - dodatkowe próby
Nordic Walking – zajęcia na terenie Puszczy Niepołomickiej prowadzi certyfikowany instruktor fitness	czwartek, sobota lub niedziela – czas i miejsce ustalane każdorazowo – tel. 530 040 116

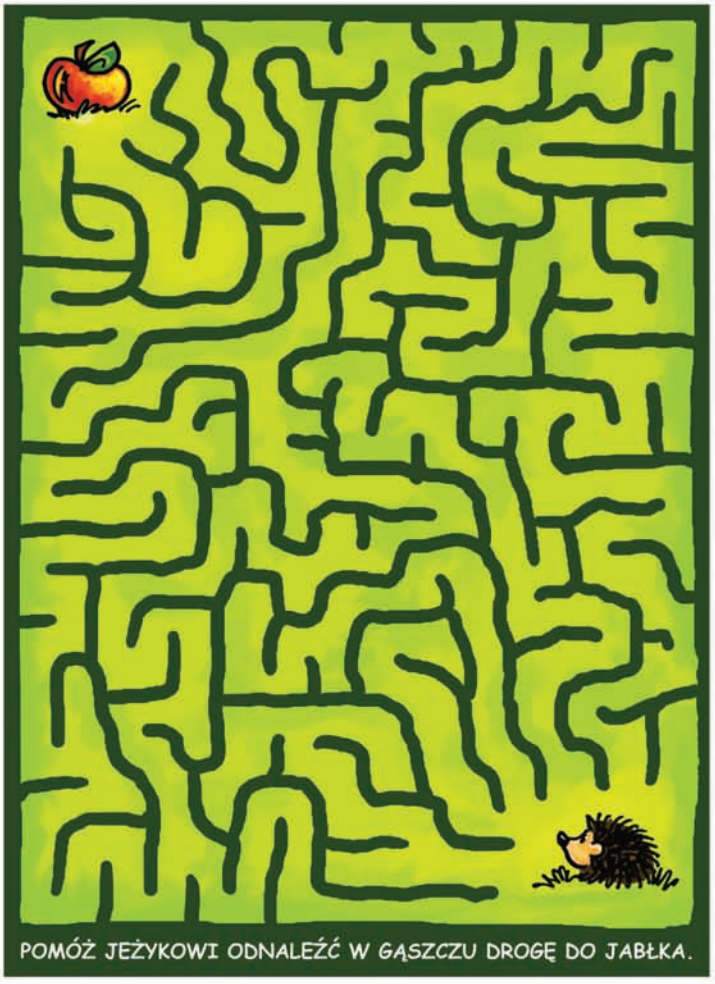
SKRZATOLOGIA STOSOWANA

TRZOSEK

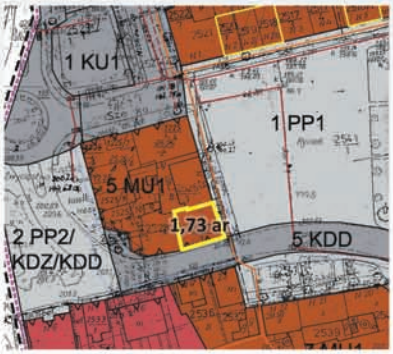
Tekst i rysunki
Łukasz Zabdyr
www.zabdyrmiks.blogspot.com

RUSZ makówką z Trzoskiem





Gmina Niepołomice poddzierżawi na okres 30 lat,
niezabudowaną działkę przy Rynku w Niepołomicach.



W obowiązującym planie miejscowym, teren przeznaczony jest pod zabudowę usług komercyjnych, publicznych oraz budynków mieszkalnych.
Wskaźnik zabudowy wynosi 100%. Maksymalna wys. zabudowy to 12 metrów.

Dz. nr 2527/1, Powierzchnia: 0,0173 ha

Więcej informacji można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach, Tel. 12 2811 011.

tel. 12 2811 011 tel. 12 2811 011 tel. 12 2811 011 011 tel. 12 2811 011 tel. 12 2811 011 tel. 12 2811 011