

Czy życie od samego początku przepelnia ból?

Podstawowe rozterki duchowe w naszych czasach to uczucie pustki i bezsensu, stracone złudzenia na temat rodziny i przyjaciół oraz tęsknota za samorealizacją. Często nie potrafimy sobie z tym poradzić, co skutkuje załamaniami nerwowymi, a nawet poważnymi chorobami psychicznymi. Goethe powiedział, że cały świat jest pełen mniej lub bardziej wylękniałych biedaków. Oznacza to, że w każdym człowieku drzemią lęki. Lęki przed miłością, śmiercią, życiem. Czy istnieje złoty środek na to, aby pozbyć się zgubnych myśli i iść przez życie z podniesioną głową, spełniając swoje marzenia?

Wiele na temat psychiki człowieka, jego zachowań i reakcji na bodźce możemy dowiedzieć się czytając książkę pt. „Bestia!” autorstwa Ragnhild N. Grodal. Nieraz zastanawiamy się nad wieloma aspektami dotyczącymi człowieka oraz jego istnienia. Twórczyni „Bestii” wzbogaci nas o cenną wiedzę, którą z pewnością wykorzystamy we własnym życiu.

Akcja książki skupia się wokół siedemnastoletniej Torhild- młodej pianistki, która marzy o fortepianie. Niestety nie stać na to jej rodziców. Ku szczęściu dziewczyny, dostaje ona pozwolenie na korzystanie z fortepianu w Mokradle w starej willi. Tutaj dochodzi do podejrzanych i nieprawdopodobnych zjawisk. Akcja nabiera zawrotnego tempa, kiedy w Mokradle słychać obce kroki i nieznanne melodie, a w tajemniczych okolicznościach ginie przyjaciółka Torhild- Lisa Karlsen. Splot różnych wydarzeń, które zaczynają wiązać się w całość, budzi niepokój Torhild. Czy uda się jej rozwikłać zagadkę, zdaje się, nawiedzonego domu?

„Bestia!” to książka bardzo nietypowa. Fascynujący thriller przerywany jest od czasu do czasu rozważaniami „badacza dusz”. Dzięki temu możemy się wiele dowiedzieć o współczesnej psychologii. Czytając tę książkę uświadomimy sobie bardzo wiele o nas samych. Zaglądamy w siebie będziemy się dziwić i drapać po głowie, ale powoli zaczniemy rozumieć, dlaczego właśnie tacy jesteśmy. Znajdziemy wewnętrzny spokój, ujrzemy możliwości własnego umysłu i staniemy się kowalami własnego losu. Dowiemy się jak duży związek istnieje między duszą a ciałem i na czym on polega. Zaczniemy odkrywać maski, które nosimy na co dzień pod swoim „ja”, tłumiąc wszystko, co dzieje się w naszych sercach.

Ragnhild N. Grodal zawarła w swoim dziele wiele zagadnień, które mogą stanowić dla nas ciekawostki, jak i bardzo przydatne informacje. Zagłębiając się w „Bestii” dowiemy się, w czym tkwi istota zapamiętywania i jak należy się uczyć. Poznamy teorie wielu psychologów na temat rozwoju dziecka. Zaskakujący może być dla nas fakt, że u Edwarda Muncha, Winstona Churchilla czy Piotra Czajkowskiego zdiagnozowano psychozę maniako- depresyjną. Z pewnością wielu z nas nie miało o tym pojęcia. Po przeczytaniu tej książki będziemy również w stanie odpowiedzieć na pytania, takie jak: Dlaczego śnimy? Skąd biorą się koszmary senne? Czy śnimy w każdej fazie snu? Treść opisana jest zrozumiałym językiem, toteż może stanowić znakomitą formę rozrywki dla dorosłych i młodzieży.

Człowiek to bardzo skomplikowana istota, o której, choć pojawiła się tysiące lat temu na ziemi, wciąż wiemy niewiele. Każdy z nas jest kimś odrębnym, indywidualnym. Nie jesteśmy w stanie do końca ogarnąć tego, co dzieje się w sercu czy wyobraźni jednostki, bo tak naprawdę każdy człowiek kryje w sobie wiele tajemnic, do których nikt nie ma dostępu. Namiastkę wiedzy o człowieku prezentuje nam psychologia. Zarys pewnych jej części przedstawia „Bestia!”.

Tytułową bestię nosi w sobie każdy z nas. Na co dzień borykamy się przede wszystkim z samym sobą. Ale czy na pewno tylko ze sobą? „*Włamuję się w twoje życie jak powiew, jak głos. Jak duch- z zewnątrz lub od środka- pukam do drzwi duszy i wchodzę*”- mówi do nas potwór, z którym musimy walczyć. Z przekonaniem mogę powiedzieć, że po

prze czytaniu pozycji Ragnhild N. Grodal będziemy gotowi, aby w pełni sił do tej walki stanąć.

Magdalena Tyran