

PLAN ZAJĘĆ UKS KAZIMIERZ – NSF
FERIE 2013 21.01-25.01

Rocznik 2007-2005 (nabór 2012r.)

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10:30 – 12:00 Trening zbiórka 10:15 Zabawy koordynacyjne	11:00 – 12:00 Zajęcia w wodzie zbiórka 10:45 (na basenie)	10:30 – 12:00 Trening zbiórka 10:15 Zabawy strzeleckie	11:00 – 12:00 Aerobik dla dzieci zbiórka 10:30 (przy hali)	10:30 – 12:00 Mini-turniej wewnętrzny z drobnymi upominkami dla uczestników obozu. Zbiórka 10:15
Hala Szkoła Podstawowa	Basen w Niepołomicach	Hala Szkoła Podstawowa	Akademia Karate Tradycyjnego	Hala Szkoła Podstawowa

Rocznik 2003-2001 (nabór 2011r.)

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
12:30 – 14:00 Trening zbiórka 12:15 Ćwiczenia techniki użytkowej	12:00 – 13:00 Aerobik dla dzieci zbiórka 11:30 (przy hali)	12:30 – 13:30 Zajęcia w wodzie zbiórka 13:00 (na basenie)	12:30-14:00 Trening zbiórka 12:15 Ćwiczenia techniki użytkowej	12:30 – 14:00 Mini-turniej wewnętrzny z drobnymi upominkami dla uczestników obozu. Zbiórka 12:15
Hala Szkoła Podstawowa	Akademia Karate Tradycyjnego	Basen w Niepołomicach	Hala Szkoła Podstawowa	Hala Szkoła Podstawowa

Rocznik 2005-2004 (nabór 2011r.)

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
14:30 -16:00 Trening zbiórka 14:15 Ćwiczenia techniki użytkowej	14:30 – 15:30 Zajęcia w wodzie zbiórka 14:45 (na basenie)	14:30 -16:00 Trening zbiórka 14:15 Ćwiczenia techniki użytkowej	13:00 – 14:15 Aerobik dla dzieci zbiórka 12:30 (przy hali)	14:30 – 16:00 Mini-turniej wewnętrzny z drobnymi upominkami dla uczestników obozu. Zbiórka 14:30
Hala Szkoła Podstawowa	Basen w Niepołomicach	Hala Szkoła Podstawowa	Akademia Karate Tradycyjnego	Hala Szkoła Podstawowa