


GAZETA NIEPOŁOMICKA

Nr 12/252 GRUDZIEŃ 2014 ISSN 1429-004 EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



Sami piszemy gazetę: 84 autorów, 98 tekstów



Tradycyjnie
i nowoczesnie
Święto
Niepodległości
w Niepołomicach
str. 10

Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice
z radością zaprasza wszystkie dzieci

na spotkanie
z **Mikołajem**

6 grudnia, sobota, godzina 16.00
Dziedziniec Zamku Królewskiego w Niepołomicach



www.niepolomice.eu

2015

31 grudnia na niepołomickim Rynku wspólnie powitamy Nowy Rok.

Zabawa rozpocznie się o godz. 22.30 potrwa do 1.00.

Oprawę muzyczną zapewni profesjonalny DJ.

Punktualnie o północy powitamy Nowy Rok i złożymy sobie życzenia.



Grudniowe przygotowania

Wprawdzie reklamy i centra handlowe od Wszystkich Świętych przypominają, że zbliża się Boże Narodzenie, to jednak okres przygotowań do świąt według polskiej tradycji trwa od pierwszej niedzieli adwentu. Wraz z początkiem grudnia zaczynała się w polskich ziemiańskich domach krzątania, prace przebiegały według ustalanego latami planu, żeby bez pośpiechu z wszystkim na pewno zdążyć na czas.

Dziś czas przedświąteczny kojarzy się głównie z bieganiem po sklepach za sprawunkami lub za prezentami. Mniej jest samodzielnego przygotowywania ozdób na choinkę, pieczonych wcześniej pierniczek, które najpierw są twarde jak kamień, ale do świąt pachną w całym domu i coraz bardziej nadają się do jedzenia. Może i szkoda, bo w pośpiechu zakupowym często wygrywa zmęczenie i ginie gdzieś duch świąt.

Żeby tak się nie stało, życzę Państwu czasu i skupienia, na niespieszne choć systematyczne przygotowania, które zbudują wspólną świąteczną atmosferę. Życzę radosnego wyczekiwania – na śnieg, na mikołajki, na gwiazdkę i w końcu na same święta, a potem wielu wspólnych miłych wieczorów.

Mam nadzieję, że w chwilach wytchnienia sięgną Państwo także po Gazetę Niepołomiczką, a ta oprócz wiadomości da także relaks i miłą lekturę.

Redaktor Naczelna
Joanna Kocot

W numerze:

TEMAT MIESIĄCA

- 2 Dziękuję za zaufanie
- 3 Kontrakt Terytorialny
- 3 Wyniki wyborów

TWÓJ URZĄD

- 4 Będzie piąta schetynówka!
- 4 Porozumienie warte miliony
- 4 Burmistrz z Dukatem
- 5 Nowy radiowóz
- 5 Mamy więcej lamp
- 5 Zabezpieczona skarpa
- 5 Nowa placówka dla starszych
- 5 Statystyka – październik 2014
- 6 Złote gody w niepołomiczym zamku
- 7 Nowe pomieszczenia domu kultury
- 7 Więcej przedszkolaków w Podłężu
- 7 Otwarcie Klubu Dziecięcego
- 8 Nowa remiza, nowy samochód
- 8 Mają nowy wóz strażacki
- 8 Ubrania ochronne dla strażaków
- 9 330 kolektory już pracują
- 9 Skorzystaj z dopłat do kolektorów słonecznych

WYDARZENIA

- 10 Niepodległość nowoczesnie i historycznie
- 10 Koncert na trakcie w Staniątkach
- 11 NIDEC liderem Bezpiecznej Pracy
- 11 O diamentach w meteoroidach
- 12 Pielgrzymka do sanktuarium w Zabawie
- 12 W miejscu pamięci
- 13 Stowarzyszenie do zadań specjalnych
- 13 Karpie z Opactwa Staniąteckiego
- 13 Nowy semestr z NUD
- 14 Pierwsza kadencja oczami radnych juniorów
- 15 W poszukiwaniu geoskrytek
- 16 To my - Złote Koniczynki!
- 16 Od Atlantyku do Pacyfiku
- 16 O syberyjskiej kolei-widmo

EDUKACJA

- 19 Szkolny Festiwal Piosenki Patriotycznej
- 19 Obchody Święta Niepodległości w Staniątkach
- 19 O Niepodległości w niepołomickiej podstawówce
- 20 Wieczornica patriotyczna w Podłężu
- 20 Ku niepodległości
- 20 Wspólnie w Święto Niepodległości
- 21 Kilka refleksji w 15-lecie gimnazjów
- 21 Otwarta firma
- 21 Gala IMPULS
- 22 Pamiętając o Sue Ryder
- 22 Czysta energia – to czyste środowisko
- 22 W Auschwitz-Birkenau
- 22 Połączone siły dla dobra
- 22 Pomyślmy ekologicznie
- 22 Zyjemy obok siebie
- 23 Chemia w Instytucie PAN
- 23 Niemiecki na weselo
- 23 Zdajemy Cambridge Young Learners
- 24 Odblaskowa szkoła w Niepołomicach
- 24 Odblaskowy marsz
- 24 Modnie i bezpiecznie
- 25 Pasowanie na przedszkolaka
- 25 Mistrz kierownicy w Suchorabie
- 25 Nowe przedszkolaki
- 25 Przedszkolaki w „Ostoj”
- 25 Gimnastyka ważna rzecz

INSPIRO

- 26 Sensacja XXI wieku - micropus dalekoskosus w Podłężu!

WKŁADKA O SOŁECTWACH

- 27 Podłęże

KULTURA

- 31 Choinka polska - krakowskie drzewko
- 32 Inspirowane Krakowem
- 33 Dawanie i branie - dwa bieguny jednego czynu
- 34 Maraton literacki
- 34 Pociąg do marzeń
- 35 Z pielgrzymką do Piekar
- 35 Prezentacja rękodziela seniorów
- 36 Staniątki akwarelą malowane cz. 2
- 37 Sposób na przynęgnięcie

ASTRONOMIA

- 38 Spojrzenie w grudniowe niebo

ZDROWIE

- 39 Przeziębienie czy grypa?
- 40 Drenaż limfatyczny na obrzęki
- 41 Zdrowie z ula - na ile go starczy?

BEZPIECZEŃSTWO

- 42 Fajerwerki
- 43 Dni Otwartej Remizy

SPORT

- 44 Mamy mistrzów świata!
- 45 To dla mnie sprawa honoru
- 47 Niepokonani w Końskich
- 47 Euroliga Muaythai
- 47 Królewska gra w królewskim miejscu
- 48 Trudna jesień
- 48 II Biznescup Niepołomicze
- 49 Polak najlepszym kierowcą w ecodrivingu
- 49 Turniej strzelecki na Święto Niepodległości
- 49 Międzypowiatowa Szklona Liga Strzelecka
- 50 Prezentacja pucharu świata
- 50 Najlepsi w siatkówkę
- 50 Popłynęli po puchar burmistrza
- 51 Biało-czerwone bieganie
- 51 Pierwszy w powiecie, czwarty w województwie
- 51 Sportowcy z Podłęża
- 51 Sukcesy KJK Pod Żubrem

KALENDARIUM

- 52 Grudzień 2014
- 53 Domy kultury
- 56 Przepis

27 We wkładce o sołectwach tym razem Podłęże



Dziękuję za zaufanie

16 listopada 2014 roku zdecydowali Państwo, iż przez kolejne cztery lata będę Burmistrzem Miasta i Gminy Niepołomice. Startowałem z komitetu Razem dla Miasta i Gminy Niepołomice, z którego w Radzie Miejskiej zasiądzie 17 osób. To z jednej strony oznacza sukces naszej dotychczasowej pracy, a z drugiej zobowiązuje do wyłączenia wysiłków na rzecz naszego samorządu.

Mamy silny mandat do rządzenia. Nie musimy tworzyć koalicji, a tym samym rewidować swojego programu. Posiadanie takiej przewagi w Radzie Miejskiej ułatwia podejmowanie decyzji, ale nie daje pola do tłumaczeń z ewentualnych zaniechań czy niepowodzeń.

12 z 21 radnych poprzedniej kadencji, w tym całe jej prezydium, zostało wybranych na kolejne cztery lata. To gwarantuje stabilność pracy rady, a jednocześnie zapewnia dopływ nowych pomysłów i ciekawych spojrzeń na otaczającą nas rzeczywistość.

Dziękuję za to zaufanie w imieniu swoim oraz wszystkich radnych wybranych z listy Razem dla Miasta i Gminy Niepołomice.

Przed nami pracowite cztery lata. Projekty rozpoczęte w kadencji 2014-2018 mają wciąż szansę na duże pieniądze z Unii Europejskiej. W następnych latach strumień europejskich dofinansowań będzie wysychał. To ostatni moment na dokonanie cywilizacyjnego skoku. My planujemy ten skok wykonać.

Największymi inwestycjami będą: dokończenie projektu solarnego oraz budowa zjazdu z autostrady wraz z obwodnicą Podłęża. Każde z tych zadań wycenione jest na około 70 milionów złotych.

Sporo pomysłów na zadania na najbliższe lata padło podczas wspólnych spotkań z mieszkańcami. Częstokroć rozmowy były trudne, ale staraliśmy się z każdej z nich wychodzić z konkretnymi konkluzjami. Notatki, które sporządzaliśmy po każdym z nich, przyczynią się do jeszcze lepszego zaspokojenia potrzeb mieszkańców, których bez takich rozmów nie byłibyśmy nawet świadomi. Za tą wiedzę dziękuję.

Przed nami wiele inwestycji w kanalizację, chodniki, asfalty, szkoły. Ale nie tylko. Będziemy wprowadzać zmiany w sposobie zarządzania gminą, ułatwiać dostęp do informacji przestrzennej, optymalizować komunikację publiczną czy realizować zadania w ramach

budżetu obywatelskiego.

To wszystko po to, aby wszystkim nam żyło się lepiej, bezpieczniej i wygodniej, a lokalna gospodarka nadal miała się dobrze. Bo ważne jest, aby nie zmarnować szansy jaka przed nami stoi i nie przepaść tej wyjątkowej okazji do rozwoju.

Roman Ptak
Burmistrz Niepołomice



Kontrakt Terytorialny

W samo południe, 13 listopada, w krakowskiej Cricotece podpisany został Kontrakt Terytorialny. Chcę wyjaśnić Państwu, co oznacza ów dokument i jaki ma on związek z Niepołomicami.

Roman Ptak
Burmistrz Niepołomic

Kontrakt terytorialny to umowa zawarta pomiędzy rządem, a samorządem każdego z województw. Jej przedmiotem jest wskazanie celów rozwoju dotyczących danego terytorium, zasad realizacji inwestycji oraz - co ma dla nas największe znaczenie - wskazuje konkretne przedsięwzięcia przeznaczone do bezwzględnej realizacji.

Kontrakt był negocjowany niemal rok. Ze strony Małopolski głównym negocjatorem był marszałek Marek Sowa, a ze strony rządowej, Adam Ździebło, Wiceminister Infrastruktury i Rozwoju. Rozmowy toczyły się najpierw o sam sposób podziału środków pomiędzy województwa z nowej perspektywy finansowej, a następnie o priorytetowe zadania oraz o ich sposób realizacji.

Jednocześnie my przekonywaliśmy zarówno władze województwa, jak i parlamentarzystów oraz przedstawicieli rządu do zasadności sfinansowania z tych pieniędzy budowy zjazdu z autostrady A4 w gminie Niepołomice oraz jej bezpośredniego połączenia drogowego z Niepołomicką Strefą Inwestycyjną.

Po wielu miesiącach trudnych negocjacji, minister Władysław Kosiniak-Kamysz, minister Adam Ździebło, marszałek Marek Sowa oraz wicemarszałek Roman Ciepela podpisali ostateczny Kontrakt Terytorialny dla Województwa Małopolskiego.

W ramach tej umowy, na najważniejsze dla



Małopolski inwestycje, przeznaczone zostaną 24 miliardy złotych z budżetu państwa, a następnie 12 miliardów przekaże Unia Europejska.

Do umowy wpisane zostały literalnie zadania, których finansowanie jest zagwarantowane i nie ulegnie zmianie. To bardzo ważne, ponieważ otrzymają one wsparcie bez konieczności ubiegania się o nie w ramach konkursów. Powstaną nowe odcinki S7, S1 i DK Brzesko-Nowy Sącz. Wybudowane zostaną obwodnice Zabierzowa, Zatora, Dąbrowy Tarnowskiej i Nowego Sącza. Powstaną nowe linie kolejowe oraz nowa

siedziba Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. A co najważniejsze dla nas: kwotą 70 milionów złotych zostanie wsparta budowa nowego węzła na autostradzie A4 w Podłężu oraz połączenia go z Niepołomicką Strefą Inwestycyjną.

To świetna wiadomość. Po wieloletniej walce najpierw o uznanie zasadności budowy samego zjazdu, a później o pozyskanie dla tej budowy finansowania, możemy się cieszyć. Wiemy gdzie i wiemy za co powstanie zjazd. Czeka nas jeszcze wiele prac projektowych i uzgodnień, ale idziemy w dobrym kierunku!

Wyniki wyborów

W niedzielę 16 listopada mieszkańcy gminy Niepołomice wybrali swoich przedstawicieli w wyborach samorządowych.

Marek Bartoszek

O stanowisko Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice starało się dwóch kandydatów, dzięki czemu jeszcze przed głosowaniem było pewne, że odbędzie się tylko jedna tura głosowania. Do rywalizacji przystąpili: Marek Burda, reprezentujący Komitet Wyborczy Prawa i Sprawiedliwości oraz urzędujący burmistrz Roman Ptak, startujący z Komitetu Wyborczego Wyborców Razem dla Miasta i Gminy Niepołomice.

Decyzją mieszkańców przez kolejne cztery lata gospodarzem naszej gminy będzie Roman Ptak, który uzyskał 6791 głosów. Marek Burda otrzymał 2842 głosy. Uprawnionych do głosowania było 20 076 osób, a możliwości podjęcia decyzji skorzystało 9856 mieszkańców. Martwi fakt, że ponad dwieście z nich oddało głos nieważny stawiając znak „X” przy nazwisku obu

kandydatów bądź nie wskazując żadnego.

Do sporych zmian doszło w składzie Rady Miejskiej. Spośród 21 radnych minionej kadencji 12 z nich otrzymało mandat na kolejne cztery lata. Jest to skutek odmiennego sposobu wyboru radnych. Podział gminy na okręgi jednomandatowe spowodował, że w wielu przypadkach o wyborze decydowało kilka głosów.

W rezultacie w nowej Radzie Miejskiej zasiądzie 17 radnych startujących z komitetu Razem dla Miasta i Gminy Niepołomice. Są to: Marek Ciastoń, Andrzej Gąsłowski, Krzysztof Gruca, Michał Hebda, Tadeusz Kącki, Teresa Pieprzycza, Krzysztof Sondel, Adam Suślik, Janusz Szczurek, Wit Ślusarczyk, Tomasz Tomala, Barbara Wdaniec, Wojciech Wimmer, Edward Wnęk, Marian Zaręba i Stanisława Zielińska. Skład rady uzupełni dwóch przedstawicieli komitetu Prawa i Sprawiedliwości (Anna Front oraz Marta Korabik), a także dwóch przedstawicieli startujących

z Listy Niezależnej (Waldemar Juszczyński oraz Tadeusz Jasonek).

Dodatkowo na terenie naszej gminy zdecydowaliśmy również o tym, kto będzie reprezentował nas w Radzie Powiatu Wielickiego oraz w Sejmiku Województwa Małopolskiego. O pięć mandatów do Rady Powiatu rywalizowało aż sześćdziesięciu kandydatów. Najwięcej wskazań otrzymała lista Prawa i Sprawiedliwości, drugie miejsce zajął Komitet Wyborczy Platformy Obywatelskiej, a trzecie lokalny komitet Porozumienia Prawicy. Radnymi powiatowymi nadchodzącej kadencji będą: Marek Burda i Aleksandra Ślusarek (PiS), Jakub Paluch i Tadeusz Feret (PO) oraz Piotr Nowak (Porozumienie Prawicy).

Cieszy również fakt, że mandat do Sejmiku Województwa Małopolskiego zdobył mieszkaniec gminy Niepołomice, wieloletni burmistrz Stanisław Kracik.

Będzie piąta schetynówka!

Uzyskaliśmy dofinansowanie na modernizację dróg na trasie Staniątka – Podłęże – Zagórze.

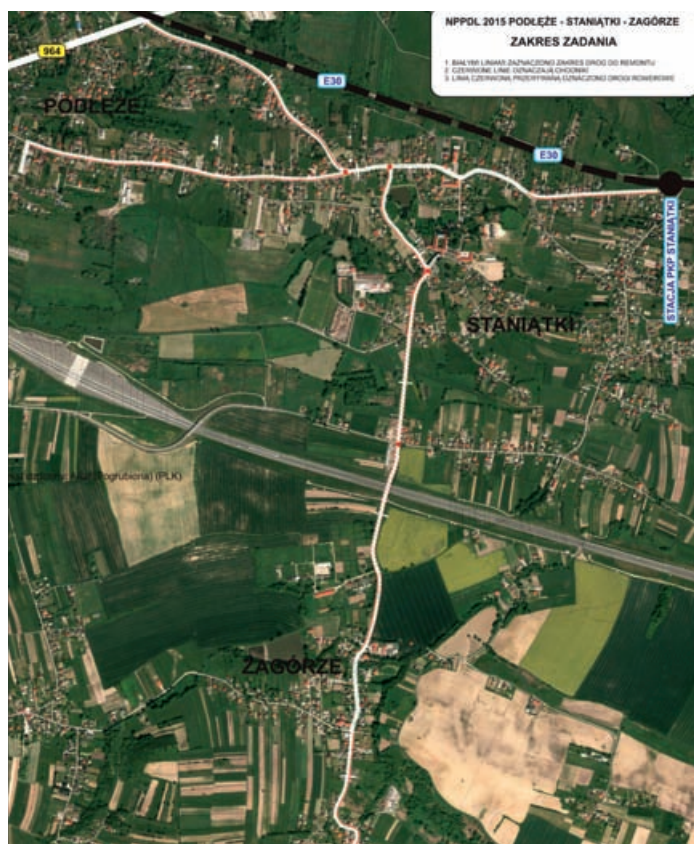
Na liście projektów dotowanych ze środków Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych znalazł się projekt remontu dróg łączących Staniątka, Podłęże oraz Zagórze.

W ramach programu zmodernizowany zostanie 6,5-kilometrowy odcinek drogi. Zostanie wybudowane połączenie z drogi krajowej 94 do przystanku w Zagórze. Powstaną również chodniki oraz specjalne trasy dla rowerzystów.

Łączny koszt inwestycji wyniesie około 7 milionów złotych. Gmina Niepołomice otrzymała na ten cel 3 mln złotych dofinansowania. Procedura przetargowa powinna się zakończyć w kwietniu przyszłego roku – informuje wiceburmistrz Adam Twardowski. Same prace powinny ruszyć miesiąc później – kontynuuje.

Cieszy fakt wysokiej oceny projektu, który znalazł się na trzecim miejscu spośród 50 zakwalifikowanych do programu.

(mb)



Porozumienie warte miliony

Marek Bartoszek

Przedstawiciele 15 samorządów, w tym gminy Niepołomice, powołał Stowarzyszenie Metropolia Krakowska. Stowarzyszenie Metropolia Krakowska składa się z miasta Krakowa i 14 gmin ościennych. Przyczyną powstania Stowarzyszenia było narzędzie zaproponowane przez Komisję Europejską zwane Zintegrowanymi Inwestycjami Terytorialnymi (ZIT). Dzięki porozumieniu Metropolia Krakowska będzie mogła starać się o fundusze unijne na projekty aglomeracyjne w latach 2014-2020.

Dotychczas najczęściej projekty dofinansowywane z funduszy unijnych pisane były przez pojedyncze gminy. Rzadko zdarzały się takie, w których gminy jednoczyły swoje siły w pozyskiwaniu środków. W nowej perspektywie finansowej Unia stawia jednak na regiony i współ-

pracę, wyżej cenione są rozwiązania zrzeszające kilka podmiotów, dzięki którym podejście do problemów może być bardziej systemowe.

W ramach ZIT skorzystać będzie można z kwoty przeszło 230 milionów euro, a więc kwoty opiewającej na miliard złotych! Samorządy uzgodniły, że pieniądze powinny zostać rozdysponowane na działania inwestycyjne i nieinwestycyjne w kilku dziedzinach, takich jak: transport (budowa dróg, kolej aglomeracyjna, parkingi i ścieżki rowerowe), usługi publiczne (przede wszystkim edukacja i zdrowie), rewitalizacja obszarów miejskich i wiejskich, a także inwestycje związane z niską emisją. Zaistnieje możliwość pozyskania dofinansowania do SAG (Strefy Aktywności Gospodarczej), rewitalizacji czy zachowania dziedzictwa.

Fundusze zostaną podzielone w przyszłym roku.

Burmistrz z Dukatem

Burmistrz Roman Ptak został laureatem nagrody Krakowskiego Dukata w kategorii „Samorządowy Kreator Przedsiębiorczości”. Kandydaturę tą rekomendował Marszałek Województwa Małopolskiego, Marek Sowa.

Nagroda honoruje przedstawicieli władz samorządowych, którzy szczególnie przyczyniają się do rozwoju lokalnej społeczności poprzez tworzenie korzystnych warunków dla rozwoju i upowszechnianie przedsiębiorczości oraz kreowanie nowych możliwości rozwoju gospodarczego.

Dotychczas nagrodą zostało wyróżnionych ok. 140 osób. Ceremonia ogłoszenia wyników i wręczenia nagród odbyła się 14 listopada 2014 r. o godz. 19.00 w Małopolskim Ogrodzie Sztuki w Krakowie. „To bardzo prestiżowa nagroda. Jest ukoronowaniem naszych działań biznesowych i jednoznacznie podkreśla pewne miejsce Niepołomic w gronie samorządów przyjaznych przedsiębiorcom” - powiedział Roman Ptak po odebraniu nagrody.

(su)

BĄDŃ NA CZASIE



Nowy operator systemu SMS Serwis



Dołącz do serwisu SMS i otrzymuj darmowe informacje o koncertach, wydarzeniach, komunikatach i nowościach z Niepołomic. Wyślij SMS o treści Niepołomice.INFO na numer 4322

Koszt wysłania wiadomości wynosi tyle, ile standardowy SMS wewnątrz Twojej sieci

SOCIAL MEDIA

 Polub nas na Facebooku www.facebook.com/Niepolomice

 Śledź nas na Twitterze www.twitter.com/eniepolomice

 Śledź nas na Google+ www.google.com/+NiepolomiceEu

www.niepolomice.eu
oficjalna strona internetowa
Miasta i Gminy Niepołomice
Zapisz się do bezpłatnego newslettera

Nowy radiowóz

6 listopada w Komisariacie Policji w Niepołomicach odbyło się uroczyste przekazanie radiowozu, który zasilą flotę pojazdów służbowych naszej jednostki.

Nowy samochód to Kia Ceed, 1.6, 16 V, 115 KM. 50% środków na jego zakup przekazała Gmina Niepołomice, drugą połowę dołożyła Komenda Główna Policji w Warszawie. Radiowóz poświęcił proboszcz Sta-

niśław Mika, a kluczyki komendantowi Tomaszowi Jońcowi wręczył przewodniczący Rady Miejskiej w Niepołomicach Marek Ciastor. Burmistrz Roman Ptak podziękował za dotychczasową dobrą współpracę z Policją w Niepołomicach i wyraził nadzieję, że nowy samochód będzie dobrze służył niepołomickim stróżom prawa.

(jm)



Mamy więcej lamp

119 nowych lamp zostanie zamontowanych w gminie Niepołomice w ramach rozbudowy oświetlenia ulicznego. Lamy pojawią się w Niepołomicach i kilku sołectwach:

- Niepołomice – 60 sztuk
- Staniątki – 6 sztuk
- Podłężę – 5 sztuk
- Zakrzów – 8 sztuk

- Zagórze – 1 sztuka
- Ochmanów – 8 sztuk
- Wola Batorska – 22 sztuki
- Zabierzów Bocheński – 5 sztuk
- Wola Zabierzowska – 3 sztuki
- Chobot – 1 sztuka

Prace przy montażu lamp powinny się zakończyć do 6 grudnia 2014 roku.

(jm)

Zabezpieczona skarpa

W Zagórze zabezpieczono uszkodzony fragment skarpy drogi gminnej przy potoku Podłężanka. Na lewym brzegu potoku wykonano ściankę z grodzic stalowych. Droga została zabezpieczona i nie

stwarza zagrożenia dla bezpieczeństwa ruchu.

Wykonawca w ramach projektu w grudniu wykona narzut kamienny na całej wysokości skarpy, o szerokości 10 metrów.

(jm)

Statystyka – październik 2014

Urodzenia – 23
Małżeństwa – 21
Migracje – 43
Zgony – 15
Wymeldowania z pobytu stałego – 18

Zameldowania na pobyt stały:
Ogółem – 25.407, w tym:
Miasto – 10.770
Gmina – 14.637

Przygotowała: Bogusława Bąk

Nowa placówka dla starszych

Joanna Musiał

W Staniątkach rozpoczęto wyburzanie budynku, w miejscu którego ma powstać Dom Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku. Prace prowadzone są zgodnie z harmonogramem rzeczowo-finansowym. W listopadzie oprócz wyburzenia obiektu, zaplanowano wykonanie fundamentów oraz postawienie ścian zewnętrznych i dachowych.

Przypomnijmy, nowa placówka zostanie wybudowana w miejscu prawie stuletniego budynku mieszkalnego, który według ekspertyzy technicznej był w bardzo złym stanie technicznym i estetycznym.

Dom Pomocy Społecznej będzie miał powierzchnię użytkową 900m². Na parterze powstaną pokoje gościnne oraz sale warsztatowe i rehabilitacyjne. Będzie tam też jadalnia, pomieszczenia socjalne i służące dorażnej opiece medycznej. Pierwsze i drugie piętro budynku

przeznaczono na pokoje mieszkalne jedno i wieloosobowe dostosowane do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. Ułatwieniem dla osób niepełnosprawnych ruchowo będzie obecna w budynku winda.

W staniąteckim domu pomocy społecznej zapewniona będzie opieka dla 24 osób starszych i niepełnosprawnych fizycznie. Ponadto kilkadziesiąt osób będzie mogło korzystać z dziennej oferty placówki. Odbywać się tu będą zajęcia ruchowe i terapia zajęciowa. Całkowity koszt inwestycji to około 3,5 mln zł. Dofinansowanie na ten cel – w wysokości 2,2 mln złotych – uzyskano z Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego.

Prace powinny się zakończyć w czerwcu 2015 roku.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007-2013.



Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

zapraszamy na recital piosenek

Wierę Gran

śpiewa **Marlena Maria Wojtowicz** wraz z zespołem

Sala Widowiskowa MCDIS
13 grudnia | godzina 19:00
Niepołomice, ul.Zamkowa 4

bilety | 15 zł

Złote gody w niepołomickim zamku

Anna Madej

25 października 2014 roku w Zamku Królewskim w Niepołomicach odbyła się uroczystość wręczenia 30 parom medali nadanych przez Prezydenta RP z okazji 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Dekoracji w imieniu Prezydenta RP dokonał burmistrz Roman Ptak, listy gratulacyjne wręczył przewodniczący Rady Miejskiej Pan Marek

Ciastoń. Odnowienia ślubów, złożonych przed pięćdziesięciu laty dokonał ksiądz dziekan Stanisław Mika proboszcz parafii w Niepołomicach w asyście księdza wizytatora katechetycznego Piotra Ziola. Czas Szanownym Jubilatami oraz ich najbliższymi umilił występ zespołu „Wrzos” z Niepołomic, który działa pod kierownictwem Marii Baran. Tradycyjnie, jak co roku, grał dla nich również Jan Gębala.



Wykaz par małżeńskich z terenu Miasta i Gminy Niepołomice obchodzących 50-lecie pożycia małżeńskiego w 2014 roku

1. Janina i Bronisław Boligłowa
2. Zofia i Józef Chmurowie
3. Zofia i Eugeniusz Dorociński
4. Genowefa i Tadeusz Goryccy
5. Władysława i Kazimierz Karasiński
6. Maria i Józef Kłuskowie
7. Maria i Aleksander Kołodziejowie
8. Maria i Zygmunt Kołodziejowie
9. Janina i Mieczysław Kotabowie
10. Daniela i Tadeusz Łyskowie

11. Janina i Bolesław Mazurowie
12. Zofia i Julian Nowakowie
13. Emilia i Stanisław Piotrowscy
14. Maria i Władysław Ptasznikowie
15. Krystyna i Franciszek Radwańscy
16. Jadwiga i Bogdan Sadkowie
17. Józefa i Stanisław Sendorkowie
18. Maria i Stanisław Siejowie
19. Janina i Władysław Siwkowie
20. Helena i Stanisław Skoczowie

21. Scholastyka i Czesław Szelągowie
22. Maria i Wiesław Szewczykowie
23. Zofia i Stanisław Szwaczkowie
24. Stefania i Piotr Ślusarczykowie
25. Elżbieta i Stanisław Świdrowie
26. Zofia i Stanisław Tomerowie
27. Barbara i Mieczysław Urychowie
28. Barbara i Adolf Wądołny
29. Józefa i Piotr Widłowie
30. Krystyna i Kazimierz Wilkoszowie

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

poznaj na nowo

Kino Polskie



80 milionów
reżyseria
Waldemar Krzystek

10 GRUDNIA | ŚRODA
GODZINA 18:00

Kino MCDiS | Niepołomice, ul. Zamkowa 4 | wejście B

BILET | 5 zł

Nowe pomieszczenia domu kultury

26 października oddano do użytkowania nowe pomieszczenia przeznaczone dla Domu Kultury w Zakrzowie.

Stanisława Zielińska

Rada Miejska w Niepołomicach

Po poświęceniu obiektu przez ks. proboszcza Antoniego Wróblewskiego, uroczystego otwarcia dokonał burmistrz Miasta i Gminy Niepołomicze, wraz z radną Rady Miejskiej w Niepołomicach Stanisławą Zielińską. Wszystkich przybyłych gości i mieszkańców Zakrzowa poczęstowano tortem z napisem „Dom Kultury”.

Podczas otwarcia miał miejsce wernisaż prac Iwony Zielińskiej - absolwentki Liceum Sztuk Plastycznych w Nowym Wiśniczu i koncert Adriana Jezioraka - ucznia Państwowej Ogól-

nokształczącej Szkoły Muzycznej w Krakowie w klasie akordeonu, który oprócz akordeonu grał również na organach. Oboje swoją przygodę ze sztuką, która przerodziła się w ich życiowe pasje, rozpoczęli w domach kultury.

Po remoncie, trwającym od kwietnia bieżącego roku, w przyziemiach budynku szkoły, na powierzchni ponad 200 metrów kwadratowych oddano do dyspozycji dzieci, młodzieży i mieszkańców Zakrzowa sale przygotowane do prowadzenia różnych zajęć. Dzieci będą mogły rozwijać swoje pasje w profesjonalnie wyposażonych pracowniach: plastycznej, tańecznej i baletowej. Będą mogły tam ćwiczyć

przy lustrach, uczyć się gry na instrumentach perkusyjnych już od 3. roku życia, a także gry na keyboardzie. W domu kultury zainstalowano nagłośnienie, dzięki czemu każda z dużych sal będąca samodzielną pracownią, w razie potrzeby może stanowić całość. Jest też sprzęt do prezentacji audiowizualnych, który w prezencie przywiózł burmistrz.

Za wszystkie otrzymane prezenty składamy serdeczne podziękowania. Dziękujemy również mieszkańcom Zakrzowa za wsparcie organizacyjne tejsze uroczystości, upieczenie ciast i przygotowanie poczęstunku dla wszystkich przybyłych.

Więcej przedszkolaków w Podłężu

6 listopada o 14.00 oficjalnie otwarte zostały nowe pracownie w Samorządowym Przedszkolu im. Świętej Kingi w Podłężu. Zajęcia w nowych salach rozpoczęły się nazajutrz. Ale, aby wszystko szło jak należy, pierwsze było oficjalne otwarcie i poświęcenie. Sale przedszkola i domu kultury wypełniły nie tylko na galowo ubrane przedszkolaki, ale i zaproszeni goście. Dyrektor przedszkola Danuta Gąska witała przybyłych, witali też malcy, którzy nie mogli doczekać się wejścia do nowych pomieszczeń. Najpierw jednak odbyło się oficjalne przecięcie wstęgi. Przecinali ją: burmistrz Roman Ptak, dy-

rektor Wydziału Edukacji Danuta Wieczorek, dyrektor przedszkola Danuta Gąska i najmłodszy przedszkolak – trzyletnia Madzia.

Po poświęceniu i dokładnym obejrzeniu nowych pracowni goście zostali zaproszeni do największej sali Domu Kultury Inspiro, z którym przedszkole dzieli budynek. Tu mogli obejrzeć dokładnie, jak przebiegały prace remontowe i co zostało zrobione, aby przedszkole mogło przyjąć więcej dzieci. Malcom z grupy pani Agaty, którzy rozpoczęli tam swoją przygodę z edukacją, życzymy miłej pracy i świetnej zabawy.

(jk)



Otwarcie Klubu Dziecięcego

3 listopada w Szkole Podstawowej w Woli Zabierzowskiej uroczystie otwarto Klub Dziecięcy „Pod Bocusiem”. Symboliczną wstęgę przecięli wspólnie dyrektor szkoły przecięli dyrektor szkoły Marta Grochot, dyrektor Wydziału Edukacji Danuta Wieczorek oraz burmistrz Niepołomic Roman Ptak. Następnie ksiądz Kazimierz Włoch poświęcił odnowione pomieszczenia.

Do Klubu Dziecięcego od września uczęszcza ośmioro trzylatków. Uczestniczą w zajęciach edukacyjnych, opiekuńczo-wychowawczych oraz terapeutycznych. Maluchy codziennie wychodzą na spacer i bawią się na nowo otwartym placu zabaw.

Prace remontowe prowadzące do otwarcia klubu rozpoczęły się na

początku sierpnia tego roku. Wykonawcą robót była firma Jawor z Brzeska, wyłoniona w ramach przetargu. Wyremontowano salę, zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, wymieniono okna. Odnowiono także wejście do budynku i wykonano podjazd dla wózków dziecięcych. W ramach inwestycji wyremontowano też salę pobytu dziennego, którą wyposażono m.in. w telewizor, dvd, tablicę multimedialną. Drugi etap inwestycji trwał do końca września i obejmował budowę placu zabaw, ogrodu, tarasu oraz montaż piłkochwyłów. Klub Dziecięcy finansowany był przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz Gminę Niepołomicze.

(jm)



Nowa remiza, nowy samochód

W sobotę 25 października w Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Batorskiej, odbyła się uroczystość poświęcenia i przekazania nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego IVECO oraz rozbudowanej remizy.

Piotr Klima
Sekretarz OSP Wola Batorska

Uroczystość rozpoczęła się mszą św., którą celebrował ksiądz biskup Damian Muskus - biskup pomocniczy metropolity krakowskiego. Po niej poczty sztandarowe, pododdział strażaków oraz licznie przybyli goście przemaszewali w asyście strażackiej orkiestry dętej Lira z OSP Niepołomice na plac przed remizą. Tu miała miejsce dalsza część uroczystości. Prezes jednostki Tomasz Tomala oficjalnie przywitał zaproszonych gości i przypomniał historię straży pożarnej w Woli Batorskiej. Następnie odbyło się poświęcenie pojazdu i przekazanie go strażakom. Później przyszedł czas na remizę, a tu



dokładnie na odwrót – najpierw przekazano symboliczne klucze, a potem poświęcono.

Przy okazji tak ważnych zmian w jednostce postanowiono wyróżnić szczególnie zasłużonych. Medale i odznaczenia wręczano druhom za działalność społeczną (lista nagrodzonych obok). Ale nie były to jedyne nagrody - zarząd jednostki chcąc wyrazić wdzięczność, za zakup samochodu oraz rozbudowę remizy, jak również za wspieranie jednostki, przygotował specjalne statuetki oraz okolicznościowe medale, które wręczali wyróżnionym członkowie młodzieżowej drużyny pożarnej z Woli Batorskiej.

Głos zabierali także zaproszeni goście, którzy gratulowali i składali życzenia, by OSP w Woli Batorskiej w dalszym ciągu się tak szybko i prężnie rozwijała.

Na zakończenie uroczystości odbyła się defilada pododdziałów pieszych i zmechanizowanych. A po niej strażacy włączyli się w inicjatywę Prezydenta RP i posadzili dąb wolności.

W ramach uroczystości - w niedzielę odbyła się odblaskowa akcja zbiórki krwi, z przeznaczeniem dla dzieci poszkodowanych w wypadkach drogowych. Krew oddało 20 osób co pozwoliło zebrać 9 litrów bezcennego leku. Odblaskowa akcja zorganizowana była we współpracy ze Szkołą Podstawową w Woli Batorskiej, każdy, kto oddał krew otrzymał kamizelkę odblaskową.

Więcej o uroczystościach na www.ospwola-batorska.pl

Odnaczeni druhowie:

ZŁOTYM medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”:

1. Tomasz Tomala
2. Jan Sekunda

SREBRNYM medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”:

1. Gawęł Mirosław
2. Wnęk Paweł
3. Walczyk Artur
4. Jaśkiewicz Józef

BRĄZOWYM medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”:

1. Starosta Kamil
2. Sołkowski Dariusz
3. Guzik Krzysztof

Odnaką „Strażak Wzorowy” odznaczeni zostają druhowie:

1. Balcer Wiesława
2. Chytkowska Elżbieta
3. Jaśkiewicz Helena
4. Wnęk Maria
5. Balcer Tomasz
6. Chytkowski Dariusz
7. Ptak Andrzej
8. Ptak Marek
9. Walczyk Adrian
10. Wróblewski Paweł

Tarczą Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP woj., małopolskiego odznaczony został: Bronisław Biernat

Mają nowy wóz strażacki

Piotr Baran

26 października w Podłężu poświęcono i oddano do użytku ratowniczo-gaśniczy samochód marki MAN. Pojazd będzie służył strażakom OSP Podłęże.

Samochód posiada zbiornik wodny o pojemności 7.000 l. oraz zbiornik na środek pianotwórczy o pojemności 300 l. Na wyposażeniu znajdują się także dwie pompy (szlamowa oraz pływająca), agregat prądotwórczy oraz podstawowa armatura pożarnicza. Samochód został pozyskany dzięki staraniom druhów OSP Podłęże, przy ogromnym wsparciu burmistrza Niepołomic Pana Romana Ptaka oraz radnego Rady Miejskiej w Niepołomicach Pana Adama Suślika, za co serdecznie dziękujemy. Poza wyżej wymienionym pojazdem, OSP Podłęże dysponuje

również średnim samochodem ratowniczo-gaśniczym marki Mercedes-Benz 1117, który stanowi pierwszy wyjazd w jednostce, oraz mikrobusem marki Ford Transit. Jesteśmy prężnie działającą jednostką, która z zapałem chce podnosić swoje kwalifikacje. Wierzymy, że nowo pozyskany wóz będzie dzielnie służył nie tylko naszej miejscowości, ale również całej gminie.



Ubrania ochronne dla strażaków

Agnieszka Ligęza

Już po raz trzeci w ramach programu „Zapobieganie poważnym awariom i likwidacja ich skutków dla środowiska – bezpieczny strażak” do Gminy Niepołomice trafiły pieniądze przeznaczone na zakup umundurowania dla strażaków.

W tym roku Gmina Niepołomice pozyskała dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie na realizację zadania: „Doposażenie jednostki OSP Zakrzów”. Strażacy z Zakrzowa wzbogacili się o trzy zestawy ubrań ochronnych składających się z ubrania ochronnego, hełmu strażackiego, butów strażackich, rękawic i kominiarki. Koszt zakupu to 9000,00 zł a dofinansowanie z WFOŚiGW w Krakowie



wie stanowi 50 % czyli 4500,00 zł. W ciągu trzech lat programu do wszystkich jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej działających na terenie gminy trafiły po trzy takie zestawy mundurowe. W roku 2012 przypadły one strażakom z Niepołomic, z Niepołomic-Podgrabia, Woli Batorskiej i Woli Zabierzowskiej, w 2013 – jednostkom z Zabierzowa Bocheńskiego, Staniątek, Podłęża, Słomirogu, Zagórza i Zakrzowca.

Wartość wszystkich zakupionych w ciągu 3 lat zestawów to ponad 100 tysięcy złotych, przy czym połowa tej kwoty to środki z budżetu gminy, pozostałe 50% zostało pozyskane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

330 kolektory już pracują



Na 330 budynkach prywatnych pojawiły się już kolektory słoneczne umożliwiające ekologiczne pozyskiwanie energii. Inwestycja ta przyniesie korzyść zarówno środowisku, jak i mieszkańcom czterech małopolskich gmin, w tym gminy Niepołomice.

