



Gmina Kłaj

dystans
KRAKOWSKI KLUB BIEGACZA



**MARATONY
POLSKIE.PL**

Regulamin

V Biegu Po Puszczy Niepołomickiej o Puchar Burmistrza Miasta „W pogoni za żubrem”

1. Organizatorzy Biegu:

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Krakowski Klub Biegacza Dystans

współorganizatorzy: Nadleśnictwo Niepołomice

Wójt Gminy Kłaj

2. Cele imprezy:

- a) popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- b) promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego dla osób aktywnych sportowo,
- c) promocja Puszczy Niepołomickiej.

3. Termin i miejsce zawodów:

- a) zawody odbędą się w niedzielę, **30 czerwca 2013 roku**, w Niepołomicach
- b) start i meta biegów, 15 km i 8 km - obok Zamku Królewskiego w Niepołomicach,
- c) trasa biegów prowadzi leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi w Puszczy Niepołomickiej oraz drogą asfaltową wzdłuż puszczy,
- d) biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika 2, w Niepołomicach.





Gmina Kłaj

dystans
KRAKOWSKI KLUB BIEGACZA



**MARATONY
POLSKIE.PL**

4. Zawody biegowe dla dzieci - 30 czerwca 2013 roku.

- a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone na Stadionie MKS Puszcza w Niepołomicach i są przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów szkoły podstawowej,
- b) zawody rozpoczną się o godzinie 10.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 11.00,
- c) zapisy dzieci w dniu zawodów, w godz. 8.00 - 9.50 - w Biurze zawodów, w Hali OSTiR-u, ul. Kopernika 2,
- d) start dzieci w zawodach jest bezpłatny,
- e) wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują napój oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
- f) dzieci, które zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy,
- g) dekoracja zwycięzców odbędzie się na starcie biegu głównego - na ul. Korczaka - po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, czyli około godziny 11.30,
- h) w przypadku deszczu, zawody dla dzieci zostają odwołane.

5. Biegi: 15 km i 8 km, godzina startu, oznakowanie trasy:

- a) zawody odbędą się na dystansie 15 km i 8 km,
- b) start obu biegów odbędzie się o godz. 12.00, obok Zamku Królewskiego,
- c) trasa będzie oznakowana co 1 km,
- d) trasa nie posiada atestu PZLA.

6. Program zawodów:

- a) zapisy na zawody, odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów - 30 czerwca, w godz. 8.00 - 11.30, Hala OSTiR-u, ul. Kopernika 2,
- b) start biegu na 15 km i 8 km o godz. 12.00,
- c) depozyt odzieży czynny od godz. 10.00 do 14.30,
- d) rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród dla zwycięzców - ok. godz. 14.30, w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa).





Gmina Klaj

dystans
KRAKOWSKI KLUB BIEGACZA



**MARATONY
POLSKIE.PL**

7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

a) w "V Biegu w pogoni za żubrem" (15 km) mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans,

b) w biegu 8 km mogą uczestniczyć również osoby, które ukończyły 16 lat pod warunkiem, że rodzic lub opiekun prawny podpisze osobiście w biurze zawodów oświadczenie o wyrażeniu swojej zgody oraz wzięciu wszelkiej odpowiedzialności za udział w zawodach osoby niepełnoletniej,

c) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału oraz wniesienie opłaty startowej.

8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

- a) za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet lub w Biurze Zawodów oraz wniesienie opłaty startowej,
- b) zapisów na bieg 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać przez Internet poprzez stronę www.maratonyplskie.pl, stronę organizatora www.dystans.krakow.pl, lub w dniu zawodów 30.06 - w Biurze Zawodów,
- c) warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej:
 - przelewem do 21 czerwca - wysokości 35 zł na konto organizatora: **(Uwaga: zmiana konta bankowego)** KKB Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8 Alior Bank **68 2490 0005 0000 4500 7689 4352**,
 - 30 czerwca, w dniu zawodów, w Biurze Zawodów - w wysokości 60 zł,
- d) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi.

9. Świadczenia organizatora:

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- numer startowy,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,





Gmina Klaj

dystans
KRAKOWSKI KLUB BIEGACZA



**MARATONY
POLSKIE.PL**

- możliwość skorzystania z szatni, depozytu odzieży oraz natrysków (Hala OSTiR-u),
- owoce, woda na mecie.

10. Klasyfikacje w biegach:

- generalna kobiet mężczyzn w biegu 15 km i 8 km
- w kategoriach wiekowych w biegu 15 km i 8 km

kobiety - K i mężczyźni - M:

K-20 i M-20	18 - 29 lat
K-30 i M-30	30 - 39 lat
K-40 i M-40	40 - 49 lat
K-50 i M-50	50 - 59 lat
K-60 i M-60	60 - 69 lat
K-70 i M-70	70 lat i więcej

*klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy co najmniej 5 osobach w grupie

- najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz - mieszkańcy gminy Niepołomice w biegu 15 km oraz 8 km.

11. Nagrody:

Bieg 15 km i bieg 8 km

- puchar Burmistrza Miasta dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu na 15 km i 8 km
- nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej, w wysokości:

15 km	8 km
500 zł I miejsce,	400 zł I miejsce,
400 zł II miejsce,	300 zł II miejsce,
300 zł III miejsce,	200 zł III miejsce,

- statuetki pamiątkowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych na 15 km i 8 km
- puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice w biegu 15 km i 8 km





Gmina Kłaj

dystans
KRAKOWSKI KLUB BIEGACZA



**MARATONY
POLSKIE.PL**

e) nagrody w kategorii generalnej i wiekowej nie mogą się dublować

12. Postanowienia końcowe:

- a) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu,
- c) organizator przewiduje umieszczenie na trasie punkty z wodą do picia: 2 dla biegu na 8 km oraz 3 dla biegu na 15 km,
- d) limit czasu dla biegu na 15 km wynosi 2 godz. 15 min, dla biegu 8 km - 1 godz. 15 min.,
- e) dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na bieg 8 km,
- f) każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących po drogach publicznych,
- g) uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt,
- h) wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów,
- i) uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów),
- j) Organizator ustala limit uczestników na 800 osób (decyduje kolejność wpłat),
- k) Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora i Sędziego zawodów.

Sędzia Zawodów

Zdzisław Gruca

Dyrektor Biegu

Krystyna Turska

