

# Regulamin



ASTOR

## VI Biegu Po Puszczy Niepołomickiej ASTOR W pogoni za żubrem o Puchar Burmistrza Miasta Niepołomice

Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków o Puchar Prezesa ASTOR

### 1. Organizatorzy Biegu:

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Krakowski Klub Biegacza Dystans

Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”

MKS Spartakus Niepołomice

Współorganizatorzy: Nadleśnictwo Niepołomice

Klub Sportowy Puszcza Niepołomice

Wójt Gminy Kłaj

Partner strategiczny: ASTOR Sp. z o.o.

### 2. Cele imprezy:

- popularyzacja biegania (jako najprostszej formy aktywności fizycznej),
- promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego dla osób aktywnych sportowo,
- promocja Puszczy Niepołomickiej.

### 3. Termin i miejsce zawodów:

- zawody odbędą się w niedzielę, **29 czerwca 2014 roku**, w Niepołomicach
- biegi na dystansach 15 km i 8 km („Ósemka z Astorem”) - start i meta biegów obok Zamku Królewskiego w Niepołomicach,

- trasa biegów prowadzi ulicami miasta, leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi w Puszczy Niepołomickiej oraz drogą asfaltową wzdłuż puszczy,
- biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika 2, w Niepołomicach.

#### **4. Zawody biegowe dla dzieci - 29 czerwca 2014 roku.**

- zawody dla dzieci będą przeprowadzone na Stadionie MKS Puszcza w Niepołomicach i są przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów szkoły podstawowej,
- zawody rozpoczną się o godzinie 10.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 11.00,
- zapisy dzieci w dniu zawodów, w godz.8.00-9.50 - w Biurze zawodów, w Hali OSTiR-u, ul. Kopernika 2,
- **start dzieci w zawodach jest bezpłatny,**
- wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują napój oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
- dzieci, które zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy,
- dekoracja zwycięzców odbędzie się w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa) - po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, czyli około godziny 11.30,
- **w przypadku złych warunków atmosferycznych, zawody dla dzieci zostaną odwołane.**
- Szczegółowy harmonogram zawodów dzieci zostanie podany do wiadomości na miesiąc przed imprezą na stronie [www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl)

#### **5. Biegi: 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km),**

- zawody odbędą się na dystansie **15 km i 8 km,**
- **start obu biegów odbędzie się o godz. 12.00, obok Zamku Królewskiego,**
- trasa będzie oznakowana co 1 km,
- trasa nie posiada atestu PZLA.

#### **6. Program zawodów:**

- zapisy na zawody, odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów - **29 czerwca, w godz. 8.00 - 11.30, Hala OSTiR-u, ul. Kopernika 2,**
- start biegu na 15 km i 8 km o godz. **12.00,**
- depozyt odzieży czynny od godz. 9.00 do 14.30,

- rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród dla zwycięzców - ok. godz.14.00, w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa).

## 7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

- w “VI Biegu w pogoni za żubrem” mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,

- w biegu „Ósemka z Astorem”(na dystansie 8 km) mogą uczestniczyć również osoby, które w dniu 29.06.2014 r. będą miały ukończone 16 lat, pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodzica na udział w biegu w biurze zawodów oraz zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,

- warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału, wniesienie opłaty startowej oraz akceptacja niniejszego regulaminu biegu.

## 8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

- za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet lub w Biurze Zawodów oraz wniesienie opłaty startowej,
- zapisów na bieg 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać przez Internet poprzez stronę organizatora [www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl), stronę [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl) lub w dniu zawodów 29.06 - w Biurze Zawodów,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej w odpowiedniej wysokości:

Termin	15 km	„Ósemka z Astorem”(8 km)
do 30.04 (przelew)	30 zł	25 zł
do 31.05 (przelew)	40 zł	35 zł
do 20.06 (przelew)	50 zł	45 zł
29.06 (w Biurze Zawodów)	65 zł	55 zł

przelew na konto organizatora: KKB Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8 Alior Bank 68 2490 0005 0000 4500 7689 4352, w tytule przelewu „Opłata startowa - Bieg w pogoni za żubrem - Imię i nazwisko”

- opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi.

## 9. Świadczenia organizatora:

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,

- numer startowy,
- koszulkę techniczną,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,
- możliwość skorzystania z szatni, depozytu odzieży oraz natrysków (Hala OSTiR-u),
- owoce, woda na mecie.

## 10. Klasyfikacje w biegach:

- generalna kobiet i mężczyzn w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- w kategoriach wiekowych w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)

kobiety - K i mężczyźni - M:	
K-18 i M-18	18 - 29 lat
K-30 i M-30	30 - 39 lat
K-40 i M-40	40 - 49 lat
K-50 i M-50	50 - 59 lat
K-60 i M-60	60 - 69 lat
K-70 i M-70	70 lat i więcej
* klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy co najmniej 5 osobach w grupie	
** w biegu „Ósemka z Astorem”(8 km)16- i 17-latkowie będą klasyfikowani w kategorii K-18 i M-18	

- Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków – klasyfikacja OPEN 1-3 Kobiety, 1-3 Mężczyźni,  
\* Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków odbędą się na dystansie 8 km „Ósemka z Astorem”
- najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz - mieszkańcy gminy Niepołomice w biegu 15 km oraz „Ósemka z Astorem”(8 km).

## 11. Nagrody:

### Bieg 15 km i bieg „Ósemka z Astorem”(8 km)

- puchar Burmistrza Miasta dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu na 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej, w wysokości:

	15 km	„Ósemka z
--	-------	-----------

		<b>Astorem”(8 km)</b>
I miejsce	<b>500 zł</b>	<b>400 zł</b>
II miejsce	<b>400 zł</b>	<b>300 zł</b>
III miejsce	<b>300 zł</b>	<b>200 zł</b>

- statuetki pamiątkowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych na 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- puchar Prezesa ASTOR dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w klasyfikacji Mistrzostw Polski Automatyków i Robotyków
- zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN (15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km) nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w Konkursie, w którym do wygrania będzie atrakcyjna nagroda rzeczowa

## 12. Postanowienia końcowe:

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu,
- organizator przewiduje umieszczenie na trasie punkty z wodą do picia: 2 dla biegu na 8 km oraz 3 dla biegu na 15 km,
- limit czasu dla biegu na 15 km wynosi 2 godz.15 min, dla biegu „Ósemka z Astorem”(8 km) - 1 godz.15 min.,
- organizator może podjąć decyzję o skróceniu trasy ze względu na wysoką temperaturę,
- dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na bieg „Ósemka z Astorem”(8 km),
- każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących po drogach publicznych,
- uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt,
- wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,
- uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów),

- Organizator ustala limit uczestników na 999 osób (decyduje kolejność wpłat),
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora i Sędziego Zawodów.

Sędzia Zawodów

Dyrektor Biegu

Zdzisław Gruca

Wojciech Sadkowski