Dominika Brzozowska

Od 2012 roku w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy realizowany jest projekt instalacji systemów energii odnawialnej, który obejmuje również gminę Niepołomice. Dzięki jego realizacji znacznie polepszy się stan środowiska, co wpłynie na komfort życia mieszkańców gminy. Czystość powietrza oraz troska o zachowanie naturalnych ekosystemów to działania istotne dla obecnych i przyszłych pokoleń. Korzyścią z realizacji projektu jest także zwiększenie udziału odnawialnych źródeł energii w globalnej produkcji energii, pozwalające ograniczyć zużycie szkodliwych i ograniczonych ilościowo paliw kopalnych.

Dofinansowanie dla mieszkańców

Dzięki Szwajcarsko-Polskiemu Programowi Współpracy 60% kosztów realizacji projektu finansowanych jest z jego budżetu. Reszta kosztów została rozłożona pomiędzy finanse gmin i mieszkańców. Ci ostatni mogą liczyć na atrakcyjne kredyty udzielane specjalnie na kolektory. To opłacalna inwestycja, która po niedługim czasie zwróci się i umożliwi bezpłatne pozyskiwanie energii niezbędnej do podgrzewania

wody w gospodarstwach domowych mieszkańców Niepołomice.

Dodatkowo mieszkańcy nie muszą obawiać się o stan instalacji solarnej przez najbliższe 10 lat. Najwyższej jakości sprzęt firmy Viessmann, długi okres gwarancji oraz bezpłatna, dwukrotna wymiana oleju zapewnią im korzyści wynikające z użytkowania systemu oraz jego bezpłatną eksploatację.

Montaż już trwa

Od 2013 roku prowadzona jest niezbędna kontrola techniczna domów objętych projektem. Ma ona na celu wykazanie ewentualnych nieprawidłowości mogących przeszkodzić w realizacji inwestycji. Dzięki niej wszystkie domy objęte projektem zostaną odpowiednio przygotowane do instalacji systemu solarnego, a ich mieszkańcy zyskają pewność swojego bezpieczeństwa.

Obecnie projekt znajduje się na etapie montowania kolektorów wraz z całym oprzyrządowaniem. Na pierwszych prywatnych domach w Niepołomicach pojawiły się już urządzenia. Docelowo w całej gminie mają one znajdować się na 1100 obiektach. Instalacja wszystkich kolektorów ma zakończyć się pla-

nowo w grudniu 2015 roku.

Mieszkańcy zauważają zalety ekologicznych systemów

Do tej pory do projektu przystąpiło 655 gospodarstw domowych. Mieszkańcy Niepołomice, którzy już korzystają z nowego systemu solarnego, szybko zauważyli jego zalety. Dzięki zamontowanemu układowi solarnemu możliwe jest podgrzanie wody nawet do 70°C, a pełny zbiornik w zupełności wystarcza na dwa dni dla pięcioosobowej rodziny. Nawet w zimie.

Mieszkańcy, którzy początkowo mieli obawy przed przystąpieniem do projektu, zupełnie się ich pozbyli. Są zadowoleni z prawidłowo działających instalacji umożliwiających im ekologiczne podgrzewanie wody. Rachunki mieszkańców, którzy przystąpili do projektu, obniżyły się nawet o 60%.

Instalacja systemów energii odnawialnej pozwoli na poprawę jakości życia mieszkańców Niepołomice, podniesie ich świadomość ekologiczną oraz zminimalizuje zanieczyszczenia powietrza, które w ostatnich latach stały się dużym problemem nie tylko miasta, ale także całego woj. małopolskiego.

z materiałów gminy Niepołomice

PROJEKT „INSTALACJA SYSTEMÓW ENERGII ODNAWIALNEJ W GMINACH: NIEPOŁOMICIE, WIELCZKA, SKAWINA ORAZ MIECHÓW NA BUDYNKACH UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ ORAZ DOMACH PRYWATNYCH” WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ.

Skorzystaj z dopłat do kolektorów słonecznych

Dorota Winiarska
Viessmann

Od kilku lat to głównie budynki użyteczności publicznej były beneficjentami programów, które pozwalały skorzystać z dopłat na zakup kolektorów słonecznych. Od niedawna również gospodarstwa domowe mogą otrzymać 70% dopłaty na zakup instalacji solarnej do zapewnienia ciepłej wody użytkowej. Projekt jest finansowany ze Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy.

Właśnie trwa program instalacji systemów energii odnawialnej w gminach Niepołomice, Wieliczka, Skawina i Kłaj na budynkach użyteczności publicznej i domach prywatnych. Gospodarstwa domowe zainteresowane modernizacją systemu grzewczego z wykorzystaniem kolektorów słonecznych mogą skorzystać z dopłat na zakup i montaż urządzeń solarnych. Pierwsze gospodarstwa domowe, które skorzystały z Funduszu Szwajcarskiego, już mogą wyraźnie odczuć redukcję kosztów ogrzewania.

- Na pewno jedne z największych kosztów

w utrzymaniu domu to wydatki na ogrzewanie i zapewnienie w kranach ciepłej wody. Chyba każdy zastanawia się w jaki sposób obniżyć rachunki. Słyszałem o kolektorach słonecznych, ale jestem tradycjonalistą i byłem nieufny do tych nowości. Wydawało mi się, że w polskich warunkach to się nie sprawdzi, a poza tym, że obsługa kolektorów będzie skomplikowana. Zainteresowałem się bardziej kolektorami, jak usłyszałem o dotacjach dla mieszkańców naszej gminy z Funduszu Szwajcarskiego. Rozmawiałam z sąsiadami, którzy przede mną zainstalowali kolektory i ze znajomym instalatorem. Oni mnie przekonali do tego, że skorzystałem z dopłat. Nie żałuję tej decyzji. Żałuję, że tak długo się zastanawiałem. Mam podgrzaną ciepłą wodę praktycznie za darmo przez cały rok. Nawet jak są pochmurne dni, to woda jest ciepła. Jedyne w naprawdę mroźne dni dogrzewam wodę za pomocą pieca. Rachunki rzeczywiście są mniejsze. Nie muszę praktycznie przez większą część roku włączać pieca, żeby mieć w domu ciepłą wodę, a to duża wygoda – mówi Jan Setner.

Osoby, które zdecydowały się skorzystać z Pro-

gramu Szwajcarskiego otrzymają dotację na zakup wysokiej jakości kolektorów słonecznych marki Viessmann. Montaż jest realizowany przez doświadczoną ekipę instalatorów i hydraulików, którzy zamontują i uruchomią instalację, a także przeszkolą domowników z jej obsługi.

Osoby zainteresowane dopłatami do kolektorów mogą uzyskać więcej informacji na www.niepolomicesolary.eu oraz w urzędzie gminy.



Niepodległość nowocześnie i historycznie

Narodowe Święto Niepodległości było obchodzone w tym roku bardzo uroczystie.

Joanna Musiał i Stanisław Wojtas

Najpierw odbyła się część oficjalna. Rozpoczęła ją msza święta w intencji Ojczyzny w kościele parafialnym, skąd uczestnicy, poczty sztandarowe strażaków, szkół i organizacji gminnych przeszli w pochodzie - przy akompaniamencie orkiestry Lira - pod pomnik w Parku Miejskim. Tu po odśpiewaniu hymnu narodowego i krótkiej informacji historycznej o okolicznościach odzyskania niepodległości 96 lat temu, złożono kwiaty.

Wieczorem świętowaliśmy bardziej radośnie na niepołomiczkim Rynku, gdzie wystąpili Tetiana Galitsyna i Kamil Bednarek. Rozpoczęliśmy o godzinie 19.00. Jako pierwsza na scenie pojawiła się Tetiana Galitsyna, zwyciężczyni ubiegłorocznej edycji Mam Talent. Na żywo piaskiem rysowała historię Niepołomic. Od kiełkującej rośliny, z której wyrosła puszcza, poprzez

budowanie zamku, zakładanie parku, aż po czasy współczesne - wszystko uformowane z tysięcy ziarenek piasku.

Zgromadzona publiczność miała też okazję obejrzeć oficjalną premierę coveru C'est la vie - piosenki Andrzeja Zauchy, do której pierwotny teledysk nakręcono w Niepołomicach. O okolicznościach powstania nowej wersji utworu opowiedział Kajetan Konarzewski, dyrektor Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa.

Gwiazdą wieczoru był Kamil Bednarek, który wystąpił na zakończenie dnia. Rozkołysał wszystkich charakterystycznym rytmem reggae. Na koncercie śpiewał swoje bardziej i mniej znane utwory. Publiczność (zwłaszcza osoby, które podeszły najbliższej sceny) śpiewała i tańczyła razem ze swoim idolem. Po godzinie dynamicznego koncertu nikt nie miał dość i widzowie kilkakrotnie - zresztą skutecznie - wzywali Kamila na bis. Gdy już wiadomo było, że

na scenie się więcej nie pojawi, rozpoczęły się prośby o autografy. Kamil po chwili wyszedł do zgromadzonych podpisując się i pozując do zdjęć przez dobre kilkadziesiąt minut.

Bawiliśmy się świetnie, mamy nadzieję, że i wam się podobało takie wspólne świętowanie.



Koncert na trakcie w Staniątkach

Marta Makowska

Staniątecki trakt po raz pierwszy rozbrzmiał światłami sceny. 2 listopada rozbrzmiały dźwięki koncertu zaduszkowego.

Nieformalna grupa Z miłości do wsi już w sierpniu postanowiła starać się o środki z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, żeby zrealizować jedno z marzeń - przemienienie przestrzeni Traktu św. Wojciecha, skupienie się na tym, aby stała się wyjątkowa i pełna wspomnień. Pomysł koncertu spodobał się tak bardzo, że do jego realizacji dołączyło bardzo dużo osób. Lokalna Grupa Działania objęła opieką cały projekt Spotkania na Trakcie grupy Z miłości do wsi. W sposób szczególny zaangażował się sam burmistrz, który nie tylko wsparł finansowo projekt, ale i towarzyszył wszystkim organizowanym

przez grupę wydarzeniom. W przygotowaniach pomagali również: dyrektor Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa organizował scenę i nagłośnienie, dzieci ze Szkoły Podstawowej w Staniątkach przygotowały piękne lampiony jako dekorację, wszyscy z życzliwością odbierali zaproszenia na koncert, rozwieszali plakaty w witrynach swoich sklepów i instytucji.

2 listopada o godz. 19.00 na scenie pojawili się: Marzena Ciuła, Dawid Sulej Rudnicki i Michał Peiker. I zaczęło się. Koncert był pełen lirycznych wspomnień i muzycznych wrzuseń. Artystka przywołała w zaduszkowy wieczór utwory nieżyjących artystów. Ze sceny zabrzmiały piosenki Zauchy, Osieckiej, Grechuty i wielu innych. Publiczność w większości znała śpiewane przez artystkę piosenki, dlatego co niektórzy podśpie-

wywali refreny. Na trakcie w ten chłodny wieczór zebrało się prawie 300 osób. Otuleni kocami, ubrani w zimowe kurtki mieszkańcy Staniątek i nie tylko, wspólnie przeżywali dzień zaduszy.



Grupa Z miłości do wsi zrealizowała jedno z marzeń. Mamy nadzieję, że projekt Spotkania na Trakcie zapoczątkuje różnorodne wydarzenia łączące mieszkańców Staniątek we wspólnym działaniu.



NIDEC liderem Bezpiecznej Pracy

Tomasz Dunak
Nidec Motors & Actuators

Podczas XVII Konferencji Forum Liderów Bezpiecznej Pracy firma NIDEC MOTORS & ACTUATORS (POLAND) Sp. z o.o. z Niepołomic otrzymała nominację do elitarnego grona przedsiębiorstw, dla których kwestie bezpieczeństwa pracy są fundamentalne. NIDEC MOTORS & ACTUATORS (POLAND) Sp. z o.o. działa w niepołomickiej strefie ekonomicznej od 2009 roku i jest zakładem produkującym silniki elektryczne stosowane przede wszystkim w branży motoryzacyjnej. Zakład zatrudnia blisko 360 pracowników i wytwarza niemal 200 różnych typów silników. Obowiązują tu międzynarodowe standardy zarządzania jakością, środowiskiem oraz oczywiście bezpieczeństwem, czego potwierdzeniem są wdrożone i utrzymywane systemy zarządzania. Od 2011 roku NIDEC MOTORS & ACTUATORS (POLAND) Sp. z o.o.

włącza się aktywnie w coroczny udział w kampaniach społecznych realizowanych przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB). Wynik tej współpracy to szereg działań wpływających na poprawę bezpieczeństwa i warunków pracy pracowników zakładu. W tym roku niewątpliwym sukcesem zakładu jest uzyskanie członkostwa w Forum Liderów Bezpiecznej Pracy przy CIOP-PIB. Forum to skupia ponad 100 polskich przedsiębiorstw, legitymujących się osiągnięciami w kształtowaniu warunków pracy. Głównym celem Forum jest rozwijanie współpracy między jego członkami oraz wymiana i promowanie dobrych praktyk z zakresu bezpieczeństwa pracy. Zaproszenie do grona Liderów Bezpiecznej Pracy jest zaszczytem i wyróżnieniem, jednak przede wszystkim zobowiązaniem do dalszego doskonalenia w zakresie bezpieczeństwa pracy.

Wola Batorska, 7 grudnia
STRAŻACKIE MIKOŁAJKI

Patronat
Burmistrz MiG Niepołomice

9:00 -14:00 **Zbiórka krwi** dla dzieci poszkodowanych w wypadkach drogowych, każdy kto odda krew otrzyma upominek od Św. Mikołaja

17:00 -17:30 **Pokaz ratownictwa** przedmedycznego przygotowany przez strażaków ratowników z naszej OSP

17:30 -18:00 **„Królowa Śnieżka”** przedstawienie teatralne w wykonaniu Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z naszej jednostki

18:00 -19:00 **wizyta Św Mikołaja** który obdaruje wszystkich miłośników prezentami przywiezionymi swoim tajemniczym pojazdem!

www.OSPWOLABATORSKA.pl

Serdecznie zapraszam wszystkich mieszkańców Miasta i Gminy Niepołomice na spotkanie pn.

„PRAWO SPADKOWE, TESTAMENTY I DAROWIZNY”

Jak sporządzić ważny testament?
Jak uchronić się przed odziedziczeniem długów?
Jakich czynności dokonać, by nie być zobowiązanym do zapłaty podatku od spadków i darowizn?
Na te i wiele innych pytań podczas spotkania odpowie profesjonalny prawnik.

Spotkanie odbędzie się 5 stycznia (poniedziałek) o godz. 18:30 w sali kinowej Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach.
Wstęp bezpłatny.

Na spotkanie zaprasza
Michał Hebda
Radny Miasta i Gminy Niepołomice

0 diamentach w meteorytach

Dominik Pasternak
dyrektor MOA w Niepołomicach

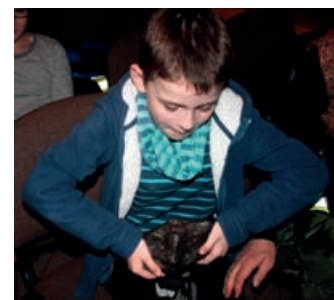
Działający przy Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym w Niepołomicach oddział Polskiego Towarzystwa Miłośników Astronomii, zorganizował 6 listopada interesujące spotkanie poświęcone diamentom występującym w meteorytach.

W ciekawy sposób opowiedziała nam o tym dr inż. Anna Karczemka z Politechniki Łódzkiej, która zawodowo zajmuje się m.in. badaniem meteorytów i znajdujących się w nich diamentów. Temat spotkania i możliwość dotknięcia materii z kosmosu przyciągnęła na wykład słuchaczy w różnym wieku: dorosłych, młodzież i dzieci.

Meteoryty są kopalnią wiedzy o przeszłości Układu Słonecznego i jak się okazało, we wnętrzu niektórych z nich można się natknąć na diamenty!

Daleko jeszcze do wykorzystania tych diamentów w biżuterii, ale pierścionek czy zawieszka z meteorytem

można już niedrogo kupić - może to dobry pomysł na prezent? Z pewnością jako biżuteria nie sprawdziłby się okaz, który podczas spotkania mogliśmy dotknąć i „zważyć” w ręce. Ten żelazny meteoryt (który spadł wiele lat temu w Chile) może nie wyglądał na największy, ale za to gdy znalazł się w rękach, można było poczuć, że to nie jest zwykły kamień. To bardzo spodobało się szczególnie najmłodszym uczestnikom wykładu. Jeśli ktoś z Państwa nabral ochoty na zapoznanie się z meteorytami, z całą pewnością będzie jeszcze okazja, aby w Obserwatorium przyjrzeć się z bliska tej kosmicznej materii.



Pielgrzymka do sanktuarium w Zabawie

15 listopada zorganizowana została IX Niepołomska Pielgrzymka w Intencji Trzeźwości i Spokoju w Rodzinach.

Marzena Stawarz

pełnomocnik burmistrza ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

Organizatorzy: Urząd Miasta i Gminy, Parafia Dziesięciu Tysięcy Męczenników i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaproponowali, aby tegoroczny szlak pielgrzymi poprowadził do Sanktuarium Błogosławionej Karoliny Kózkówny w Zabawie.

W dniu wyjazdu mglisty poranek nie zachęcał do podróży, jednak nie zniechęcił tych, którzy podjęli trud pielgrzymowania. To ryzyko zostało nagrodzone. W miarę zbliżania się do celu pogoda była coraz ładniejsza, a kiedy dojechalśmy na miejsce słońce rozpromieniało wszystko dookoła.

Pierwszym przystankiem była wieś Wał Ruda, tu znajduje się zrekonstruowany i udostępniony do zwiedzania dom rodzinny bł. Karoliny Kózki. Dom składa się z dwóch małych izb, aż trudno sobie wyobrazić, że w tak ciasnych pomieszczeniach żyła cała liczna rodzina Karoliny. Dla niewtajemniczonych nadmienię, że Karoli-

na była czwartym z jedenaściorga rodzeństwa. Idąc śladami Karoliny nasza niepołomska grupa udała się na Drogę Krzyżową, która prowadzi szlakiem jej męczeństwa. Modlitwa pełna była skupienia, zadumy i refleksji tym bardziej, że nasze pielgrzymowanie przypadło w 100-lecie męczeńskiej śmierci Karoliny. Przemierzaliśmy tę drogę ze świadomością, że dokładnie 100 lat wcześniej (18 listopada 1914 roku) właśnie w tym miejscu rozgrywał się dramat tej skromnej, prostej, 16-letniej dziewczyny, która w obronie swojej czystości i godności przed napastującym ją żołnierzem rosyjskim oddała życie.

Kolejnym i docelowym punktem było dotarcie do Sanktuarium w Zabawie. Tu na naszą grupę czekała niespodzianka. Z okazji 100-lecia męczeńskiej śmierci został nakręcony film pt. Karolina (na ekrany kin trafił 21 listopada). W dniu naszej wizyty w Sanktuarium było spotkanie z producentem i reżyserem filmu oraz aktorami. Nasza grupa miała możliwość udziału w tym wydarzeniu. Po nim uczestniczyliśmy we mszy świętej koncelebrowanej przez księdza

Krzysztofa Króla, który był w tym dniu naszym przewodnikiem duchowym. W czasie mszy w sposób szczególny modliliśmy się w intencji trzeźwości i spokoju w rodzinach. Wszystkie intencje, modlitwy i prośby kierowane były za wstawiennictwem bł. Karoliny. Po modlitewnym spotkaniu udaliśmy się pod pobliski Pomnik Ofiar Wypadków Komunikacyjnych i Przemocy „Przejsięcie”. Monument robi ogromne wrażenie i skłania do refleksji tym bardziej, że wiele spośród ofiar wypadków to przypadkowi ludzie, którzy stanęli na drodze pijanego kierowcy.

Przed odjazdem uczestniczyliśmy w spotkaniu, podczas którego kościelny Sanktuarium przybliżył nam postać bł. Karoliny opowiadając bardzo ciekawie o jej rodzinie, życiu i męczeńskiej śmierci. Obejrzeliśmy też wystawę dotyczącą bł. Karoliny Kózki oraz zwiedzenia Kaplicy Męczenników i Ofiar Przemocy, która znajduje się w Sanktuarium. Poruszeni historią życia Karoliny wracaliśmy do Niepołomic umocnieni wewnątrznie z przeświadczeniem, że warto i trzeba walczyć w obronie swoich przekonań.

W miejscu pamięci

Zuzanna Polańska i Anna Grochot

OHP Niepołomice

Od 20 do 24 października piętnastoosobowa grupa uczniów szkoły zawodowej w Niepołomicach, uczestników hufca, pod opieką Zuzanny Polańskiej, Anny Grochot wzięła udział w projekcie „Miejsca pamięci”, realizowanym w Niemczech w obozie koncentracyjnym Buchenwald.

Projekt współfinansowanym został ze środków PNWM, Małopolskiej Komendy OHP oraz UMIG w Niepołomicach i miał na celu odkrywanie prawdy historycznej o ofiarach i oprawcach z Buchenwaldu, jak również ukazanie historii obozu po II wojnie światowej. Projekt realizowany był na terenie obozu, dodatkowym przeżyciem były noclegi w Domu Spotkań, w którym w trakcie wojny zakwaterowani byli żołnierze ss. Historia towarzyszyła nam na każdym kroku, zajęcia prowadzone były teoretycz-



Gefördert durch / Projekt dofinansowała



Deutsch-Polnisches Jugendwerk
Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży

nie i praktycznie. Opiekę nad nami sprawował Pan Jan Malecha przewodnik i pedagog, który już pierwszego dnia wprowadził nas w tematykę i oprowadził po części obozu. Mogliśmy się przekonać jak okrutnie byli traktowani więźniowie, w jakich warunkach żyli. Pomimo, że w obozie zniszczono większość budynków i pozostały po nich ciemne ślady, nasz przewodnik wielokrotnie podkreślał, „że nie trzeba wszystkiego zobaczyć, ważniejsze od tego, jest zrozumienie co tu się wydarzyło”. Ciężko było wyobrazić nam sobie, że „ludzie ludzimi zgotowali ten los”.

Dalszy pobyt w obozie był poświęcony analizie historii Buchenwaldu, przedmiotów użytkowych oraz biografii więźniów. Zajęcia były

prowadzone w formie teoretycznej i praktycznej.

Młodzież bardzo emocjonalnie podeszło do tych zajęć, dały im one możliwość wcieleń się w rolę pracujących skazańców, którzy w trakcie pobytu w obozie pracowali ponad swoje siły przy budowie linii kolejowej. Dzięki temu zadaniu nasi uczestnicy przyczynili się do utwardzenia drogi, na której ułożone są kamienie z wrytymi nazwiskami dzieci wywiezionych z Buchenwaldu do Auschwitz. W trakcie pobytu młodzież pracowała bardzo intensywnie, przygotowując w małych grupach prezentacje, które w ostatnim dniu zostały omówione podczas spotkania podsumowującego. Uczestnicy dzielili się swoimi odczuciami, przeżyciami, zdobytymi informacjami na temat społecznych i psychologicznych mechanizmów zbrodni. Wszyscy podkreślili, że pobyt w Buchenwaldzie pozostanie im w pamięci. Ostatnim etapem naszego projektu była wizyta w Berlinie, mieście gdzie jest bardzo dużo śladów związanych z II wojną światową oraz historią powojenną. Nasi uczestnicy zobaczyli m.in. Bramę Brandenburską, Reichstag i budynki rządowe, fragment muru berlińskiego. Wszystkie te historyczne miejsca wywarły na uczestnikach duże wrażenie i przyczyniły się do lepszego zrozumienia historii oraz zaobserwowania życia naszych sąsiadów.



Uczestnicy przy pamiątkowej płycie na terenie byłego obozu w Buchenwaldzie



Michell Bojko, Paulina Juszczyk, Agnieszka Włodarczyk w trakcie prezentacji

Stowarzyszenie do zadań specjalnych

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Puszystych po raz kolejny zaprasza na spotkania – damy Ci receptę, jak poradzić sobie ze złym samopoczuciem, z bólem kręgosłupa, z zawrotami, z dusznościami i z marudzeniem też.

Bożena Saran

Prezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Puszystych Niepołomic

Specjalnie dobrane ćwiczenia pomogą rozciągnąć mięśnie, odprężą, dotlenią mózg i pobudzą Twój organizm do produkcji serotoniny tj. hormonu szczęścia.

Najlepszy program ćwiczeń dla osób z „nabagazem kilogramów” to połączenie treningu wytrzymałościowego i siłowego. Dawka ruchu w przypadku osób puszystych jest zwiększana ostrożnie i stopniowo. Czuwa nad tym nasza trenerka. Swoją sportową karierę należy rozpocząć powoli. Organizm potrzebuje trochę czasu, by móc przygotować się do większej dawki ruchu. Twoje ciało musi nauczyć się, jak wykorzystywać zapasy tkanki tłuszczowej, by kontynuować trening najdłużej jak to możliwe.

Aby zwiększyć i urozmaicić program naszych ćwiczeń wciąż wzbogacamy nasze zajęcia. Takim urozmaiceniem był wyjazd do Solca Zdroju. To tylko 60 km od Niepołomic.

Solec Zdrój to jedno z najprężniej rozwijających się polskich uzdrowisk. Tutaj znajdują się źródła leczniczej wody siarczkowej, wykorzystywanej w leczeniu różnego rodzaju schorzeń.

Lecznicza woda siarczkowa - solanka - zawiera siarczek wodoru, wodorosiarczki metali alkalicznych oraz siarczki i związki soli alkalicznych. Solanka wykorzystywana jest do leczenia wielu schorzeń, m.in. reumatoidalnego zwyrodnienia stawów, cukrzycy, miażdżycy, dny moczianowej i chorób ginekologicznych.

Wpływ kąpeli na organizm zaczyna się już od momentu kontaktu skóry z wodą poprzez łagodne złuszczenie naskórka, a następnie pobudzenie procesów jego odnowy. Działanie to wspomagają bakteriobójcze i grzybobójcze właściwości wody siarczkowej. Efekt miejscowy to również pobudzenie mikrokrążenia, lepsze ukrwienie skóry. Kąpiele siarczkowe wykazują także działanie przeciwwzapalne. Efektem tego jest zmniejszenie dolegliwości bólowych, obrzęków, poprawa ruchomości stawów.

Kąpiel siarczkowa wpływa korzystnie rów-

niez w chorobach przemiany materii, obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów, kwasu moczowego i glukozy.

Niedobór siarki w organizmie może być bardzo szkodliwy dla zdrowia, a siarkę można bardzo łatwo dostarczyć organizmowi właśnie poprzez kąpiele w wodach siarczkowych.

Wyjazd niewątpliwie przyczynił się do poprawy samopoczucia. Korzystałyśmy ze wszystkich atrakcji w basenach. Dodatkowo byłyśmy na zajęciach aerobiku prowadzonych przez instruktora. Korzystałyśmy z różnych przyrządów do modelowania sylwetki w wodzie mineralnej. Gubiłyśmy „co trzeba zgubić”, a zyskałyśmy zdrowie i urodę. Humor też nam dopisywał, kawały spały się jak z rękawa, więc i śmiech wspomagał wodną regenerację.

Ruch daje nam radość, zdrowie i uwalnia od bólu, smutku i trudnych dni. Zadanie specjalne - to osiągnięcie dobrej kondycji i zadowolenia z siebie - i tego zadania naprawdę warto się podjąć, dlatego serdecznie zapraszamy do dołączenia do nas.

Karpie z Opactwa Staniąteckiego

s. **Stefania Polkowska OSB**
ksieni opactwa

Od połowy grudnia w Opactwie Benedyktynek w Staniątkach będą dostępne karpie, wyhodowane w tamtejszych stawach. Nabywając ryby na świąteczny stół pomożesz siostrze benedyktynek pozyskać fundusze na remonty i ogrzanie klasztoru.

Wszystkie siostry pracują, jak przysłowiowe mrówki, by odrestaurować niszczone budynki, ale same nie są w stanie tak ogromnego obiektu doprowadzić do lepszego stanu. Staramy się godnie zapracować na własne utrzymanie, stąd zostały podjęte pomyślnie zakończone próby powrotu do uprawy pomidorów i chryzantem w szklarni (ostatnie cztery sezony), wypieku ciasteczek oraz hodowli karpia. Nasze ryby karmione były kukurydzą i pszenicą. Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy do tej pory wsparli nasze opactwo nabywając dzieła naszych rąk lub składając dobrowolne ofiary. Mamy nadzieję, że i tym razem nasza próba

znajdzie otwarte serca u dotychczasowych naszych dobroczyńców, jak też u innych osób dobrej woli, które pomnożą liczbę ofiarodawców przyjmując imię przyjaciół opactwa.

Pozostajemy z serdeczną wdzięcznością i codzienną modlitwą za wszystkich przychodzących nam z pomocą.

Więcej informacji znaleźć można na www.benedyktynki.eu

Uwaga! Karpie z benedyktyńskich stawów są dostępne tylko w klasztorze w Staniątkach. Nie ma ich w sprzedaży detalicznej w innych miejscach. Jeśli są, nie pochodzą one z naszych stawów.



Nowy semestr z NUD

Marta Makowska

Niepołomicki Uniwersytet Dziecięcy zainaugurował drugi rok swojej działalności. Najbliższe semestry spędzimy na wykładach w Audytorium Maximum UJ.

To nowość dla NUD. Dotychczas wszystkie wykłady odbywały się w Niepołomicach. W tym roku przyjeśliśmy jednak zaproszenie od Uniwersytetu Jagiellońskiego, aby dołączyć do ponad pięciuset dzieci z całej Małopolski i wspólnie uczestniczyć w zajęciach Polskiej Akademii Dzieci.

Inauguracja na Uniwersytecie odbyła się 24 października, gdzie w gronie ponad 600 małych studentów wysłuchaliśmy dwóch wykładów. PAD to jedyny w Polsce uniwersytet dla dzieci, prowadzony przez dzieci, dlatego też każde spotkanie rozpoczyna się od prelekcji małego wykładowcy. Pierwszy tegoroczny wykład wygłosił absolwent NUD, uczeń szkoły podstawowej w Woli Batorskiej – Maciej Oszajec. Maciej jest pasjonatem astronomii. Jego prezentacja zatytułowana „Czy na Marsie może istnieć życie?” to w pełni profesjo-

nalny i bardzo naukowy wykład, z którego wiele mogliśmy się dowiedzieć na temat czerwonej planety. Druga prezentacja to wykład dr. Marcina Laberscheka z Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej. Dzięki niemu poznawaliśmy „Sekrety reklamy”.

Wszyscy studenci byli zachwycony atmosferą panującą w murach uczelni, oraz w ogromnym audytorium. Wielu żałowało, że wykłady minęły tak szybko. Pozostaje jednak nadzieja, że miesiąc szybko minie i znów się spotkamy na wykładach.



Pierwsza kadencja oczami radnych juniorów

W październiku Młodzieżowa Rada Miejska, która powstała z inicjatywy radnej Barbary Post, skończyła swoją I kadencję.

Paulina Przewoźnik, Natalia Wójtowicz
Młodzieżowa Rada Miejska w Niepołomicach

Rada skupia przedstawicieli młodzieży ze szkół (gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych) z terenu gminy Niepołomice. Młodzieżowi radni zostali wybrani zgodnie ze statutem i ordynacją wyborczą w demokratycznych, tajnych wyborach.

A wszystko rozpoczęło się oficjalnie wraz z pierwszą sesją 22 marca 2012 roku. Wówczas odbyło się ślubowanie radnych oraz wybory zarządu. Przewodniczącym został jednogłośnie wybrany Paweł Lasek, wiceprzewodniczącymi zostali Łukasz Gurgul i Mateusz Podczas tzw. spotkań roboczych postanowiono przeprowadzić wśród młodzieży ankietę, której celem była diagnoza dotycząca potrzeb młodych ludzi z terenu naszej gminy. Przeprowadzenie ankiet, podsumowanie wyników, sporządzenie wykresów było nie lada wyzwaniem dla jeszcze niedoświadczonych radnych. Ucieszyła nas akceptacja „dorosłej” Rady Miejskiej dla tego pomysłu. A co wykazały ankiety? Okazało się, że młodzieży bardzo zależy na budowie skateparku. W ten sposób doprowadzenie do budowy tego obiektu sportowego stało się dla MRM priorytetem.

Młodzi radni pojawili się pierwszy raz oficjalnie podczas obchodów 3 maja. Uchwały podejmowane na kolejnych sesjach dotyczyły nie tylko spraw bliskich młodzieży. MRM podjęła nowatorską uchwałę w sprawie budżetowej inicjatywy obywatelskiej, w której proponowano Radzie Miejskiej ustanowienie określonego budżetu na projekt wskazany przez młodzież. Nowym pomysłem było przygotowanie kocyliónów na obchody Święta Niepodległości. Akacja spodobała się zarówno władzom gminy

jak i mieszkańcom.

W grudniu w Niepołomicach gościła młoda i ambitna grupa Włochów z miejscowości Paliano. MRM nawiązała z nią bardzo bliskie relacje, ponieważ rówieśnicy ze słonecznej Italii także stworzyli organizację skupiającą aktywną młodzież i byli bardzo chętni do współpracy. Znajomość ta okazała się na tyle owocna, że pojawiła się za sprawą zaproszenia (Włochów), perspektywa odwiedzenia przez MRM Paliano oraz Rzymu. Wyjazd ten został zrealizowany w dniach 13-17 marca 2013 r.

Powracając do tematu skateparku z inicjatywy rady juniorów udało się zorganizować 8 czerwca 2013 roku happening pod hasłem: „Wbijaj do parku jeśli chcesz skateparku”. Wydarzenie to przyciągnęło wielu młodych ludzi, którzy poparli i potwierdzili podpisami konieczność budowy wcześniej wspomnianego obiektu.

W sierpniu 2013 roku zawitali w Niepołomicach przyjaciele z Paliano. Radni musieli przygotować plan ich pobytu i ugościć ich tak samo ciepło jak przedtem Włosi ich samych. Zarówno pobyt w Paliano MRM, jak i organizacji włoskiej w Niepołomicach nie był tylko wyjazdem integracyjnym, lecz wymianą doświadczeń, możliwością poznania odmiennych kultur i systemów działania obu gmin z punktu widzenia współpracy młodzieży z samorządem.

7 października 2013 roku odbyła się V sesja. Warto o niej wspomnieć, ponieważ wtedy niektórym radnym wygasły mandaty m.in. ówczesnemu przewodniczącemu Pawłowi Laskowi oraz jednemu z wiceprzewodniczących Łukaszowi Gurgulowi. Na ich miejsca trzeba było wybrać nowe osoby. Kolejną przewodniczącą wybrano Natalię Wójtowicz, wiceprzewodniczącym Konrada Glińskiego.

W trakcie I kadencji Młodzieżowa Rada skupiała się przede wszystkim na poznawaniu: pracy samorządu lokalnego, zasad funkcjonowania Rady Miejskiej oraz ćwiczyła umiejętność przygotowywania interpelacji i uchwał. Przygotowaliśmy inscenizację upamiętniającą 150. rocznicę Powstania Styczniowego przedstawioną mieszkańcom w MCDiS. Podpisaliśmy porozumienie o współpracy ze Stowarzyszeniem Młodzi dla Niepołomic. Wspólnie przygotowaliśmy dwie akcje, zapewne dobrze znane mieszkańcom: „Barwy narodu na dach samochodu” oraz „Pluszaki na święta dla małego pacjenta”. Angażowaliśmy się także w akcje takie jak: WOŚP, Szlachetna Paczka, Pola Chwały (malowanie twarzy dzieciakom) oraz wiele innych.

Pomimo wielu osiągnięć, akcji i pomysłów, które zakończyły się sukcesem najważniejsze zadanie, które postawiliśmy sobie na początku kadencji nie zostało zrealizowane. Wprawdzie Rada Miejska uchwaliła w budżecie gminy na rok 2014 kwotę 300 tysięcy złotych przeznaczoną na budowę skateparku. Jednak w tym roku ten obiekt nie powstanie. Wybrany teren trzeba wymienić z nadleśnictwem.

Wszystkim naszym młodym wyborcom chcemy przekazać informację, że burmistrz Roman Ptak oficjalnie na sesji Rady Miejskiej oświadczył (co zapisano w protokole), że w przyszłym roku skatepark powstanie. Jesteśmy także dumni z faktu, że dwaj nasi koledzy postanowili kandydować w wyborach do Rady Miejskiej. Życzymy im powodzenia. Życzymy także powodzenia radnym, którzy rozpoczną II kadencję MRM.

Cały czas działania młodych samorządowców wspierała Małgorzata Juszczyk – nauczyciel gimnazjum w Niepołomicach.

REVOLUCJA



Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa
zaprasza na koncert

UNPLUGGED

**Jacek Dewódzki
i Przyjaciele**

**Piwnica
DŹWIĘKU** klub
muzyczny

13 GRUDZIEŃ | SOBOTA
GODZINA 21:00

W poszukiwaniu geoskrytek

W listopadzie Niepołomicki Bank Czasu zakończył realizację projektu Geocaching NBC. Podczas wycieczek rowerowych poszukiwaliśmy ukrytych na terenie gminy geoskrytek. Na ich podstawie wyznaczaliśmy dwie trasy rowerowe.

Na terenie gminy Niepołomice ukrytych zostało ponad 30 geoskrytek. Większość z nich to małe pudełka, w których znaleźć można jedynie księgę wpisów i ołówek do odnotowania odwiedzin. Zdarzają się jednak i prawdziwe kufry ze skarbami, jak chociażby skrzynka ukryta na terenie Małopolskiego Obserwatorium Astronomicznego. Przy wyszukaniu niektórych skrytek niezbędna jest wiedza z zakresu chemii czy astronomii. Przydają się również bystry wzrok i przysłowiowy łut szczęścia. Każda skrzynka opisana jest na stronie www.geocaching.pl. Oprócz współrzędnych geograficznych, znajdziemy tam opis miejsca, w którym skrytka została ukryta. Zachęcamy do wycieczek przedstawionymi poniżej trasami. To nie tylko dobra zabawa, ale i okazja poznania historii naszego miasta i gminy. Do wyszukiwania skrytek korzystaliśmy ze smartfona z darmową aplikacją c:geo. Fotorelacje z naszych wypraw rowerowych zobaczyć można na profilu facebookowym Niepołomickiego Banku Czasu.

Trasa Niepołomice, ul. Kolejowa - Podłęże - Staniątki - Niepołomice (długość 20 km, 9 skrytek).

Wycieczkę rozpoczynamy od mostu drogowego, łączącego Niepołomice z Krakowem. Ukryta tu została skrzynka **Podmoście**. Tuż obok, po lewej stronie widoczne są resztki poprzedniego, drewnianego mostu. Ulicą Wimmera dojeżdżamy do ronda marszałka Józefa Piłsudskiego, przy którym znajdziemy pierwszą (**Rondo Niepołomice 3/4**) z serii skrytek umieszczonych przy niepołomickich rondach. Współrzędne zaprowadzą nas do znajdującego się przy rondzie pomnika. Jadąc dalej ulicą Wimmera dotrzemy do skrzynki **Rondo Niepołomice 4/4**. Tuż przy rondzie znajduje się pomnik ku czci 50 osób rozstrzelanych przez hitlerowców w odwecie za nieudany zamach AK na generalnego gubernatora Hansa Franka. Kierując się w stronę Podłęża za naszym kolejowym skręcamy w lewo, na ulicę Stawową. Zaprowadzi nas ona do stacji kolejowej Podłęże. Idąc wzdłuż dworcowych zabudowań dotrzemy do cmentarza wojennego, na którym spoczywają żołnierze polegli w czasie I Wojny Światowej. Tuż obok znajduje się kolejna skrytka pn. **Cmentarz Wojenny nr 330**. Z Podłęża jedziemy do Staniątek. Obie znajdujące się tu skrzynki ukryte zostały przez Niepołomicki Bank Czasu. Żeby znaleźć pierwszą z nich (**Opactwo w Staniątkach**), trzeba policzyć pociski artyleryjskie wbite w północny mur kościoła. Druga zlokalizowana została przy **Krzyżu św. Wojciecha**, na skrzyżowaniu dawnego traktu królewskiego ze szlakiem handlowym z Rusi i Węgier do Krakowa. Do Niepołomice wracamy ulicą Staniątecką. Skręcamy w pierwszą ścieżkę leśną po prawej i dojeżdżamy do pomnika upamiętniającego śmierć ponad 700 osób pochodzenia żydowskiego, rozstrzelanych w tutejszych lasach. Około 50 m dalej znajduje się skrytka **Pomnik Żydowski**. Najlepszą drogą do kolejnej skrytki jest ścieżka spacerowa przez Puszcę w kierunku drogi nr 75. Przy parkingu leśnym skręcamy w lewo i ulicą Bocheńską i Bohaterów Getta docieramy do cmentarza żydowskiego oraz ukrytej tu skrzynki **Kirkut Niepołomice**. Z kirkutu kierujemy się do centrum Niepołomice. Wycieczkę kończymy przy **Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym**, gdzie pomiędzy Neptunem a Uranem schowana została ostatnia skrytka na naszej trasie.

Trasa Puszcza Niepołomicka (długość 33 km, 7 skrytek).

Na drodze z Niepołomice do Przyborowa znajdziemy 2 geoskrytki. Pierwsza (**CW 325 - Wola Batorska**) ukryta została w pobliżu cmentarza wojennego z okresu I wojny światowej, na którym pochowano 27 żołnierzy austro-węgierskich i 16 żołnierzy rosyjskich. Kilometr dalej, **przy Dębnie króla Augusta II** znajdziemy drugą ze skrytek. Kolejne 3 geoskrytki przygotowane zostały przez Niepołomicki Bank Czasu. Do ich odnalezienia niezbędne będą mapa i kompas dostępne w aplikacji c:geo. **Traczówka** znajduje się tuż przy leśnej ścieżce rowerowej, na trasie pomiędzy leśniczówką w Przyborowie, a Czarnym Stawem. Miejsce swoją nazwę zawdzięcza Andrzejowi Bochenkowi, który mieszkał tu za czasów króla Augusta II Mocnego (XVIII w.). Pan Bochenek był traczem - pracownikiem tartaku przerabiającym za pomocą piły (traka) drzewa na tzw. tarcicę, czyli surowe deski. Około 500 m dalej znajdują się pomniki upamiętniające dwóch leśników. Tadeusz Irzabek, odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, przez trzydzieści cztery lata zawiadywał gospodarką leśną na terenach Puszczy Niepołomickiej. Stanisław Majewski w latach 1974-1991 był Dyrektorem Okręgowego Zarządu Lasów Państwowych w Krakowie. Niedaleko od pomników ukryliśmy skrzynkę pn. **Uroczysko Poszyna**. Po tę skrytkę warto się wybrać również ze względu na znajdujące się tuż obok miejsce widokowe, z którego można zajrzeć do Ośrodka Hodowli Żubrów. Następnym etapem to **Grób radzieckiego żołnierza**. W 1944 roku w drodze z Tarnowa na Kraków wojska radzieckie przechodziły przez Puszcę Niepołomicką. Pamiątką po tym marszu jest grób jednego z radzieckich zwiadowców. Został on zastrzelony przez niemieckiego strażnika leśnego, który - jak wynika ze wspomnień mieszkańców pobliskich Mikłuszowic - oddał tylko jeden, ale za to celny strzał... Aby dotrzeć do kolejnej skrzynki, najlepiej cofnąć się do skrzyżowania leśnych ścieżek i udać w kierunku **Czarnego Stawu**, jednego z najbardziej urokliwych miejsc w Puszczy Niepołomickiej. Przyda się tu umiejętność wspinania na drzewa. Ostatnią skrzynką na naszej trasie jest **Kukułcze Jajo**. Ukryte zostało w pobliżu kolejnego, bardzo malowniczego wyrobiska żwirowego.

Po znalezieniu każdej ze skrytek nie zapomnijcie się wpisać do umieszczonych w nich logbooków. W każdej ze skrytek założonych przez Niepołomicki Bank Czasu schowaliśmy drobne prezenty. Życzymy owocnych poszukiwań!

Projekt Geocaching NBC realizowany był we współpracy ze Stowarzyszeniem Miłośników Ziemi Niepołomickiej, dzięki dofinansowaniu z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich - Małopolska Lokalnie.

Paweł Pawłowski

koordynator Niepołomickiego Banku Czasu



FUNDACJA
BIURO INICJATYW
SPOŁECZNYCH



MAŁOPOLSKA
LOKALNIE

To my - Złote Koniczynki!

Z radością informujemy, że nasza drużyna otrzymała miano „Złotej Koniczynki” za rok 2013/2014. Jest to najwyższe wyróżnienie w kategorii drużyn w ZHR.

sam. *Klaudia Bubak*

Laur zaowocował zaproszeniem Zastępu Zastępowych „Korzeń” na Złoty Złoty Koniczynek „Wydobądź esencję” w dniach 17-19.10.2014 r. w Warszawie. Złoty rozpocząłmy grą, potem przyszedł czas na apel i spotkanie przy kominku, podczas których przybliżono nam tematykę zjazdu.

Następny dzień rozpoczął się od pobudki o 7:30 i kolejnej gry, której tematem były sprawności. Każda z nas dostała kartkę ze sprawnością jedno-, dwu-, trzy- lub czterogwiazdkową i dzięki nim mogliśmy łapać inne drużyny i wyzywać je na pojedynek. Otrzymałyśmy też kartę patrolową, na której znajdowały się kolejno wypisane punkty. Miałyśmy wybierać spośród takich zadań jak: przeprowadzenie wywiadu, wykonanie scenki, nauka tańca, pierwsza pomoc, rozpoznawanie ptaków, wykonanie totemu

i wiele, wiele innych. Za każde wykonane działanie dostawałyśmy „zdobytą” sprawność. Po około czterech godzinach zabawy, wróciłyśmy do szkoły, w której spałyśmy i zjadłyśmy obiad.

Po przerwie czekała na nas kolejna atrakcja, czyli gra po ulicach Warszawy. Otrzymałyśmy listę pomników i miejsc do odwiedzenia, a były to między innymi: Barbakan, Złota Kaczka i Muzeum Fryderyka Chopina. Gdy ponownie wróciłyśmy do naszych sal, wszystkie drużyny ogarnęły balowy nastrój, ponieważ wielkimi krokami zbliżała się gala. Impreza odbyła się w domu kultury. Bardzo miło zaskoczył nas czerwony dywan i billboard do zdjęć, jak na prawdziwej gali rozdania Oscarów. Po krótkim przemówieniu komendantki przeszliśmy do rozdania nagród w ramach różnych kategorii. Miałyśmy też do wykonania krótkie zadanie – zawiązanie wężła ratowniczego. Z okazji jubileuszu pojawił się również tort 25-lecia Organizacji Harcererek.



Następnego dnia wracałyśmy już do Krakowa.

Weekend Zastępu Zastępowych „Korzeń” był pełen wrażeń i wyzwań. Miałyśmy okazję poznać wiele interesujących osób, wymienić poglądy, zdobyć nowe sprawności i bardzo dobrze się bawić.

Od Atlantyku do Pacyfiku

Kamila Gruszka

autorka cyklu *Podróże małe i duże*

11 grudnia w ramach spotkań podróżniczych „Podróże małe i duże” wybierzemy się z Bartkiem Pizakiem na „wczasy” do Ameryki Południowej.

Bartosz Piziak - geograf, absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego, podróżujący po świecie różnymi sposobami i równie chętnie fotografujący odwiedzane miejsca i spotkanych ludzi. Podczas podróży najbardziej ceni poznanie nowych kultur i ludzi oraz alternatywne formy przemieszczania się - uwielbia jeździć autostopem. Pomysłodawca i organizator lub współorganizator wielu imprez

podróżniczych (m.in. Kalejdoskop Podróżniczy, Festiwal FMP, Travelalia). Redaktor naczelny portalu ImprezyPodroznicze.pl oraz współtwórca projektu LowcyLotow.pl. Zjeździł prawie całą Europę, kawał obu Ameryk, trochę Azji i odrobinę Afryki. Zawodowo wykładowca, szkoleniowiec i agent lotniczy oraz w wolnych chwilach - pilot wycieczek od zadań specjalnych. Szczególną sympatią darzy Bliski Wschód, Słowenię i Beskid Niski.

Więcej informacji: www.BartekPiziak.com

Spotkanie odbędzie się 11 grudnia 2014 r. (czwartek) o godz. 19.00 w kinie Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa.

0 syberyjskiej kolei-widmo

Kamila Gruszka

autorka cyklu *Podróże małe i duże*

18 grudnia w ramach spotkań „Podróże małe i duże” o wyprawie Dead Road 2013 opowie Tomasz Grzywaczewski.

W 60 lat po śmierci Stalina grupa dziennikarzy i badaczy z Polski dotarła do najbardziej monstrualnego pomnika tamtych czasów, zapomnianej kolei-widmo - Transpolarnej Magistrali zw. Martwą Drogą. Przy budowie traktu położonego na wysokości koła podbiegunowego pracowały tysiące więźniów Gułagu, z których wielu pozostało tam na zawsze.

W trakcie ekspedycji realizowano film dokumentalny oraz przeprowadzono badania pozostałości Magistrali, w tym fragmentów torów, wiaduktów, porzuconych lokomotyw i wagonów, a przede wszystkim opuszczonych łągów. Uczestnicy ekspedycji najpierw płynęli ponad 1.500 km po Jeniseju, a potem motorówkami i helikopterem dotarli do malutkiej osady Janov Stan położonej w sercu pokrytej bagniskami lasotundry na brzegu rzeki Turuchansk. Stamtąd prowadzeni przez myśliwego z plemienia Selkupów idąc po niszczącym nasypie kolejowym dotarli do zaginionych łągów,

które dotychczas nigdy nie były odwiedzane przez badaczy spoza Rosji. W odnalezionych obiektach zachowały się wieżyczki strażnicze, zasięki z drutu kolczastego, przedmioty osobiste więźniów, budynki administracji i ruiny baraków. Podróżnicy mieli też okazję poznać życie ludzi w tym jednym z najbardziej odległych zakątków Ziemi, gdzie czas niemalże się zatrzymał - w miejscu, gdzie ciągle najważniejszym zajęciem jest myślistwo, a w bezkresnych lasach łatwiej spotkać niedźwiedzia niż człowieka.

W wyprawie, realizowanej we współpracy z New York University, magazynem „Odkrywca” oraz firmą TME brali udział: Tomasz Grzywaczewski - dziennikarz i współzałożyciel Storytisers, Maciej Cypryk - współzałożyciel Storytisers, Ania Hyman - doktorantka Wydziału Historii New York University, Łukasz Orlicki - szef działu badań magazynu „Odkrywca”, Marek Kozakiewicz - operator kamery. **Na spotkanie z Tomaszem Grzywaczewskim zapraszamy 18 grudnia 2014 roku (czwartek) o godz. 19.00 do kina Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa (ul. Zamkowa 4, Niepołomice).** Wstęp wolny! W trakcie pokazu konkurs z nagrodami!



70

Jubileusz siedemdziesięciolecia
Liceum Ogólnokształcącego
w Niepołomicach

Spółeczność Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

serdecznie zaprasza
Absolwentów oraz osoby zatrudnione w szkole
w latach 1945 – 2014
do udziału w obchodach

JUBILEUSZU 70-LECIA LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W NIEPOŁOMICACH

które odbędą się

14 LUTEGO 2015 r.

Na obchody Jubileuszu składają się:

- 10:00-14:00 – Zjazd Absolwentów w obecnej siedzibie szkoły
- 15:00 – Msza Św. w Kościele Parafialnym
pw. Dziesięcioletni Męczenników w Niepołomicach
- 16:00 – uroczysta gala w auli szkoły
- 19:30 – Bal Absolwenta na Zamku Królewskim w Niepołomicach

Informacje organizacyjne:

1. Ze względu na organizację uroczystości jubileuszowych zwracamy się z prośbą o zgłaszanie uczestnictwa w obchodach w nieprzekraczalnym terminie **do 5 stycznia 2015 r.** – karta zgłoszenia dostępna jest do pobrania ze strony internetowej szkoły www.lo-niepolomice.pl
2. Opłata za udział w Balu Absolwenta wynosi dla Absolwentów **35 zł**, a dla osób towarzyszących **70 zł**.
3. Wpłaty należy dokonywać na rachunek bankowy szkoły o numerze **07 8619 0006 0060 0630 7147 0001** w Małopolskim Banku Spółdzielczym w Wieliczce oddział w Niepołomicach z dopiskiem JUBILEUSZ.
4. W celu upamiętnienia 70 rocznicy powstania Liceum Ogólnokształcącego w Niepołomicach oraz uhonorowania pośmiertnie osoby Pani Marii Sondel - wieloletniego dyrektora szkoły i nauczyciela języka rosyjskiego, pragnęlibyśmy zorganizować **aukcję przedmiotów i dzieł podarowanych szkole przez jej Absolwentów** w celu ufundowania wyposażenia pracowni językowej i nadanie jej imienia dyrektor Marii Sondel. Zwracamy się z gorącym apelem do naszych Absolwentów o przekazywanie szkole wartościowych przedmiotów i dzieł, które zostaną zlicytowane podczas jubileuszowej gali.

Współorganizatorzy:

Mecenas Jubileuszu:

Patronat honorowy:





**KARTA ZGŁOSZENIA UDZIAŁU W OBCHODACH JUBILEUSZU
70-LECIA LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
W NIEPOŁOMICACH
W DNIU 14 LUTEGO 2015 r.**

IMIĘ: _____

NAZWISKO: _____

NAZWISKO FIGURUJĄCE W SPISIE ABSOLWENTÓW: _____

ROCZNIK /ROK UKOŃCZENIA SZKOŁY/: _____

TYP SZKOŁY /LO, LP, LZ, TECHNIKUM/: _____

NUMER TELEFONU KONTAKTOWEGO: _____

DEKLARUJĘ UDZIAŁ W (proszę wstawić znak X w odpowiednie kratki):

UROCZYSTA AKADEMIA Z UDZIAŁEM ABSOLWENTÓW, UCZNIÓW I NAUCZYCIELI
/16:00–18:00/

ZJAZD ABSOLWENTÓW
/10:00–14:00/

W TYM

SPOTKANIE ROCZNIKA

SPOTKANIE KLASOWE

BAL ABSOLWENTA NA ZAMKU KRÓLEWSKIM W NIEPOŁOMICACH
/19:00–DO OSTATNIEGO GOŚCIA/

_____ podpis zgłaszającego się

Oświadczenie:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w niniejszym zgłoszeniu dla potrzeb związanych z przygotowaniem i organizacją Jubileuszu Szkoły zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późn. zm.).

data: _____

_____ czytelny podpis zgłaszającego się

Szkolny Festiwal Piosenki Patriotycznej

10 listopada w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach odbył się po raz czternasty „Szkolny Festiwal Piosenki Patriotycznej”. Wykonawcami tradycyjnych oraz współczesnych utworów o tematyce patriotycznej i niepodległościowej była młodzież wszystkich klas naszej szkoły.

Jarosław Muter

nauczyciel historii w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Jury w składzie wicedyrektor Zespołu Szkół Waław Sternal, nauczyciele Justyna Kuźma i Magdalena Rogóż oraz przedstawiciele społeczności uczniowskiej Olga Celary z klasy 2A, Wiktoria Włudyka z klasy 1B, Mateusz Szczudło z klasy 3TI stanęło przed nie lada wyzwaniem. Oceniano poziom sztuki wokalne, interpretację tekstu, ruch sceniczny, użycie instrumentów, scenografię oraz brano pod uwagę pozytywne niespodzianki.

Piętnaście klas wykonało piętnaście różnych utworów o tematyce patriotycznej. W gronie laureatów znalazły się trzy klasy, które otrzymały największą liczbę punktów. Pierwsze miejsce zajęła klasa 2A (wychowawca Joanna Skotniczna), która znakomicie wykonała utwór „Legiony”. Drugie miejsce zdobyła klasa 2B z utworem „Piechota” (wychowawca Barbara Kowalska), a trzecie miejsce klasa 1A (wychowawca Edyta Kryjomska) za wykonanie utworu „Dziewczyna z granatem”. Utwór ten nie jest tradycyjną pieśnią patriotyczną, znany jest z serialu „Czas honoru. Powstanie”. Zwycięzcy otrzymali nagrody Dyrektora Zespołu Szkół Barbary Wiśniowskiej.

„Szkolny Festiwal Piosenki Patriotycznej”

zorganizowany został po raz czternasty. Jest to nasz sposób na zachowanie, pielęgnowanie i rekonstrukcję polskiej tradycji wspólnego śpiewania. To także wkład szkoły w ogólnopolską,

pozytywną atmosferę radosnego świętowania Narodowego Święta Niepodległości. Daje to nam, społeczności szkolnej, wiele radości i satysfakcji.



Obchody Święta Niepodległości w Staniątkach

Ewelina Matyja

Pedagog Gimnazjum w Staniątkach

Niepubliczne Gimnazjum w Staniątkach dumnie obchodzi 11 listopada przygotowując każdego roku wieczór poetycko-muzyczny w staniąteckim kościele. W tym roku było wyjątkowo. Gimnazjaliści zaangażowali się bardzo w przygotowanie tego szczególnego dnia z myślą o mieszkańcach całej parafii - tych starszych i tych młodszych. Uczniowie, wykazując się niezwykłym talentem recytatorskim i aktorskim, przypomnieli ważne epizody z historii naszej Ojczyzny. Jednak najważniejszą rolę odegrał w tej uroczystości chór szkolny, który dzięki bogatemu repertuariowi pieśni patriotycz-

nych zabrał wszystkich zgromadzonych w czasy powstań, wojen światowych i represji Polaków aż do strajku w Stoczni Gdańskiej i wreszcie Okrągłego Stołu.

Był to piękny wieczór dostarczający widzom wielu emocji i wiedzy z dziejów polskiego narodu stanowiącej nieodłączny element pielęgnowania wartości patriotycznych. W przygotowanie merytoryczne, muzyczno-artystyczne i scenograficzne zaangażowani byli inicjatorzy całej uroczystości – ks. Janusz Goraj, Wiesław Hytroś – nauczyciel muzyki i Ewelina Matyja – pedagog. Obchody Święta Niepodległości w Staniątkach w tej formie wpięły się w lokalną tradycję, którą zamierzamy kontynuować dla naszej społeczności.

O Niepodległości w niepołomickiej podstawówce

Marzena Święch

nauczyciel j. polskiego SP w Niepołomicach

7 listopada w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Niepołomicach odbył się uroczysty apel poświęcony Świętu Niepodległości, w którym uczestniczyli wszyscy uczniowie, dyrekcja, nauczyciele i pracownicy szkoły. Redaktorzy ze Szkolnej Gazetki KLEKS zaprosili zebranych na krótką, patriotyczną refleksję związaną z odzyskaniem niepodległości przez Polskę po blisko 120 latach niewoli, a Chór Szkolny i uczniowie z klasy 4e zaprosili do wspólnego zaśpiewania znanych pieśni patriotycznych z tego okresu. Młodzi dziennikarze zaprezentowali informacje o życiu i działalności Marszałka Piłsudskie-

go, ukazując go jako wybitnego stratega wojskowego i wielbiciela miodu, słodkiej herbaty, zwierząt oraz miłośnika książek. Na zakończenie przedstawiono wyniki sondy ulicznej na temat: Czym jest dla mnie ojczyzna? Harcerki odwołały się do hasła: Bóg, Honor, Ojczyzna; inni uczniowie mówili o zwykłym, codziennym życiu wśród rodaków, a także rzetelnej nauce i pracy, o umiłowaniu polskiej ziemi, kultury, szacunku dla naszej historii, a młodzi kibice wyrazili swe poczucie dumy z faktu odnoszenia sukcesów przez polskich sportowców. Podniosły charakter uroczystości podkreślały piękne, sugestywne dekoracje. Wszyscy zebrani chętnie włączyli się do wspólnego śpiewania pieśni patriotycznych.

Wieczornica patriotyczna w Podłężu

Uczniowie Gimnazjum Niepublicznego im. Św. Brata Alberta w Podłężu przygotowali uroczystą Wieczornicę z okazji Święta 11 listopada, połączoną z warsztatami patriotycznymi dla najmłodszych mieszkańców Podłęża.

Anna Kracik
nauczyciel j. niemieckiego
Gimnazjum w Podłężu

Przygotowania rozpoczęły się wiele wcześniej, by dzień przed imprezą z gotowymi materiałami dydaktycznymi i mnóstwem, czerwonych i białych wstążek, koralików, piórek, drucików, sznureczków dekoracyjnych oraz z margaryną, mąką, śmietaną można było pójść do DK Inspiro w Podłężu. Tu część młodzieży zajęła się wypiekaniem ciasta marchewkowego i ciasteczek (oczywiście w kształcie flag), a część przygotowywała stanowiska do niedzielnych warsztatów. Udekorowano też dom kultury, na jednej ze ścian uczniowie wykleili orła w koronie, a stoły przykryto biało-czerwonymi obrusami.

Wieczornica odbyła się 9 listopada w DK Inspiro. O godzinie 16.30 pojawili się pierwsi goście – dzieci ze szkoły podstawowej. Zaczęło

się, wyklejanie flag, malowanie kolorowanek z godłem Polski, żołnierzem-legionistą, rozwiązywanie krzyżówek. Wszystko na przygotowanych znacznie wcześniej stanowiskach, prowadzonych przez gimnazjalistów. Dzieci musiały najpierw wykazać się wiedzą dotyczącą naszego kraju, np. sprawdzana była znajomość hymnu, wierszyk „Kto Ty jesteś”, pytania o flagę, o symbole narodowe. Potem były baloniki – oczywiście biało-czerwone, lukrowanie ciasteczek-flag, wyklejanie flag, nawlekanie biało-czerwonych koralików czy też biało-czerwona galaretki, która okazała się hitem tegorocznych warsztatów (zjedzono w sumie 80 galaretek!).

Tak bogate w atrakcje warsztaty mogliśmy zorganizować dzięki wsparciu dyrekcji naszej szkoły, DK Inspiro i kwiaciarni „Mak” w Podłężu, która przekazała nam bezpłatnie wszystkie materiały florystyczne w kolorach bieli i czerwieni.

O godzinie 18.00 rozpoczęła się część artystyczna – montaż muzyczno-słowny przygoto-

wany również przez gimnazjalistów. Uczniowie byli świetnie przygotowani, zarówno prowadzący, jak i osoby śpiewające, recytujące, chór prezentowali się na scenie jak wytrawni aktorzy. Tekstowi mówionemu towarzyszyła ciekawa i oryginalna prezentacja multimedialna. Ostatnim elementem występu było wspólne odśpiewanie „Piechoty” i „Legionów” przez artystów i zebranych na sali gości.

Występ ten był hołdem dla tych, którzy zginęli abyśmy mogli żyć w wolnej Polsce i pozwo- lić sobie na zorganizowanie takiej uroczystości.

Dlatego też dziękując wszystkim za przybycie w tym roku (rozłożyliśmy 100 krzesel, a trzeba było dokładać) już dzisiaj, w imieniu własnym i naszych uczniów, zapraszamy Państwa do nas za rok w tym samym miejscu mniej więcej o tej samej porze.

Gratuluję uczniom, gratuluję ich rodzicom, myślę, że możemy być dumni z naszej podłęskiej młodzieży.



Ku niepodległości

Święto Niepodległości i święto szkoły obchodzone są w Zagórzcu jednego dnia, dlatego jest to dzień wyjątkowo uroczysty i bogaty w atrakcje. Nie inaczej było i tym razem.

Do udziału w obchodach zaproszono nie tylko uczniów i nauczycieli, ale także absolwentów, rodziców, burmistrza, radnych, sołtysów i... niepołomicką drużynę kawalerzystów 8 Pułku Ułanów ks. Józefa Poniatowskiego. Najpierw wszyscy uczestnicy obchodów uformowali kolumnę i w Marszu Niepodległości wyruszyli do Domu Kultury w Słomirogu. Pochód był barwny – część maszerujących przebrana była w stroje historyczne, część niosła białe i czerwone baloniki, inni chorągiewki. Przy domu kultury burmistrz, radni i sołtysi zasadzili dęby wolności. Potem wszyscy

przeszli do środka, gdzie czekało na nich przedstawienie. Uczniowie opowiadali nim – także z pomocą wierszy i pieśni patriotycznych – historię Polski, najpierw tą, która doprowadziła do rozbiorów, następnie jej dalszy ciąg – walkę o niepodległość. Na koniec wystąpili szkolni laureaci konkursu pieśni patriotycznych z akompaniamentem Wiesława Hytrosia, by w końcu swoim śpiewem zarazić wszystkich uczestników uroczystości. Po części artystycznej był jeszcze przygotowany przez rodziców poczęstunek.

Serdecznie dziękujemy tym, którzy wnieśli swój wkład w przygotowanie i przebieg naszego święta oraz tym, którzy wzięli w nim udział. Zapraszamy na przyszły rok.

Na podst. mat. nadesłanych przez w SP w Zagórzcu

Wspólnie w Święto Niepodległości

Marcin Słoczyński
nauczyciel historii
Gimnazjum w Woli Batorskiej

8 listopada odbyły się w Woli Batorskiej obchody Narodowego Święta Niepodległości. W godzinach południowych odbył się turniej strzelecki z broni pneumatycznej o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice. Miejscem turnieju była sala gimnastyczna, a w realizacji pomogła sekcja gimnazjalna Ligi Obrony Kraju. W kategorii młodzieży wygrał Mikołaj Mazur, uczeń klasy II A, druga była Justyna Pałkowska, a trzecia Weronika Duś. W kategorii dorosłych bezapelacyjnie najlepszy był bezbłądny Waldemar Guńka, a następnie Robert Pałkowski i Ewa Pałkowska. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom, gdyż konkurencja była duża, a poziom wyrównany i bardzo wysoki.

W wieczornej części obchodów odprawiona została uroczysta msza w intencji Ojczyzny z udziałem pocztów sztandarowych: Gimnazjum w Woli Batorskiej, Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej i Poczty Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Batorskiej. Po mszy

odbył się uroczysty Apel Pamięci, który niezwykle podniosło poprowadził kapitan Wojska Polskiego - Marcin Mikołajewski, i odśpiewanie „Roty”.

Następnie miała miejsce impreza artystyczna „Odważyć się być wolnym” przygotowana przez uczniów gimnazjum pod okiem Marcina Słoczyńskiego. W tej części usłyszeliśmy poezję i pieśni wykonywane przez uczniów gimnazjum: Natalię Styczeń, Annę Cieślę, Joannę Krzyżanowską, Pawła Ziębę i Weronikę Sołkowską. W końcowej części imprezy poezję i pieśni zaprezentował Janusz Rojek. W ostatniej części wieczoru pieśni patriotyczne śpiewał chór i wszyscy zgromadzeni w Kościele Matki Bożej Nieustającej Pomocy. Dyrektor Tomasz Donatowicz pragnie podziękować w imieniu organizatorów za ten piękny dar wspólnego uczczenia Święta Niepodległości. Uczciliśmy tych, którzy byli tu przed nami i którzy często poświęcili życie dla naszej wolności. Takie obchody to wspaniały przykład dla młodzieży, której zadaniem będzie kultywować tradycję. Zapraszamy z rok!

Kilka refleksji w 15-lecie gimnazjów

W tym roku mija 15 lat od utworzenia gimnazjów w Polsce i chyba niewiele szkół uznało tę rocznicę za wartą świętowania. Wśród tych, które świętowały było nasze niepołomickie gimnazjum. W tę małą rocznicę warto pokusić się o pobeżny bilans zysków i strat związany z decyzją o powołaniu do życia gimnazjów.

Czy polskie szkoły końca lat dziewięćdziesiątych trzeba było reformować? Czy należało je reformować, aż na poziomie strukturalnym powołując do życia zupełnie nowe szkoły? Czy nie wystarczyłaby reforma programowa w ośmiolletniej szkole podstawowej i w szkołach średnich i zawodowych? Na te tematy wciąż chętnie dyskutują nauczyciele i rodzice, czasami pytają o to uczniowie, a politycy mają gotowe recepty - zazwyczaj proponują likwidację gimnazjów.

Jakie są główne argumenty przeciwników gimnazjów? Odnoszą się one głównie do trudnego wieku gimnazjalnej młodzieży. Pełne ufności wobec swojej pani, rzadziej pana nauczyciela dzieci przenoszone są do nowego środowiska, by spędzić w nim trzy lata, a potem znów najczęściej na trzy lata do kolejnego. Czy taka szkoła dorastania jest najlepsza? Czy może byłoby lepiej pozwolić dzieciom na stanie się młodzieżą i przystąpienie do „egzaminu dojrzałości” bez tyłu przeprowadzek? Nie da się ukryć, że okres gimnazjum jest pierwszym kontestowaniem rzeczywistości, kiedy największym autorytetem są rówieśnicy a dorośli - co mogą wiedzieć dorośli o prawdziwym życiu?

Kolejny problem związany z gimnazjami pokazuje, jak trudno wcielić różne piękne i słuszne idee w prawdziwe życie. Gimnazja, które miały powstać, by wyrównywać szanse edukacyjne, stają się coraz częściej narzędziami segregacji.

Jak powiedział dyrektor mojej szkoły Zbigniew Gawliński, „po zburzeniu murów, budujemy nowe mury”. W ciekawy sposób opisuje to zjawisko Weronika Szelegiewicz na łamach „Obywatelskiego Krakowa” (nr. 7, 2014). W Krakowie wraz z szybkim rozwojem szkół prywatnych i niesamorządowych utrzymujących się z subwencji pojawiła się swoista moda na te szkoły. Moda ta wynika z chęci przynależności do elity lub pseudoelity, a także z faktu, że szkoły te często uzyskują lepsze wyniki na egzaminach zewnętrznych. Można by zapytać co w tym złego, że chcemy mieć lepsze szkoły? Szelegiewicz odpowiada, że od podziału na szkoły „lepsze i gorsze” jest już tylko krok od podziału na „lepsze i gorsze” dzieci, a wyniki egzaminów zależą nie tyle od pracy nauczycieli co od kapitału kulturowego rodziców. W tym momencie dochodzimy do fundamentalnego pytania, o to jaka ma być szkoła? Czy ma być elitarna, czy egalitarna? Elitaryzm daje szansę nielicznym, szkoły wspierające słabszych - w szerokim tego rozumieniu - uczniów dają szansę większości. W Europie za wzór podaje się szkolnictwo skandynawskie, zdecydowanie egalitarne, w którym rola egzaminów jest niewielka, co likwiduje tzw. wyścig szczurów i rywalizację pomiędzy szkołami. W Polsce jest w coraz większym stopniu odwrotnie, wyniki egzaminów stają się głównym wyznacznikiem jakości pracy szkoły, która w pogoni za np. EWD (Edukacyjna Wartość Dodana)

uczy głównie rozwiązywania testów, tak jakby ta umiejętność była główną rolą szkoły. Co ciekawe to właśnie umiejętność rozwiązywania testów, jest koronnym argumentem zwolenników utworzenia gimnazjów. PISA to międzynarodowe badanie umiejętności 15-latków, w którym nasi uczniowie wypadają z roku na rok coraz lepiej. W prawdzie testy PISA różnią się od gimnazjalnych, ale nie o rozwiązywanie testów chodzi. Zdaniem zwolenników gimnazjów decyzja o ich utworzeniu poprawiła jakość naszej edukacji. Czy jednak reforma programowa wymagała aż utworzenia nowego rodzaju szkół? Czy poprawę wyników z matematyki nie zawdzięczamy bardziej decyzji o przywróceniu tego przedmiotu jako obowiązkowego na maturze? Podobne pytania zadawałem już na początku, a to znak, że pora kończyć ten tekst. Nie bez powodu jest w nim tak wiele pytań i wątpliwości. Szkoła to fascynujący temat, a w ciągu 15 lat zmieniło się w niej tak wiele. Ja jednak niezmiennie najbardziej lubię momenty gdy uczniowie pytają mnie - dlaczego? W drugą stronę oczywiście nie zawsze tak działa.

Z belferskim pozdrowieniem, Krzysztof Nowak, nauczyciel Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły Jagiełły.

Z belferskim pozdrowieniem

Krzysztof Nowak

nauczyciel Gimnazjum w Niepołomicach

Otwarta firma

Renata Palińska

koordynator projektu w Gimnazjum w Niepołomicach

Od 17 do 22 listopada, po raz siódmy w Polsce, zorganizowany został Światowy Tydzień Przedsiębiorczości, obchodzony jednocześnie w ponad 140 krajach. Pomysłodawcami Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości są były premier Wielkiej Brytanii, Gordon Brown, brytyjska rządowo-biznesowa organizacja Make Your Mark oraz amerykańska Fundacja Kauffmana. Celem jest stworzenie środowiska społecznego, które aktywnie wspiera przedsiębiorcze postawy i inicjatywy młodych ludzi. Patronami wydarzenia zostały Komisja Europejska oraz Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości. W ramach ŚTP Fundacja Młodzieżowej Przedsiębiorczości zaprosiła

uczniów, nauczycieli i przedsiębiorców do udziału w projekcie „Otwarta firma”, w ramach którego Gimnazjum w Niepołomicach zorganizowało wycieczki dla uczniów wszystkich klas trzecich. Mieli szansę porównać swoje wyobrażenia o zawodach z rzeczywistością odwiedzając: Silgan White Cap Polska Sp. z o.o., MEILLER Polska Sp. z o.o., STACO POLSKA Spółka z o.o., Royal Canin Polska sp. z o.o., HERZ Armatura i Systemy Grzewcze Sp. z o.o. Składamy serdeczne podziękowania za miłe przyjęcie i życzliwość. Dzięki Państwu nasi uczniowie poznali rynek pracy w miejscu zamieszkania oraz specyfikę konkretnych zawodów. Wycieczka do Państwa firm pomoże im zaplanować dalszą drogę edukacyjną i zawodową a być może związać swą przyszłość zawodową z rodzinną miejscowością.

Gala IMPULS

Renata i Tomasz Palińscy

Gimnazjum w Niepołomicach

7 listopada w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, odbyła się IX Gala Przedsiębiorczych Nauczycieli IMPULS. Jak co roku nagrody Narodowego Banku Polskiego otrzymali najlepsi nauczyciele przedsiębiorczości, najlepsze w tej dziedzinie szkoły i najlepsze Szkolne Kluby Przedsiębiorczości, które w roku szkolnym 2013/2014 realizowały projekty edukacyjne z zakresu przedsiębiorczości, ekonomii i finansów.

W tym roku tytuł Najlepszego Nauczyciela Przedsiębiorczości w Małopolsce otrzymali Renata i Tomasz Palińscy z Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach.

Nagrody wręczali członek Zarządu NBP prof. Eugeniusz Gatnar, prezes Fundacji Młodzieżowej Przedsię-

biorczości Zbigniew Modrzewski oraz zastępca dyrektora Departamentu Edukacji i Wydawnictw NBP Jan Marek Urbaniak.

Po rozdaniu nagród laureatom zabrał głos dr Łukasz Badowski z Centrum Nauki Kopernik. W wygłoszonym z wielką swadą wykładzie wskazał na pewne nieporozumienia związane ze słowem „przedsiębiorczość”. Za przykład posłużyła mu odmienność skojarzeń, jakie budzą słowa „entrepreneur” i „przedsiębiorca”. Słowo angielskie wskazuje przede wszystkim na człowieka pełnego inicjatywy, gotowego do podejmowania ryzyka, o cechach przywódczych, zaś jego polski odpowiednik kojarzy się głównie z prowadzeniem przedsiębiorstwa. Tym zaś, co zasługuje na szczególną uwagę jest rozwijanie od najmłodszych lat dziecka przedsiębiorczości rozumianej jako cecha charakteru.

Pamiętając o Sue Ryder

Sylwia Międzybrodzka
nauczyciel j. polskiego
Gimnazjum w Woli Batorskiej

2 listopada przypada rocznica śmierci Lady Sue Ryder of Warsaw – wspaniałej Angielki, która swoje życie poświęciła niesieniu pomocy innym ludziom. Ponieważ jest ona patronką Gimnazjum Społecznego w Woli Batorskiej, na początku listopada organizujemy uroczystość ku jej pamięci. W tym roku wypadła ona 3 listopada. Rozpoczęła się mszą świętą w kościele parafialnym w Woli Batorskiej. Piękne kazanie przypominało, że chrześcijańskie idee krzewione przez Sue Ryder, mogą stać się drogowskazami dla nas wszystkich. Po mszy przedstawił każdej z klas wziął niebieski znicz i uroczystie przeniósł go do gimnazjum. Było to symboliczne błękitne światło nadziei.

W tak uroczysty dzień dla gimnazjum nie mogło zabraknąć ważnych gości, a wśród nich dyrektor Fundacji Sue Ryder – Lubomiry Paško. To

ona razem z dyrektorem Tomaszem Donatowiczem wręczała stypendia ufundowane przez Fundację. Otrzymali je uczniowie wyróżniający się swoją postawą i osiągnięciami. Jest to jedna z największych nobilitacji, jakiej może dostąpić uczeń Gimnazjum w Woli Batorskiej.

Obchody były także okazją do wręczenia nagród i wyróżnień za rozmaite konkursy, które były organizowane w związku z tą uroczystością. Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

Wyrazy uznania należą się także grupie młodych aktorów, którzy swoim występem uświetnili wspomnianą uroczystość. Zaprezentowali oni zabawne przedstawienie, które „rekonstruowało” przyznanie Sue Ryder tytułu szlacheckiego przez Królową Elżbietę II.

Zaś szczególne podziękowania należy złożyć pani Magdalenie Godyń, która zaplanowała obchody i koordynowała ich przebieg oraz Iwonie Kuś-Donatowicz czuwającej nad oprawą plastyczną.

W Auschwitz-Birkenau

Michał Dzedzic
nauczyciel geografii
Gimnazjum w Woli Batorskiej

7 listopada klasy drugie wraz z wychowawcami uczestniczyły w innej niż zwykle lekcji historii – wyjechali do Muzeum Auschwitz-Birkenau w Oświęcimiu. Od października tego roku pracownicy tego muzeum przygotowali specjalny program przeznaczony dla uczniów gimna-

zjów i szkół ponadgimnazjalnych. Od pierwszych słów przewodnika można było zauważyć na twarzach młodzieży silne emocje. Uczniowie byli poważni i skupieni. Auschwitz, które w czasie II wojny światowej było świadkiem nazistowskich zbrodni, dziś uczy empatii i zrozumienia dla życia. Tu bowiem można zdać sobie sprawę z ogromu tragedii, jaką była II Wojna Światowa.

Połączone siły dla dobra

Sylwia Międzybrodzka
nauczyciel j. polskiego
Gimnazjum w Woli Batorskiej

W tym roku członkowie Klubu Wollontariusza „Dobra Wola” działającego w Gimnazjum w Woli Batorskiej oraz uczniowie tutejszej Szkoły Podstawowej zorganizowali w swoich placówkach akcję charytatywną „Wyprawka dla Żaka”. Był to fragment szerszej kampanii organizo-

wanej przez Polski Czerwony Krzyż. Uczniowie w swoich szkołach zbierają przybory szkolne. Dzięki temu dzieci, których rodzice nie są w stanie im tego zapewnić, otrzymują plecak z wyposażeniem.

Akcja ta jest tym cenniejsza, że jej głównymi adresatami są uczniowie. Dzieci pomagają swoim rówieśnikom i dzięki temu od najmłodszych lat uczą się, że warto być dobrym.

Pomyślmy ekologicznie

Sylwia Międzybrodzka
nauczyciel j. polskiego
Gimnazjum w Woli Batorskiej

Statystyczny Polak produkuje rocznie ponad 300 kg odpadów, a w skali całego kraju to aż 12 mln ton. Czy jednak wszyscy z nas zdają sobie sprawę z tego, co się dzieje z tymi śmieciami, gdy wyniesiemy je na śmietnik?

Przekonać się o tym mogli uczniowie kl. 1 a z Gimnazjum w Woli Batorskiej, którzy ostatniego dnia października wybrali się na wycieczkę do Centrum Ekologicznego Barycz. Jest to kompleksowy obiekt przeznaczony do mechaniczno-ręcznej segregacji odpadów komunalnych pochodzących z pojemników do selektywnej zbiórki rozstawionych w mieście, przydomowych i osiedlowych worków lub pojemników, ze sklepów, instytucji, szkół itp. Tutaj podaje się dalszej obróbce papier, metal, szkło oraz tworzywa sztuczne. Zostają one powtórnie przesortowane i dzielone na odpowiednie grupy, a następnie są prasowane, magazynowane, po czym trafiają do firm zajmujących się re-

cyklingiem. Okazuje się, że śmieci mogą być całkiem użyteczne. Z makulatury produkowany jest ponownie papier, z plastikowych butelek powstają m.in. polary, a ze stłuczki szklanej nowe szklane butelki. O tym wszystkim w ciekawy sposób opowiadał przewodnik, który oprowadzał uczniów po Centrum. Od pewnego czasu została tam bowiem przygotowana ścieżka edukacyjna dla młodzieży, którą można bezpłatnie zobaczyć. To zajęcia niezwykle ciekawe i pożyteczne, bowiem uczą najmłodszych konsumentów tego, jak świadomie dbać o środowisko. Wszyscy musimy się tego nauczyć, by chronić nasze środowisko, a co za tym idzie także nas samych. Dziękujemy Zdzisławowi Urantówce za pomoc w zorganizowaniu wycieczki.



Czysta energia – to czyste środowisko

Marta Błachowicz
nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej
Szkoły Podstawowej w Podłężu

W październiku uczniowie klasy V oraz klas III a i III b Szkoły Podstawowej w Podłężu wraz z wychowawcami mieli możliwość wzięcia udziału w projekcie współfinansowanym przez Szwajcarię w ramach „Szwajcarskiego Programu Współpracy z Nowymi Krajami Członkowskimi Unii Europejskiej”. Zajęcia, w których uczestniczyli składały się z dwóch części: najpierw odbyła się pogadanka w szkole, a następnie dzieci pojechały do Puszczy Niepołomickiej. Podczas zajęć w klasach uczniowie

poszerzali swoją wiedzę dotyczącą ekologii, omówili działania ekologiczne, dowiedzieli się co to jest recykling i poznali sposoby ochrony środowiska. W dalszej części zajęć dowiedzieli się co to są odnawialne źródła energii, poznali działanie kolektora słonecznego, a także obejrzeli film instruktażowy o segregowaniu śmieci.

Druga część zajęć odbyła się w lesie, gdzie poznawali życie roślin i zwierząt, a także zagrożenia wynikające z nieprzemysłanej działalności człowieka.

Październikowe słońce i piękny dywan z kolorowych liści dodały uroku poznawaniu Puszczy Niepołomickiej.



Żyjemy obok siebie

Ewelina Matyja
Pedagog, Gimnazjum w Staniątkach

Dzięki współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Niepołomicach uczniowie Niepublicznego Gimnazjum w Staniątkach po raz drugi uczestniczą w projekcie współfinansowanym przez Unię Europejską pod nazwą *Żyjemy obok siebie, zacznijmy żyć razem*.

Od czerwca 2014 r. piętnaścioro uczniów uczestniczy w zajęciach indywidualnych z doradztwa edukacyjno-zawodowego oraz warsztatach grupowych kształtujących ich kompetencje i umiejętności społeczne. W październiku firma turystyczna JURKOWSKI zorganizowała dla uczniów pięciodniowy wyjazd edukacyjno-integracyjny do Ochotnicy Górnej. W trakcie pobytu gimnazjaliści codziennie uczestniczyli w zajęciach psy-

chologicznych mających na celu nabycie umiejętności społecznych, radzenia sobie ze stresem, zwiększających pewność siebie oraz samoocenę i poszerzających samoświadomość. Trening umiejętności społecznych przeplatany był licznymi zajęciami fizycznymi i rozrywkami. Odbyliśmy dwie wycieczki - edukacyjną do Muzeum Regionalnego oraz krajoznawczą szlakiem Gorczańskiego Parku Narodowego. Wieczorami były dyskoteki, grill w bączówce, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Udział młodzieży w tym projekcie przyczynia się do ich większej aktywności społecznej, dojrzałości i odpowiedzialności edukacyjnej, a w niedalekiej przyszłości aktywności zawodowej. Ciekawe zdjęcia z pobytu w Ochotnicy Górnej i warsztatów umieszczone są na stronie internetowej Gimnazjum w Staniątkach.



Chemia w Instytucie PAN

Anna Rolkiewicz
nauczyciel j. polskiego
Gimnazjum w Staniątkach

Stało się tradycją, że uczniowie klas drugich Gimnazjum w Staniątkach wraz z nauczycielką chemii, Lilą Dębosz uczestniczą w Dniach Otwartych Instytutu PAN. Także w tym roku 7 listopada klasy drugie wzięły udział w pokazach i warsztatach organizowanych w laboratoriach IKiFP im. Jerzego Habera PAN.

Nauka chemii przez doświadczenia, obserwację zachodzących zjawisk, daje o wiele więcej niż niejedna 45-minutowa lekcja, a kontakt z prawdziwymi naukowcami,

możliwość zwiedzenia doskonale wyposażonych laboratoriów to dla wielu uczniów inspiracja do dalszej nauki. Dla młodych, ciekawych świata osób wiedza podana w ten sposób staje się zabawą. Możliwość zbudowania baterii z owoców, obserwacja świata przez skaningowy mikroskop elektronowy, zabawy z próżnią i lewitującymi magnesami to tylko niektóre z wielu ciekawych propozycji przygotowanych w tym roku dla uczestników Dni Otwartych.

Uczniowie, pełni wrażeń po tegorocznej wizycie, już planują kolejne spotkania z chemią w krakowskim Instytucie.

Niemiecki na wesoło

Anna Długosz-Jewiarz
nauczyciel języka niemieckiego
Gimnazjum w Staniątkach

6 listopada w Niepublicznym Gimnazjum w Staniątkach odbyła się nietypowa lekcja języka niemieckiego w ramach ogólnopolskiego projektu **Deutsch Wagen Tour**. Celem **Deutsch Wagen Tour** jest promowanie nauki języka niemieckiego, motywowanie młodzieży do nauki języka naszego sąsiada oraz inspirowanie nauczycieli.

Wizyta **Deutsch Wagen Tour** była dla gimnazjalistów ze Staniątek niezwykłym wydarzeniem. Wizycie towarzyszył DACH-Quiz, czyli konkurs o krajach niemieckojęzycznych oraz prezentacja i degustacja specjałów kuchni niemieckiej – nie zabrakło oczywiście tradycyjnej Kartoffelsalat, a także słynnego Sachertorte.

W ramach lekcji **Deutsch Wagen**

Tour udział wzięła młodzież klas I i II gimnazjum oraz gościnnie uczniowie z klasy VI Szkoły Podstawowej w Staniątkach. Podczas zajęć, animatorka Joanna Lay, przedstawiła nowoczesne rozwiązania związane z nauką języka niemieckiego. Było mnóstwo śmiechu i zabawy. Niekonwencjonalne metody i nauka poprzez zabawę spotkały się z ogromnym zainteresowaniem i pozostały dla uczniów i nauczycieli miłym i niepowtarzalnym przeżyciem. Zajęcia pokazały, że nauka niemieckiego może być naprawdę fajna i przyjemna!

Projekt realizowany przez Instytut Goethego w Polsce, Ministerstwo Spraw Zagranicznych Republiki Federalnej Niemiec, Niemiecką Centralę Wymiany Akademickiej (DAAD) oraz wielu innych partnerów. Głównym sponsorem projektu jest Volkswagen Poznań.

Zdajemy Cambridge Young Learners

Katarzyna Perzyło
lektor w szkole Early Stage

Już kolejny rok w szkole języka angielskiego Early Stage w Niepołomicach uczniowie przystąpią do egzaminów YLE. Są to egzaminy oceniające umiejętności językowe dzieci na etapie szkoły podstawowej (klasy 3, 4 i 5/6). Uczniowie Early Stage podchodzą do tych egzaminów wewnątrznie – w formie obowiązkowych testów próbnych (trzy próby – MOCKS) i finałowego egzaminu wewnętrznego, przeprowadzanego na wszystkich trzech poziomach.

Realizacja materiału egzaminacyjnego to połączenie specjalnie dobranych podręczników, zalecanych przez British Council, z autorskim programem wspomagającym - wewnętrznym konkursem WORDMASTER (poziom STARTERS/MOVERS/FLYERS). Early Stage zachęca uczniów grup 5 i 6 na poziomie FLYERS do udziału w tych egzaminach także w formie zewnętrznej, w Warszawie. Celem organizowania egzaminów Young Learners jest systematyczne

zapoznanie dziecka z sytuacją egzaminacyjną, a w przypadku poziomu FLYERS (egzamin zewnętrzny) danie możliwości zdobycia przez ucznia kończącego szkołę podstawową certyfikatu FLYERS, który bywa bardzo przydatny przy ubieganiu się o miejsce w dobrym gimnazjum z rozszerzonym programem nauki języka angielskiego. Średnia egzaminacyjna uczniów Early Stage na poziomie FLYERS (egzamin zewnętrzny – rok szkolny 2013/15) to 14.3 na 15 możliwych punktów/tarcz.

Kto zostanie w tym roku Word Masterem? Trzymajmy kciuki za wszystkich uczniów.



Odblaskowa szkoła w Niepołomicach

Już po raz piąty Szkoła Podstawowa w Niepołomicach wzięła udział w konkursie „Odblaskowa szkoła” – tym razem postawiliśmy na działania niestandardowe, za to zapadające w pamięć.

Anna Omilianowska i Andrzej Frąś
Nauczyciele Szkoły Podstawowej
w Niepołomicach

Po pierwsze kręcimy teledysk, w którym będą występować wszystkie dzieci uczęszczające do naszej szkoły. Układ taneczny wymyślili uczniowie biorący udział w szkolnych zajęciach tańca. Oczywiście elementem niezbędnym podczas wykonywania układu były kamizelki odblaskowe. Dzieciaki chciały pokazać, że mając je na sobie można fantastycznie poruszać się i bawić.

Następnie był happening przeprowadzony w kinie Kijów w Krakowie. Uczniowie naszej szkoły po zakończonym seansie filmowym, stojąc przy drzwiach wyjściowych z kina, rozdawali swoim kolegom i koleżankom z innych szkół przygotowane wcześniej przez siebie odblaskowe chorągiewki. Na każdej z nich napisane były rymowane wierszyki przypominające o noszeniu elementów odblaskowych. W sumie rozdano ponad 500 odblaskowych chorągiewek. Oczywiście na uwagę zasługuje również fakt, że spośród ok. 850 dzieci przebywających w kinie tylko nasi uczniowie ubrani byli w kamizelki odblaskowe.

Podczas wycieczki na krakowskim lotnisku uczniowie klas pierwszych wykazali się dużą wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa. Mówili jak ważne jest, aby być widocznym podczas poruszania się po drogach. Z dumą pokazywali kamizelki, w których byli widoczni. Piloci i strażacy pochwalili ich za obowiązkowość. Przypomnieli dlaczego tak ważne jest noszenie przez dzieci odblaskowych elementów na ubraniu. W nagrodę pokazali jakimi właściwościami cechuje

się najnowszy wóz strażacki.

Podczas akcji w naszej szkole odbył się odblaskowy pokaz mody. Uczestnicy zaskoczyli wszystkich swoją pomysłowością i poczuciem humoru. A co najważniejsze wszyscy zrozumieli, że można być jednocześnie modnym i bezpiecznym!

W pewien piątkowy poranek nauczyciele z naszej szkoły wraz z policjantami z Niepołomic przeprowadzili w godzinach porannych akcję dotyczącą noszenia przez dzieci kamizelek odblaskowych. Uczniowie, którzy pamiętali o ubraniu kamizelki odblaskowej nagradzani byli dodatkowym odblaskiem na rękę lub torńster. Tym, którzy jeszcze nie do końca pamiętali jakie to ważne, przypominano i tłumaczono zasadę działania elementów odblaskowych na ubraniu. Z dumą możemy powiedzieć, że 98% naszych uczniów to dzieci odpowiedzialne, dbające o swoje bezpieczeństwo.

W ramach akcji Odblaskowa Szkoła dzieci z oddziałów przedszkolnych odwiedziły swoich młodszych kolegów w Przedszkolu Samorządowym Nr 1 w Niepołomicach i w Przedszkolu Sportowo-Tanecznym „TYGRYSEK”. Piosenką i krótkimi wierszami opowiedziały, jak ważne i potrzebne jest noszenie odblasków. Przypominały też o tym jak bezpiecznie należy przechodzić przez ulicę. Na pamiątkę swojej wizyty dzieci podarowały przedszkolakom odblaskowe zawieszki, albumy o tematyce bezpieczeństwa na drodze oraz słodkości.

W ostatnim tygodniu października, wychodząc z założenia, że przykład idzie z góry część nauczycieli naszej szkoły postanowiła przychodzić do szkoły w kamizelkach odblaskowych.

Nowi nauczyciele oraz ci, którzy zmienili samochody wyposażeni zostali w naklejki odblaskowe z logo szkoły.

Klasy czwarte w ramach lekcji wychowania komunikacyjnego wraz z nauczycielem Anną Buczek przeszły po centrum Niepołomic. Zajęcia te miały na celu wyculić uczniów na najbardziej niebezpieczne miejsca i zagrożenia w drodze do szkoły. Uczniowie mieli też niestety wiele okazji zaobserwować niewłaściwe zachowania kierowców, pieszych i rowerzystów.

Cieszymy się, że cały czas podczas trwania akcji „Odblaskowa szkoła” naszymi sojusznikami byli rodzice dzieci oraz osoby postronne, które często wypowiadały swoje pozytywne opinie na temat obowiązkowego noszenia kamizelek przez naszych uczniów w czasie wyjść ze szkoły.

W promowanie idei konkursu „Odblaskowa szkoła” czynnie włączyła się dyrekcja szkoły, która nie tylko udziałem w wielu akcjach podkreślała wagę działań, ale również dużo rozmawiała z uczniami i rodzicami na temat ich bezpieczeństwa. Efektem tych rozmów jest fakt, że podczas kontrolowania liczby uczniów przychodzących w kamizelkach do szkoły okazało się, że 99,8% dzieci pamięta o konieczności ich noszenia. Natomiast Rada Rodziców chcąc wesprzeć nasze działania postanowiła ufundować nagrody dla dzieci, które brały udział we wszystkich akcjach dotyczących konkursu „Odblaskowa szkoła”.

Chociaż tegoroczna edycja konkursu „Odblaskowa szkoła” dobiegła końca, w naszej szkole wiele działań będzie kontynuowanych. Szczerze wierzymy, że wszelkie działania, które podjęliśmy znacznie podniosły bezpieczeństwo i świadomość naszych podopiecznych.

Odblaskowy marsz

Izabela Korbut
nauczyciel j. polskiego
Szkoła Podstawowa w Zabierzowie
Bocheńskim

30 października uczniowie Szkoły Podstawowej w Zabierzowie Bocheńskim przemarszerowali w kamizelkach odblaskowych ulicami wsi w ramach akcji Odblaskowa szkoła. Jej celem było zwrócenie uwagi mieszkańców, użytkowników dróg na obowiązek korzystania z kamizelek i elementów odblaskowych.

Wielobarwny korowód z transparentami wzbudził zainteresowanie kierowców i przechodniów, którzy z ciekawością obserwowali odblaskowy pochód. Dzięki takiej

akcji społeczność szkolna promowała bezpieczne poruszanie się po drodze i tym samym starała się wyeliminować zagrożenia w ruchu drogowym.



Modnie i bezpiecznie

Izabela Korbut
nauczyciel j. polskiego
Szkoła Podstawowa w Zabierzowie
Bocheńskim

W Szkole Podstawowej w Zabierzowie Bocheńskim w ramach konkursu Odblaskowa Szkoła 23. października odbył się pokaz odblaskowej mody, aby przekonać uczniów, że noszenie odblasków to nie tylko obowiązek, ale też przyjemność. Organizacją imprezy zajęli się samorząd uczniowski wraz z opiekunami.

Pokaz mody otworzył przedstawienie trzecioklasistów, pt. „Bądź bezpieczny na drodze”. W obrazowych scenkach przypomnieli zasady kodeksu ruchu drogowego. Potem

w rytm piosenki Flames of love na wybiegu pojawili się uczniowie kl. I-VI prezentując zaprojektowane przez siebie stroje odblaskowe. Pomysłowość i kreatywność uczniów spotkała się z uznaniem publiczności wyrażonej gromkimi brawami.



Pasowanie na przedszkolaka

Joanna Różeńska
nauczyciel Przedszkola
Samorządowego w Niepołomicach

Pod koniec października do grona pełnoprawnych przedszkolaków dołączyły dzieci z dwóch najmłodszych grup w Przedszkolu Samorządowym w Niepołomicach – Krasnoludków i Gwiazdeczek. Zanim jednak doszło do uroczystego pasowania na przedszkolaka, na dzieci czekało kilka zadań do wykonania, np. pokonanie toru przeszkód i wykonanie kilku ćwiczeń gimnastycznych, skosztowanie soku z cytryny, zatańczenie balonikowego tańca czy wspólne zaśpiewanie piosenek. Następnie odbyło się uroczyste

złożenie przysięgi. Dzieci obiecały, że będą „dzielnymi i uśmiechniętymi przedszkolakami oraz będą grzecznie się bawić i pilnie uczyć, by mamy i taty nigdy nie zasmucić”. I tak przyszła pora na najważniejszą część – pasowanie na przedszkolaka. Na dowód pozytywnego przejścia wszystkich prób i włączenia do grona społeczności przedszkolnej, każde z dzieci otrzymało dyplom oraz drobny upominek. Całość uroczystości zakończyła się małym poczęstunkiem i wspólnymi zabawami. Wszystkim naszym Maluszkom gratulujemy i życzymy, aby pobyt w przedszkolu był dla nich czasem bogatej w doświadczenia i radosnej zabawy.



Nowe przedszkolaki

Anna Wątarek i Alicja Kasperek
nauczyciele Przedszkola
Samorządowego w Woli Batorskiej

5 i 6 listopada w grupie Biedronek i Pszczółek odbyła się uroczystość pasowania na przedszkolaka. Wzięły w niej udział nie tylko maluchy, ale i ich rodzice. Był to szczególny dzień dla dzieci, które po raz pierwszy we wrześniu przekroczyły próg przedszkola, był to również ich pierwszy publiczny występ przed liczną zgromadzoną publicznością.

Dzieci oraz zaproszeni goście zostali przywitani przez dyrektora

Renatę Kotarę, po czym rozpoczął się program artystyczny. Dzieci śpiewały piosenki, tańczyły, recytowały wiersze. Po występach odbyła się „ceremonia” pasowania. Pani dyrektor, jak dobra wróżka, zaczarowała dzieci w prawdziwych przedszkolaków dotykając ich ramienia symbolicznym berłem. Dzieci otrzymały pamiątkowe dyplomy, słodkości oraz nowe zabawki na salę. Dodatkową i bardzo miłą niespodzianką były torciki w kształcie biedronki i pszczołki, którymi dzieci zostały poczęstowane. Życzymy naszym przedszkolakom samych słonecznych dni.

Przedszkolaki w „Ostoj”

Teresa Kuś
nauczyciel Przedszkola
Samorządowego w Woli Batorskiej

Dzieci z Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej odwiedziły Centrum Rehabilitacyjno-Pielęgnacyjne dla Chorych na Stwardnienie Rozsiane „OSTOJA”. Przedszkolaki nauczyły się piosenek oraz wierszyków o tematyce jesiennej, przygotowały taniec, po czym odważnie zaprezentowały program przed publicznością. Występ bardzo się podobał – dzieci zostały nagrodzone gromkimi brawami oraz słodczymi

mi. Pensjonariusze ośrodka otrzymali od „Misiów” kosz wypełniony jesiennymi darami.

Tego rodzaju kontakt jest bardzo cenny zarówno dla najmłodszego, jak i starszego pokolenia. Dzieci uczą się empatii; wiedzą, że obok nich żyją ludzie, którym trzeba pomóc. Osoby chore cieszą się z każdego spotkania, które wnosi w ich trudne życie trochę radości. Kuracjusze obiecali, że następnym razem to oni przygotują program artystyczny i odwiedzą przedszkolaków. Czekamy z niecierpliwością na taką wizytę.

Mistrz kierownicy w Suchorabie

Joanna Bajer
nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

Szkoła Podstawowa w Suchorabie 29 października w Szkole Podstawowej w Suchorabie odbył się Turniej Wiedzy o Ruchu Drogowym z udziałem polskiego kierowcy rajdowego Michała Bębenka. Uczestnikami Turnieju byli przedstawiciele klas IV-VI, którym gorąco kibicowali koledzy, nauczyciele i rodzice. Zasady konkursu zbliżone były do zasad popularnego teleturnieju „Jeden z dziesięciu”. Całe rozgrywki odbyły się w ramach trzech rund. Po długich zmaganiach, Szkolnym Mistrzem BRD została uczennica klasy IV - Julia Zagórska. Nagrody wręczał sam mistrz kierownicy – Michał Bębenek, który został bardzo ciepło przyjęty przez uczniów. Z wielkim zainteresowaniem oglądali zaprezentowane przez kierowcę używane w czasie rajdów: biało-czer-

wony kombinezon, kask, kołnierz ochronny oraz buty. Znakomity rajdowiec opowiadał nie tylko o bezpieczeństwie w ruchu drogowym w kontekście turnieju, ale także o swojej karierze zawodowej, przygotowaniach do rajdów i najbliższych planach. Na zakończenie spotkania otrzymaliśmy pamiątkowe plakaty z autografami.



Gimnastyka ważna rzecz

Anna Hyc
nauczyciel Przedszkola
Samorządowego w Niepołomicach

Przedszkole Samorządowe w Niepołomicach realizuje innowację pedagogiczną „Gimnastyka ważna rzecz a dla nas zabawą jest”. Głównym celem innowacji jest popularyzacja wśród dzieci aktywności fizycznej oraz poznanie zasad zdrowego stylu życia. W ramach innowacji wszystkie przedszkolaki uczestniczą w zajęciach gimnastycznych dwa razy w tygodniu. Zajęcia prowadzą wychowawczynie przedszkolne według opracowanego programu innowacji. Nauczyciele wykorzystują między innymi elementy metod: W. Sherborne, K.Orffa, Pedagogiki zabawy oraz wstążki, laski, piłki, pagórki, je-

zyki, równoważnię, drabinki itd. Dla rodziców prowadzone są zajęcia instruktażowe oraz zajęcia otwarte i pikniki sportowe. Dzieci uczestnicząc w zajęciach realizują naturalną potrzebę ruchu, oraz wzmacniają kondycję i wytrzymałość fizyczną, która jest niezbędnym elementem właściwego rozwoju psychomotorycznego dziecka. Nauczyciele wspierają przedszkolaki w rozwijaniu pasji sportowych oraz motywują w dążeniu do podejmowania aktywności fizycznej. Gdyby jednak nie świadoma postawa wielu rodziców naszych przedszkolaków i ich współpraca z nauczycielami efekty działań nie byłyby tak owocne. Nagrodą są uśmiechy na twarzach dzieci i ich chęć oraz zaangażowanie w proponowaną przez wychowawczynię działalność ruchową.



Sensacja XXI wieku – micropus dalekoskosus w Podłężu!

To była piękna, słoneczna sobota. 11 października 2014 roku w pobliskiej Puszczy Niepołomickiej dzik zajął się żółędziami, w miejscowym kasynie 777 nikt nic nie wygrał, a w lokalnym sklepie spożywczym bułka grahamka z ziarnami kosztowała 0,80 zł. Nic nie zapowiadało tego, co miało się niebawem wydarzyć! O godzinie 16:01 w Domu Kultury INSPIRO rozpoczęły się niecodzienne warsztaty rodzinne... lecz nie uprzedzajmy faktów!

Jest 22 sierpnia 2014, mglisty poranek, godzina 7:42. Niejaka Magda K. (brunetka) oraz Julia B. (blondynka) - rezydentki Strefy52 – wysiadają z pociągu na stacji PKP w Podłężu. Zająte rozmową na temat partycypacji, oraz bieżących trendów w modzie damskiej na sezon jesień/zima 2014 zmierzają, jak co dzień, do DK INSPIRO. Nagle! Drogę przecina im ZWIERZĘ! Julce, na oczach której rozgrywa się cały dramat udaje się jeszcze poprawić położenie torebki względem ramienia, po czym doznaje szoku.

23 września 2014 godzina 22:15. Pełnia. Przystanek autobusowy Podłęże Przedszkole. Dziewczeta czekają na bus-a do Krakowa. By umilić sobie oczekiwanie Julka zaczyna śpiewać na głos ułożoną przez siebie piosenkę o partycypacji. Nagle! Spłoszony hałasem z pobliskich zarośli wyskakuje ów ZWIERZ! Magda otwiera usta i torebkę ze zdziwienia, Julka myli tekst refrenu piosenki, ZWIERZ na ułamek sekundy nieruchomieje... po czym znika po drugiej stronie drogi. Godzina 22:16 - Julia zaczyna działać. Wyciąga swój czarny notes, który ma zawsze przy sobie (chyba, że akurat go nie ma) i zaczyna szkicować podobiznę ZWIERZA, który przez ułamek sekundy był dobrze widoczny w pełnym blasku księżycy. 22:17 - Julia kończy szkic wykonany w skali 1:21.

24 września 2014 roku, Henryk L. lat 62. Wujek Magdy K. leśniczy zatrudniony w Tatarskim Parku Narodowym na podstawie rysunku Juli rozpoznaje ZWIERZA. Mini - kangur łac. *Micropus Dalekoskosus*.

Oto co udało się ustalić po odtajnieniu super tajnych akt TKv/15u w Super Tajnym Archiwum Akt Nowych i Starych w Pentagonie. *Micropus Dalekoskosus* - rodzaj torbaczy z rodziny kangurowatych (*Macropoidade*) to endemit australijskiej krainy zoogeograficznej. Z Australii sprowadzili je pracownicy radzieckiego Instytutu Medycyny Lotniczej. Pierwotnie to właśnie mini-kangur miał zostać wystrzelony 3 listopada 1957 roku na orbitę okołoziemską w radzieckim satelicie Sputnik 2. Podczas testów okazało się jednak, że mini-kangury źle znoszą przebywanie w ciasnym pomieszczeniu zasobnika i w ubraniu ochronnym. W kosmos poleciała Łajka. Mini-kangury źle znosiły również rosyjski klimat polarno-górski, w konsekwencji czego zaczęły migrować, i tak dotarły do Podłęża.

A w Podłężu, jak wiemy jest już jesień.

A nadciąga zima. Wszystkie zwierzęta, nie tylko te w Puszczy Niepołomickiej, chowają się do swoich dziupli, gawr, legowisk, bud. A co z mini-kangurami? Czy ktoś o nich pomyślał? Jak wiemy z odtajnionych super tajnych akt TKv/15u mini-kangur bardzo niedobrze znosi niskie temperatury, szybko łapie katar i bardzo łatwo odmraża sobie stopy. W dodatku śnieg w kangurzej torbie jest czymś bardzo dla kangura nieprzyjemnym.

Teraz wydarzenia toczą się błyskawicznie!

Jest 7 października. Wtorek, godzina 14:17. DK INSPIRO ogłasza warsztaty, podczas których rodziny będą budować i projektować domki na zimę dla mini-kangurów. 8 października, środa - pocztą docierają zakupione stopy balsy, sfinansowane przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego Rzeczypospolitej Polskiej, które również włączyło się do akcji. 9 października, czwartek - Maciek K. kupuje kilo gwoździ. 10 października, piątek - uwaga całego Podłęża skupia się na Panu Romualdzie Makarze... Wróćmy jednak do mini-kangurów. 11 października godzina 16:01 - rozpoczynają się warsztaty rodzinne.

Jak wyglądają mini-kangury? Czy udało się zbudować dla nich domki na zimę? W którą stronę i jak daleko jest Australia? Gdzie jeszcze oprócz Podłęża widziano mini-kangury? I jaki to ma związek z Australijskim Okręgowym Związkiem Miłośników Mini Kangurów z siedzibą w Wollongong, w Nowej-Południowej Walii (w skrócie AOZMMKZSWWNPW)? Odpowiedzi na te, a nie inne pytania znajdują Państwo w materiałach archiwalnych z wydarzenia (www.inspiro.org).

Tego tekstu nie napisał Bogusław Wołoszański

Nie Bogusław Wołoszański
Magdalena Kotula
INSPIRO

Organizator



Koordynator



Projekt dofinansowany przez



Partner



Patronat honorowy



Patronat





Sołectwo Podłęże położone jest w pobliżu zachodniego skraju Kotliny Sandomierskiej, na pograniczu Doliny Wisty i Wysoczyzny Wielicko-Gdowskiej. Granica między tymi mezoregionami przebiega niemal dokładnie wzdłuż linii kolejowej łączącej Kraków z Tarnowem.

Na terasie zalewowej Wisty, na której mieści się północna część Podłęża, rozciągają się przeważnie podmokłe łąki, a na terenach nieco wzniesionych - grunty uprawne oraz niewielkie grupy zabudowań, zwane Przymiarkami i Drwinia. Przez zachodni skraj wsi przepływa potok Podłężanka z dopływem Przebieczanką, zwanym też Zakrzówkiem.

Przez Podłęże przebiega autostrada A4, droga wojewódzka nr 964 łącząca Wieliczkę z Niepołomicami oraz linia kolejowa z Krakowa do Tarnowa i Przemysła.

Na mapach: 50°00'48,57"N 20°09'58,81"E

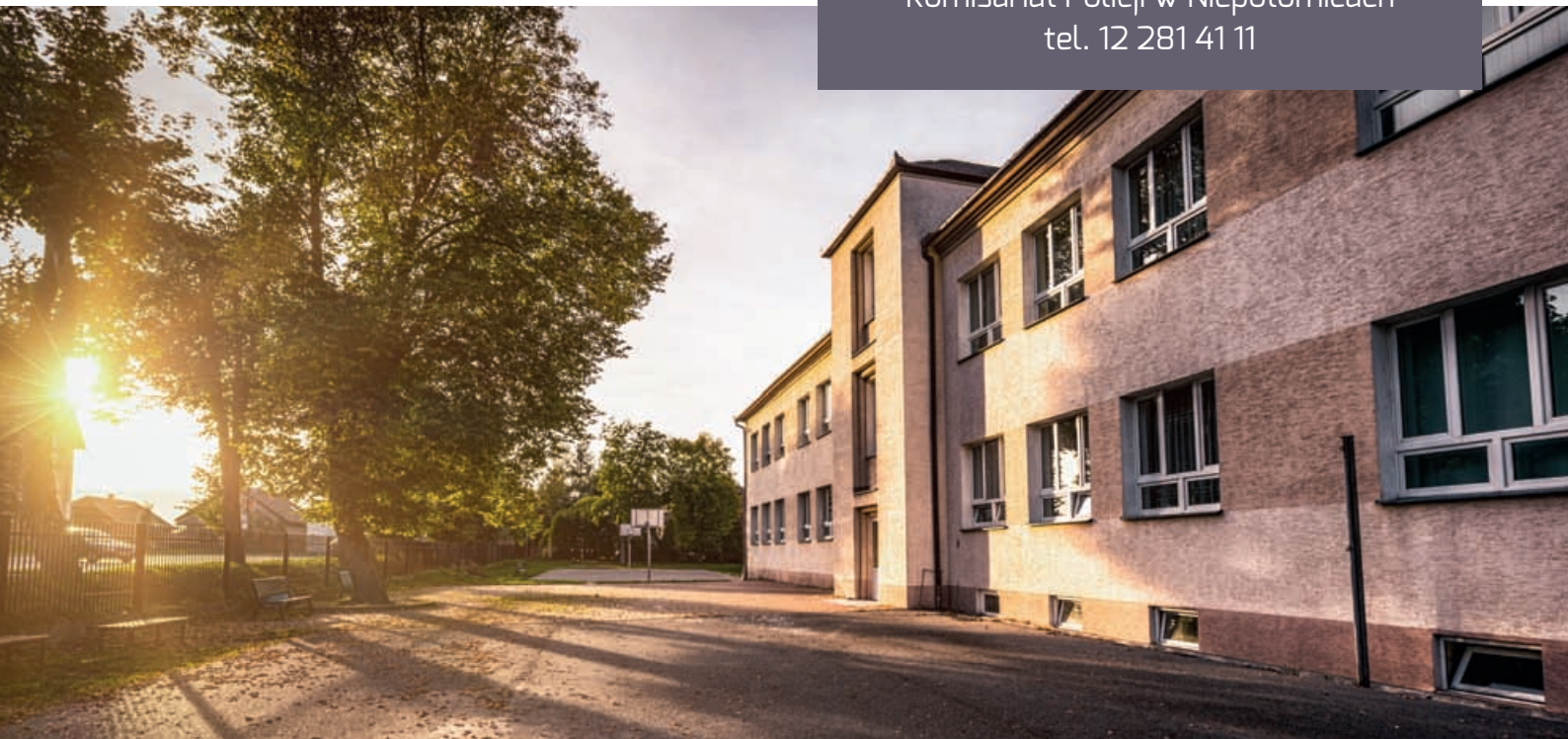
Ludność: 2081

Powierzchnia: 570 ha

Sołtys: Kazimiera Wnęk

Kontakt: tel. 660 674 321

Dzielnicowy: asp. Piotr Bartyzel
Komisariat Policji w Niepołomicach
tel. 12 281 41 11



Podtęże

Pierwsza historyczna wzmianka o wsi Podtęże pochodzi z 1242 roku. Wynika z niej, że główny fundator klasztoru benedyktynek w Staniątkach, w nieokreślonym bliżej czasie otrzymał tę wieś od benedyktyków z Tyńca, a w zamian oddał im swoją wieś Woźniki koło Wadowic.

Historyczne centrum wsi skupiło się na skraju prawej terasy Podtężanki (wzdłuż obecnej ulicy Kaplicznej i przy skrzyżowaniu z ulicą Wąską). Niedaleko na wschód znajdował się ośrodek folwarczny. Po wybudowaniu stacji kolejowej pod koniec XIX w. w jej kierunku nastąpiła nowa intensywna rozbudowa.

W czasie okupacji niemieckiej, 2 lutego 1944 r. jednostki SS i Gestapo dokonały egzekucji 50 Polaków, więźniów politycznych w odwecie za nieduży zamach na generalnego gubernatora Hansa Franka, którego dokonała Armia Krajowa w styczniu 1944 r.

Kościół parafialny pod wezwaniem Matki Bożej Królowej Polski wznosi się w centrum wsi, w pobliżu rozwidlenia dróg do Niepotomic i Staniątek. Kamień węgielny został położony w 1959 r., a budowa została zakończona w 1962 r.

W latach 1973-1976 miejscowość była siedzibą gminy Podtęże.

Nie znamy etymologii nazwy Podtęże. Ale... legenda głosi, że król Władysław Jagiełło wybrawszy się na polowanie do Puszczy Niepotomiczkiej, napotkał na swojej drodze kłusujące się węże. Wystraszony lekko krzyknął „Podtęże węże!”. Z biegiem lat uległo to skróceniu do Podtęże i przylgnęło jako nazwa do znajdującej się niedaleko osady jako Podtęże.

Parafia pw. NMP Królowej Polski
Podtęże 375,
tel. 12 281 86 18
www.parafiapodteze.pl

msze:
pn-sb 7.00, 17.00,
nd i św. 7.00, 9.00, 11.00, 17.00

odpusty:
NMP Królowej Polski - 3 maja;
św. Jana Pawła II - niedziela przed
22 października

Zabytki

Najcenniejszymi zabytkami na terenie Podtęża są: cmentarz z okresu I wojny światowej z 1914 roku, kaplica pw. św. Józefa - murowana z lat 1914-1917, szkoła murowana z lat 1938-1939 r., dworzec kolejowy zbudowany w latach 1880-1890 oraz kościół parafialny.

W 1958 roku z inicjatywy ks. Fidelusa, proboszcza parafii w Niepotomicach oraz mieszkańców Podtęża rozpoczęto zbieranie ofiar na budowę kościoła we wsi. Rok później położono kamień węgielny. 2 maja 1964 r. kościół został konsekrowany przez ówczesnego abp. Karola Wojtyłę. W 1978 r. wyłączono z parafii Niepotomice i utworzono nową parafię w Podtężu.

Staraniem miejscowego społeczeństwa, głównie rodzin pomordowanych przez hitlerowców, w 30. rocznicę stracenia 16 osób, na frontonie kościoła umieszczono marmurową tablicę pamiątkową: „Pamięci Uczestników Walk Konspiracyjnych o Wolność Ojczyzny i Kościoła w XXX Rocznicę aresztowania Bohaterskim Synom, Wierni z Podtęża”.

31. sierpnia 2014 r. na miejscowym cmentarzu odsłonięto pomnik upamiętniający ofiary II wojny światowej, pochodzące z terenu parafii Podtęże, a nie mające swoich grobów.



Podtęże

Przedszkole Samorządowe w Podtężu zapewnia zajęcia sportowe, ekologiczne, kulinarne, taneczne i logopedyczne. Proponuje wycieczki krajoznawcze i turystyczne, np. nocny pobyt w Kopalni Soli Wieliczka czy rajdy rowerowe po Puszczy Niepotomiczej.

Organizowane są cykliczne wyjazdy do Filharmonii Krakowskiej, Teatru Grotteska i Opery Krakowskiej. Dzieci uczestniczą także w zajęciach na ptywalni i logopedycznych.

Samorządowe Przedszkole im. Św. Kingi

32-003 Podtęże 112

tel./faks 12 281 80 16

www.przedszkolekingi.com

przedszkolepodleze@op.pl

dyr. Danuta Gąska

Szkoła Podstawowa w Podtężu istnieje od 1848 r. Obecny budynek szkoły został zbudowany z inicjatywy mieszkańców. Oprócz programowych lekcji prowadzone są tu: koto sportowe, plastyczne, fotograficzne i ekologiczne, Mały teatrzyk. Uczniowie wydają gazetę „Prymus”. Tradycją jest wspomaganie szkoły misyjnej na Madagaskarze, udział w ogólnopolskich akcjach charytatywnych, czy zbiórka karmy dla schroniska w Krakowie. W roku szkolnym 2012/2013 placówka została objęta programem „Cyfrowa szkoła”, co pozwala na pełniejsze wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych w nauczaniu.

Szkoła Podstawowa im. św. Jadwigi Królowej Polski

32-003 Podtęże 220

tel. 12 281 80 14

www.sppodleze.szkolnastrona.pl

sppodleze@wp.pl

dyr. Tomasz Tobota

Osada celtycka

W 2008 r., podczas prac archeologicznych prowadzonych na terenach przeznaczonych pod budowę autostrady, odkryto w Podtężu największą w Polsce osadę Celtów z III-II w. p.n.e., składającą się z 17 chat. Odkryto tutaj m.in. przedmioty codziennego użytku, monety, ozdoby.

Gimnazjum w Podtężu poza obowiązkową ofertą edukacyjną oferuje swoim uczniom: zajęcia dodatkowe z przedmiotów objętych egzaminem gimnazjalnym oraz przygotowujące do różnego rodzaju konkursów; dodatkową informatykę i kółko informatyczne, a także bibliotekę informatyczną; zajęcia sportowe SKS; redagowanie szkolnej gazетки „Echo gimnazjum”; poznawanie różnych zakątków regionu i Polski uczestnicząc w wycieczkach, zielonych szkołach, wyjazdach do teatrów, muzeów.

W szkole prowadzone są Szkolne Koto PCK, Szkolne Koto „Caritas” oraz różnego rodzaju akcje wspierające najbardziej potrzebujących. Prężnie działa koto Ligi Ochrony Przyrody.

Gimnazjum Niepubliczne im. św. Brata Alberta

32-003 Podtęże 220

tel./faks 12 281 92 92

www.gimpodleze.eu

gimpodleze@op.pl

dyr. Stanisława Jarosz

W dawnym budynku Klubu Kultury swoje biura miał sotyś, straż pożarna, biblioteka. Przez pewien czas działało tu kino Orion, odbywały się imprezy środowiskowe. Do 1 marca 1976 r. mieścił się tutaj Urząd Gminy (przeniesiony do Niepotomic w związku ze zmianami administracyjnymi). Swoją siedzibę do 1995 r. miała tutaj także poczta. W lutym 1998 r. do nowo wybudowanej części wprowadzono przedszkole.

Obecnie Dom Kultury prowadzony jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Kulturalnych Inspiro. Proponuje zajęcia dla dzieci, w tym m.in.: zajęcia dla najmłodszych dzieci (od 18. miesiąca), „Małe i duże architektoniczne podróże”, „Za trzydziwiątą rzeką – baśnie czytane zmysłami”, „Wędrowka przez słówka”, „Warsztaty budowy i programowania robotów”, „Klub dinowiedzologa”, „Spotkania z przyrodą”, „Teatralne ruchogłoty”. Swoje miejsce mają tu gimnazjalne grupy teatralne i taneczne, studenci, rodzice i seniorzy. To przyjazne miejsce, otwarte na potrzeby mieszkańców. W 2011 r. minister edukacji narodowej uhonorował DK Inspiro tytułem „Miejsca odkrywania talentów”.

Działalność domu kultury jest współfinansowana przez Gminę Niepotomicę.

Dom Kultury

32-003 Podtęże 112

tel. 12 281 93 60

kontakt: Beata Kwiecińska, tel. 664 453 071; Maciej

Dąbrowski, tel. 664 453 068

www.inspiro.org

biuro@inspiro.org



Podłęże

Biblioteka w Podłężu jest filią Biblioteki Publicznej im. Tadeusza Biernata w Niepołomicach. W ciągu ponad 40-letniej historii placówka kilkakrotnie zmieniała siedzibę; obecnie zajmuje dwa przestronne pomieszczenia w budynku ośrodka zdrowia.

Oprócz bogatego księgozbioru oferuje 5 tytułów prasowych, można skorzystać z jednego z czterech komputerów z bezpłatnym dostępem do Internetu, jest możliwość drukowania, skanowania i kserowania. Doskonałe warunki lokalowe sprzyjają organizowaniu różnorodnych zajęć dla dzieci, konkursów, wystaw i spotkań autorskich. Gościli tu czołowi twórcy literatury dziecięcej.

W 2013 r. zarejestrowano 817 czytelników, zakupiono 260 książek. Stan księgozbioru: 12.668 woluminów.

Biblioteka

32-003 Podłęże 467

tel. 12 281 80 30

biblioteka.podleze@interia.pl

czynna: pn 8.00-15.00, wt-cz 12.00-18.00, pt 8.00-15.00

Jednostka OSP w Podłężu została założona w maju 1927 r. z inicjatywy ówczesnego wójta Podłęża Franciszka Nowaka. Remiza znajdowała się w budynku na prywatnej posesji.

W latach 1939-1945 kilku członków OSP działało w konspiracji w szeregach Armii Krajowej i Batalionów Chłopskich. Za tę działalność na skutek denuncjacji zostali rozstrzelani przy wiadukcie kolejowym w Staniątkach.

Po wojnie jednostka przeniosła się do budynku tzw. starej szkoły, gdzie działała do 1967 r., kiedy ponownie przeniosła się, tym razem do nowej remizy przy ówczesnym Wiejskim Domu Kultury.

Ochotnicza Straż Pożarna

32-003 Podłęże 161

prezes Zbigniew Maciejowski, tel. 603 374 980

www.osp.podleze.pl

Klub sportowy założony został w 1952 r. Barwy klubowe to żółty i zielony. Prowadzone są tu drużyny: seniorów, trampkarzy i młodzików.



W 1982 roku wybudowano zaplecze klubowe. W 1997 zespół powrócił do klasy A, w której gra po dziś dzień.

Przy stadionie Piłkarza Podłęże w 2012 roku otwarto kompleks boisk „Orlik 2012”- boiska ze sztuczną trawą do piłki nożnej oraz zmiękczane wielofunkcyjne (do koszykówki, siatkówki i tenisa).

Klub Sportowy „Piłkarz” Podłęże

32-003 Podłęże 517

kontakt: Wit Ślusarczyk (prezes), tel. 662 218 274

www.pilkarzpodleze.futbolowo.pl

pilkarz.podleze@o2.pl

czynne: pn-pt 15.00-20.30, sb-nd 11.00-20.30

rezerwacja, tel. 510 986 688, 604 533 219 – w godzinach otwarcia obiektu.

Przychodnia Rejonowa w Podłężu należy do Niepołomickiego Centrum Medycznego Sp. z o.o. Przyjmują tu lekarze pierwszego kontaktu oraz lekarze specjaliści w poradniach rehabilitacyjnej i ginekologicznej.

Przychodnia Rejonowa

32-003 Podłęże 467

rejestracja: tel. 12 281 89 99;

I piętro, tel. 12 350 26 20; parter, tel. 12 350 26 21

Przygotował: Przemysław Kocur
Zdjęcia: Overlia Studio



Choinka polska - krakowskie drzewko

Najdawniejsze wiadomości o stawianiu w domach na Boże Narodzenie ozdobionego, zielonego drzewka pochodzą z Alzacji z początku XVII w. Początkowo zwalczana, jako pogański zwyczaj, później zaadaptowana przez Kościół i zreinterpretowana jako „rajskie drzewo”, w polskich domach zagościła choinka z początkiem XIX wieku.

Przywieziona przez urzędników i żołnierzy pruskich początkowo rozpowszechniła się wśród arystokracji, w dworach ziemiańskich, w miastach, najpóźniej trafiła do chłopskich chat, bo dopiero z początkiem XX wieku, a w niektórych okolicach Polski południowej w okresie międzywojennym lub nawet już po II wojnie światowej.

Te bożonarodzeniowe choinki zastąpiły wcześniejszy, wigilijny wystrój wnętrza, którego symbolika odnowy świata w nowym roku była ważniejsza od walorów dekoracyjnych. Do izb wnoszono więc siano i snopy zboża, symbolizujące dostatek i plenność, a w celu pobudzenia urodzaju na ścianach zawieszano gwiazdy i krzyże ze słomy.

Z opłatków, którymi polskim obyczajem na znak pokoju i miłości dzielono się podczas wieczerzy wigilijnej wykonywano wycinanki, gwiazdy, kolebeczki, a także przestrzenne ozdoby w formie kuli, nazywane „światami” na pamiątkę narodzenia Pana Jezusa, Pana świata. „Światy” z opłatków, którym przypisywano moc pomnażania dostatku, a także ochrony przed chorobami i złem zawieszano jako samoistne ozdoby lub też u dołu „podłaźniczki”, w Krakowskim nazywanej „sadem”. Była to gałąź lub wierzchołek jodły, świerka lub sosny, wieszany u powały, strojony w jabłka, orzechy, ciasteczka, oświetlany ognikami płonących świeczek. Z początkiem XX wieku w wielu chłopskich chatach w miejsce podłaźników zaczęto wieszac przestrzenne konstrukcje ze słomy, kolorowych papierków i bibułek, a także z tekstylnych wstążek, tkanin, grochu lub fasoli, które nazywano pająkami, ze względu na formę wzorowaną na żyrandolach kościelnych.

W drugiej połowie XIX wieku w Europie, a w tym i w Polsce, coraz powszechniejszym zwyczajem stało się ubieranie choinek i to w coraz bogatszy sposób. Szybko rozwijający się przemysł dostarczał w dużych ilościach masowo produkowane tanie zabawki i ozdoby choinkowe z drewna, masy papierowej, waty, drutu, cyny czy szkła, w tym najpopularniejsze do dziś szklane bańki czy bombki. Centrum tej produkcji znajdowało się w Norymberdze zalewając również Polskę tzw. norymberszczyzną, czyli tandetnymi wyrobami, które na dodatek nie miały żadnego związku ze świętami Bożego Narodzenia, jak np. pa-

jace, tancerki, żołnierze, zwierzątka, grzybki, muffki, parasolki czy buciki.

W 1911 roku w redakcji pisma „Przyjaciel Dzieci” odbyła się prezentacja choinki urządzona przez malarzkę, parającą się także pisarstwem, Marię Gerson-Dąbrowską (1869-1942), która tak pisała: *Ciągłe nawoływanie, aby pozbywać się cudzoziemskich wzorów i wyrobów, oraz głębokie przekonanie, iż w naszym zdobnictwie narodowym mamy źródło niewyczerpane pomysłów estetycznych, skłoniły mnie do zrobienia próby unarodowienia choinki, stworzenia „choinki polskiej”, opartej na zdobnictwie chaty polskiej, a zwłaszcza na wszelkiego rodzaju „pająkach”, zawieszanych u pulpitu chat w okresach świątecznych.*

Choinka ta ubrana była wyłącznie ozdobami zaprojektowanymi i wykonanymi ręcznie przez malarzkę. Już w 1912 roku Towarzystwo Popierania Przemysłu Ludowego zajęło się produkcją i rozpowszechnianiem tych wzorów, a w okresie międzywojennym zaczęły się ukazywać książki proponujące nowe, oparte o polską sztukę ludową ozdoby choinkowe. Publikowano je też w pismach kobiecych i młodzieżowych a nauczyciele prowadzili zajęcia praktyczne. Akcja ta spowodowała, że w polskich domach przed świętami Bożego Narodzenia całymi rodzinami, aż do drugiej połowy XX wieku, samodzielnie przygotowywano ozdoby na choinkę z papieru, bibułek, koralików, słomek i wydmuszek.

Dzięki temu na prezentowanej choince – drzewku (jak mówiono w Krakowie) wiszą rozmaite bibułkowe gwiazdki, słoneczka i języki, koszyczki papierowe na orzechy czy cukierki, wisiorki i pajęczki, ptaszki, opłatkowe światy, słomkowo-papierowe łańcuchy, ręcznie wykonane ozdoby, w których odbija się dawny świat noworocznej symboliki dostatku i powodzenia. Aniołek zaś, zawieszony na szczycie pod gwiazdą przypominającą tą betlejemską, to nie tylko ten co budził pasterzy wskazując drogę do Narodzonego Dzieciątka, ale też ten, który co roku krakowskim dzieciom podkłada prezenty pod drzewkiem.



dził pasterzy wskazując drogę do Narodzonego Dzieciątka, ale też ten, który co roku krakowskim dzieciom podkłada prezenty pod drzewkiem.

Małgorzata Oleszkiewicz
Muzeum Etnograficzne w Krakowie

Inspirowane Krakowem

Podobnie jak opłatek, choinka czy kolędy, nieodłącznym elementem Świąt Bożego Narodzenia jest szopka.

Tradycja przedstawień adoracji nowo narodzonego Pana Jezusa pochodzi z 1223 roku, kiedy to w nocy z 24 na 25 grudnia św. Franciszek z Asyżu urządził w swej pustelni w Greccio pierwszy w historii żłóbek – żywe sceny mające przybliżyć okoliczności przyjścia na świat Zbawiciela.

Zwyczaj odtwarzania betlejemskiej stajenki franciszkanie kontynuowali wszędzie, gdzie się osiedlili.

W niektórych miejscach Europy nabrał on lokalnego kolorytu, do dziś przetrwała szopka neapolitańska, wenecka, prowansalska.

Wraz z przybyciem franciszkanów do Krakowa (1237) tradycja ta rozprzeczniła się i w Polsce. Wielką popularnością wśród wiernych cieszyły się jasełka w kościołach przyklasztornych. Najstarsze polskie figury jasełkowe – dwie czternastowieczne drewniane postacie pokryte barwną polichromią – pochodzą z klasztoru Klarysek (żeńskie zgromadzenie zakonu Franciszkanów) przy ulicy Grodzkiej w Krakowie.

Z końcem XIX wieku murarze i cieśle z podkrakowskich wsi, nie mając w okresie zimowym zbyt wiele pracy, zaczęli tworzyć przenośne teatrzyki w formie wieżowego budyneczku, w którym umieszczali figurki Dzieciątka, Maryi i Józefa. Były szopki małe, do postawienia pod choinki, i duże, dochodzące nawet do trzech metrów, przystosowane do odgrywania lalkowego widowiska.

Z takimi szopkami-teatrami stawiali na krakowskim rynku, by odegrać bożonarodzeniowe przedstawienie. Odwiedzali także domy bogatych mieszczan. Wkrótce stało się to dla nich źródłem dodatkowego zarobku.

Shopkarze prześcigali się w pomysłach. Z tektury, papieru, kartonu, staniolu wykonywali rozpięte na drewnianych konstrukcjach miniaturki krakowskich kościołów, zdobione bibułą, celofanem, cekinami, złotkami. Obok Świętej Rodziny z czasem pojawiły się w szopce inne postacie: Herod, Trzej Królowie, pastuszkowie, aniołowie, a także górale, krakowiacy, dziady.

Najciekawsze prace tworzyli murarze z Krowodrzy. Szczególnie zasłynęła rodzina Michała Ezenekiera, której szopka jako najbardziej tradycyjna, przechowywana jest w Muzeum Etnograficznym w Krakowie.

Od 1937 roku, kiedy zorganizowano pierwszy konkurs na najpiękniejszą szopkę krakowską, powstał nowy jej rodzaj: przygotowywana specjalnie na konkurs inspirowana architekturą starego Krakowa, wyposażona w nieruchome figurki symetryczna wielowieżowa budowla. Nie jest to kopia konkretnego zabytku. Łącząc dowolnie poszczególne detale różnych budynków, szopkarze tworzą niby znane, a jednak zupełnie nowe, często fantazyjne, baśniowe budowle.

Wzorem był i pozostaje kościół Mariacki; w wielu szopkach odnajdziemy renesansowe attyki Sukiennic, ceglane mury Barbakanu, kopuły wawelskich kaplic, kolorowe witraże.

Krakowskie akcenty mają również sceny przy żłóbku, których bohaterami są Lajkonik, Smok Wawelski, Pan Twardowski.

Każdego roku w pierwszy czwartek grudnia na Rynku Głównym w Krakowie twórcy, niekiedy całe

rodziny (tradycja budowania szopek przechodzi z pokolenia na pokolenie), ustawiają u stóp pomnika Adama Mickiewicza swoje prace, oddając je pod osąd konkursowego jury.

Od dziesięcioleci organizatorem konkursu jest Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, sponsorami nagród instytucje państwowe, stowarzyszenia, a także osoby prywatne.

Shopkarstwo krakowskie jako jedno z najciekawszych zjawisk zostało wpisane na Krajową listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego.

Pasjonatem tej pięknej tradycji jest Władysław Dyna. Za pośrednictwem jego firmy transportowej „krakowskie cuda” mogli podziwiać mieszkańcy wielu krajów Europy.

Przez najbliższe tygodnie szopki z jego kolekcji prezentowane będą w zamkowych wnętrzach.

Te niepowtarzalne dzieła sztuki zachwycają pięknem architektury, liczną galerią figurek, bogatą kolorystyką, niezwykłą dekoracyjnością, misternie wykonanymi detalami, za którymi kryją się setki, a nawet tysiące godzin żmudnej pracy.

Bajkowy świat, wyczarowany z celofanu, bibuły i światła pomoże obudzić radość dziecka, które drzemie w każdym z nas.

*I takiej radości z okazji Świąt serdecznie Wszystkim życzymy,
dyrekcja i pracownicy
Muzeum Niepołomickiego*



Muzeum Niepołomickie w Zamku Królewskim
ul. Zamkowa 2
32-005 Niepołomice
od 1 października do 30 kwietnia
czynne codziennie
w godzinach od 10.00 do 17.00
tel. (48 12) 261 98 51, (48 12) 281 30 11

Dawanie i branie - dwa bieguny jednego czynu

Zbliżają się święta, czas otrzymywania i dawania prezentów.

Czasem mamy z tym problem – co zrobić, żeby zarówno dawanie, jak i dostawanie prezentów było frajdą?

Aneta Barta
plasterek.pl

Prezent ma wymiar nie tylko materialny, to również energia, którą dołączamy do przedmiotu. Wartością podarunku nie jest cena, ale wysiłek, jaki w niego włożyliśmy. I tu owszem, wysiłkiem może być wysoka wartość prezentu, gdyż finanse, to też energia, a dzielenie się posiadanymi zasobami jest bardzo cenne. Kiedy możesz dać drogi prezent, ciesz się, że jesteś na takim etapie życia, gdzie możesz to uczynić; jeśli przyjmujesz drogi prezent, nie czuj się zawstydzony czy skrępowany, ciesz się, że jest ktoś, kto pragnął taki prezent Ci ofiarować. Wysiłkiem może być również czas, który przeznaczymy na poszukiwanie odpowiedniego podarunku. Wysiłkiem może być także nasza cierpliwość, gdy w ofiarowany prezent, własnoręcznie wykonany, wkładamy kawałek siebie.

Kilka rad, by obdarowywanie sprawiało radość

- Nie odkładaj kupna prezentów na ostatnią chwilę, gdyż gorączkowe poszukiwanie podarunków niesie z sobą ryzyko kupienia byle czego. Ponadto kupowanie prezentów za „pięć dwunastą” nie pozwala się tą czynnością cieszyć, a szukanie dla kogoś podarunku może być przedsmakiem radości, jaką mu sprawimy wręczając go.
- Z góry zaplanuj ile możesz wydać na prezenty i mocno się tego trzymaj. Chodzi o to, abyś czuł radość z dobrze wydanych pieniędzy, a nie żałował, że tak dużo wydałeś. Lepiej kupić coś tańszego, ale ze szczerą radością, niż szarpnąć się na drogi prezent, którego

później będziemy żałować.

- Pamiętaj, że prezent ma sprawić radość przede wszystkim osobie obdarowywanej, a dopiero w dalszej kolejności Tobie. Przygotowując podarunek myśl komu chcesz go podarować i kim ta osoba jest dla Ciebie.
- Obdarowywanie wyklucza interesowność. Jeżeli powodem, dla którego chcesz komuś sprawić prezent jest: bo tak wypada, bo chcę pokazać na co mnie stać, bo muszę się odwdziżyć..., to lepiej zrezygnuj z tego pomysłu. Dawaj tylko wtedy, jeżeli tego naprawdę chcesz.
- Jeżeli podarujesz prezent, nie dopytuj się: czy jest ładny, czy się podoba lub czy na pewno się przyda. Mimo Twoich najlepszych chęci może się zdarzyć, że prezent nie przypadnie komuś do gustu. Wówczas nieopatrzenie może dojść do krępującej sytuacji.



Dając komuś podarunek ciesz się samym faktem obdarowania i własnych intencji, a ewentualną radość lub rozczarowanie pozwól przeżywać obdarowanemu.

- Pamiętaj, że dawanie prezentu, to przede wszystkim okazywanie naszych uczuć. Nie dawaj więc podarunków ze słowami: to tylko taki drobiazg, nie ma sprawy, zawsze wszystkim kupuje prezenty, kupiłem to przy okazji, zupełnie nie ma o czym mówić itp. Jeżeli nie wiesz co powiedzieć, użyj najprostszyc słów: proszę, to dla Ciebie. No i przede wszystkim pozwól sobie podziękować, aby osoba, która otrzymała od Ciebie podarunek, również mogła poczuć radość obdarowywania.
- Kiedy to Ty jesteś osobą, którą obdarowano, zawsze przyjmuj prezent z radością. Nie analizuj: czy intencja dawcy jest szczerą, czy prezent Ci się podoba, czy jego wartość odpowiada tej, jaką miał prezent od Ciebie..., wzbudź w sobie po prostu wdzięczność za to, że ktoś zapragnął sprawić Ci podarunek.

Zanim ogarnie Was szaleństwo prezentów, na zakończenie ostatnia rada. Kiedy chcecie kupić podarunek dla kogoś bliskiego najpierw poszukajcie go w sobie. Zanim zaczniecie biegać po sklepach, szukając odpowiedniego prezentu, zastanówcie się kim dla Was jest osoba, którą pragniecie obdarować, jaka wiąże was relacja. Wówczas jest szansa, że właściwy prezent „sam do was przyjdzie”.

*Tekst jest fragmentem artykułu pt.
„Jak dajesz, a jak przyjmujesz prezenty?”
Publikowanego na portalu Plasterek.pl*

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa
zaprasza na koncert

GOING HOME

Piwnica Dźwięku klub muzyczny

20 grudnia | sobota | godzina 21:00
wjazd free

Serdecznie zapraszamy
na
SZAFING
UBRAŃ KOMUNIJNYCH

13 grudnia 2014
od 16.00 do 18.00
w MCDiS

PRZYJDŹ:

- jeśli masz ubranie komunijne swojego dziecka, które zalega Ci w szafie i chcesz je sprzedać
- lub
- jeśli potrzebujesz kupić komunijne ubranie w atrakcyjnej cenie

kontakt: ihanuszewska@wp.pl

przy wsparciu:

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

Grupa Staniętecka
oraz Małopolskie Centrum
Dźwięku i Słowa
zapraszają na spektakl

JASŃ I MAŁGOSIA

14 grudnia | niedziela | godzina 11:00
Sala Widowiskowa MCDiS, Niepolimice, ul. Zamkowa 4
bilet 8 zł

Maraton literacki

Barbara Wyczesana

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Odbywające się w Krakowie tegoroczne Targi Książki były znakomitą okazją, by zaprosić do niepołomickiej księżnicy znanych i cenionych autorów, których utwory adresowane są do młodych czytelników. W dniach od 17 do 27 października w bibliotece było gwaro i tłoczno. Na spotkania z **Andrzejem M. Grabowskim, Zofią Stanecką, Małgorzatą Strzałkowską i Grzegorzem Kasdepke** przybyło ponad 200 najmłodszych miłośników literatury dla dzieci.

To Święto Książki, które celebrowaliśmy podczas spotkań autorskich dostarczyło dziecięcej publiczności niezapomnianych wrażeń i zapewniło znakomitą zabawę. W ich trakcie można było zapoznać się z bogatą twórczą ofertą zaproszonych gości, zdobyć autograf z osobistą dedykacją, porozmawiać z pisarzami (byli na przysłowiowe wyciągnięcie ręki) oraz zrobić wspólne pamiątkowe zdjęcia. Znakomita frekwencja podczas wszystkich spotkań, świadczy o tym, iż książka zajmuje w życiu małych czytelników ważne miejsce.



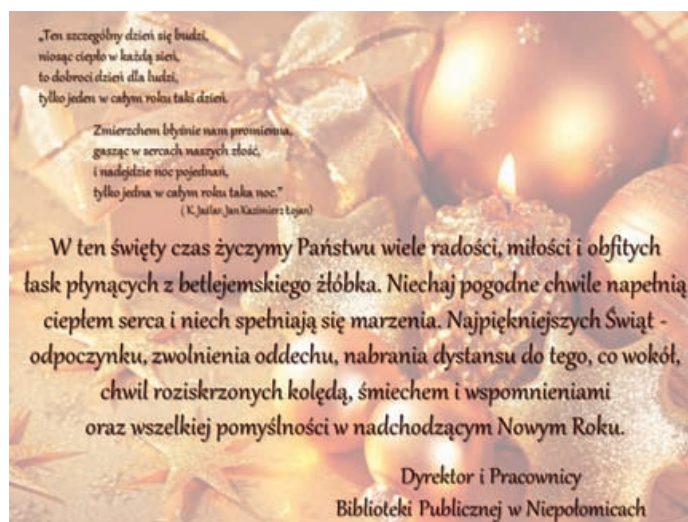
Pociąg do marzeń

Marta Piotrowska

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

We wtorek 21 października w niepołomickiej bibliotece została otwarta wystawa malarstwa Piotra Wywiśla pt. „Pociąg do marzeń”. Piotr Wywiśla urodził się w 1980 r. w Niepołomicach. Szkicuje i maluje od dzieciństwa. W ten sposób stara się zatrzymać upływający czas, zamknąć w swoich obrazach ważne chwile, miejsca i osoby. Artysta wszystkie swoje prace maluje ręcznie, bez użycia technik cyfrowych, komputerowych, czy nadruków. Dzięki temu nadaje każdemu obrazowi indywidualny charakter. Jego warsztat stanowią tradycyjne środki plastyczne. Swoje prace maluje na płótnie lub papierze, używając farb olejnych, akwareli, pasteli oraz ołówka. Wystawa obejmuje 34 obrazy. W kolekcji możemy zobaczyć m.in. tradycyjne portrety i karykatury sławnych osób: aktorów, sportowców, naukowców, polityków. Wśród karykatur znajdują się podobizny znanych Niepołomiczan

oraz zwykłych ludzi, mieszkańców naszego miasta. Wspólnymi cechami tych prac są lapidarność, humor, ale przede wszystkim niespotykana dbałość o odtworzenie detali. Malowanie karykatur - podkreśla p. Piotr - jest dla niego przyjemnością, pożyteczną zabawą, stanowi autorski, subiektywny komentarz do otaczającej go rzeczywistości. Żyje dla malarstwa i szczęśliwie z malarstwem! Uważa, że malowanie dla siebie samego daje ogromną satysfakcję, ale jeszcze przyjemniej jest, kiedy jego obrazy podobają się innym. Na werniszu Piotra Wywiśla licznie przybyła rodzina, przyjaciele, znajomi oraz miłośnicy sztuki. Piotr - jak sam powiedział - nie spodziewał się tak wspaniałego i wyjątkowego przyjęcia jego twórczości przez szerszą publiczność. Muzyczną oprawę wystawy zapewnił Aleksadner Drelichowski, śpiewając i grając na gitarze nastrojowe piosenki. Goście do późnych godzin wieczornych oglądali, podziwiali obrazy, dyskutowali, delektując się w międzyczasie aromatyczną kawą i pysznym domowym ciastem.



Z pielgrzymką do Piekar

Katarzyna Mydlowiecka i Teresa Pieprzycza

28 września czterdziestoosobowa grupa mieszkańców Słomiroga wyruszyła w podróż na Śląsk, a dokładnie do Piekar Śląskich. Celem podróży było odwiedzenie Bazyliki Najświętszej Maryi Panny i cudownego obrazu Matki Boskiej Piekarskiej.

Swój pobyt rozpoczęliśmy od udziału w Mszy Świętej, a następnie udaliśmy się na pobliską Kalwarię, gdzie oczekiwała na nas przewodnik. Tutaj poznaliśmy historię kalwaryjskiego wzgórze. Mogliśmy zobaczyć 14 kaplic - stacji Drogi Krzyżowej, zbudowanych w różnych stylach architektonicznych oraz inne kaplice przedstawiających sceny z ostatnich dni Jezusa. Chętnie zwiedziliśmy też muzeum, w którym jest wiele pamiątek ukazujących historię Sanktuarium, wybudowane na planie Kalwarii Jerozolimskiej, która nas również zachęciła do rozważania najważniejszych wydarzeń z życia Pana Jezusa i Matki Najświętszej.

Podczas podróży mogliśmy poznać kilka faktów związanych z historią tego śląskiego miasteczka, które już od 1303 r. dysponowało niewielkim kościołem, kryjącym w swoim wnętrzu wizerunek Maryi Panny. W 1962



r. papież Jan XXIII nadał świątyni tytuł Bazyliki Mniejszej. Pięć lat później Metropolita Krakowski Kardynał Karol Wojtyła przybył tu na majową pielgrzymkę mężczyzn i młodzieńców, a potem wracał przez kolejne 12 lat. Podczas I pielgrzymki do Ojczyzny w 1979 r., Papież – Polak ofiarował Pani Piekarskiej stułę papieską i świecę. W czasie II pielgrzymki Jan Paweł II nadał Jej tytuł „Matki Sprawiedliwości i Miłości Społecznej” i podarował złoty różaniec. W 2000 r. Bazylika została mianowana Kościołem Jubileuszowym.

W 2009 r. sanktuarium włączono do Wspólnoty Kościołów w ramach powinowactwa duchowego z Basilica di Santa Maria Maggiore w Rzymie.

Sanktuarium Piekarskie tworzy nie tylko Bazylika z cudami słynącym wizerunkiem Madonny, ale także pobliska Kalwaria. Po tym pobycie mamy zamiar wracać do Piekar Śląskich, szczególnie uczestnicząc w ogólnokrajowych pielgrzymkach mężczyzn i młodzieńców - w ostatnią niedzielę maja oraz kobiet i dziewcząt - w niedzielę po 15 sierpnia.

Warsztaty malowania bombek

Domy Kultury zapraszają na warsztaty malowania bombek choinkowych.

Do udziału zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych.

Warsztaty poprowadzi instruktor-plastyk Maria Strzelec.

Cena za wykonanie 1 bombki wraz z materiałami 6 zł.

Terminy warsztatów:

- 1 grudnia godz. 17.00 - Dom Kultury Wola Batorska
- 2 grudnia godz. 17.00 - Dom Kultury w Słomirogu
- 4 grudnia godz. 16.00 - Dom Kultury w Zakrzowcu
- 4 grudnia godz. 18.00 - Dom Kultury w Staniątkach
- 9 grudnia godz. 16.00 - Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

Obowiązują wcześniejsze zapisy. Szczegóły na www.kultura.niepolomice.pl

Prezentacja rękodzieła seniorów

Henryk Osika
Wiceprzewodniczący ZOR PZERiI w Niepołomicach

7 listopada w Klubie Kultury „Kuchnia” w Nowej Hucie rozpoczął się V Regionalny Przegląd Amatorskiego Rękodzieła Artystycznego Seniorów Woj. Małopolskiego. Wystawa Rękodzieła umożliwiła prezentację swoich wyrobów Twórcom Ludowym skupionym w PZERiInw Małopolski z Zarządów Rej: Miechowa, Olkusza, Chrzanowa, Niepołomic, Słomnik, Myślenic, Suchej Beskidzkiej, Proszowic i Krakowa.

Wyroby rękodzielnicze obejmowały: metaloplastykę, rzeźby, hafty, szydełkowanie, papieroplastykę, malarstwo na szkle, wiklina papierowa, bibułkarstwo – kwiaty, bukiety, tradycyjny haft koralikami i cekinami, krakowskie gorsety wyszywane zgodnie z tradycją regionu, obrazy misternie wykonane haftem krzyżykowym. Swoje prace rękodzielnicze przedstawiało ponad 100 artystów – seniorów. Z Niepołomic prezentowało 16 senierek i 1 senior. Swoje zdolności prezentowali w różnych kate-

goriach. Na zakończenie części oficjalnej Zespół Śpiewaczy Zabierzanie wystąpił z koncertem piosenek dawnej i ludowej. Wszystkim podobała się tematyka śpiewanych piosenek, dowcipne teksty porywający śpiew i trafnie dobrane stroje zespołu. Dużym zainteresowaniem cieszyły się wykonane przez seniorki zespołu ręcznie malowane piękne korale.

W imieniu organizatora przeglądu Wanda Szelańska przewodnicząca ZO wręczyła dyplomy i prezenty uczestnikom oraz zaprosiła na poczęstunek. W dalszej części imprezy z koncertem wystąpili Seniorzy z Nowej Huty. Seniorzy artyści obiecali sobie kolejny przegląd swojej twórczości za dwa lata, na który już dzisiaj zapraszają swoich sympatyków.

Organizatorem przeglądu był Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Krakowie, współorganizatorem Ośrodek Kultury im. Cypriana K. Norwida w Krakowie, honorowy patronat objął Poseł RP Ireneusz Raś.

Staniątki akwarelą malowane cz. 2

W pracy nad odtworzeniem dawnego wyglądu starych budynków bardzo cenne są oczywiście jakiegokolwiek ich rysowane czy malowane wizerunki, pochodzące z czasów sprzed wynalezienia fotografii.

W poprzednim numerze opowiadaliśmy o tych najstarszych, tym razem te sprzed prawie dwóch stuleci.

Około połowy dziewiętnastego wieku powstały następne trzy rysunki. Nie są one ani podpisane, ani datowane, toteż domyślać się czasu ich powstania można tylko na podstawie stopnia różnicy szczegółów architektonicznych między stanem ówczesnym a dzisiejszym. Nie są na pewno wcześniejsze niż rok 1840, gdyż to około tego roku właśnie zbudowano stojącą do dzisiaj murowaną dzwonnice w miejsce dawnej drewnianej; a ta murowana dzwonnica widnieje na wszystkich tych rysunkach. Dwa z nich przedstawiają znowu widok na kościół, klasztor i dzwonnice od wschodu; na skraju starszego, z prawej strony, widać nawet daszek nad gankiem rezydencji księży, oparty na dwóch słupach, ale sama rezydencja już się nie zmieściła. Przed kościołem, na lewo od furty, rośnie drzewo, którego szczyt sięga dopiero dolnego brzegu dachu. Natomiast po tamtych drzewkach zasadzonych przed klasztorem nie ma śladu, pewno zajęte je mimo wszystko zjadły; cały zewnętrzny dziedziniec jest jedną masą pustej ziemi, tu i tam krzaki, tu i tam zwalono chyba pnie drzewne, może to czekające na pocięcie drewno opałowe? Nie ma żadnych ścieżek, są natomiast w północno-wschodnim narożniku tej pustej przestrzeni dwie małe struktury o trudnym do odczytania przeznaczeniu; jedna wygląda na studnię z daszkiem, druga na oparkanioną kapliczkę. Ten pejzaż nie jest już tylko podkolorowanym rysunkiem, jest akwarelą, więc widać, że ściany wszystkich budowli były rzeczywiście białe, a dachy z czerwonej dachówki. W oknach zewnętrznej fasady klasztoru są wyraźnie widoczne kraty, tak wystające, żeby okna można było otwierać; zadbane więc zarazem o bezpieczeństwo i o wietrzenie.

Drugi widok na tę samą stronę budynku musi być o dobre dwadzieścia lat późniejszy, skoro drzewo rosnące przed kościołem dosięgło już samego szczytu dachu. Dziedziniec został jako tako uporządkowany; szeroka droga i kilka węższych ścieżek biegnie przez obszar wyrównany i obsiany trawą. Drzew, które dzisiaj tworzą tak zwany park, jeszcze nie ma; zasadzone zostaną już wkrótce, około roku 1860, gdyż cały ten teren przeznaczono wtedy na ogród szkolny, wybieg dla klasztornych pensjonarek; pewnie dlatego został uporządkowany. I rzeczywiście ta akwarela pokazuje w dalekiej perspektywie, koło furty klasztornej, grupkę dziewcząt, a w każdym razie osób świeckich w jasnych długich sukniach. Dwie z nich są widoczne

bliżej, przechadzają się po trawniku z otwartą książką w ręku, widać powtarzają lekcje; są już niemal dorosłe, mają szerokie krynoliny i słomkowe spacerowe kapelusze. W prawym rogu widać dziewczynkę może ośmioletnią ze świecką opiekunką w białym fartuchu; czy to najmłodsza z pensjonarek?

I wreszcie jest jeszcze jedna dziewiętnastowieczna akwarela, przedstawiająca dla odmiany klasztor od zachodu, a głównie ogród klasztorny. W samym jej centrum, na tle ceglanego lica zachodniej ściany szczytowej, świeci blaszany dach nad chórem zakonnym; z prawej widać również blaszany dach skrzydła szkolnego (dzisiejszy dom gościnny, zwany czasem nadal „starą szkołą”) – i widać, że to skrzydło jeszcze wtedy było tylko parterowe. Ale większą część malowidła zajmuje ogród. W wyższej części jest to sad z niskimi, okrągłymi drzewami, niewątpliwie owocowymi; ta część schodzi dość stromo do poziomu stawu, przed którym na pierwszym pla-

nie widzimy tradycyjny ogród klasztorny, według dawnych przepisów podzielony na kwadratowe poletka („kwatery”) upraw. Niewątpliwie rosną tam warzywa; wzdłuż ścieżek stoją też drzewka, ale bardzo rzadko rozstawione, tak, żeby ani nie ocieniały nadmiernie marchwi i kapusty, ani oku nie przeszkadzały patrzeć z końca na koniec ogrodu i widzieć, co się w nim dzieje. Ta część terenu miała służyć zarówno do upraw, jak i zakonnicom do przechadzek, dlatego musiała być i dobrze wykorzystana, i bezpieczna.

Dobrze widoczny jest też, murowany i otynkowany, wylot podziemnego strumienia, który zasila staw; ale staw leży wprost na tym strumieniu, a nie obok jego rowu, jak dzisiaj. Drugi staw, jeśli nawet już był, nie mieści się na rysunku. Widać też na skraju sadu dwie kapliczki: obie mają daszki oparte na czterech słupkach, i zdaje się, że są to daszki słomiane; cóż, jeszcze w końcu osiemnastego wieku niektóre pałace magnackie były kryte strzechą (byłe nie od frontu), bo to i zdrowiej, i cieplej.

Ech, można marzyć. Specjaliści od historii ogrodów już się tym terenem zainteresowali i mogliby tam urządzać z powrotem ten „kwatery ogród włoski”, o którym mowa w dokumentach, i zgoła ścieżkę edukacyjną dla zainteresowanych tym tematem. Ale na razie nawet o wiele pilniejszych remontów nie ma za co zaczynać.

*s. Małgorzata Borkowska
Mniszka Żarnowiecka*



Felietony życiem pisane 60

Sposób na przygnębienie

Każdy z nas miewa chwile gorszego samopoczucia. Zwłaszcza jesienne i zimowe miesiące mogą wywołać depresyjne myśli. Niesprzyjająca aura, chłód, brak słońca i bardzo krótkie dni są dla niektórych osób prawdziwym ciężarem. Wynaleziono wiele sposobów radzenia sobie w takich sytuacjach, między innymi sprzedaje się specjalne lampy imitujące promienie słoneczne, zaleca się przebywanie w miejscach intensywnie oświetlonych oraz zachwala się wyjazdy na urlop do cieplejszych krajów. Okazuje się jednak, że sporo dobrego może zdziałać nasz własny sposób bycia i myślenia. W każdym z nas tkwi wewnętrzna siła, trzeba tylko po nią sięgnąć. Poniżej przypomnę kilka rad mówiących o tym, jak można poprawić samopoczucie i zredukować przygnębienie - i to nie tylko zimą, ale w każdej porze roku.

Wyobraźmy sobie, że właśnie zaczął się kolejny dzień naszego życia. Przede wszystkim już sam fakt, że się obudziliśmy powinien być dla nas powodem do radości. Dlatego warto rozpocząć poranek od uświadomienia sobie faktu, że życie jest piękne, a napotykanne trudności - jeśli pomyślimy pozytywnie - pozwalają nam jeszcze bardziej docenić własne istnienie. Przecież w przeszłości wiele problemów udało nam się pokonać. W ten sposób daliśmy dowody naszych umiejętności. Można więc założyć, że te trudności, które jeszcze napotkamy również będziemy mogli pokonać przemieniając je w kolejny nasz sukces. A skoro już o tym mowa - to zdając sobie sprawę ze swoich słabych stron naprawdę warto pamiętać zawsze o własnych zaletach i bez fałszywej skromności przyznawać się do nich. Przecież właśnie te nasze „mocne strony” są wielkim potencjałem i powinny być wykorzystywane zarówno w pracy zawodowej, jak i w innych życiowych sytuacjach.

Skoro w dzisiejszym felietonie tworzymy modelowy dzień z naszego życia, to przypominam, że warto na samym początku dnia zrobić dla siebie plan zajęć. Wielu psychologów twierdzi, że najkorzystniej jest sobie taki plan zapisać w kalendarzu lub na kartce, ponieważ w ten sposób porządkujemy myśli i motywujemy się do aktywności. A potem bierzmy się do działania. Zazwyczaj ważnym elementem dnia jest praca. Pracujmy najlepiej, jak to możliwe, bo przecież praca oprócz pieniędzy daje nam poczucie, że jesteśmy użyteczną częścią społeczności. Pracując bądźmy maksymalnie skoncentrowani na tym co wykonujemy, ale nie zapominajmy o konieczności robienia krótkich przerw, choćby dla rozprostowania kręgosłupa i skierowania wzroku na otoczenie. Na ile to jest możliwe starajmy się pomagać innym, a jeśli sami potrzebujemy pomocy - nie wahać się o nią poprosić. Nie poddawajmy się po pierwszym niepowodzeniu. Bądźmy cierpliwi i wytrwali. Uczmy się na błędach i szukajmy lepszych rozwiązań. Dążmy do tego, aby codziennie nauczyć się czegoś nowego. Dbajmy o porządek wokół siebie, aby nie utonąć w śmieciach. Zachowujmy właściwe proporcje we wszystkich uczuciach i reakcjach. Cieszymy się z każdego przejawu sympatii i dobroci. Na złośliwości innych osób starajmy się patrzeć z dystansu. Pozytywne nastawienie i poczucie humoru pomoże nam utrzymać równowagę emocjonalną.

Zawsze też pamiętajmy o zwykłym uśmiechu. Ciepły i szczery uśmiech rozjaśnia myśli i dodaje optymizmu. Jeśli uśmiechniemy się do innych - to z pewną dozą prawdopodobieństwa oni również uśmiechną się do nas. A nawet jeśli się ktoś do nas nie uśmiechnie, to przecież nic nie tracimy, bo uśmiech nic nie kosztuje.. Szukajmy kontaktu z osobami, w towarzystwie których czujemy się szczęśliwi.

Pamiętajmy, że rozmowa - to coś więcej niż tylko wymiana suchych komunikatów. Nie przerywajmy innym i uważnie słuchajmy tych, którzy mają w jakiejś dziedzinie większe od nas doświadczenie. Od czasu do czasu sprawiamy komuś jakąś radość, dajmy dobre słowo lub zrobmy miłą, niezobowiązującą niespodziankę. Z wdzięcznością przyjmujemy prezenty lub pochwały od innych. Niezależnie od tego pamiętajmy też o sobie, na przykład po większym wysiłku nagradzamy się jakimś wymarzoną zakupem. Niech życie nie kojarzy nam się wyłącznie z obowiązkami, lecz niech niekiedy sprawia nam również tego rodzaju przyjemność.

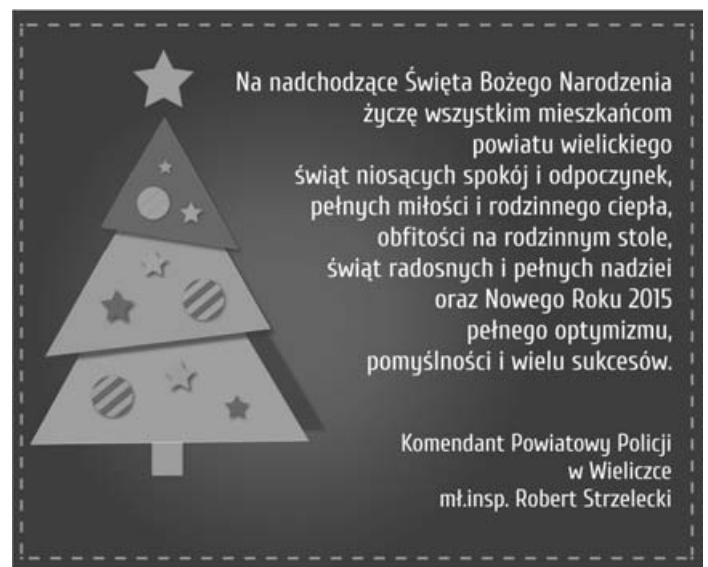
Pamiętajmy, że człowiek ma potrzeby wyższe i dlatego znajdziemy choćby chwilę czasu na czytanie (bo książki rozwijają wyobraźnię, a czasopisma pogłębiają wiedzę), na słuchanie dobrej muzyki (bo muzyka łagodzi obyczaje) i na zachwycanie się napotkanym pięknem (na przykład przyrody, architektury lub jakiegoś dzieła sztuki). Znajdźmy sobie jakieś ciekawe hobby, lub dla poprawy nastroju oglądnijmy dobrą komedię. To wszystko sprawi, że poczujemy się „bogatsi w środku”, czyli bardziej wartościowi jako ludzie.

Koniec dnia jest okazją do podsumowań. Niektóre osoby mają skłonność do wyolbrzymiania porażek, a równocześnie zapominają o sukcesach uznając je za sprawę oczywistą. Lepiej zrobimy, jeśli będziemy życzliwi dla siebie i „pogratulujemy sobie” tego, co nam się udało. Budujmy w sobie wewnętrzne poczucie satysfakcji - nie popadając przy tym oczywiście w żadną skrajność. Pamiętajmy, że zarówno uporczywe rozpamiętywanie błędów przeszłości jak i zamartwianie się o odległą przyszłość paraliżują i pozbawiają sił.

Życzę wszystkim czytelnikom umiejętności cieszenia się z każdego kolejnego dnia i znajdowania piękna w codzienności. A na zakończenie tradycyjnie optymistyczna frazka:

*Kiedy nadchodzi jesienna słota
niektórzy mówią: „Byle do wiosny”,
lecz przecież starczy w sercu myśl złota,
by człowiek stał się bardziej radosny.*

Marcin Urban



Spojrzenie w grudniowe niebo

„Mroźny grudzień - to zapowiedź suchego lata”

Zobaczymy, czy to przysłowie w tym roku nam się sprawdzi, bowiem po cieplej jesiennej pogodzie, astronomiczna zima rozpocznie się tuż po północy 22 XII o godz. 00.03. Wtedy to Słońce przechodzi ze znaku Strzelca w znak Koziorożca. Zanim jednak to nastąpi, w pierwszych dwóch dekadach miesiąca długość dnia jeszcze się skraca, ale już od Bożego Narodzenia dnia przybywa. Do 18 grudnia w Małopolsce, dnia ubędzie „tylko” o 21 minut; z 8 godz. 26 minut na początku miesiąca, do 8 godzin i 5 minut 16 XII. Potem - jak to się potocznie mówi - długość dnia przez 10 dni stoi w mierze (są tylko sekundowe zmiany długości dnia, praktycznie niezauważalne), a już na koniec miesiąca przybędzie dnia o 4 minuty. W szczególności słuszne jest przysłowie, że „Święta Łuca - dnia przyrzuca”. Imieniny Łucji przypadają na 13 grudnia i praktycznie tylko do tej daty ubywa dnia po południu, wtedy też przypada najwcześniejszy zachód w Małopolsce (godz. 15.38). Natomiast rano, dnia jeszcze ubywa do Nowego Roku, wtedy mamy najpóźniejszy wschód Słońca w Małopolsce (godz. 7.39). Te nierównomierności wynikają z faktu, że Ziemia obiega Słońce po orbicie eliptycznej, poruszając się z niejednostajną prędkością (nieco ponad 30 km/sek). Natomiast my, ze względów czysto praktycznych, posługujemy się czasem średnim słonecznym - wpływającym równomiernie, a nie czasem słonecznym prawdziwym - wpływającym nierównomiernie. W astronomii, te dwa czasy można przeliczyć, z jednego na drugi, poprzez tzw. równanie czasu. Ponadto, żeby nie trzeba było ciągle przestawiać zegarków przy zmianie miejsca pobytu, wprowadzono pod koniec XIX wieku, czasy strefowe zmieniające się - przynajmniej teoretycznie, bo praktycznie zależy to od przebiegu granic państw - co 15 stopni długości geograficznej. U nas obowiązuje Czas Środkowo Europejski (CSE) Ponadto wprowadza się czasy dekreto- we - np. w Polsce Czas Letni (CSE + 1 godz.). Natomiast tylko dla porządku podam Państwu, że w dniu 1 grudnia Słońce wschodzi w Krakowie o godz. 7.16, a zachodzi o 15.42. Natomiast w sylwestrowy dzień, wschód Słońca nastąpi o godz. 7.39, a zachód o godz. 15.48. Na pocieszenie trzeba jednak dodać, że rozpoczynająca się na naszej półkuli astronomiczna zima, jest najkrótszą porą roku. Trwa aż (lub tylko) 89 dni! Nasze lato zaś jest nieomal o 5 dni od niej dłuższe. Ta różnica długości pór roku, spowodowana jest właśnie wspomnianym wyżej kształtem okołosłonecznej orbity ziemskiej. Mimo wszystko zawsze nam się wydaje, że lato mija zbyt szybko. Poza tym, 4 stycznia o godz. 8, Ziemia w swym ruchu rocznym po Ekliptyce znajdzie się najbliżej Słońca, w odległości około 147 mln km.

W tym miesiącu aktywność magnetyczna Słońca będzie na średnim poziomie, bowiem pojawia się coraz to mniej nowych plam na jego tarczy, a należących jeszcze do 24 cyklu aktywności. Dysponując odpowiednimi przyrządami, będzie można dostrzec w fotosferze Słońca liczne i dość bogate grupy plam, położone blisko i symetrycznie po obu stronach równika słonecznego. Szczegóły znajdziemy na: www.SpaceWeather.com

Natomiast ciemne i długie, prawie bezksiężycowe noce, dogodne do obserwacji astronomicznych, będą w tygodniu przedświątecznym. Kolejność faz Księżyca będzie bowiem następująca: pełnia 6 XII o godz. 13.27, ostatnia kwadra 14 XII o godz. 13.51, now 22 XII o godz. 02.36 i pierwsza kwadra 28 XII o godz. 19.31. W apogeum

(najdalej od Ziemi) znajdzie się Księżyc 12 XII o północy, a w perygeum (najbliżej Ziemi) będzie w Wigilię o godz. 18.

Jeśli zaś chodzi o planety, to Merkurego będzie można obserwować dopiero wieczorem po 25 grudnia, gdy pojawi się bardzo nisko na południowo-zachodnim niebie. Wenus jako Gwiazdę Wieczorną, znajdziemy już po 10 XII, też na południowo-zachodnim niebie. Ponadto, Wenus ma największe szanse na wystąpienie w roli pierwszej gwiazdki w Wieczór Wigilijny, obojętne tylko południowo-zachodni nieboskłon nie był zasnut chmurami. Mars znajduje się na niebie w gwiazdozbiorze Koziorożca, a można go obserwować na zachodnim niebie, w pierwszej połowie nocy. Natomiast Jowisz, przebywający w gwiazdozbiorze Lwa, pojawi się nam na wschodnim niebie w drugiej połowie nocy. Saturna możemy obserwować tuż przed świtem, na południowo-wschodnim niebie, w gwiazdozbiorze Wagi. Planetę Uran, można próbować obserwować późnym wieczorem nad południowym horyzontem w gwiazdozbiorze Ryb, zaś Neptun goszczący w gwiazdozbiorze Wodnika, dostępny jest do obserwacji w pierwszej połowie nocy. Natomiast od wieczora, na południowym wschodzie, będzie się nam dumnie prezentował charakterystyczny gwiazdozbiór Oriona, z najjaśniejszą gwiazdą nieba u jego stóp, Syriuszem, należąca do gwiazdozbioru Psa Wielkiego. Światło tej błękitnej gwiazdy, potrzebuje 8 lat, aby przebyć odległość dzielącą ją od Słońca.

Aby chociaż część w/w zjawisk zaobserwować, można prze-spacerować się o porannym lub wieczornym, rześkim powietrzu i złożyć wizytę w Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym w Niepołomicach, przy ul. Mikołaja Kopernika 2 (tel. 012 281 15 61).

W tym miesiącu promieniują - z bardziej znanych - dwa roje meteorów: Geminidy i Ursydy. Te pierwsze mają radiant w gwiazdozbiorze Bliźniąt, a maksimum ich aktywności (60 do 90 „spadających” gwiazd na godzinę) przypada na dzień 14 grudnia. W obserwacjach będzie nam towarzyszył, czyli przeszkadzał, Księżyc w ostatniej kwadrze. Natomiast radiant Ursydów leży wysoko na niebie, w gwiazdozbiorze Małej Niedźwiedzicy i jego maksimum aktywności przypada na pierwszą noc Zimy (21/22 XII). Rój ten jest słabszy od poprzedniego (5-20 przelotów/godz). Natomiast warunki ich obserwacji będą dobre, bowiem Księżyc będzie w nowiu.

Ze zjawisk, które bym Państwu szczególnie polecał do obejrzenia na niebie, oprócz wspomnianych powyżej rojów meteorów, to pojawienie się w Wigilię tzw. pierwszej gwiazdki. Będzie to znak, że czas już - po wspólnej modlitwie - zasiąść do rodzinnego stołu i łamiąc się tradycyjnie opłatkiem, złożyć sobie wzajemnie serdeczne i optymistyczne życzenia doczekania w zdrowiu Nowego 2015 Roku.

Dysponując zaś wolną chwilą, w ostatnią grudniową noc w 2014 roku, spójrzmy w niebo, bowiem w Małopolsce, w sylwestrową noc o północy góruje - czyli przechodzi przez południk - wspomniana powyżej najjaśniejsza gwiazda na niebie Syriusz z konstelacji Psa Wielkiego, a zatem byle do upragnionej Wiosny - czego Państwu serdecznie życzę, u progu nadchodzącego Nowego 2015 Roku.

dr Adam Michalec

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

Przeziębienie czy grypa?

Nadszedł czas przeziębienia i grypy. W telewizji coraz częściej zachęcają nas do zakupu cudownych specyfików, w aptekach i przychodniach wydłużają się kolejki a w autobusach coraz częściej słychać kichanie i wydmuchiwanie nosa.

Dlatego warto zapoznać się z patogenezą tych chorób, ich objawami i sposobami leczenia. Zarówno przeziębienie jak i grypa są chorobami wywołanymi przez wirusy. W przypadku grypy są to wirusy grypy A i B. Przeziębienie wywołują inne nie-grypowe wirusy, m.in. adenowirusy, rhinowirusy czy wirusy paragrypy.

Choroby te, o podobnej patologii, cechują się podobnym ale nie identycznym obrazem klinicznym.

Przeziębienie jest niczym innym jak stanem zapalnym górnych dróg oddechowych (nosa, gardła, zatok obocznych nosa). Charakterystyczne dla przeziębienia jest stopniowe pojawianie się objawów. Chory początkowo skarży się na gorsze samopoczucie. Następnie pojawiają się kolejne symptomy: katar, ból gardła, stan podgorączkowy. Najbardziej dokuczliwym objawem jest nieżyt nosa, czyli katar.

Grypa natomiast jest chorobą o ostrym początku, zwykle rozpoczyna się wysoką temperaturą, nie jednokrotnie sięgającą 40 stopni. Ponadto występują dreszcze, bóle głowy, bóle mięśniowe. Nieżyt nosa, w porównaniu z przeziębieniem, jest znacznie mniej nasilony.

Objawy niepowikłanej grypy i przeziębienia trwają około tygodnia.

Rozpoznanie przeziębienia i grypy można postawić na podstawie dolegliwości i objawów klinicznych. Grypę można dodatkowo potwierdzić laboratoryjnie. Należy jednak pamiętać, że tzw. szybkie testy mają niższą czułość – nie zawsze wynik ujemny wyklucza chorobę. W razie konieczności można wykonać bardziej zaawansowane testy diagnostyczne.

Standardowe leczenie obu chorób jest leczeniem objawowym. Polega na zapewnieniu choremu spokoju i odpoczynku, konieczne jest nawodnienie przez przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów (na odwodnienie w przebiegu gorączki szczególnie narażone są dzieci). W leczeniu farmakologicznym stosuje się leki zawierające ibuprofen (o działaniu przeciwbólowym, przeciwgorączkowym i przeciwzapalnym) oraz paracetamol (tylko działanie przeciwbólowe i przeciwgorączkowe). Leki te dostępne są bez recepty. Należy zachować ostrożność stosując naprzemiennie różne leki bądź leki zawierające obie substancje lecznicze – rośnie wtedy ryzyko przedawkowania.

Celem poprawy drożności nosa stosuje się leki obkurczające błonę śluzową nosa – dostępne w aptece bez recepty. Stosowane przewlekle mogą narobić więcej szkody niż pożytku. W infekcji dróg oddechowych z towarzyszącym nasilonym „katarzem” krople do nosa bez konsultacji z lekarzem stosujemy tylko przez kilka dni.

W zwalczaniu grypy dysponujemy lekami przeciwwirusowymi. Leki te stosuje się tylko w wybranych sytuacjach – m.in. przy ciężkim przebiegu choroby, powikłaniach grypy, u osób o zwiększonym ryzyku ciężkiego zachorowania. Leki te mogą być stosowane tylko po konsultacji z lekarzem (wydawane są na receptę) bądź w leczeniu szpitalnym.

Grypa i przeziębienie są chorobami wywołanymi przez wirusy więc w ich standardowym leczeniu nie stosuje się antybiotyków. Antybiotyk może być konieczny w przypadku bakteryjnych powikłań takich jak: zapalenie płuc czy zapalenie zatok obocznych nosa.

Gdy objawy utrzymują się dłużej niż kilka dni lub gwałtownie narastają konieczna jest konsultacja z lekarzem, aby stwierdzić czy należy zintensyfikować leczenie lub skierować pacjenta do szpitala.

W przypadku zachorowania na przeziębienie lub grypę należy pamiętać o izolacji. Są to choroby zakaźne, źródłem jest chory człowiek, a do zakażenia dochodzi na drodze kropelkowej.

Szczególnie narażone na ciężki przebieg przeziębienia i grypy są osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci najmłodsze, a w szczególności wcześniaki i dzieci z przewlekłymi chorobami. U niemowląt po kontakcie z przeziębionym dorosłym często dochodzi do zapalenia oskrzelików, przebiegającym z dusznością. Często konieczna jest hospitalizacja, tlenoterapia, inhalacje. Z tego względu należy ograniczać kontakty dorosłych chorych z maluchami. Ponadto, celem zapobiegania zachorowania na przeziębienie i grypę należy często myć ręce, unikać bezpośredniego kontaktu z chorym.

W Polsce dostępne są szczepienia przeciwko grypie A i B. Szczepić można już dzieci od 6 miesiąca życia. Nie istnieją szczepionki przeciwko wirusom wywołującym przeziębienie.

Dr Kasia Hrnčiar – pediatra

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Prokocimiu

Przeziębienie a grypa - różnice

Objawy	Grypa	Przeziębienie
Początek choroby	Nagły i od razu dokuczliwy	Stopniowy, objawy nasilają się
Ból głowy	Bardzo często	Rzadko
Samopoczucie	Bardzo złe, nie można normalnie funkcjonować	Umiarkowanie złe
Katar	Czasem	Zawsze
Temperatura	Wysoka gorączka trwająca kilka dni	Podwyższona temperatura
Kaszel	Często, męczący i suchy	Często, łagodniejszy z odksztuszeniem wydzieliny
Ból gardła	Rzadko	Często
Bóle stawowo-mięśniowe	Bardzo często, silne i dokuczliwe	Rzadko, a jeśli już to łagodne
Powikłania	Często	Rzadko
Możliwość szczepienia	Tak	Nie

Drenaż limfatyczny na obrzęki

Obrzęki limfatyczne są dolegliwością, z którą zmagają się około 500 milionów ludzi na świecie. Zaburzenia limfatyczne nie są rzadkością w Polsce, gdzie znaczny odsetek Pań cierpi na tzw. objaw ciężkich nóg.

Czym jest obrzęk limfatyczny?

Ciało ludzkie, poza krwią, zawiera drugi, niezwykle ważny płyn ustrojowy - limfę, zwaną także chłonką. Układ limfatyczny współpracuje z krwionośnym, odpowiadając za odporność organizmu. Krążąca po ciele limfa zbiera toksyczne substancje i odprowadza je do węzłów chłonnych, skąd następuje ich transport do nerek, dzięki którym są usuwane z ustroju. Czasem, na skutek czynników patologicznych, następuje zaburzenie działania układu limfatycznego, prowadzące często do obrzęków.

Obrzęk limfatyczny jest nadmiernym gromadzeniem się płynu w przestrzeni zewnątrzkomórkowej. Oczywiście płyny ustrojowe naturalnie ulegają zmianom, co łatwo zauważyć chociażby po spuchnięciu nóg po ciężkim dniu, często jednak te zmiany mają groźniejszy charakter. Jeśli wzrost objętości danego obszaru, np. obwodu nogi, przekracza 30% wtedy mamy do czynienia ze zmianą patologiczną.

Rodzaje obrzęków limfatycznych

Ze względu na przyczynę powstania można wyróżnić pierwotny albo wtórny obrzęk limfatyczny. Pierwotny powstaje na skutek wrodzonej wady układu chłonnego i najczęściej dotyczy kończyn dolnych. Wtórny często bywa mocniejszy, z reguły spowodowany jest ingerencją mechaniczną w układzie limfatycznym. Dotyczy głównie obrzęków po urazach kończyn (skręcenia, zwichnięcia, amputacje, długotrwałe unieruchomienie), a także po chirurgicznym usunięciu węzłów chłonnych w przypadku nowotworów np. mastektomii.

Leczenie obrzęków limfatycznych

Najprostszą taktyką walki z obrzękami, jest odpowiednie ułożenie ciała. W zależności od obszaru objętego zaburzeniem, zaleca się unoszenie danych kończyn w górę, co najmniej na wysokość serca. W przypadku zaawansowanego obrzęku działanie to nie jest jednak wystarczające, warto więc wspomóc się innymi możliwościami redukcji zastojów chłonki.

Najbardziej efektywną metodą leczenia obrzęków, jest masaż limfatyczny, zwany także drenażem. W przypadku obrzęków, patologicznie zastałą limfę należy przetransportować w kierunku węzłów chłonnych, gdzie następuje jej resorpcja. Powstały ponad 80 lat temu manualny drenaż limfatyczny z uznaniem stosowany jest do dziś. Obecnie wykorzystuje się go nie tylko w terapiach udrażniających po zabiegach chirurgicznych, ale także w celach kosmetycznych i profilaktycznych.

Drenaż limfatyczny ma niewiele wspólnego z tradycyjnym, klasycznym masażem. Wymaga zdecydowanie większej precyzji i płynności ruchu. Wykorzystuje się w nim specjalne chwytaki w postaci bardzo wolnych ruchów okrężnych dłoni o niewielkiej sile nacisku. W przeciwieństwie do innych rodzajów masażu nie występuje tutaj efekt rozgrzania masowanych tkanek, nie stosuje się także oliwki ani innego środka poślizgowego. Zwłaszcza w przypadkach znacznych obrzęków, zalecana jest seria 10ciu – 20stu masażów, wykonywanych codziennie lub co drugi dzień. Działanie tego zabiegu utrzymuje się jeszcze długo po jego zakończeniu.

Doskonałym uzupełnieniem drenażu limfatycznego jest użycie plastrów Kinesiology Taping. Niezwykle popularna ostatnimi czasy metoda terapeutyczna wspiera naturalne procesy leczenia organi-

zmu nie tylko związane z funkcjonowaniem mięśni i stawów. Również w przypadku zastojów limfy, kolorowe plastry podtrzymują efekt drenażu manualnego. Poprzez wytwarzanie pod taśmą obszarów zmniejszonego nacisku sprzyjają tłoczeniu płynów w naczyniach limfatycznych. Kierując przepływ chłonki zgodnie z ułożeniem plastrów i wykorzystując zasady różnicy ciśnień, nadmierna ilość płynów doprowadzona jest do węzłów chłonnych. Taping szczególnie jest polecany w przypadkach obrzęku kończyn górnych po mastektomii.

Jedną z najstarszych metod walki z obrzękami limfatycznymi jest kompresjoterapia czyli terapia uciskowa. Realizuje się ją za pomocą specjalnych bandaży elastycznych oraz odzieży kompresyjnej – podkolanówek, rajstop i innych produktów o stopniowanym ucisku. Elementy te wytwarzają poprzez powierzchnię skóry ciśnienie hydrostatyczne. To z kolei, w połączeniu z innymi czynnikami biologicznymi, nawraca zaburzoną równowagę wymiany limfy na poziomie komórkowym. Kompresjoterapię stosuje się także w przypadku drenażu mechanicznego, przeprowadzonego za pomocą aparatów uciskowych. Najbardziej popularną formą tego leczenia jest tak zwany „rękaw do masażu limfatycznego”.

Możliwości przeciwdziałania obrzękom jest, jak widać, sporo. Niestety w wielu przypadkach zaburzenia limfatyczne są niezwykle uciążliwe i nawracające. Istotne jest więc, aby nie poddawać się i regularnie rehabilitować. Najlepszy efekt przyniesie ona kiedy połączy się wszystkie wymienione powyżej formy.

*mgr Katarzyna Wąs - masażystka
Centrum Profilaktyczno-Rehabilitacyjne
FIZJOPUNKT w Niepołomicach*

Opracowano na podstawie:

1. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Firma Wydawniczo-Handlowa A-Z, Kraków 2008
2. Foldi M., Strossenreuther R., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2005
3. Magiera L., Leksykon masażu i terminów komplementarnych, Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2008
4. Mikołajewska E., Kinesiotaping. Rozwiązania wybranych problemów funkcjonalnych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011

Warto pamiętać, że:

- układ limfatyczny odpowiada za usuwanie obcych substancji z ustroju (np. bakterii), a także za uczestnictwo w procesach immunologicznych organizmu. Tym samym regularnie stosowanie drenażu usprawnia działanie układu limfatycznego, co może pozytywnie wpłynąć na podwyższenie odporności;
- manualny drenaż limfatyczny twarzy często stosuje się w przypadku opuchnięć i zasinienia w okolicach oczu;
- poprzez przyspieszenie usuwania produktów przemiany materii, drenaż wpływa nie tylko na zdrowie, ale także na wygląd i kondycję skóry;
- eliminując nadmierną ilość toksyn i zbędnych płynów, drenaż sprzyja redukcji cellulitu wodnego;
- stosuje się go także przy walce z problemami zatok
- ponadto pomagają pozbyć się obrzęków występujących bardzo często w trakcie ciąży

Zdrowie z ula - na ile go starczy?

Ozbawiennym wpływie miodu i innych produktów pszczelich, na nasz organizm, nikogo nie trzeba przekonywać. Świadomość naszego społeczeństwa, dzięki wielu akcjom promującym produkty pszczele, jest na tyle wysoka, że w ostatnich latach wzrosło spożycie miodu i innych darów z ula. Problemem ostatnich lat jest odpowiedź na pytanie: na jak długo jeszcze wystarczy nam tego miodu?

Coraz częściej słyszymy o masowym ginięciu pszczół. Pierwsze doniesienia na ten temat dotarły z za oceanu, kiedy to na przełomie lat 2006 i 2007 zginęło 30% populacji pszczoły miodnej w USA, a były stany gdzie straty sięgnęły nawet 90%. Następnie przyszła kolej na Chiny, Indie i Europę.

Przykładowo w tak wielkim i gęsto zaludnionym kraju jakim są Chiny są prowincje, gdzie pszczoły wyginęły w 100%, a rolę zapyłaczy musieli przejąć ludzie. Doskonale tam prosperują małe firmy zajmujące się zapyłaniem sadów i ogrodów. Ale ten sposób na dłuższą metę nie ma sensu, gdyż ludzie żywią się ponad stoma gatunkami roślin z czego 90% wymaga zapyłania, a na pszczoły przypada 70% tej puli.

Również w naszym kraju pojawił się problem związany z ginięciem pszczół, choć na nasze szczęście, jego skala jest nieco mniejsza niż w innych krajach. W ostatnich latach straty oceniane są na poziomie ok. 10% populacji. Niemniej jednak są znaczące i budzą niepokój.

W wielu krajach utworzono specjalne grupy badawcze, zrzeszające naukowców i praktyków, których zdaniem jest znalezienie przyczyn ginięcia pszczół i opracowanie działań mających zahamować to zjawisko. Jak ustalono, główne przyczyny to:

1. niewłaściwe i nadmierne stosowanie środków ochrony roślin
2. monokultury
3. skażenie środowiska naturalnego
4. choroby i szkodniki pszczół

W zasadzie nic nowego z tymi problemami pszczelarze borykają się już od wielu lat. Problemem stała się skala tego zjawiska. Ostatnimi laty opryski, aby zwiększyć produkcję, zostały w sposób wyraźny zintensyfikowane.

Poruszając sprawę niewłaściwego stosowania pestycydów w rolnictwie nie sposób nie wspomnieć o incydencie, który

miał miejsce w nocy z 4 na 5 października w Pszczynie Dolnej, gdzie środkiem do zwalczania stonki ziemniaczanej o nazwie „fipronil” (notabene od dawna zakazany do stosowania w Polsce!) wytruto pięć milionów pszczół. Sprawę bada prokuratura i miejmy nadzieję, że sprawcy zostaną złapani i surowo ukarani. Incydent w Pszczynie Dolnej prawdopodobnie związany był z celowym działaniem, ale większym zagrożeniem są ci rolnicy, którzy przez swą ignorancję stosują preparaty ochrony roślin w sposób niewłaściwy, często nie czytając ulotek dołączonych do danego preparatu.

Kolejnym problemem związanym z ginięciem pszczół są monokultury, czyli duże areale jednego gatunku rośliny. Monokultury nie zapewniają tzw. bioróżnorodności, przez co pszczoły są skazane na odżywianie się tylko jednym gatunkiem rośliny.

Dobitnie problem ten poruszany był w niedzielę 26 października br. na XIV Biesiadzie Pszczelarzkiej. Tematem wykładu Agnieszki Gajdy był między innymi problem zapewnienia pszczołom zróżnicowanej bazy pożytkowej. Prelegentka zachęcała słuchaczy aby w ogródkach przydomowych zamiast modnych ostatnio iglaków sadzić rośliny miododajne (list znajduje się na www.naszepasieki.pl). W ten sposób każdy może włączyć się do programu ratowania pszczoły miodnej.

Myślę, że o problemie skażenia środowiska i konsekwencjach z tego wynikających słyszeliśmy wszyscy nie raz. Problem znany jest od lat i dotyczy nie tylko pszczół. Natomiast o chorobach i szkodnikach pszczół opowie każdy pszczelarz, gdyż z tym problemem borykamy się wszyscy od lat. Jest on również wynikiem zjawisk, o których pisałem powyżej czyli: chemizacji rolnictwa, skażenia środowiska i braku odpowiedniej bazy pożytkowej.

Kończąc można przypomnieć trafną sentencję Alberta Einsteina: „kiedy pszczoła zniknie z powierzchni ziemi, to człowiekowi pozostaną już najwyżej cztery lata życia. Nie będzie pszczół, to nie będzie zapyłania, nie będzie roślin, to nie będzie zwierząt...” Reszta jest wiadoma, ale jeszcze pszczoły żyją, więc dołożmy starań aby tak pozostało z myślą o naszych dzieciach.

Jerzy Mirocha
wiceprezes Koła Pszczelarzy w Niepołomicach



Siostry Benedyktynki ze Staniątek
zapraszają na

**KONCERT NA RZECZ
OPACTWA**

pod honorowym patronatem
Starosty Wielickiego

**JOANNA SŁOWIŃSKA
& STANISŁAW SŁOWIŃSKI
TRIO**

7 grudnia 2014, godz. 16.00

WYSTĄPIĄ:

Joanna Słowińska – śpiew / skrzypce
Kasia Bogusz – śpiew
Stanisław Słowiński Trio w składzie:
Stanisław Słowiński – skrzypce akustyczne,
instrumenty klawiszowe
Justyn Małodobry – kontrabas
Adam Stępniewski – perkusja

Wstęp dobrowolna ofiara – cegiełka
na rzecz ogrzania i remontu klasztoru

Opactwo św. Wojciecha Mniszek
Benedyktynki w Staniątkach

W programie koncertu nowe aranżacje
utworów z albumu „Możesz być”
i premierowe kompozycje zapowiadające
nowy album.

Projekt zrealizowano przy wsparciu
finansowym Województwa Małopolskiego

Patronat medialny: Radio Plus

Fajerwerki

Sylwester i Nowy Rok to czas wyjątkowy, czas spotkań rodzinnych oraz hucznych bali w gronie znajomych. Nieodłącznym ich elementem są pokazy sztucznych ogni. Niewłaściwe posługiwanie się materiałami pirotechnicznymi prowadzić może jednak do wypadku i skutkować uszkodzeniem ciała. Zadbajmy, aby świętowanie Nowego Roku dostarczyło niezapomnianych wrażeń w bezpiecznej atmosferze.

Trzeba pamiętać, że fajerwerki są to przede wszystkim materiały wybuchowe o dużym promieniu rażenia i łatwopalne o wysokiej temperaturze palenia, dlatego też sprzedaż materiałów pirotechnicznych dozwolona jest tylko osobom pełnoletnim. Naruszenie tej normy jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do lat 2.

- O naruszeniu norm dotyczących obrotu materiałami wybuchowymi (w tym wyrobami pirotechnicznymi) informuje się Policję, jako organ właściwy do kontroli obrotu ww. materiałami. W zakresie swoich właściwości upoważnionymi organami kontrolnymi są również Państwowa Straż Pożarna i Państwowa Inspekcja Pracy.
- Sankcje prawne dla osób powyżej 17 roku życia:
 - mandat karny wg taryfikatora w wysokości kilkuset złotych,
 - wniosek o ukaranie do sądu - grzywna kilka tys. zł.
- Sankcje prawne wobec osób poniżej 17. roku życia używających materiałów pirotechnicznych sprowadzają się do przekazania takich spraw Policji z możliwością skierowania do rozpatrzenia przez sąd rodzinny. O takich przypadkach należy również informować rodziców i dyrektora szkoły.

Niewłaściwe i nieuprawnione zachowanie może także skutkować odpowiedzialnością określoną w Kodeksie Wykroczeń:

Art. 51.

§ 1. Kto krzykiem, hałasem, alarmem lub innym wybrykiem zakłóca spokój, porządek publiczny, spoczynek nocny albo wywołuje zgorzniecie w miejscu publicznym, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny.

Art. 83.

§ 1. Kto nieostrożnie obchodzi się z materiałami wybuchowymi, łatwo zapalnymi lub substancjami promieniotwórczymi albo wykracza przeciwko przepisom o wyrobie, sprzedaży, przechowywaniu, używaniu lub przewożeniu takich materiałów, podlega karze aresztu, grzywny albo karze nagany.

Oraz w Ustawie o wykonywaniu działalności gospodarczej w zakresie wytwarzania i obrotu materiałami wybuchowymi, bronią, amunicją oraz wyrobami i technologią o przeznaczeniu wojskowym lub policyjnym:

Art. 37.

Kto sprzedaje wyroby pirotechniczne, wyłączone spod koncesjonowania lub broń, na posiadanie której nie jest wymagane pozwolenie, osobom niepełnoletnim, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Natomiast art. 9 ust. 8 ustawy z dnia 21 czerwca 2002 r. o materiałach wybuchowych przeznaczonych do użytku cywilnego brzmi:

§ 1. 1. Określa się wykaz wyrobów pirotechnicznych, na których nabywanie, przechowywanie lub używanie nie jest wymagane uzyskanie pozwolenia.

3. Zgodność wyrobów pirotechnicznych, o których mowa w ust. 1 potwierdza producent lub importer. Informację dotyczącą zaliczenia wyrobów do wykazu umieszcza się w instrukcji stosowania wy-

robu, dostarczanej każdemu nabywcy.

4. Instrukcja stosowania wyrobu, o której mowa w ust. 3, zawiera co najmniej następujące informacje:

- sposób odpalania wyrobu;
- wymogi bezpieczeństwa użytkowania;
- znak literowy <NWP> oznacza, że wyrób jest ujęty w wykazie wyrobów pirotechnicznych, których nabywanie, przechowywanie i używanie nie wymaga pozwolenia wojewody.

Gdzie należy zaopatrywać się w fajerwerki? W przepisach bardzo rygorystycznie określone są warunki, jakie musi spełniać pod względem ochrony przeciwpożarowej, przechowywania i obsługi podmiot chcący prowadzić sprzedaż materiałów pirotechnicznych. Warunki te mogą być spełnione tylko w wyspecjalizowanych punktach, mających odpowiednie zaplecze magazynowe i spełniających wszelkie wymogi ochrony przeciwpożarowej. Dopuszcza się sprzedaż fajerwerków w centrach handlowych czy sklepach wielobranżowych, jednakże pod warunkami:

- sprzedaż winna odbywać się na stoiskach z obsługą, gdzie towar podaje klientowi tylko uprawniony sprzedawca;
- wyroby takie winny być posortowane w sposób widoczny, wg klas dopuszczenia do sprzedaży;
- stoisko powinno być wyposażone w sprzęt gaśniczy oraz tablice informacyjne o zakazach otwierania opakowań na terenie obiektu, wnoszenia tych wyrobów do innych części obiektu oraz użytkowania fajerwerków w obiekcie i jego sąsiedztwie.

Jeżeli chcemy, żeby sztuczne ognie stały się bezpieczną atrakcją:

- kupując fajerwerki lub petardy zwróćmy uwagę, czy posiadają one odpowiednie atesty,
- nie kupujemy fajerwerków od przypadkowych osób, najlepiej to zrobić w sprawdzonych miejscach, by mieć pewność, że były właściwie przechowywane i nie są uszkodzone,
- sprawdźmy oznakowanie wyrobów pirotechnicznych (wyrób powinien posiadać co najmniej następujące oznaczenia: nazwa produktu, klasę bezpieczeństwa, nazwę i adres producenta, liczbę wyrobów w opakowaniu, instrukcję obsługi w języku polskim),
- do amatorskich pokazów używajmy tylko fajerwerków oznaczonych jako klasa I i II, ponieważ klasa III jest przeznaczona wyłącznie do profesjonalnych pokazów pirotechnicznych,
- najpierw czytamy instrukcję obsługi, postępujemy ściśle z instrukcją, jeżeli w instrukcji jest wpis: „nie trzymać w ręku” to nie trzymajmy! Nawet jeśli ktoś mówi, że po takim wyczynie nic mu się nie stało,
- nie manipulujemy przy fajerwerkach,
- oddalmy się co najmniej 10 m od odpalonego fajerwerku - wybuchająca nagle petarda nie tylko może spowodować oparzenia rąk i twarzy, ale także poważne uszkodzenia ciała np. utratę wzroku, palców lub całej ręki,
- odpalając petardy należy przewidzieć tor lotu i miejsce upadku, pamiętaj fajerwerki to źródło otwartego ognia, które może być

- przyczyną pożaru,
- należy używać materiałów pirotechnicznych tylko na dworze, w żadnym wypadku w pomieszczeniach zamkniętych, gdyż odbijając się od ścian, czy sufitów mogą zrobić komuś krzywdę lub zainicjować pożar,
- ładunki mogą odpalać tylko osoby dorosłe, nie będące pod wpływem alkoholu ani innych środków odurzających,
- po nieudanej próbie nigdy nie zapalaj ich po raz drugi i nie wrzucaj do ognia,
- wypuszczanie fajerwerków z okien, tarasów i balkonów stwarza duże prawdopodobieństwo, że mogą wpaść do mieszkania sąsiadów oraz spowodować pożar i obrażenia wśród innych osób,
- huk petard niepokoi zwierzęta, szczególnie psy, zadbajmy o to, by czworonogi nie zakłócały spokoju innym i nie były narażone na odgłosy wybuchów,
- zabaw z fajerwerkami należy unikać w pobliżu samochodów, stacji paliw i zbiorników z płynami lub gazami łatwopalnymi,
- używajmy fajerwerków tylko w takim miejscu, w którym nie spowodują zagrożenia dla innych oraz nie wywołają pożaru, nie wrzucaj petard i fajerwerków w miejsca, gdzie znajdują się ludzie i rzeczy łatwopalne,

- nie wbijamy fajerwerków w ziemię; sztuczne ognie lecące do góry najlepiej odpalać, wkładając je do pustej, szklanej butelki lub specjalnie przeznaczonych do tego stojaków,
 - pamiętajmy, że nieostrożne obchodzenie się z wyrobami pirotechnicznymi, grozi karą aresztu, grzywny lub pozbawienia wolności.
- Sprzedż niepełnoletnim fajerwerków lub petard jest przestępstwem i każdy, kto dopuszcza się takiego czynu, podlega karze grzywny, ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2. Funkcjonariusze Policji zachęcają, by informować ich o handlowcach, którzy sprzedają petardy dzieciom, uchroni to najmłodszych, którzy często padają ofiarami nieuczciwych sprzedawców. Dzieci są zawsze bardzo ciekawe fajerwerków i petard, dlatego podczas ich odpalania należy zwrócić szczególną uwagę na nie. Nie należy im pozwalać na odpalanie wyrobów pirotechnicznych, nawet jeśli o to bardzo proszą. Przypilnuj, by nasi najmłodszy znajdowali się w bezpiecznej odległości od miejsca odpalania fajerwerków. Na pocieszenie można im dać zimne ognie, ale niech się nimi bawią pod nadzorem osoby dorosłej.

Marcin Żarek

oficer PSP

mieszkaniec gminy Niepołomice

Dni Otwartej Remizy

Paweł Dabroś
naczelnik OSP Niepołomice

Akcja z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością wśród dzieci. W tym roku strażaków odwiedziło łącznie ponad 400 osób, głównie w zorganizowanych wycieczkach szkolnych. Przedsięwzięcie, które niepołomiccy strażacy rozpoczęli w remizie strażackiej na początku maja obito się dużym echem wśród szkół oraz przedszkoli z terenu gminy, powiatu oraz samego Krakowa. Ostatnie grupy osób, które odwiedziły naszą jednostkę na początku listopada musieliśmy już przyjmować jedynie w garażach oraz w pomieszczeniach jednostki,

ponieważ pogoda nie pozwalała na przeprowadzenie pokazów oraz zabaw z wodą dla dzieci. Najchętniej strażacy zapraszali zorganizowane grupy do remizy na ul. Grunwaldzką, aby obejrzeć całą jednostkę. Strażacy także sami udawali się do przedszkoli oraz szkół podstawowych w Niepołomicach, aby przeprowadzić pogawędkę lub krótkie pokazy. Podczas zorganizowanych wizyt strażacy przygotowali dla dzieci bardzo wiele atrakcji między innymi krótką pogadankę z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz znajomości numerów alarmowych, jak również z zachowania się podczas powstania pożaru lub innego zagrożenia.



Dzieci bardzo chętnie wykazywały się dobrą znajomością numerów alarmowych, co świadczyło o tym, że podczas powstania zagrożenia dzieci wiedziały pod jaki numer zadzwonić do odpowiednich służb ratunkowych, aby uzyskać niezbędną pomoc. Przekazywano również

dzieciom, że bezpodstawne dzwonienie do służb ratunkowych to nie jest zabawa, gdyż w każdej chwili druga osoba może potrzebować pomocy. Strażacy również starali się w praktyce pokazać najmłodszemu, jak gasi się prawdziwy pożar oraz pomaga się ofiarom wypadków komunikacyjnych. Dzieci były zachwycone spotkaniami ze strażakami, każdy mógł przymierzyć prawdziwy strój strażacki, zasiąść za kierownicą wozu strażackiego, lub „gasić pożar” z prawdziwego węża strażackiego. Cieszymy się, że coraz więcej szkół angażuje się w naszą coroczną akcję. Miejmy nadzieję, że zdobyta wiedza przyda się w praktyce (oby jak najrzadziej). Liczymy również na to, że kilka osób, które odwiedziły naszą jednostkę wróci do nas, by zasilić szeregi MDP i służyć społecznie w Ochotniczej Straży Pożarnej. W tym miejscu również dziękujemy wszystkim strażakom, którzy poświęcili swój czas i pomogli w organizacji pokazów.



Mamy mistrzów świata!

Trzy dni startów w Genewie (24-26 października) przyniosły wiele radości i sukcesów dla zawodników AKT Niepołomice. Zdobyli oni w Szwajcarii aż 23 medale. Seniorzy wywalczyli 3 złote medale, kadeci i juniorzy zdobyli 6 medali, a dzieci 14 krążków.

Pierwszego dnia na macie zmierzyli się kadeci i juniorzy. Wiktor Staszak, Paweł Tomasik i Konrad Irzyk (juniorzy) zostali mistrzami świata w kata drużynowym. Dawid Wnęk (kadet) wywalczył mistrzostwo świata w fukugo, a Paweł Tomasik i Wiktor Staszak w enbu. Świetnie wypadł również Kacper Dumieński, który jako kadet zdobył srebrny medal w kata indywidualnym. Wiktor Staszak (junior) także został wicemistrzem w kata indywidualnym, a kolekcję jego medali zamknął brązowy krążek w fukugo.

Drugiego dnia wystartowali seniorzy, którzy wywalczyli złote medale w każdej konkurencji, w której startowali. Mistrzem świata w kata indywidualnym został Paweł Janusz. Taki sukces cieszy tym bardziej, że - jak mówią - trudniej obronić mistrzostwo niż go zdobyć pierwszy raz. A sensei Paweł utrzymał tytuł mistrza świata sprzed dwóch lat w Łodzi.

Mistrzostwo świata w kata zdobyła także drużyna mężczyzn w składzie: Paweł Janusz, Michał Janusz i Rafał Wajda. Takim samym wynikiem mogą się pochwalić nasze seniorki: Katrin Kargbo, Joanna Musiał i Anna Mleko.

Mistrzostwom Świata towarzyszył Puchar Świata Dzieci w Karate Tradycyjnym. Trzeciego dnia nasi najmłodszy reprezentanci zmierzyli się z 300 zawodnikami z 24 państw.

Szczęście nie zawsze było po stronie naszych małych wojowników, niewielkie błędy lub trudne rozstawienie w grupach odebrało szansę na medal. Pomimo to wspaniała drużyna 21 karateków wywalczyła 14 medali!

Szczegółowe wyniki Pucharu Świata Dzieci:

Złoty medal

- Julia Pogorzelska w kata ind.

Srebrny medal

- Jakub Ślusarczyk (kata ind.)

- Basia Morajda (kata ind.)

- Julia Pogorzelska, Wiktor Janusz, Piotr Joniec (kata druž.)

- Piotr Joniec, Kacper Raniszewski (enbu)

Brązowy medal

W kata indywidualnym:

- Jan Pekala

- Mieszko Lubierda

- Mikołaj Fiertak

- Wiktor Janusz

- Oliwia Pękala

- Karolina Bachowicz

- Norbert Libiszewski

W kata drużynowym:

1. Oliwia Pękala, Patryk Kosek, Jakub Ślusarczyk

W enbu:

1. Wiktor Janusz, Julia Pogorzelska

Do tego 3 czwarte miejsca:

Kata drużynowe dziewcząt:

1. Agata Gil, Iga Dumieńska, Basia Morajda

Enbu:

2. Oliwia Pękala, Jakub Ślusarczyk

3. Wiktor Janusz, Mieszko Lubierda

Oraz piąte miejsce w konkurencji ind. dla:

Iga Dumieńska, Patryk Kosek, Piotr Joniec i miejsca 5-8 drużyny: Katarzyna Rodak, Katarzyna Żuchowska, Karolina Bachowicz i dr. chłopców Michał Satała, Mikołaj Fiertak, Mieszko Lubierda.

Gratulujemy postawy, woli walki i samodyscypliny. Czas poświęcony na treningach, wiele wylanego potu pozostawionego na dojo, wiele wyrzeczeń (zwłaszcza rodziców) i wspaniała atmosfera w klubie, były podstawą tego sukcesu.

Wyjazd dostarczył nie tylko sportowych emocji. Bezcenne wrażenia przeżyliśmy podczas zwiedzania. Zobaczyliśmy pierwszą na świecie fabrykę czekolady Cailler, wizytowaliśmy serownię, zapoznając się z całym cyklem produkcji. Zwiedziliśmy także Lozannę oraz Jezioro Genewskie z najwyższą na świecie fontanną (słup wody sięga 140 m), stare miasto, katedrę św. Piotra, park angielski ze słynnym zegarem kwiatowym, promenadę des Bastons z pomnikiem reformacji oraz siedzibę ONZ.

Zwieńczeniem wycieczki był wyjazd do pięknej miejscowości Chamonix (centrum światowego alpinizmu) u podnóża Mont Blanc. Stamtąd wyruszyliśmy na szczyt Aiguille du Midi 3842 m. Widok panoramy Alp zapierał dech w piersiach. Dowiedzieliśmy się wiele o alpinizmie i widzieliśmy na własne oczy jak alpinści wspinali się po pionowej ścianie.

Co więcej na szczycie lodowca wykonaliśmy kata. Nie ma takiego miejsca, w którym nie zrobilibyśmy treningu!

Tą wspaniałą przygodę mogliśmy zorganizować dzięki pomocy Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz firmom: Okno-Pol Kraków i AL-TECH. Bardzo dziękujemy!

*Katarzyna Wierzbicka
Akademia Karate Tradycyjnego
Zdjęcie: Archiwum AKT*



To dla mnie sprawa honoru

Z multimedalistą Mistrzostw Świata i Europy Pawłem Januszem o fenomenie sukcesów polskich karateków oraz planach dotyczących organizacji w Krakowie mistrzostw świata w tej dyscyplinie, rozmawia Marek Bartoszek.

Marek Bartoszek: Na wstępie przede wszystkim gratuluje zdobycia dwóch złotych medali na mistrzostwach świata. Sportowcy często mówią, że obrona tytułu jest jeszcze trudniejsza niż jego zdobycie po raz pierwszy. Panu się to udało zarówno indywidualnie jak i drużynowo.

Paweł Janusz: Tak to prawda. Często się mówi, że obronić tytuł jest trudniej niż zdobyć go po raz pierwszy. Z perspektywy czasu mogę to potwierdzić. Nie jest to łatwe zadanie. Dodatkowo czas mija, lata lecą, a ja startuję w zawodach już dosyć długo. Na pierwszy tytuł mistrza świata zdobyty w 2012 roku czekałem kilkanaście lat. Ciężko nam Polakom było się przebić i dobrać do finału. Zawsze prym wiodli Włosi i reprezentanci Brazylii. W końcu po wielu latach udało mi się wygrać. Wcześniej plasowałem się na drugim czy trzecim miejscu. Wówczas był to ogromny sukces dla mnie. Przez ostatni czas zawodnicy, zwłaszcza ci trenujący w Europie zrobili spory postęp. W naszym kraju rywalizacja jest ogromna. Wystarczy powiedzieć, że nie byłem pierwszy w ostatnich mistrzostwach Polski czy Europy, więc ta perspektywa obrony złotego medalu się oddalała. Z drugiej strony jednak moim celem po mistrzostwach świata w 2012 roku była walka o złoto w kolejnych. Zrobiłem pewne zmiany w treningu. Zgodnie z cyklem przygotowań, bo trzeba pamiętać, że mistrzostwa świata są rozgrywane co dwa lata, musi być rok przejściowy, w którym ta forma nie jest optymalna. Czasem, by zrobić kolejny postęp trzeba się nieco cofnąć. Tak było w moim przypadku. Cierpliwie i z pokorą przyjmowałem te porażki. Wiedziałem, który start jest dla mnie najważniejszy i co chcę osiągnąć. Tak się też stało. Wszystko poszło zgodnie z planem, choć łatwo nie było. Żeby obronić tytuł z pewnością trzeba włożyć więcej pracy i coś zmienić, by znów być najlepszym. Myślę, że nawet gdybym nie zdobył w tym roku tego tytułu, to z samego startu w zawodach i z formy, jaką prezentowałem byłbym zadowolony.

Tych medali w swoim dorobku ma już Pan chyba kilkanaście. Skąd bierze się motywacja do kolejnych startów?

Ciekawe pytanie. Często się nad tym zastanawiam. To chyba taki nasz patriotyzm. Wychowałem się w rodzinie, gdzie właśnie patriotyzm i hasło: „Bóg, Honor, Ojczyzna” to nie są puste słowa. Reprezentowanie naszego kraju na zawodach to dla mnie sprawa właśnie honoru. Traktuję to bardzo poważnie, w tym czasie wszystkie inne sprawy odchodzą na dalszy plan. Wiem, że mam orla na piersi i reprezentuję cały kraj. Z drugiej strony motywacją dla mnie jest również start naszych młodych zawodników, moich uczniów. Oni też mnie napędzają. Kiedy widzę, jak zdobywają tytuły w swoich kategoriach wiekowych, od dzieciaków po juniorów, to też muszę im pokazać, że nadal jestem lepszy od nich. (śmiech).

Można pokusić się o stwierdzenie, że gdyby te sukcesy zostały osiągnięte np. w boksie, byłby Pan w gronie najbardziej rozpoznawalnych, popularnych i pewnie najbogatszych sportowców w naszym kraju. Karate aż takiego splendoru nie daje...

Cieszę się, że nie jesteśmy aż tak popularni. Nie jesteśmy medialnym sportem. W boksie, czy innych dyscyplinach, gdzie finanse odgrywają najważniejszą rolę mam wrażenie, że nie można być do końca sobą. Trzeba wtedy kreować swój wizerunek, by był bardziej medialnym.



Foto. Jacek Taran

Wówczas trzeba „umieć się sprzedać” i zabiegać o oglądalność. Nie można samemu decydować o wszystkim. W jakiś sposób jest to sterowane. Nie ma się wtedy pełnej wolności. Ja robię to, bo jest to zarówno moja pasja jak i sposób na życie. Kocham to i mam nadzieję, że będę to robił przez całe życie, wciąż się rozwijając. Brak popularności w tym przypadku jest ogromną zaletą.

Karatecy to przede wszystkim pasjonaci, na co dzień pracujący często w dziedzinach zupełnie nie związanych ze sportem. Pana chyba też trudno nazwać zawodowym karateką...

Powoli zmierza to w stronę pełnego profesjonalizmu. Ja w zasadzie teraz od rana do wieczora zajmuję się przede wszystkim tym. Prowadzę oczywiście klub, ale to też jest klub karate. Robimy to zawodowo, ale z pełną pasją i to jest wspaniałe. Dzięki temu można powiedzieć, że jesteśmy szczęściarzami. Oczywiście wielu zawodników układa sobie życie zupełnie inaczej, a trening jest dla nich zajęciem po pracy. Takich osób jest mnóstwo. Cieszy mnie jednak, że coraz więcej jest osób, którzy zajmują się tylko karate.

W karate rywalizacja toczona jest w kata (forma) i kumite (walka). Wygląda na to, że polscy karatecy formę mają dopracowaną do perfekcji, bo w tej kategorii od kilku lat nie macie sobie równych. Skąd się bierze ta dominacja?

Choć karate faktycznie składa się z dwóch elementów, a więc forma i walka, to polscy zawodnicy są najlepsi w jednym i drugim. To dlatego, że trening u nas nie jest dzielony. Są zawodnicy na świecie specjalizujący się tylko w kata bądź kumite. W tej kategorii mistrzem świata też został nasz reprezentant. Co prawda drużynie się nie udało, bo nasi zawodnicy przegrali z Brazylią, ale zabrakło im niewiele. W Polsce tego sztywnego podziału nie ma. Ja sam zdobywałem medale również w fu-

ku-go [przyp. red.: w ramach tej konkurencji na przemian wykonuje się kitei (forma) i kumite (walka)], gdzie łączy się obie te umiejętności. Na zgrupowaniach kadry wszyscy ćwiczymy razem, nie dzielimy się na grupy doskonalące poszczególne umiejętności. Każdy z zawodników będący dobry w kumite umie zrobić kata i odwrotnie. Niebawem zostanie powołany taki elitarny klub Dojo Stara Wieś, gdzie będzie dziejsięciu najlepszych zawodników z Polski, którzy będą zarówno walczyli jak i doskonalili kata.

Dążycie do pełnej profesjonalizacji, a treningi są prowadzone na bardzo wysokim poziomie. Czyli to nie jest tak, że jesteście najlepsi, bo polerujecie samochody albo przeprowadzacie jakieś nieznanie nikomu treningi z zawiązanymi oczami, niczym bohater filmu Karate Kid?

Aż tak wyszukanych metod nie mamy (śmiech)! Tak naprawdę na wynik i zdobycie takiego tytułu, oprócz treningu wpływają jeszcze inne czynniki zewnętrzne, czy otoczenie w jakim funkcjonujesz. Trudno by najlepszym zawodnikiem na świecie został ktoś kto ma niepokładane życie, kto żyje w ciągłym stresie. Sukces to pochodna wielu cząstkowych. Niewątpliwie istotna jest również umiejętność pełnej koncentracji w chwili startu. W Niepołomicach mamy przepiękne dojo, nasze miejsce do ćwiczeń. Takiego miejsca zazdrości nam cały świat i to nie jest powiedziane na wyrost. Gościliśmy tutaj zawodników z wielu państw i wszyscy zgodnie powtarzali, że mamy świetne warunki do pracy. Z tego bierze się też fakt, że najlepszym klubem karate w Polsce jest zespół z Niepołomic. Choć jesteśmy z małego miasteczka to bijemy na głowę Warszawę, czy inne potężne aglomeracje. Jako kadra Polski natomiast możemy ćwiczyć w najlepszym ośrodku na świecie, a więc we wspomnianym wcześniej Dojo Stara Wieś, gdzie na obszarze 60 hektarów jest przygotowany kompleks tylko do treningów i odnowy biologicznej.

Czasem w mediach można spotkać się ze sformuowaniem, że karate to sport niszowy, o którym mówi się głównie w kontekście występów i startów żony Roberta Lewandowskiego. Można się z tym zgodzić?

Prawdą jest, że karate to sport niszowy. Wiadomo, że medialnie nie jest jakoś szczególnie popularny. Jeśli natomiast chodzi o czynnych zawodników to zainteresowanie zajęciami jest ogromne. W naszym rejonie nie ma chyba drugiego klubu sportowego, który nie miałby żadnych problemów z frekwencją. Często słyszy się o klubach, które mają problemy finansowe, bo na zajęcia przychodzi kilku zawodników. Kiedy ja mówię, że w naszej Akademii ćwiczy 2 tysiące osób to wiele osób jest zdumionych. Trudno w tym kontekście nazwać go niszowym. Nikłe zainteresowanie mediów spowodowane jest tym, że to dyscyplina skomplikowana. Przeciętny widz miałby problem ze zrozumieniem o co w tym wszystkim chodzi. Przepisy są skomplikowane więc trudno ten sport „sprzedać”. W tym sporcie nie jest tak, że następuje nokaut i wszyscy wiedzą kto wygrał. Przepisy są dosyć precyzyjne i potrzeba naprawdę długiego treningu, żeby to zrozumieć.

Faktycznie za sprawą Ani Lewandowskiej, a wcześniej Stachurskiej, więcej dziennikarzy patrzy na karate. W popularnym programie „Sprawa dla reportera” wyemitowano ostatnio materiał o Anecie Zastarnickiej, która wygrała walkę ze śmiercią. Zaza wszystkich optymizmem i niesamowitą energią. To właśnie dało jej karate. Ważne jest jeszcze to, że w naszym sporcie nie ma limitów wiekowych. Każdy może przyjść i trenować.

Wspomniał pan, że Niepołomice są fenomenem.

Dokładnie tak! I zainteresowanie stale wzrasta. Byłoby nas pewnie jeszcze więcej, ale podzielił się z naszym zawodnikiem Rafałem Wajdą. Założył swój klub, również wykonuje świetną pracę i znalazł swoją gałąź w Krakowie. My również otworzyliśmy teraz obiekt w Kra-

kwowie, w Plazie. W Małopolsce jest miejsce dla wielu instruktorów. Łączymy siły w naszym regionie, dlatego można powiedzieć, że wiedziemy prym w całym kraju. Nie musimy zabiegać o nowych zawodników. Praktycznie nie produkujemy bannerów czy plakatów. To często dyrektorzy szkół czy przedszkoli do nas dzwonią i proszą, byśmy prowadzili dla nich zajęcia.

Wpisaliście się w krajobraz naszej gminy. Trening dużej grupy karateków w parku czy na niepołomiczym rynku już chyba nikogo w naszym mieście nie dziwi.

Dokładnie. Staliśmy się częścią Niepołomic. Staramy się budować taki lokalny patriotyzm. Chyba w każdej rodzinie w gminie jest ktoś kto ćwiczył karate. Mnóstwo ludzi do nas dotarło. Tak naprawdę karate nie ćwiczą tylko medaliści imprez rangi mistrzowskiej, tu swoje miejsce znajdują osoby, które dzięki karate znajdują chwile relaksu, bądź chcą zrzucić parę kilogramów. Karate jest dla wszystkich i tak to jest w naszym mieście traktowane. Cieszy to, że przychodzą do nas ludzie, którzy kiedyś próbowali swoich sił, a później zrezygnowali, bo układali sobie życie, a teraz, kiedy unormowali swoje sprawy wracają do zajęć. Dorośli również się świetnie u nas odnajdują. Myślę, że ten widok karateków w plenerze to jedna z wizytówek Niepołomic.

Z pewnością pomogłaby w popularyzacji tego sportu decyzja o włączeniu go do dyscyplin olimpijskich. Niedawna wizyta w Japonii delegacji z Polski, w której Pan uczestniczył miała przetrzeć szlaki. Udało się osiągnąć cel i nawiązać współpracę?

Byliśmy w takich miejscach, o których wielu sportowców może tylko pomarzyć. Gościliśmy w głównej siedzibie organizatorów Igrzysk Olimpijskich w 2020 roku. Spotkaliśmy się z organizatorami tego wydarzenia. Odwiedziliśmy miejsca, gdzie sięgają korzenie karate, a gdzie teraz w ogóle go nie ma. W Japonii jest teraz karate sportowe, a Japońscy samuraje, czyli ta szkoła Budo [przyp. red.: termin wywodzący się z japońskiej tradycji, określający fizyczną i umysłową sztukę stworzoną w celu wszechstronnego rozwoju człowieka, polegającą na ćwiczeniu ciała i umysłu poprzez konsekwentny trening sztuk walki] nie uznaje go jako narodowego sportu. Sportowe karate przejęło przepisy taekwondo i również stara się o dołączenie do dyscyplin olimpijskich. Jednak Japonia, kolebka tego sportu, nie uznaje tej odmiany za tą, która wywodzi się z ich kraju. Te zasady nie mają wiele wspólnego z tradycyjnymi zasadami Budo. Pojechalismy tam pokazać, że droga, która rozwinięła się na Zachodzie za sprawą senseja Nishijamy jest tym co oni akceptują. Mieliśmy pokaz w cesarskim Dojo. Mamy bardzo pozytywne wrażenia. Uzgodniliśmy, że takie wymiany będą się odbywać co roku. Japonii też jest to potrzebne. Kto wie, może się okaże, że w 2020 roku karate będzie dyscypliną olimpijską.

Jakie warunki musi spełnić karate tradycyjne, by stać się dyscypliną olimpijską?

To skomplikowany i trudny temat. Karate, o czym już wcześniej mówiłem ma trudne zasady. Pewnie trzeba byłoby zmodyfikować przepisy, żeby szersza publiczność mogła to oglądać i było to dla widza interesujące. To nie mogą być wtedy zawody, które będą oglądać jedynie ci, co się na tym znają. To musi być widowiskowe i oczywiste.

Mistrzostwa świata w karate rozgrywane są co dwa lata. Teraz była Genewa, wcześniej Łódź, a jeszcze wcześniej Brazylia. Istnieje chyba duża szansa, że kolejna ich edycja odbędzie się w Polsce i to bardzo blisko Niepołomic.

Zostało już zaakceptowane przez Międzynarodową Federację Karate, żeby kolejne mistrzostwa zostały zorganizowane w Kraków Arenie. Gościliśmy w sierpniu delegatów i byli pod wielkim wrażeniem nowej hali widowiskowo-sportowej w Krakowie. Mieliśmy spotkanie z władzami Krakowa. Jestem praktycznie pewien, że zrobimy najlepsze mistrzostwa w historii tej dyscypliny.

Niepokonani w Końskich

26 października w miejscowości Końskie odbył się I Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin Dzieci, Kadetów i Młodzików. Niepołomicki Klub Karate Kyokushin reprezentowało 20 osób. Młodzi karatecy wywalczyli łącznie 13 medali, zajmując I miejsce w drużynowej klasyfikacji pucharowej.

Weronika Polak

Klub Karate Kyokushin w Niepołomicach

W zawodach wzięło udział prawie 300 zawodników z 27 klubów z całej Polski. Impreza cieszyła się sporym zainteresowaniem, na widowni zasiadło ponad 500 kibiców.

Turniej rozgrywany był w kategorii kumite, w odpowiednich dla zawodników grupach wagowych. Warto zauważyć, że kumite - czyli walka - jest kwintesencją karate kyokushin. Twórca tego rodzaju karate - Masutatsu Oyama twierdził, że „karate bez walki jest tylko tańcem”.

Niepołomiczanie na turnieju spisali się świetnie. Miejsca I w kategorii - 30 kg wywalczyła Zuzanna Pryk (2005), w grupie dziewcząt - 45 kg najlepsza okazała się Justyna Krosta (2001-2002).

Miejsca II zajęli: Dominik Bularz (2005) w kategorii - 35 kg, Oliwia Szewczyk (2002) - 55 kg, Barbara Kajta (2003) - 40 kg, Martyna Kubik (2003) + 40 kg, Julia Cenda (2004) - 35 kg, Sandra Mańnica (2001) - 45 kg.

Miejsca III wywalczyli: Dominik Mańnica (2006) - 30 kg, Kacper Walczak (2007) - 25 kg, Kacper Krawczyk (2005) - 30 kg, Aleksandra Pilch (2000) - 60 kg. Gościnnie na zawody pojechał Jan Frycz (1999), który również zdobył III



miejsce w kategorii - 60 kg.

Wyróżnić należy Julię Cendę, która po raz pierwszy wzięła udział w turnieju i wywalczyła II miejsce, przegrywając tylko walkę finałową. Na pochwałę zasługują zawodnicy: Szymon Grymek (2003) + 40 kg, Konrad Kaczor (2003) + 40 kg, Eryk Kowalski (2004) - 35 kg, wygrali po 2 walki każdy. Bartłomiej Szczepańczyk zwyciężył w jednym pojedynku.

Wszyscy zawodnicy, w czasie trwania turnieju, pokazali wielką determinację oraz serce

do walki. Nagrodą było 13 indywidualnych medali karateków, ale również miejsce I w klasyfikacji drużynowej. Serdecznie gratulujemy sukcesu zarówno zawodnikom, jak również trenerowi - sensejowi Wiesławowi Kroście.

Przejazd autokarem na zawody sportowe został dofinansowany ze środków Gminy Niepołomice.

Więcej informacji:

Facebook: Niepołomice Klub Karate Kyokushin

Euroliga Muaythai

Arkadiusz Małek

Klub Target Niepołomice

Zawodnicy niepołomickiego klubu Target nie tylko trenują w nowej siedzibie, ale także występują w zawodach i przywożą do domu medale. Na początku października klub Target przywiózł ze stolicy Czech brązowy medal Międzynarodowych Mistrzostw K1, a 15 listopada podczas Ligi Battle of Warriors w Skotnikach, Magdalena Kasprzyk zdobyła złoty medal, pokonując cięższą od siebie o 10 kg, przeciwniczkę z Katowic.

22 listopada w Słowackiej miejscowości Poltar, odbyła się druga w tym sezonie Euroliga Muaythai. Zawodnicy klubu Target Niepołomice wyruszyli o 4.00 rano, aby zdążyć na rejestrację, która kończyła się o 9.00. Tomasz Przetaczek, senior (76 kg) oraz Magdalena Kasprzyk (57 kg) bez problemu zmieścili się w swoim przedziale wagowym.

Po rejestracji okazało się, że żadna ze słowackich zawodniczek nie chce walczyć z Magdą, tłumacząc, że mają mniej walk stoczonych niż nasza zawodniczka. Magda podjęła pojedynek z Aleksandrą Maniecką z krakowskiego klubu Octagon, która również w swojej kategorii nie miała przeciwniczki. Wygrała Magda 3:0.

Dla Tomka po dłuższej przerwie był to sprawdzian przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski Oriental Rules, które odbędą się 5-7 grudnia w Pomiechówku. Nasz zawodnik nie dał żadnych szans przeciwnikowi ze Słowacji, doprowadzając już w drugiej rundzie do liczenia przez kolano na korpus. Wygrał po trzech rundach jednogłośnie na punkty. Cały czas klub Target przyjmuje zapisy do grup początkujących Muaythai oraz Ju-Jitsu. Więcej na www.targetmuaythai.com lub pod numerem tel. 665 031 376 oraz 606 300 305.

Królewska gra w królewskim miejscu

Stanisław Turecki

UKS Goniec Staniątki

Od 28 września do 4 października niepołomicki zamek był miejscem zmagania szachistów, którzy rywalizowali w półfinale Mistrzostw Polski o prawo startu w przyszłorocznych finałach. Awans gwarantowały miejsca w pierwszej czwórce. W zawodach grało 114 zawodników w grupach wiekowych do lat dziewięciu, jedenastu i trzynastu. Towarzyszyła im około pięćdziesięciu opiekunów, trenerów i kibiców, którzy podziwiali rywalizację i korzystali z atrakcji, jakie oferują Niepołomice.

Uczestnicy byli zakwaterowani w trzech hotelach: „Niepołomice”, „Novum” oraz „Na Zamku”. Zapewniły one wszystkim doskonale warunki kwaterunkowe i żywieniowe.

Trzy komnaty zamkowe, które stanowiły atrakcyjne miejsce rozgrywek sprawiły, że królewska gra prezentowała się wyjątkowo okazale. W wolnych chwilach uczestnicy mieli do dyspozycji orlik, kort tenisowy, basen i kino oraz kręgle. Liczna ekipa UKS „Goniec” Staniątki może się pochwalić wywalczeniem tylko jednego miejsca w finale. Pierwsze miejsce w grupie dziewcząt do lat jedenastu zdobyła Magdalena Budkiewicz, wypełniając przy okazji normę na pierwszą kategorię szachową, co w jej wieku jest sporym osiągnięciem. Finansowego wsparcia imprezie udzielił Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach. Burmistrz Niepołomic - Roman Ptak wręczał wyróżnionym szachistom dyplomy, medale, pamiątkowe statuetki i nagrody książkowe.

Trudna jesień

Zakończyła się runda jesienna rozgrywek drugoligowych. Dla piłkarzy Puszczy Niepołomice grających większość meczów wyjazdowych był to wyjątkowo trudny okres.

Marek Bartoszek

Na 17 meczów rozgrywanych jesienią, piłkarze Puszczy Niepołomice aż piętnastokrotnie mierzyli się ze swoimi rywalami na obcym boisku. To skutek remontu jaki trwa na Stadionie Miejskim w Niepołomicach.

Mimo to drużyna z Niepołomic świetnie rozpoczęła ligowe zmagania. Po pierwszych trzech meczach zawodnicy Puszczy zanotowali dwa zwycięstwa i remis. To dawało miejsce w ligowej czołówce. Sytuacja diametralnie zmieniła się po meczu z Okocimskim Brzesko. Mimo prowadzenia do 87 minuty Puszcza przegrała tamto spotkanie 1-2. Później w zespole się coś zacięło i od zwycięstwa zanotowanego 7 września z Limanovią piłkarze nie potrafili wygrać meczu.

Seria meczów bez zwycięstwa skutkowa-

ła zmianą na stanowisku trenera pierwszej drużyny. Na początku października z posadą pierwszego trenera pożegnał się Dariusz Wójtowicz, pracujący w niepołomiczym klubie przez 3,5 roku.

Jego następcą został pracujący dotąd z zespołem Juniorów Starszych trener Łukasz Gorszkow. Za kadencji nowego trenera piłkarze Puszczy zapunktowali w pierwszym meczu z mocnym Energetykiem ROW Rybnik 1-1, by w kolejnych dwóch meczach poznać gorzyc porażki.

W niedzielę 2 listopada kibice z Niepołomic w końcu mogli zobaczyć swoją drużynę w akcji. W meczu z Wisłą Puławy rozegranym przy Kusocińskiego prowadząc już 2-0 zawodnicy Puszczy pozwolili się dogonić rywalom w dramatycznych okolicznościach. Przestali jednak przegrywać. Dowodem na poprawę formy piłkarzy był bezbramkowy remis z czo-

łową drużyną ligi MKS Kluczbork.

W ostatniej kolejce zaliczanej do rundy jesienniej Puszcza w końcu wygrała. Po bramce Krzysztofa Zaremby niepołomiczanie okazali się lepsi od Zagłębia Sosnowiec. Determinację piłkarzy podkreśla fakt, że od 50 minuty meczu grali oni w osłabieniu.

Jesienią spadkowiec z pierwszej ligi zdołał wygrać 4 spotkania, 5 zremisować. Zanotował również 8 porażek. Wiosną grając większość meczów u siebie zawodnicy z pewnością będą chcieli odwrócić tę tendencję.

Okazja do poprawy swojego ligowego miejsca będzie jeszcze przed przerwą zimową. Na 23 oraz 30 listopada zaplanowano rozegranie awansem dwóch meczów rundy wiosennej. Ich rezultaty mogą ułatwić przygotowanie do rundy rewanżowej.



II Biznescup Niepołomice

Krzysztof Turecki
Szkoła Futbolu Staniątki

24-25 stycznia 2015 roku odbędzie się II edycja piłkarskich mistrzostw firm O Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice - Biznescup Niepołomice 2015.

Turniej będzie rozgrywany na nowoczesnej hali sportowej w Centrum Sportu Solne Miasto, a jego zwieńczeniem będzie uroczysty bankiet w Zamku Królewskim w Niepołomicach, podobnie jak spotkanie organizacyjno-techniczne poprzedzające turniej, podczas którego odbędzie się losowanie grup.

W I edycji Biznescup Niepołomice rozgrywanej na orlikach w naszej gminie udział wzięło 12 zespołów. Wzorowa organizacja oraz doskonała atmosfera tamtego turnieju pozwalają nam wierzyć, że w II

edycji udział weźmie większa liczba drużyn. Pucharu bronieć będzie zespół RMF Maxxx, który w finale I edycji pokonał drużynę Ościeżnica&Kklimax.

Turniej przeznaczony jest dla 16 zespołów, występujących w pięcioosobowych składach (4+1). Pierwszego dnia drużyny w swoich grupach będą grały systemem „każdy z każdym”, a drugiego systemem pucharowym, co na pewno zagwarantuje wszystkim uczestnikom duże emocje sportowe.

Serdecznie zapraszamy wszystkie firmy do udziału w tym prestiżowym turnieju piłkarskim, z którego dochód zostanie przeznaczony na rozwój i popularyzację piłki nożnej wśród najmłodszych dzieci na terenie Gminy Niepołomice. Więcej informacji o turnieju można znaleźć na www.biznescup.pl.



**Szkoła Futbolu
Staniątki**

ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLENIOWEGO 2014
CENTRUM SPORTU "SOLNE MIASTO" WIELICZKA
20 GRUDNIA 2014 GODZ. 9:00

- ⚽ TURNIEJE PIŁKARSKIE
- ⚽ GRY I KONKURSY PIŁKARSKIE
- ⚽ POKAZ FREESTYLE
- ⚽ NAGRODY I WYRÓŻNIENIA
- ⚽ PREZENTY MIKOŁAJKOWE

WWW.SZKOLAFUTBOLU.PL



Polak najlepszym kierowcą w ecodrivingu

Reprezentacje 17 krajów członkowskich największej i zarazem najstarszej na świecie unii kierowców zawodowych UICR wzięły udział w 29. edycji mistrzostw świata, które odbyły się w Krakowie 25-28 września, a których organizatorem było Stowarzyszenie Klub Polskiego Trakera z Niepołomic.

Anna Walcerz
Klub Polskiego Trakera

131 zawodników stanęło do rywalizacji o tytuł najlepszego z najlepszych, a dziewięciu o tytuł mistrza świata w ecodrivingu. Na tych, którzy stanęli na podium, czekały specjalnie na tę okazję rzeźbione statuetki solne oraz medale, w tym również złoty UICR.

Przez dwa dni na terenie pasa startowego przyległego do Muzeum Lotnictwa w Krakowie każdy kierowca z poszczególnych reprezentacji krajowych musiał poprawnie rozwiązać pisemny test ze znajomości przepisów branżowych i ruchu drogowego, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zasad mocowania ładunku, a kierowcy startujący w kat. B (autobusy) zmierzili się ze znajdowaniem usterek w zaparkowanym autokarze. Najbardziej jednak widowiskową konkurencją, którą musiał zaliczyć każdy zawodnik, był przejazd w ograniczonym czasie po specjalnie wyznaczonym torze z przeszkodami.

Zawody odbyły się w kilku kategoriach na pojazdach jednej marki: A – solo do 18 t, B – autokar, C – zestaw z naczepą, D – zestaw z przyczepą, E – młodzi adepci zawodu (25 lat), F – furgony (dostawcze).

Wyjazd z parkingu, przejazd pod poprzecz-

ką podniesioną do wskazanej wysokości, przejazd prawym przednim kołem po wyznaczonym torze nie dotykając oznaczeń, przejazd obok nadkola jak najbliżej wyznaczoną osią, zachowanie 150 cm odległości od rowerzysty, najazd na „oko byka”, czyli trafienie obciążnikiem jak najbliżej środka trójkolorowej tarczy, przejazd przez bramę, trafienie „szpileczką” i przekucie balonika, parkowanie tyłem w jednym podejściu na odległość wylosowaną przed startem, przewrócenie zielonych kręgli prawą częścią zderzaka pojazdu, zahaczenie tylko zielonej piłeczki lewym narożnikiem, zaparkowanie pojazdu tak, by korek wlewu paliwa znajdował się na wprost wyznaczonego miejsca na zbiorniku NOxY i zjazd na parking to kolejne przeszkody, które każdy kierowca bez względu na kategorię miał pokonać bezbłędnie. Tegoroczny przejazd nie należał do najłatwiejszych. Żadnemu z zawodników nie udało się bezbłędnie przejechać toru, a najlepszy – Nico Vlaar z Holandii na swoim koncie zebrał 188 punktów karnych, zdobywając jednak mistrzostwo świata i złoty medal indywidualnie w kategorii A (solo do 18 t) jak również mistrzostwo świata kierowców zawodowych UICR 2014.

Drugim najważniejszym w tych zawodach tytułem jest mistrzostwo świata w ecodrivingu. Najlepszy w tej edycji okazał się nasz repre-

zentant Dariusz Serafiński, który po raz pierwszy w historii UICR zdobył ten zaszczytny tytuł i jednocześnie unikalny, złoty medal UICR po raz drugi (pierwszy podczas MŚ 2010 w Austrii).

Podczas mistrzostw ma również miejsce klasyfikacja zespołowa. Tu bezkonkurencyjna okazała się nasza reprezentacja „młodzików”, którzy nie tylko podzielili między siebie miejsca na podium, ale równocześnie zwyciężyli drużynowo w kat. E. Drugą lokatę i zarazem srebrny medal drużynowo wywalczyli nasi w kat. F (furgony). Niestety, w innych kategoriach nie udało się Polakom zająć medalowego miejsca, choć kierowcy plasowali się wysoko.

UICR (Union Internationale des Chauffeurs Routiers) skupia w swoich szeregach organizacje z krajów Europy, Ameryki i Afryki. W roku 1973, w Kopenhadze Zgromadzenie Ogólne UICR powołało do życia międzynarodowe zawody samochodowe dla kierowców zawodowych. Obecnie odbywają się one co dwa lata, za każdym razem w innym państwie członkowskim unii. W tych mistrzostwach najważniejszy jest prestiż, tytuł, zdobyte puchary i medale. W mistrzostwach mogą startować tylko ci kierowcy, którzy nie tylko posiadają odpowiednie uprawnienia, ale należą do tej organizacji w swoim kraju, która jest członkiem UICR. W Polsce jest nią Stowarzyszenie Klub Polskiego Trakera.

Turniej strzelecki na Święto Niepodległości

Robert Szewczyk
Ognisko TKKF Wiarus

57 zawodników uczestniczyło w zawodach z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Zawody o puchar przewodniczącego rady miejskiej pod patronatem burmistrza Niepołomic rozegrano na terenie strzelnicy firmy Juka. Tradycyjnie organizatorem było Ognisko TKKF Wiarus. Strzelano z pistoletu wiatrówkowego 4,5 mm z wolnej ręki w postawie stojącej. Każdy z zawodników mógł oddać 10 strzałów w tym 3 próbne. Do wyników zaliczane było 7 najlepszych przestrelin. Rywalizacja była niezwykle wyrównana. Zawodnika na miejscu pierwszym od zawodnika na miejscu dziesiątym dzieliła różnica zaledwie sześciu punktów. Ostatecznie klasyfikacja wyglądała następująco:

1. Szymacha Piotr - 62 p.
2. Kafel Andrzej - 62 p.
3. Kopytowski Paweł - 59 p.
4. Broda Marian - 59 p.
5. Pawłowski Józef - 59 p.
6. Sowiński Szymon - 57 p.
7. Ślusarczyk Zbigniew - 57 p.
8. Wnęk Wiesław - 57 p.
9. Zawadzki Czesław - 56 p.
10. Bednarski Marian - 56 p.

Puchary i dyplomy najlepszym wręczali przewodniczący rady Marek Ciastoń i burmistrz Roman Ptak.

Organizator zawodów Ognisko TKKF Wiarus działa na terenie gminy Niepołomic już od 47 lat organizując i współorganizując zawody strzeleckie, wyjazdy rowerowe, a także turnieje piłki siatkowej. O kolejnych imprezach będziemy Państwa informować na www.niepolomice.eu.

Międzypowiatowa Szklona Liga Strzelecka

Sylwia Siwek kl. II e
uczennica Gimnazjum w Niepołomicach

Wraz z nowym rokiem szkolnym rozpoczęły się zmagania w Międzypowiatowej Szkolnej Lidze Strzeleckiej. Gimnazjum w Niepołomicach reprezentują w nich dwie ekipy. W pierwszym etapie strzelano z wiatrówek. Każdy uczestnik podchodził do jednego ze stanowisk, dostawał dwie tarcze strzeleckie, piętnaście stratów oraz piętnaście minut. Po pięciu strzałach próbnych, do pierwszej z tarcz, zawodnicy musieli się już porządnie postarać aby zdobyć jak największą ilość punktów ponieważ to decydowało o ich miejscu w rankingu, a wyniki przedstawiają się następująco:

Ranking dziewcząt:
Sylwia Siwek – 82/100 punktów

Beata Czarnik – 75/100 punktów

Ranking chłopców:
Jakub Marosz – 78/100 punktów
Albert Sosnal – 72/100 punktów
Mateusz Trybała – 63/100 punktów
Piotr Czarnik – 62/100 punktów

Zawodnicy strzelają w następujących składach:

Drużyna I: Sylwia Siwek, Beata Czarnik, Piotr Czarnik.

Drużyna II: Jakub Marosz, Albert Sosnal, Mateusz Trybała.

Na następny etap drużyny wyruszają już w grudniu i będą musieli się zmierzyć z bronią typu „CHENEL”. Po zakończeniu sezonu, czyli po czwartej rundzie, punkty zdobyte w całym sezonie będą sumowane, a nasi zawodnicy będą mogli sprawdzić swoje miejsce w rankingu końcowym. Opiekę nad nami sprawuje nasza nieustraszona pani Sabina Gurgul.

Prezentacja pucharu świata

Paweł Czyż
nauczyciel wychowania fizycznego
i Prezes UKS „Wola”

W niedzielę 9 listopada w Niepołomicach odbyła się prezentacja Pucharu Mistrzostw Świata 2014 zdobytego przez Reprezentację Polski Siatkarzy. W Zamku Królewskim w Niepołomicach można było zrobić pamiątkowe zdjęcia i przez chwilę poczuć się jak mistrz. Dziękujemy wszystkim zawodnikom, zawodnikom oraz rodzicom za przybycie i świętowanie z nami tego wydarzenia. Na gali, którą poprowadził dziennikarz sporto-

wy TVP Kraków - Maciej Starowicz - zaprezentowane zostały również drużyny UKS „Wola”.

Dziękujemy także burmistrzowi Niepołomic oraz Fundacji Zamek Królewski w Niepołomicach za udostępnienie sali akustycznej na to wydarzenie oraz za wsparcie naszego klubu.

Szczególne podziękowania kierujemy także na ręce Andrzeja Lemka - Prezesa MZPS i Sekretarza Generalnego PZPS oraz Tomasza Donatowicza - dyrektora Gimnazjum w Woli Batorskiej, dzięki ich staraniom Puchar na kilka dni zawiązał do Gminy Niepołomic.



Najlepsi w siatkówkę

Paweł Czyż i Grzegorz Białas
Nauczyciele wychowania fizycznego,
Gimnazjum w Woli Batorskiej

12 listopada w Gimnazjum w Niepołomicach odbyła się GIMNAZJADA w piłce siatkowej dziewcząt. W tym dniu bezkonkurencyjne okazały się reprezentantki z Gimnazjum z Woli Batorskiej, wygrywając wszystkie mecze i nie tracąc nawet jednego seta. Dziewczęta awansowały do zawodów powiatowych. Gratulujemy! Skład drużyny: Gabriela Marzec, Anna Sowińska, Aleksandra Soczówka, Karolina Jachimczyk, Mał-

gorzata Szydłowska, Magdalena Spiradek, Elżbieta Burza, Melania Wojtusik, Dagmara Nosek, Manuela Łach, Justyna Fijałkowska, Gabriela Maciejasz, Karolina Maślaniak, Wiktoria Rzepecka i Kinga Lasiowska.

Ten sam wyczyn powtórzyły chłopcy. Również bez straty jednego seta przeszli mecze z drużynami innych szkół gimnazjalnych. Występowali w składzie: Damian Mech, Radek Marzec, Kamil Kącki, Mateusz Czopek, Piotr Grochot, Dominik Wójcik, Paweł Zięba, Piotr Zamojski, Bartek Kuklicz, Kuba Dąbroś, Michał Ruśniak, Maciej Gurgul.



Sprostowanie

GW artykule autorstwa Pawła Czyża pod tytułem „Półmaraton Wielicki” opublikowanym w listopadzie 2014 r. w „Gazecie Niepołomickiej” (nr 11/2014) podano nieprawdziwą informację. Gimnazjum w Woli Batorskiej uzyskało tytuł najbardziej usportowionej szkoły w gminie, a nie w powiecie. Za pomyłkę przepraszamy.

Sylvia Międzybrodzka

Popłynęli po puchar burmistrza

Rafał Martemianow
KS Fala Niepołomic

9 Listopada na pływalni w Niepołomicach odbyły się I Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Niepołomic. Patronat nad zawodami objął burmistrz - Roman Ptak, organizatorem zawodów był Klub Sportowy Fala Niepołomic, współorganizatorem Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach, a sponsorem (użyczenie obiektu) Wodociągi Niepołomic.

W zawodach startowało 260 zawodników z 14 klubów, którzy rywalizowali w 24 konkurencjach, z podziałem na dziewczęta i chłopców.

Niepołomic reprezentowali zawodnicy naszego klubu KS Fala Niepołomic, którzy jak zwykle nie zawiedli.

Ogółem zdobyliśmy:

medale złote:

Henke Marek SO – 100 m stylem dowolnym 14 - 16 lat
Kowalska Alicja – 100 m stylem zmiennym open

medale srebrne:

Krok Dominik – 50 m stylem klasycznym 12 lat
Kudela Filip – 50 m stylem klasycznym 11 lat

Henke Marek SO – 50 m stylem motylkowym open
Leśniak Róża – 100 m stylem klasycznym 13 lat

medale brązowe:

Żak Michał – 25 m stylem klasycznym 9lat

Kudela Paweł – 100 m stylem klasycznym 14 - 16 lat

Kudela Paweł – 100 m stylem zmiennym open

Sztafeta chłopców – 4x50 m stylem zmiennym 11 – 16 lat

Mleko Karolina – 25 m stylem grzbietowym 10 lat

Human Nicole – 25 m stylem klasycznym 9 lat

Klima Gabriela – 50 m stylem klasycznym 12 lat

Kowalska Alicja – 100 m stylem klasycznym 14 – 16 lat

Gancarczyk Aleksandra – 100 m stylem klasycznym – 13 lat

Dodatkowym sukcesem było zajęcie II miejsca w klasyfikacji drużynowej i zdobycie tym samym Pucharu Burmistrza Niepołomic!

Sekcja pływacka Fala Niepołomic działa już 6 lat. Treningi prowadzone są na krytej pływalni przy ul. Korczaka, codziennie w różnych grupach zaawansowania pod czujnym okiem trener - Agnieszki Cioś.

Chcielibyśmy podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania i przeprowadzenia tych zawodów. Burmistrzowi Romanowi Ptakowi, Prezes Wodociągów Niepołomic Małgorzacie Nescierok oraz kierownikom pływalni Pawłowi Zajądowi i Łukaszowi Zawile.



Biało-czerwone bieganie

Andrzej Szczepocki

Stowarzyszenie Niepołomice Biegają

Niepołomice Biegają oraz MKS Spartakus po raz drugi w dniu naszego narodowego święta zorganizowały Biało-Czerwony Bieg Niepodległości. Impreza miała charakter radosnej, rodzinnej imprezy sportowej. Wzięło w niej udział ok. 170 osób, w tym aż 70 dzieci.

Bieg różnił się od wielu rozgrywanych w tym dniu chociażby tym, że miał charakter towarzyski, bez liczenia czasu i stawania na podium. Bardziej od rywalizacji liczyła się dobra zabawa i przebranie. Wszyscy byli ubrani w narodowe barwy. Niewątpliwie była to najbardziej kolorowa część obchodów Święta Niepodległości w Niepołomicach. Dla najmłodszych zostały zorganizowane biegi na dystansach: 200, 500 i 1000 m (w zależności

od wieku). Dorośli biegli nowo otwartą ścieżką leśną o długości 5 km. Uczestnicy Biegu Niepodległości złożyli symboliczną wiązan-

kę kwiatów pod pomnikiem upamiętniającym pomordowanych w czasie II wojny światowej przez niemieckich okupantów.

Cieszymy się, że mieszkańcy Niepołomic chcieli tak licznie uczestniczyć w aktywnym spędzaniu Święta Niepodległości.



Pierwszy w powiecie, czwarty w województwie

Andrzej Drabik

nauczyciel wychowania fizycznego Gimnazjum w Niepołomicach

Jak co roku w naszej gminie - Jesienne Indywidualne Biegi Przelajowe - inauguruje sportowe zmagania, czyli **Gimnazjadę Młodzieży**. Zawody te odbyły się 24 września w Puszczy Niepołomickiej. Na starcie pojawiło się ponad stu biegaczy z gimnazjów: w Podłężu, Staniątkach, Woli Batorskiej i Niepołomicach.

Do finału powiatowego awansowało 6 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej. **Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach** reprezentowało w Wieliczce w sumie 10 biegaczy. Awans do finałów wojewódzkich

uzyskało aż pięcioro z nich. W kategorii dziewcząt: pierwszoklasistki: Weronika Dudziak i Agata Gil. Najszystsza w swojej grupie wiekowej była Sylwia Jankowicz. Wśród chłopców w pierwszej szóstce znalazł się Mikołaj Dąbek - V miejsce oraz **Łukasz Król**, który na metę przybiegł pierwszy!

Finały Wojewódzkie odbyły się 8 października w Nowym Targu. W biegu na 1500 metrów duży sukces ponownie odniósł Łukasz Król, który na 100 biegnących w swojej kategorii zajął IV miejsce! Wynik ten zaskoczył samego Łukasza, ponieważ jak zauważył: „biega zwykle za piłką”. Odkrycie w sobie talentu do biegania być może zrodzi nową, tym razem lekkoatletyczną pasję. Trzymamy kciuki.

Sportowcy z Podłęża

Lech Szczepański

nauczyciel wychowania fizycznego Gimnazjum w Podłężu

2. października na stadionie AWF w Krakowie podczas Małopolskiej Gimnazjady Młodzieży w indywidualnej lidze lekkoatletycznej reprezentacja Gimnazjum Niepublicznego w Podłężu osiągnęła świetne wyniki: Julita Gąska zajęła II miejsce w biegu na 600 metrów dziewcząt a Gabriel Klima zajął IX miejsce w rzucie oszczepem.

Mając na uwadze fakt, że aktywny tryb życia ma coraz większe znaczenie w dzisiejszych czasach w naszym gimnazjum duży nacisk kładziemy na sport. Staramy się dostrzegać indywidualne talenty sportowe naszych uczniów i rozwijać je w danym kierunku.

Wynikiem tego są coraz lepsze rezultaty reprezentantów gimnazjum w zawodach na szczeblu powiatowym oraz wojewódzkim.

Kierując się dewizą „Semper in Altum” nigdy nie osiadamy na laurach...

Sukcesy KJK Pod Żubrem

Tadeusz Czajka

KJK Pod Żubrem

Klub Jazdy Konnej Pod Żubrem dwa lata temu wrócił na Targową 5 i zaczął rozszerzać swoją ofertę. Dziś w klubie istnieje sekcja sportowa, która zaczyna mieć znaczące sukcesy. Julita Gąska i Karolina Sicińska reprezentowały klub na zawodach strefowych i regionalnych zajmując czołowe miejsca: brązowy i srebrny medal. W Małopolskiej Lidze Jeździeckiej Julita Gąska na koniu Dominet została sklasyfikowana na 7. miejscu.

Każdy etap szkoleń staramy się podsumować rywalizacją we-

wnątrz klubową lub konkursami jeździeckimi. Zdajemy również egzaminy na odznaki jeździeckie.

Przed nami Hubertus, który zakończy sezon otwarty, a rozpocznie sezon halowy, w którym zamierzamy brać aktywny udział. Nie zapominamy również o turystyce konnej. Mając bazę w Bieszczadach, organizujemy warsztaty szkoleniowe dla naszych jeźdźców. W tym roku ich umiejętności pozwoliły na jazdy w terenie po bieszczadzkich lasach i łąkach, co powtórzymy również w przyszłym roku. Niewątpliwie do upowszechnienia tej wspaniałej dyscypliny sportu i rekreacji przyczyniłby się profesjonalny parkur.



Kalendarium

DATA	GODZ	MIEJSCE	WYDARZENIE	ORGANIZATOR	KONTAKT
1 grudnia	17.00	Dom Kultury w Woli Batorskiej	Warsztaty tradycyjnego malowania bombek choinkowych	Dom Kultury w Woli Batorskiej	12 281 60 03
2 grudnia	18.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Spotkanie autorskie z Krystyną Mirek połączone z promocją jej najnowszej książki „Podarunek” oraz świątecznego zbioru opowiadań „Cicha 5”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
3 grudnia	16.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Mikołajkowe spotkanie dla dzieci w ramach zajęć edukacyjno-literackich: „Podróże w dziecięcy świat”.	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
4 grudnia	16.00	Dom Kultury w Staniątkach	Spotkanie z Mikołajem	Dom Kultury w Staniątkach	12 281 82 57
	16.00	Dom Kultury w Zakrzowcu	Warsztaty malowania bombek	Dom Kultury w Zakrzowcu	12 281 93 66
	17.00	Sala Konferencyjna Zamku Królewskiego	Wykład Uniwersytetu Trzeciego Wieku pt. „Mediacje w konflikcie” wygłosi Krzysztof Szarek Mediator Małopolski	Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej oraz Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach	601 518 536
5 grudnia	19.00	Zamek Królewski w Niepołomicach	Spotkanie przy Czakramie, gościem Agnieszki Rösnerówny i Edwarda Zawilińskiego będzie Anna Treter	UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach	12 250 94 50
6 grudnia	16.00	Zamek Królewski w Niepołomicach	Spotkanie z Mikołajem	UMiG w Niepołomicach	12 250 94 50
		Stadion MKS Puszcza Niepołomice	6. Barbórkowo-Mikołajkowy Turniej MAN	MAN	
8 grudnia	17.00	Dom Kultury w Ochmanowie	Warsztaty ozdób bibułkowych i nie tylko ozdoby choinkowe	Dom Kultury w Ochmanowie	12 281 83 24
9 grudnia	17.00	Dom Kultury w Ochmanowie	Warsztaty ozdób bibułkowych i nie tylko ozdoby choinkowe	Dom Kultury w Ochmanowie	12 281 83 24
	16.00	Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim	Malowanie bombek choinkowych	Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim	12 281 68 55
10 grudnia	16.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia edukacyjno-literackie: „Podróże w dziecięcy świat” (grupa wiekowa 7-9 lat)	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
11 grudnia	18.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Wernisaż malarstwa Józefa Mularczyka – malarza Tatr pt. „Pejzaże tatrzańskie”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	19.00	Kino MCDiS	Z cyklu Podróże małe i duże spotkanie z Bartkiem Piziakiem pt. Od Atlantyku do Pacyfiku czyli „wczasy” w Ameryce Południowej	MCDiS	12 357 34 65
13 grudnia	15.00	Dom Kultury w Staniątkach	Wieczór wigilijny spotkanie środowiskowe	Dom Kultury w Staniątkach	12 281 82 57
	16.00-18.00	MCDiS	Szafing ubrań komunijnych	Iwona Hanuszewska-Dubas	ihanuszewska@wp.pl
14 grudnia	11.00	MCDiS	„Jaś i Małgosia” – spektakl w wykonaniu staniąteckiej grupy teatralnej	MCDiS	12 357 34 65
15 grudnia	16.00	Dom Kultury w Ochmanowie	Warsztaty pieczenia i dekoracji piernikowych ozdób świątecznych	Dom Kultury w Ochmanowie	12 281 83 24
16 grudnia	20.00	Dom Kultury INSPIRO	Opera, czyli synteza sztuk – bezpłatny wykład	Dom Kultury INSPIRO	664 453 071
17 grudnia	16.00	Dom Kultury w Ochmanowie	Warsztaty pieczenia i dekoracji piernikowych ozdób świątecznych	Dom Kultury w Ochmanowie	12 281 83 24
	16.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia edukacyjno-literackie: „Podróże w dziecięcy świat”(grupa wiekowa 5-6 lat)	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
18 grudnia	11.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Spotkanie z Tomaszem Grzywaczewskim – podróżnikiem i dziennikarzem, uczestnikiem wyprawy śladami bohaterów głośnej książki Sławomira Rawicza „Długi marsz”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	17.00	Sala Konferencyjna Zamku Królewskiego	Wykład Uniwersytetu Trzeciego Wieku	Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej oraz Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach	601 518 536
	19.00	Kino MCDiS	Z cyklu Podróże małe i duże spotkanie o wyprawie Dead Road 2013 opowie Tomasz Grzywaczewski.	MCDiS	12 357 34 65
19 grudnia	16.00	Dom Kultury w Zakrzowcu	Spotkanie wigilijne dla dzieci i młodzieży	Dom Kultury w Zakrzowcu	12 281 93 66
	18.00	Klub Kultury w Suchorabie	„Hej kołęda, kołęda” - Jasełka oraz Wigilia dla dzieci i mieszkańców	Klub Kultury w Suchorabie	12 284 05 57
24 grudnia	23.30	Kościół Sióstr Benedyktynek w Staniątkach	Staropolskie pastorałki z zespołem kołędowym LKS „Czarni” Staniątki	LKS „Czarni” Staniątki	603 637 467
31 grudnia	22.30-1.00	Rynek w Niepołomicach	Sylwester na Rynku w Niepołomicach – powitanie Nowego Roku pod gołym niebem	UMiG w Niepołomicach	12 250 94 50
5 stycznia	18.30	Sala kinowa MCDiS	„Prawo spadkowe, testamenty i darowizny” – bezpłatne porady prawne	Stowarzyszenie „Młodzi dla Niepołomic”	880 533 498
6 stycznia		Niepołomice	Orszak Trzech Króli	Szkoła Podstawowa w Niepołomicach, Parafia pw. Dziesięciu Tysięcy Męczenników	
11 stycznia		Gimnazjum w Niepołomicach	Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy	Małgorzata Juszczyk	

Dom Kultury w Woli Zabierzowskiej

tel. 12 251 30 05
dk.wzabierzowska@kultura.niepolomice.pl

Pogawędki przy szydełku	pn, godz.13.30-15.30
Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich	pn, godz. 15.30-17.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 19.00-20.00
Taniec ludowy dla dzieci	wt, godz. 13.00-15.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	wt, godz. 14.00-18.00
Spotkania przy gitarze	wt, godz. 18.00-20.00
Próba grupy śpiewaczej Wolańska Muza	śr, godz. 15.00-17.00
Spotkania przy gitarze	śr, godz. 18.00-20.00
Próba teatralna dla młodzieży (ustalone grupy)	śr, godz. 17.00-19.00
Warsztaty rękodzieła - sutasz	II i IV czw, godz. 14.00-15.30
Indywidualne warsztaty gry na instrumentach: pianino, akordeon	czw, godz. 13.30-17.00
Próby teatralne dla dzieci i młodzieży (wszyscy)	czw, godz. 17.00-19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czw, godz. 19.00-20.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	pt, godz. 14.00-18.00
Próby Kapeli Ludowej Wolarie	pt, godz. 18.00-20.00
Komputery	codziennie w godz. pracy placówki do godz.18.00
Tenis stołowy, piłkarzyki	codziennie w godz. pracy placówki z wyłączeniem godz. zajęć w dużej sali

Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

tel. 12 281 68 55
dk.zabbochenski@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca dla dzieci 6 -10 lat	pn, godz. 12.30-14.30
Klub Pętelka, czyli pracownia krawiectwa amatorskiego	pn, godz. 15.00-17.00
Komputery	pn, godz. 15.00-18.00
Tańce w kręgu 50+	pn, godz. 19.00-20.00
Warsztaty plastyczne dla 8-9-latków	wt, godz. 12.30-13.30
Pracownia modeli latających	wt, godz. 14.00-16.00
Komputery	wt, godz. 16.00-19.00
Klub Kobiety Aktywnej	wt, godz. 19.00-20.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	śr, godz. 12.00-16.00
Grupa śpiewacza Zabieranie	śr, godz. 16.00-18.00
Warsztaty rękodzieła dla młodzieży i dorosłych	II i III śr m-ca, godz. 18.00-20.00
Komputery	czw, godz. 12.00-14.00
Warsztaty rękodzieła dla seniorów	czw, godz. 13.00-15.00
Warsztaty plastyczne dla 6-9 latków	czw, godz. 11.45-12.30
Warsztaty plastyczne – uczestnicy powyżej 10 lat	czw, godz. 12.40-15.00
Klub Kobiety Aktywnej	czw, godz. 19.00-20.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 6-10 lat	pt, godz. 12.30-14.30
Komputery	pt, godz. 15.00-17.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 11-18 lat	pt, godz. 17.00-19.00

Dom Kultury w Woli Batorskiej

tel. 12 281 60 03
dk.wbatorska@kultura.niepolomice.pl

Spotkania grupy śpiewaczej Nasza Wola	pn, godz.9.00-12.00
Spotkania ze sztuką - dla dzieci	wt, godz. 14.30-16.00
Spotkania ze sztuką dla młodzieży i dorosłych	wt, godz. 16.00-18.00
Warsztaty rękodzieła - filcowanie na mokro	9 grudnia, godz.1 8.00-20.00
Spotkania Grupy śpiewaczej Nasza Wola	śr, godz. 9.00-12.00
Spotkanie młodzieży tańczącej taniec nowoczesny	śr, godz. 16.00-18.00
Warsztaty baletu klasycznego	śr, godz. 18.00-19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	śr, godz. 19.00-20.00
Zajęcia świetlicowe	czw, godz. 14.00-16.00
Spotkanie młodzieży tańczącej taniec nowoczesny	czw, godz. 16.00-19.00
Zajęcia świetlicowe	pt, godz. 14.00-16.00
Spotkanie młodzieży tańczącej taniec nowoczesny	pt, godz. 16.00-20.00
Indywidualna nauka gry na pianinie	pt, godz. 16.00-18.00

Indywidualna nauka gry na gitarze	pt, godz. 18.00
Tenis stołowy	codziennie w godz. wolnych od zajęć

Dom Kultury w Ochmanowie

tel. 12 281 83 24
dk.ochmanow@kultura.niepolomice.pl

Klub miłośników gier planszowych i edukacyjnych	pn, godz.15.00-17.00
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci-zabawy taneczne, plastyka, czytanie bajek	pn, godz.17.00-18.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci od 4 r.ż.	wt, godz.16.00-17.10
Wieczór Seniora	wt, godz.17.00-18.30
Warsztaty rękodzieła artystycznego	II i IV śr, godz. 17.00-19.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci	I i III śr, godz.15.30-17.30
Warsztaty wokalne-„śpiewać każdy może”	czw, trwają zapisy
Pomoc w nauce	czw, godz.16.30-18.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czwartek-godz.18.30-19.30
Spotkanie KGW	II i ostatni pt miesiąca-godz. 18.00
Warsztaty plastyki użytkowej dla młodzieży i dzieci	pt, godz.15.30-17.00
Na sportowo i nie tylko	pt, godz.17.00-19.00
Tenis stołowy	pt, godz.17.00-19.00
Zajęcia świetlicowe, gry planszowe Kawiarenka internetowa	codziennie-godz.15.00-19.00

Dom Kultury w Staniątkach

tel. 12 281 82 57
dk.staniatki@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca towarzyskiego dla dzieci – nabór	pn, godz. 15.30-16.15
Warsztaty budowania i programowania robotów od 5r.ż. gr. I	I i III pn m-ca, godz. 16.00-18.00
Warsztaty budowania i programowania robotów od 5r.ż gr. II	wt, godz. 16.00-18.00
Warsztaty gry na gitarze	wt, godz. 15.45-17.15
Warsztaty gry na pianinie	wt, godz. 17.15-18.00
Warsztaty gry na gitarze	wt, godz. 18.00-18.45
Warsztaty gry na pianinie	wt, godz. 18.45-19.30
Warsztaty gry na gitarze	wt, godz. 19.30-20.15
Warsztaty tańca baletowego grupa młodsza	wt, godz. 17.45-18.30
Warsztaty tańca baletowego grupa starsza	wt, godz. 18.45-19.30
Warsztaty muzyczno-taneczne dla dzieci 3+	śr, godz. 16.00-17.00
Warsztaty nauki gry na akordeonie	śr, godz.18.45-19.30
Spotkania ze sztuką - warsztaty dla dzieci	czw, godz. 13.00-14.30
Spotkania ze sztuką – warsztaty dla młodzieży	czw, godz. 14.30-16.00
Akademia decoupage 3 D	11 grudnia, godz. 18.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki	czw, godz. 15.00-17.00
Tańce Świata 50 +	czw, godz. 17.00-18.00
Warsztaty malowania bombek	4 grudnia godz. 18.00
Rodzinne warsztaty przy ceramice	18 grudnia godz. 18.00
Warsztaty tańca nowoczesnego - dzieci	pt, godz. 16.15-17.15
Warsztaty tańca nowoczesnego - młodzież	pt, godz. 17.15-18.15
Aerobik dla pań	pt, godz. 19.15-20.15
Warsztaty tańca towarzyskiego dla młodzieży i osób dorosłych	ndz, godz. 19.00-20.30

Dom Kultury w Zagórze

tel.12 281 80 52
dk.zagorze@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca ludowego Mali Zagórzanie	pn, godz. 18.00-20.00
Warsztaty tańca ludowego ZPiT Zagórzanie	pn, godz. 20.00-22.00
Nordic Waking	wt, godz. 19.00-20.00
Rytmikan dla dzieci	śr, godz. 15.30-16.30
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	śr, godz. 19.00-20.00
ZPiT Zagórzanie warsztaty wokalne-emisja głosu	śr, godz. 19.15-20.15
Warsztaty tańca ludowego ZPiTi Zagórzanie	śr, godz. 20.15-22.15
Zajęcia świetlicowe	czw, godz. 16.00-17.00
Język angielski dla dzieci	czw, godz. 17.00-18.00

Kalendarium

Nordic Waking	czw, godz. 19.00-20.00
Spotkania ze sztuką-warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży	pt, godz. 15.00-16.30
Warsztaty kulinarne dla dzieci	pt, godz. 16.30-18.00
Tenis stołowy	codziennie w godz. pracy placówki
Kawiarenka internetowa	codziennie w godz. pracy placówki

Dom Kultury w Słomiogę

tel. 12 281 93 63

dk.słomiogę@kultura.niepolomice.pl

Zajęcia świetlicowe, zabawy dowolne	pn, godz. 14.00-15.30
Zajęcia plastyczne dla dzieci młodszych i starszych	pn, godz. 16.00-19.00
Pilates dla kobiet	pn, godz. 18.30-19.30
Pomoc w nauce, zabawy z ortografią	wt, godz. 15.00-17.30
Warsztaty malowania bombek	2 grudzień, godz. 17.00
Gry i zabawy sportowo-muzyczne	wt, godz. 17.30-18.30
Gry i zabawy dla dzieci (łamiągłównki)	śr, godz. 14.00-15.30
Zabawy świetlicowe, zabawy dowolne	śr, godz. 15.30-17.00
Zabawy rytmiczno – muzyczne dla dzieci	śr, godz. 17.30-18.15
Gry i zabawy sportowe, zabawy dowolne	czw, godz. 14.30-16.00
Zajęcia świetlicowe, zabawy dowolne	czw, godz. 16.00-18.00
Taniec nowoczesny, hip – hop dla dzieci	pt, godz. 15.00-16.00
Taniec nowoczesny, hip – hop dla młodzieży	pt, godz. 17.30-18.30
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pt, godz. 20.30-21.30
Wypożyczanie książek	codziennie w godz. pracy placówki
Kawiarenka komputerowa	codziennie w godz. pracy placówki
Tenis stołowy, piłkarzyki	wt, godz. 18.30-20.30 śr, godz. 18.30-20.00 czw, godz. 18.00-20.00

Dom Kultury w Zakrzowcu

tel. 12 281 93 66

dk.zakrzowiec@kultura.niepolomice.pl

Gry i zabawy edukacyjne	wt, godz. 15.00-16.00
Włoski dla początkujących	wt, godz. 16.30-17.30
Pilates 50+	wt, godz. 18.30-19.20
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci - warsztaty plastyczne, czytanie bajek, zajęcia ruchowe	śr, godz. 14.30-16.00
Taniec z pomponami – cheerleaderki	śr, godz. 16.00-18.00
Wspólne odrabianie lekcji	czw, godz. 15.00-16.00
Rytmika dla dzieci	czw, godz. 16.30-17.30
Warsztaty rękodzieła – szydełkowe ozdoby na choinkę	pt, godz. 16.00-17.30
Aerobik dla kobiet (hantle, piłki, step, tabata)	pt, godz. 18.00-19.00
Punkt wypożyczania książek	codziennie w godz. pracy placówki
Siłownia	codziennie w godz. pracy placówki

Dom Kultury w Zakrzowie

tel. 12 281 80 33

dk.zakrzow@kultura.niepolomice.pl

Rytmika dla dzieci 5-6 lat	pn, godz. 12.30-13.30
Balet dla dzieci 4+	pn, godz. 16.00-17.00
Formacja taneczna mażorettek	pn, godz. 17.00-19.00
Ośrodek Wsparcia Seniorów	pn, godz. 16.00-20.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci starszych	wt, godz. 12.30-13.30
Warsztaty plastyczne dla dzieci młodszych	wt, godz. 13.30-14.30
Klub Babskie pogaduchy	wt, godz. 17.00-19.00
Warsztaty taneczne dla dzieci młodszych	śr, godz. 12.30-14.00
Warsztaty rękodzieła - szydełkowe wariacje	śr, godz. 12.45-15.00
Galgankowy świat - uczymy się szyć	śr, godz. 15.30-17.00
Warsztaty bibułkarstwa dla dzieci młodszych	czw, godz. 12.30-13.30
Warsztaty bibułkarstwa dla dzieci starszych	czw, godz. 13.30-14.30
Język angielski	czw, godz. 13.30-14.15
Ośrodek Wsparcia Seniorów	czw, godz. 16.00-20.00
Gry i zabawy świetlicowe	pt, godz. 12.30-13.30
Balet dla dzieci 7+	pt, godz. 13.30-14.30

Gry i zabawy świetlicowe	pt, godz. 14.00-15.00
Tenis stołowy	pt, godz. 15.00-17.00
Kawiarenka internetowa	pt, godz. 17.00-19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pt, godz. 19.00-20.00 trwa nabór

Świetlica Kultury w Podgrabiu

tel. 12 281 32 64

dk.podgrabie@kultura.niepolomice.pl

Tenis stołowy, szachy i inne gry stolikowe	wt, godz. 17.00-18.00
Spotkania Klubu Seniora	II i IV wt m-ca, godz. 18.00-19.00
Nordic Walking	wt, godz. 19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	wt, godz. 19.30-20.30
Gry i zabawy sprawnościowe dla dzieci	śr, godz. 14.00-15.00
Warsztaty plastyczne i manualne dla dzieci i młodzieży	śr, godz. 15.30-17.30
Warsztaty bibułkarstwa i decoupage dla dorosłych	czw, godz. 15.00-17.00
Malowanki dla przedszkolaków	pt, godz. 15.00-16.00
Nordic Walking	pt, godz. 19.00
Kawiarenka internetowa	codziennie w godzinach pracy placówki

Filia Niepolomice Jazy

Tenis stołowy	pn, godz. 14.15-18.00
Siłownia	pn, godz. 14.15-18.00
Piłka siatkowa	pn, godz. 14.15-18.00
Karate kyokushin	pn, godz. 18.00-20.00
Warcaby, szachy	wt, godz. 14.15-15.15
Koszykówka	wt, godz. 15.30-17.30
Siłownia	wt, godz. 16.00-18.00
Zajęcia na basenie	śr, godz. 15.00-18.00
Siłownia	czw, godz. 14.15-16.15
Halowa piłka nożna	czw, godz. 16.00-18.00
Zajęcia artystyczno-plastyczne	czw, godz. 16.00-17.00
Piłka ręczna	pt, godz. 14.15-15.15
Siłownia	pt, godz. 15.30-18.00
Halowa piłka nożna	pt, godz. 17.00-18.00

Klub Kultury w Suchorabie

tel. 12 284 05 57

dk.suchoraba@kultura.niepolomice.pl

Klub Malucha	pn, godz. 10.30-13.30
Zabawy rytmiczne dla najmłodszych	pn, godz. 13.30-14.15
Zajęcia świetlicowe, gry i zabawy	pn, godz. 14.15-15.30
Klub Malucha	wt, godz. 10.00-13.00
Grupa teatralna Promyczek	wt, godz. 13.00-14.00
Książka - mój przyjaciel - wspólne czytanie bajek i wierszy	wt, godz. 14.00-15.30
Klub Malucha	śr, godz. 10.00-13.00
Nordic Walking	śr, godz. 19.00-20.00
Gadu-gadu – wieczór w damskim gronie	śr, godz. 20.00-21.00
Klub Malucha	czw, godz. 10.00-13.00
Język angielski dla dzieci starszych	czw, godz. 13.45-14.45
Klub Malucha	pt, godz. 11.00-13.00
Warsztaty rękodzieła – filcowanie na mokro	18 grudnia godz. 16.30
Punkt wypożyczania książek	codziennie w godz. pracy
Komputery	codziennie w godz. pracy
Automatyka i robotyka dla dzieci i młodzieży	trwają zapisy

Dom Kultury w Chobocie

tel. 502 036 928

dk.chobot@kultura.niepolomice.pl

Szkołka gitarowa	pn, godz. 16.00-17.00
Próba zespołu Chobot Blues Band	pn, godz. 17.00-20.00
Pracownia modelarska	wt, godz. 15.00-17.00
Studio Piosenki/Studio Nagrań	wt, godz. 17.00-19.00

Szkoła gitarowa	śr, godz. 16.00-20.00
Tenis stołowy	czw, godz. 16.00-18.00
Warsztaty muzyczne/Studio Nagrań	czw, godz. 18.00-20.00
Szkoła gitarowa	pt, godz. 16.00-20.00
Zajęcia fitness – Nordic Walking na terenie Puszczy Niepołomickiej	wg ustaleń tel. 530 040 116
Spotkania Klubu Seniora	III niedziela m-ca

Dom Kultury INSPIRO w Podłężu

tel. 664453071

www.inspiro.org, biuro@inspiro.org, beata@inspiro.org

Do trzech razy sztuka - 5-6 lat	pn, godz. 15.00 - 16.00
Do trzech razy sztuka - 7-12 lat	pn, godz. 16.20 - 17.20
Cztery pory sztuki – 4-latki	pn, godz. 18.15 - 19.15
Warsztaty teatralne, szkoła podstawowa	pn, godz. 16.00 - 17.00
Warsztaty teatralne, młodzież (warsztaty bezpłatne)	pn, godz. 17.30 - 19.00
Warsztaty kulinarne dla dorosłych	pn, godz. 19.00 - 20.30
Tai Chi (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 17.00 - 18.00
Tai Chi (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 18.15 - 19.15
Zajęcia dla maluszków – 2-latki	wt, godz. 17.00 - 18.00
Zajęcia dla maluszków – 3-latki	wt, godz. 18.15 - 19.15
Rekordy w świecie Natury - 5-6-latki	wt, godz. 14.30 - 15.30
Rekordy w świecie Natury - 7-10-latki	wt, godz. 15.45 - 16.45
Eko design - 5-6 lat (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 15.40 - 16.40
Eko design - 7-10 lat (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 16.50 - 17.50
Międzygalaktyczne forum twórców gier 10+ lat	wt, godz. 18.00 - 19.30
Patchwork - grupa pierwsza, dorośli (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 17.15 - 19.15
Patchwork - grupa druga, dorośli, (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 19.30 - 21.30
Robotyka - 6-7 lat	wt, godz. 16.00 - 17.00
Robotyka i elektronika - 8-10 lat	wt - godz. 17.00 - 18.30
Robotyka i elektronika - 11+ lat	wt - godz. 18.30 - 20.00
Idzie zima, budujemy domki dla zwierząt - 5-6 lat	śr, godz. 16.30 - 17.30
Idzie zima, budujemy domki dla zwierząt - 7-12 lat	śr, godz. 18.00 - 19.00
Architektura wnętrz - młodzież/dorośli	śr, godz. 19.10 - 20.20
Balet - 4-latki	pt, godz. 15.15 - 16.15
Balet - 5-latki	śr, godz. 15.15 - 16.15
Balet - 6-7 lat	śr, pt, godz. 16.15 - 17.15
Balet - 5-6 lat	śr, pt, godz. 17.15 - 18.15
Balet - 8-13 lat	śr, pt, godz. 18.15 - 19.15
Taniec współczesny - szkoła podstawowa	śr, godz. 19.15 - 20.15
Taniec współczesny - młodzież/dorośli	śr, godz. 20.15 - 21.15
Patchwork - grupa trzecia, dorośli (warsztaty bezpłatne)	śr, godz. 17.15 - 19.15
Patchwork - grupa czwarta, dorośli, (warsztaty bezpłatne)	śr, godz. 19.30 - 21.30
Tajemnice podwodnych głębin - 5-6 lat	czw, godz. 14.30 - 15.30
Tajemnice podwodnych głębin - 7-12 lat	czw, godz. 15.30 - 16.30
Historia czwartego kąta - architektura dla dzieci, 7-12 lat	czw, godz. 16.45 - 17.45
Historia czwartego kąta - architektura dla dzieci, 5-6 lat	czw, godz. 18.00 - 19.00
Karate - Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice	czw, godz. 15.00 - 16.00
Pięć czwartych – 2-3-latki z rodzicami	czw, godz. 16.15 - 17.00
Musikomar - 10+ lat	czw, godz. 17.00 - 18.00
Musical - 10+, 15+, 20+ lat	czw, godz. 18.15 - 20.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci, 6 lat	czw, godz. 17.00 - 18.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci, 7 - 10 lat	czw, godz. 18.15 - 19.15
Po drugiej stronie taśmy filmowej - 10+ lat	czw, godz. 16.45 - 17.45

Niepołomicki Dom Kultury

tel. 601 51 85 36

janusz.ndk@gmail.com

www.ziemia.niepolomice.pl

Zajęcia w lokalu NDK Niepołomice, Rynek 20 (na I piętrze nad Poczta)

Kurs komputerowy dla seniorów	pn, 17:00-18:30
Warsztaty ozdób i dekoracji gr. I	pn, godz. 17:00-19:00
Warsztaty rysunku i malarstwa	wt, godz. 16:00-18:00
Niepołomicki Bank Czasu	wt, godz. 18:00-20:00
Salonik Literacko-Artystyczny	śr, godz. 17:00-18:30
Kurs fotograficzny dla seniorów	śr, godz. 18:30-20:00
Robótki ręczne: Haft i szydełkowanie	czw, godz. 17:30-19:30
Dyskusyjny Klub Filozoficzno-Społeczny	czw, godz. 18:00-20:00
Konwersacje w jęz. angielskim	pt, godz. 18:00-20:00
Warsztaty ozdób i dekoracji gr. II	pt, godz. 17:00-19:00
Bezpłatne konsultacje prawne ("Młodzi dla Niepołomic")	1 i 3 sobota miesiąca, godz. 12:00 - 14:00

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

tel. 12 357 34 65

e-mail:kontakt@mcdis.pl

nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	pn, godz. 13.00 - 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	pn, godz. 13.00 - 20.00
nauka gry na gitarze elektrycznej (indywidualne)	pn, godz. 16.00 - 20.00
zajęcia wokalne (indywidualne)	pn, godz. 14.00 - 20.00
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	pn, godz. 13.00 - 13.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. V)	pn, godz. 14.00 - 14.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. VI)	pn, godz. 15.00 - 15.45
Joga zdrowy kręgosłup + dla kobiet w ciąży	pn, godz. 17.00 - 17.55
Joga początkujący	pn, godz. 18.00 - 18.55
Joga ogólna	pn, godz. 19.00 - 20.15
PILATES + Joga (zajęcia o poranku)	wt, godz. 8.30 - 9.30
nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	wt, godz. 13.00 - 20.00
zajęcia wokalne (indywidualne)	wt, godz. 14.00 - 20.00
nauka gry na perkusji (indywidualne)	wt, godz. 14.00 - 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	wt, godz. 14.00 - 20.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	wt, godz. 12.50 - 13.35
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	wt, godz. 13.45 - 14.30
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	wt, godz. 14.40 - 15.25
zabawy z dźwiękiem (zajęcia gordonowskie dla najmłodszych)	wt, godz. 17.00 - 18.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. V)	śr, godz. 14.00 - 14.45
zajęcia wokalne (indywidualne)	śr, godz. 14.00 - 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	śr, godz. 14.00 - 20.00
nauka gry na gitarze elektrycznej (indywidualne)	śr, godz. 15.00 - 20.00
nauka gry na gitarze klasycznej (zajęcia indywidualne)	śr, godz. 16.30 - 20.30
szachy	śr, godz. 14.30 - 18.00
taniec Break Dance (5 - 7 lat)	śr, godz. 16.00 - 16.55
taniec Break Dance (8 - 12 lat)	śr, godz. 17.00 - 17.55
Joga początkujący	śr, godz. 18.00 - 19.00
Joga ogólna	śr, godz. 19.00 - 20.15
Pilates + Joga (zajęcia o poranku)	czw, godz. 8.30 - 9.30
gimnastyka dla seniorów	czw, godz. 9.45 - 10.45
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	czw, godz. 12.45 - 13.30
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	czw, godz. 13.45 - 14.30
zajęcia wokalne (indywidualne)	czw, godz. 14.00 - 20.00
nauka gry na perkusji (indywidualne)	czw, godz. 14.00 - 20.00
taniec MIX (7 - 9 lat)	czw, godz. 15.00 - 16.00
tańcowanie (rytmika + balet, 4 - 5 lat)	czw, godz. 16.10 - 17.10
taniec kreatywny (5 - 6 lat)	czw, godz. 17.15 - 18.15
taniec współczesny (9 - 12 lat)	czw, godz. 18.20 - 19.35
taniec towarzyski dla dorosłych (pary)	czw, godz. 20.00 - 21.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. II)	pt, godz. 13.00 - 13.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. IV)	pt, godz. 13.50 - 14.35
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. IV)	pt, godz. 14.40 - 15.25
szachy	pt, godz. 14.30 - 18.00
zajęcia plastyczne dla najmłodszych (5 - 7 lat)	pt, godz. 17.00 - 18.00
nauka gry na rogu myśliwskim	pt, godz. 18.00 - 21.00

Ciasteczka świąteczne

poleca

Małgorzata Mahmoudi

Święta oraz przygotowanie ich to czas, który spędzamy z najbliższymi. Każde ręce przydadzą się do lepienia uszek, pierogów, czy obierania buraczków do barszczu.

Pieczemy również ciasteczka, dekorujemy je świątecznie. Takie ciasteczka mogą przystroić choinkę, a przechowywane w pudełku, będą słodkim smakołykiem przez całe święta.



Pierniczki

Składniki:

- * 350 g mąki pszennej,
- * 150 g mąki żytniej,
- * 180 g cukru pudru,
- * 150 g masła,
- * 2 jajka,
- * 120 g miodu,
- * 2 łyżki przyprawy do piernika,
- * 1 łyżka ciemnego kakao,
- * 2 płaskie łyżeczki sody oczyszczonej.

Sypkie składniki mieszamy ze sobą. Następnie dodajemy jajka, pokrojone w kostkę masło i miód. Wszystko razem wyrabiamy do powstania ciasta.

Stolnicę lekko podsypujemy mąką, nie używajmy jej zbyt dużo. Rozwałkowujemy ciasto na grubość ok. 4 mm.

Wykrawamy dowolne kształty pierniczków, potem układamy je w odstępach na blasze wyłożonej papierem.

Wkładamy do nagrzanego piekarnika do 170°C i pieczemy przez ok. 10 min.

Kiedy pierniczki już się upieką, pozostawiamy je do ostygnięcia, a później dekorujemy według uznania.

Na koniec wkładamy do pudełka. Lepiej smakują na następny dzień.

Pierniczki można trzymać w pudełku przez kilka tygodni.

Kruche ciasteczka cyjanonowe

Składniki:

- * 240 g mąki pszennej,
- * 135 g cukru pudru,
- * 125 g masła,
- * 1 jajko,
- * 1 łyżka cyjanonu,
- * 1 łyżeczka ciemnego kakao,
- * szczypta soli.



Mąkę, cukier puder, cyjanon, kakao i sól mieszamy razem. Następnie dodajemy pokrojone masło w kostkę i jajko. Wszystko razem wyrabiamy do powstania ciasta.

Zawijamy w folię aluminiową i wkładamy na 30 min. do lodówki.

Po tym czasie, stolnicę podsypujemy mąką i rozwałkowujemy ciasto na ok. 4 mm. Wykrawamy z niego dowolne kształty, potem układamy je w odstępach na blasze wyłożonej papierem.

Wkładamy do nagrzanego piekarnika do 170°C i pieczemy przez ok. 12 min.

Kiedy ciasteczka już się upieką, pozostawiamy je do ostygnięcia, a później dekorujemy według uznania.

Na koniec wkładamy do pudełka. Lepiej smakują na następny dzień, a można je tak przechowywać kilka tygodni.

GAZETA NIEPOŁOMICKA

www.niepolomice.eu

Pismo należy do Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej.

Nakład: 4000 egz.

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice

Adres redakcji: 32-005 Niepołomice,
ul. Zamkowa 5, tel. 12 250 94 50, faks 12 250 94 00

e-mail: joanna.kocot@niepolomice.com

Redaktor naczelna: Joanna Kocot

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca, ponadto zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnym tytułem.

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Skład i druk:

Drukarnia LEYKO Sp. z o.o. w Krakowie
ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87

e-mail: drukarnia@leyko.pl, www.leyko.pl

Kolportaż:

UMiG w Niepołomicach, tel. 12 250 94 50



Bal seniora

10 stycznia 2015
Zamek Królewski

Bilety Recepcja Hotelu Zamek Królewski

Więcej informacji: tel. 12 261 98 00 oraz www.niepolomice.eu



Królewski Bal Sylwestrowy 2014/2015

w Zamku Królewskim w Niepołomicach

W programie:

Rycerskie powitanie Gości

Zabawa w dwóch salach balowych z muzyką na żywo lub graną przez DJ'a

Wykwintne menu szefa kuchni Restauracji Królowa Bona

Ciągła opieka animatorów

Teatr Ognia w wykonaniu szczudlarzy i połykaczy ognia

Turniej Rycerski na Dziedzińcu Zamku

Występ Gwiazdy Wieczoru

Huczne przywitanie Nowego Roku

połączone z imponującym pokazem fajerwerków

oraz staropolskim polonezem odtańczonym

przez wszystkich Uczestników na zamkowym dziedzińcu

Więcej informacji o Królewskim Balu Sylwestrowym oraz o rezerwacji zaproszeń można uzyskać w Fundacji Zamek Królewski w Niepołomicach, ul. Zamkowa 2, 32-005 Niepołomicze, tel. (12) 281-32-32, tel/fax (12) 281-32-33, e-mail: fundacja@zamekkrolewski.com.pl, www.zamekkrolewski.com.pl